

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN NYERI DADA PADA PASIEN SINDROM KORONER AKUT  
(SKA) DI RUMAH SAKIT dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH**

**ANITA CIPTA PRATIWI**

**NIM 16.1.142**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN NYERI DADA PADA PASIEN SINDROM KORONER AKUT  
(SKA) DI RUMAH SAKIT dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**ANITA CIPTA PRATIWI**

**NIM. 16.1.142**

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Anita Cipta Pratiwi  
Tempat Tanggal Lahir : Situbondo, 03 Januari 1998  
NIM : 161178  
Alamat : Kampung Barat, Rt 003/Rw 006, Desa Awar-  
awar Asembagus, Situbondo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Nyeri Dada Pada Pasien Sindrom Koroner Akut (SKA) di Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang" merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 25 Juni 2019

Yang Menyatakan



Anita Cipta Pratiwi

NIM. 16.1.142

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anita Cipta Pratiwi

Jenis Kelamin : Perempuan

TTL : Situbondo, 03 Januari 1998

Agama : Islam

Kewarga negaraan : Indonesia

Alamat : Kampung Barat, Rt 003/Rw 006, Desa Awar-awar  
Asembagus, Situbondo

Pendidikan : -TK Kartika Candra Kirana (2002-2004)

-SDN 1 Awar-Awar (2004-2010)

-SMPN 1 Asembagus, Situbondo (2010-2013)

-SMAN 1 Asembagus, Situbondo (2013-2016)

## MOTTO DAN PERSEHMBAHAN

### MOTTO

#### **CARI TAHU SIAPA DIRIMU DAN WUJUDKAN IMPIANMU**

### PERSEHMBAHAN

*Dengan memngucapkan puji syukur **Alhamdulillah** kepada Allah SWT atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah dengan baik dan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk orang-orang tersayang:*

*Kepada kedua orang tua, Ayahanda Sucipto dan Ibunda Mita yang selalu memberikan motivasi, selalu sabar, mendoakan kesuksesan dan memberikan saya semangat yang tiada hentinya sehingga dalam melaksanakan perkuliahan hingga menyusun Karya Tulis Ilmiah ini selesai pada tepat waktu, dan tidak lupa juga kepada ke dua adik saya yang selalu mensupprot saya dan semua saudara-saudara saya.*

*Serta sahabat-sahabat seperjuangan, Yunita, Dayu, Putu, Enggar, Mirna, Devi C, Ruth, Regita Mbak Nani dan Mbak Fifi, Sahabat Coklat Squad dan juga Hijau Squad, yang selalu memberi semangat serta motivasi dalam perkuliahan dan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan selalu mendukung dalam bentuk apapun.*

*Dan juga rekan penelitian payung saya Putri Ima dan Husna Farida dan juga seluruh teman-teman Kelas C Keperawatan'16 yang telah memberikan masukan motivasi dan semangat, semoga kita tetap menjaga tali persaudaraan yang erat.*

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah

**Gambaran Nyeri Dada Pada Pasien Sindrom Koroner Akut (SKA) di  
Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang**

Nama : Anita Cipta Pratiwi

NIM : 161142

Telah disetujui untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 25 Juni 2019

Oleh:

Pembimbing I



Ns.Bayu Budi Laksono., M. Kep

Pembimbing II



Amin Zakaria,S.Kep.,Ners.,M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan  
RS.dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 25 Juni 2019

### TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Aloysia Ispriantari., M. Kep	(.....)
Anggota : 1. Ns. Dion Kunto., M. Kep	(.....)
2. Ns. Bayu Budi L., M. Kep	(.....)

Malang,

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS.dr. Soepraoen



Ns. Kumoro Asto L, S.Kep, Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Gambaran Nyeri Dada Pada Pasien Sindrom Koroner Akut (SKA) di Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Rumah Sakit. dr. Soepraoen Malang.

Dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Kolonel Ckm dr. Trio Tangkas. Sp. PD, selaku Karumkit Rs dr. Soepraoen Malang.
2. Letkol Ckm. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ns, MM selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Ns. Kumoro Asto L, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang
4. Nilan Murdhaningrum, Amd. Pk, selaku Kepala Ruangan Unit Rekam Medik Rs dr. Soepraoen Malang.
5. Ns. Budi Laksono M. Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



6. Amin Zakaria,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
8. Sahabat-sahabat tercinta saya yang selalu mensupport saya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman penelitian payung saya berterimakasih sudah menjadi partner saya selama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman Prodi Keperawatan yang senantiasa membantu dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk memperbaiki selanjutnya.

Malang, 25 Juni 2019

Penulis

## ABSTRAK

*Pratiwi, Anita Cipta, 2019. "Description of Chest Pain in Patients with Acute Coronary Syndrome (ACS) in the dr. Soepraoen Malang Hospital".*

*The first advisor is Ns. Bayu Budi Laksono., M.Kep and the second advisor is Amin Zakaria, S.Kep.,Ners.,M.Kes.*

*Pain is a cardinal symptom of patients with acute myocardial infarction. The nature of angina chest pain as follows: the nature of pain such as suppressed, burning sensation, crushed heavy objects, usually spread to the left arm, to the neck. The aim of the researcher was to describe chest pain in patients with acute coronary syndrome in Dr. Soepraoen Hospital Malang.*

*The design of research used in the study was descriptive research. The population was 25 patients with chest pain in acute coronary syndrome disease in a period of 4 months. The sampling that used in this study was Total Sampling. The variable in the study was chest pain in patients with acute coronary syndrome. Data in research with documentation sheets.*

*The results of the study were almost half the sharp quality of 12 people (48%), and a small portion of the quality was not painful as many as 3 people (12%). Almost all of the punctured left chest area were 19 people (76%) and a small portion did not hurt 3 people (12%) then almost all experienced 1-5 pain scale as many as 20 people (80%) and a small number experienced pain scale 6-10 about 2 people (8%). Most almost all experienced a loss of time (<30 minutes) as many as 21 people (84%) and the criteria of time were a small part which is continuous (> 30 minutes) 1 person (4%).*

*It is expected that each nurse can try to distinguish chest pain in patients with acute coronary syndrome.*

**Keyword: SKA, Quality, Position of Pain, (Ragion), Scale (Scale), Time of pain (Timing).**

## ABSTRAK

Pratiwi, Anita Cipta, 2019. “**Gambaran Nyeri Dada Pada Pasien Sindrom Koroner Akut (SKA) Di Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang**”. Pembimbing (1) Ns. Bayu Budi Laksono., M. Kep dan Pembimbing (2) Amin Zakaria, S.Kep., Ners., M.Kes

Nyeri merupakan gejala kardinal pasien infark miokard akut. Sifat nyeri dada angina sebagai berikut: sifat nyeri seperti ditekan, rasa terbakar, ditindih benda berat, penjalaran biasanya ke lengan kiri, ke leher, Tujuan peneliti yaitu untuk mengetahui gambaran nyeri dada pada pasien sindrom koroner akut di Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah penelitian dekskriptif. Populasinya adalah pasien yang mengalami nyeri dada pada penyakit sindrom koroner akut sebanyak 25 orang dalam periode waktu 4 bulan. Sampling yang digunakan dalam penelitian ini *Total Sampling*. Variabel dalam penelitian adalah nyeri dada pada pasien sindrom koroner akut. Data dalam penelitian dengan lembar dokumentasi.

Hasil penelitian di dapat hampir setengahnya Kualitas tajam sebanyak 12 orang (48%), dan sebagian kecil Kualitas tidak nyeri sebanyak 3 orang (12%). Hampir seluruhnya daerah dada sebelah kiri yang tertusuk sebanyak 19 orang (76%) dan sebagian kecil tidak nyeri 3 orang (12%) kemudian hampir seluruhnya mengalami skala nyeri 1-5 sebanyak 20 orang (80%) dan sebagian kecil mengalami skala nyeri 6-10 sebanyak 2 orang (8%). Kebanyakan hampir seluruhnya mengalami hilang waktu (<30menit) sebanyak 21 orang (84%) dan kriteria waktu yang sebagian kecil yaitu terus menerus (>30menit) 1 orang (4%).

Diharapkan setiap perawat dapat berupaya membedakan nyeri dada pada pasien sindrom koroner akut.

**KataKunci: SKA, Kualitas, Letak Nyeri (Ragion), Skala (Scale), Waktu nyeri (Timing).**

## DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Cover Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vita.....	iv
Motto dan Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Abstrak .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Lambang dan Singkatan .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Nyeri Dada.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Jenis Angina .....	9
2.1.4 Manfaat Klinis .....	11
2.1.5 Patofisiologi .....	12
2.1.6 Komplikasi Pada Angina Pectoris .....	14
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan .....	16
2.2 Konsep Nyeri .....	18
2.2.1 Definisi.....	18
2.2.2 Klasifikasi Nyeri .....	19
2.2.3 Pengukuran Intensitas .....	21
2.3 Konsep Sindrom Koroner Akut (SKA) .....	23
2.3.1 Definisi.....	23
2.3.2 Faktor Resiko .....	25
2.3.3 Etiologi Sindrom Koroner Akut (SKA) .....	26
2.3.4 Klasifikasi Sindrom Koroner Akut (SKA) .....	27
2.3.5 Patofisiologi .....	28
2.3.6 Daignosa Sindrom Koroner Akut (SKA).....	29

2.3.7 Pemeriksaan Fisik .....	31
2.3.8 Penatalaksanaan .....	31
2.4 Kerangka Konsep .....	33
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	34
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	35
3.2 Kerangka Kerja .....	36
3.3 Populasi,Sampel,Sampling .....	37
3.3.1 Populasi .....	37
3.3.2 Sampel .....	37
3.3.3 Sampling.....	37
3.4 Identifikasi variabel dan Definisi Operasional.....	38
3.4.1 Definisi Identifikasi variable .....	38
3.4.2 Definisi Operasional.....	39
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	40
3.5.1 Pengumpulan Data.....	40
3.5.2 Analisa Data .....	42
3.6 Etika Penelitian .....	44
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	46
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	47
4.1.2 Data Umum.....	48
4.1.3 Data Khusus .....	49
4.2 Pembahasan.....	51
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran .....	57
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	57
5.2.2 Bagi Rumah Sakit .....	57
5.2.3 Bagi Perawat Rumah Sakit .....	57
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	59
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	21
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik.....	21
Gambar 2.3 Skala Analog Visual.....	22
Gambar 2.4 Spektum dan definisi dari SKA.....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Gambaran Nyeri Dada Pasa Pasien Sindrome Koroner Akut (SKA) di Rumah Sakit dr Soepraoen Malang.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Riwayat Penyakit di Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang.....	46
Tabel 4.2 Hasil Data berdasarkan kualitas nyeri di Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang.....	47
Tabel 4.3 Hasil Data berdasarkan letak nyeri di Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang .....	47
Tabel 4.4 Hasil Data berdasarkan skala nyeri di Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang.....	48
Tabel 4.5 Hasil Data berdasarkan waktu nyeri di Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang.....	48

## DAFTAR LAMBANG dan SINGKATAN

### 1. Daftar Lambang

- % : Persen
- ≤ : Kurang dari sama dengan
- ≥ : Lebih dari sama dengan

### 2. Daftar Singkatan

- DepKes : Departemen Kesehatan
- Kaprodi : Ketua Program Studi
- ICU : Intensive Care Unit
- IKP : Intervensi Koroner Perkutan
- M.Kep : Magister Keperawatan
- NSTEMI : Non STEMI
- Ns : Nurse
- M.Kes : Magister Kesehatan
- Perki :Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular  
Indonesia
- Poltekkes : Politeknik Kesehatan
- Perki :Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular  
Indonesia
- S.SiT : Sarjana Sains Terapan
- WHO : World Health Organization



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	61
Lampiran 2 Lembar Lembar Dokumentasi .....	62
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Penelitian .....	65
Lampiran Surat Pernyataan .....	67
Lampiran 4 Informed Consent.....	68
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan .....	69
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	70
Lampiran 7 acc sidang proposal .....	71
Lampiran 8 Bukti Revisi Proposal .....	72
Lampiran 9 Surat Permohonan Penelitian .....	73
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....	74
Lampiran 11 Daftar Penelitian.....	75