



# BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK

---



Ns. Yuni Asri, S.Kep., M.Kes., PhD  
Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes  
Ns. Henny Nurma Yunita, S.Kep., MMRS  
Ns. Rani Rakhmawati, S.Kep



# BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK

**Ns. Yuni Asri, S.Kep., M.Kes., PhD**  
**Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes**  
**Ns. Henny Nurma Yunita, S.Kep., MMRS**  
**Ns. Rani Rakhmawati, S.Kep**

---



## **Buku Ajar Keperawatan Gerontik**

Nuha Medika, Yogyakarta

Ukuran. 15,5 x 23

Halaman 106 + vi

Cetakan : 1, September 2024

ISBN : 978-623-8465-12-5 (EPUB)

Penulis : Ns. Yuni Asri, S.Kep., M.Kes., PhD  
Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes  
Ns. Henny Nurma Yunita, S.Kep., MMRS  
Ns. Rani Rakhmawati, S.Kep  
Editor : Kustati Budi Lestari dan Yulia Fitri  
Sampul : @setiawan  
Layout : team nuta media

Diterbitkan oleh :

Nuha Medika

Anggota IKAPI: No. 156/DIY/2021

Jl. P. Romo, No. 19 Kotagede Jogjakarta/

Jl. Nyi Wiji Adhisoro, Prenggan Kotagede Yogyakarta

numed789@gmail.com; 081228153789

@2024, Hak Cipta dilindungi undang-undang, dilarang keras menterjemahkan, memfotokopi atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit

dicetak olah : Nuta Media

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan buku ajar ini dengan baik. Buku ini berjudul “Buku Ajar Keperawatan Gerontik”, disusun sebagai panduan komprehensif dalam bidang keperawatan gerontik, dengan harapan dapat menjadi sumber referensi yang berguna bagi para profesional kesehatan, mahasiswa keperawatan, dan semua pihak yang terlibat dalam perawatan lansia.

Penuangan materi dalam buku ini didasari oleh kebutuhan akan pemahaman dan keterampilan yang mendalam dalam perawatan lansia, yang merupakan kelompok populasi yang terus berkembang di seluruh dunia. Lansia sering kali menghadapi berbagai tantangan kesehatan yang kompleks, mulai dari penyakit kronis hingga perubahan psikologis dan sosial yang signifikan. Oleh karena itu, keperawatan gerontik memerlukan pendekatan yang holistik dan terintegrasi, yang mencakup aspek fisik, mental, dan sosial dari perawatan.

Dalam penyusunan buku ini, kami berusaha untuk menggabungkan teori dan praktik dengan pendekatan yang mudah dipahami, serta menyediakan informasi yang terkini dan relevan. Buku ini mencakup berbagai topik penting, termasuk perubahan fisiologis dan psikologis pada lansia, strategi promosi kesehatan, dan dukungan untuk caregivers. Selain itu, dalam penyusunan buku ajar ini telah kami sesuaikan dengan kurikulum AIPNI yang digunakan pada mahasiswa sarjana keperawatan.

Kami menyadari bahwa perawatan lansia adalah bidang yang memerlukan dedikasi dan empati yang tinggi. Oleh karena itu, kami berharap buku ini dapat memberikan wawasan yang mendalam dan keterampilan praktis yang diperlukan dalam memberikan perawatan yang berkualitas

dan penuh perhatian bagi lansia. Kami juga berharap agar buku ini dapat memotivasi para pembaca untuk terus mengembangkan pengetahuan dan keterampilan mereka dalam bidang keperawatan gerontik.

Kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusi dalam proses penyusunan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat dan dapat menjadi alat bantu yang efektif dalam meningkatkan kualitas perawatan lansia.

Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang besar dan menjadi referensi yang berharga dalam perjalanan profesional Anda di bidang keperawatan gerontik.

Malang, 1 Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	iv
BAB 1. Konsep dan teori menua dalam keperawatan gerontik	1
A. Pengantar Konsep Menua	1
B. Konsep Dasar Keperawatan Gerontik	5
C. Teori penuaan	12
D. Perubahan biopsikososialspiritual kultural yang lazim terjadi pada proses menua	15
E. Program nasional kesehatan lansia	24
F. Pemanfaatan teknologi informasi pada upaya kesehatan lansia	37
G. Isu, strategi dan kegiatan untuk promosi kesehatan dan kesejahteraan lansia serta dukungan terhadap orang yang terlibat melawan lansia	49
BAB 2. Komunikasi terapeutik sesuai dengan masalah dan perkembangan lanjut usia	59
A. Konsep Komunikasi Terapeutik	59
B. Komunikasi dengan lansia	62
C. Komunikasi kelompok keluarga dengan lansia.	62
D. Masalah komunikasi yang umum terjadi pada lansia	69

E. Perumusan diagnosis keperawatan pada lansia dengan masalah komunikasi	71
F. Perencanaan tindakan keperawatan pada lansia dengan masalah komunikasi	76
G. Implementasi rencana keperawatan	78
H. Evaluasi hasil tindakan keperawatan	78
BAB 3. Asuhan keperawatan gerontic	80
A. Pengertian asuhan keperawatan gerontic	80
B. Langkah-langkah asuhan keperawatan Gerontic	82
C. Peran perawat dalam asuhan keperawatan gerontic	83
D. Asuhan keperawatan (pengkajian. Analisis data. Diagnosis keperawatan. Intervensi) pada lansia dengan perubahan fisiologis	84
E. Asuhan keperawatan (pengkajian. Analisis data. Diagnosis keperawatan. Intervensi) pada lansia dengan perubahan vuipsikososial spiritual pada lansia	87
BAB 4. Kegawatdaruratan pada kelompok khusus	92
A. Pengertian kegawatdaruratan pada lansia	92
B. Penanganan darurat pada lansia	94
C. Prosedur kegawatdaruratan untuk lansia dengan kondisi khusus	96
Daftar Pustaka	99