

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Berdasarkan hasil penelitian pada tabel dapat dijelaskan bahwa dari 8 responden, setengahnya ibu inpartu diberikan teknik akupresur (50%) dan setengahnya ibu inpartu tidak diberikan teknik akupresur (50%).

6.1.2 Berdasarkan hasil penelitian pada tabel dapat dijelaskan bahwa lama persalinan pada ibu inpartu sebanyak 8 responden didapatkan sebagian kecil (25%) mengalami kala I cepat berlangsung 4-5 jam, setengahnya (50%) mengalami lama kala I fase aktif normal berlangsung 6-8 jam dan sebagian kecil lainnya (25%) mengalami lama kala I fase aktif lambat berlangsung > 8 jam.

6.1.3 Hasil uji statistik wilcoxon didapatkan nilai *p-value* (*Asymp. Sig 2-tailed*) sebesar 0,046 dimana kurang dari batas kritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis menolak H₀ menerima H₁ yaitu terdapat pengaruh teknik akupresur titik he ku (Li4) terhadap lama persalinan kala I fase aktif pada ibu primigravida di Puskesmas Pembantu Sumpusuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian berupa pengkajian berat badan janin dan hormone estrogen, diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat melakukan pengkajian dengan lebih baik lagi yaitu dengan mengkaji hormone estrogen pada ibu dan mengkaji berat badan janin

Bagi para peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini diberikan kesempatan yang besar agar hasil pada penelitian selanjutnya dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai teknik akupresur titik heku (Li4) terhadap lama kala I fase aktif.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi wacana, kepustakaan dan mengembangkan ilmu khususnya mengenai teknik akupresur pada titik he ku (Li4) dengan lama kala I fase aktif.

6.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tempat penelitian dalam upaya memperlancar lama kala I fase aktif dengan menggunakan teknik akupresur pada titik he ku (Li4).

6.2.4 Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan motivasi bagi para ibu inpartu agar dapat bersalin dengan lancar, cepat dan tanpa komplikasi dengan teknik akupresur pada titik he ku (Li4).

DAFTAR PUSTAKA

- Betts MW, Accupunture and acupressure : Applications to womens reproductive healt care. J.Nurse-Midwifery 1999
- Dharmojo.2009.Teknik Hebat Penyembuhan dengan Akupunktur dan Moksibusi. Yogyakarta:Media Pressindo
- Dewi,Budiarti (2011) Hubungan Akupresur dengan tingkat nyeri dan lama Persalinan kala I fase aktif pada ibu primipara di Garut
- DPD Jawa timur.2006.Meridian Indonesia Journal of Acupunture.Surabaya: Penerbit Paksi
- Fajar,Ibnu.2009.Statistika untuk Praktisi Kesehatan.Yogyakarta:Graha Ilmu
- Hadibroto,Iwan.2006.Seluk Beluk Pengobatan Alternatif dan Komplementer.Jakarta:PT Bhuana Ilmu Populer
- Hanin,Safaringga & Riski Candra Karisma (2012) Pengaruh Teknik Akupresur dengan Kemajuan Persalinan Kala I fase aktif
- Hidayat,A.A.A.2010.Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data.Jakarta:Salemba Medika
- Isa.2005.Cara Mudah Menemukan Titik Terapi Acupoint.Jakarta:TIENS
- Manuaba,I.A.C.,Manuaba,I.B.G.F.,d an Manuaba,I.B.G.2010.Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan.Jakarta:EGC
- Namikoshi,Toru.2006.Shiatsu Pijat Tradisional Jepang.Bandung:Pionir Jaya
- Notoatmodjo,Soekidjo.2005.Metodologi Penelitian Kesehatan.Jakarta:Rineka Cipta
- Prawirohardjo,Sarwono.2006.Ilmu Kebidanan.Jakarta: YBPSP
- Prawirohardjo, Sarwono.2005.Ilmu Kandungan.Jakarta: YBPSP
- Sastrawinata,S.,Martaadisoebrata,D., dan Wirakusumah,F.F.2003.Obstetri Patologi.Jakarta:EGC
- Sinclair, Constance.2009. Buku Saku Kebidanan.Jakarta:EGC
- Sugiyono.2006.Statistika Untuk Penelitian.Bandung: Alfabeta
- Sukanto,Putu.Dika.2007.Terapi Pijat Tangan.Jakarta: Penebar Plus
- Sulistiyawati,Ari.2010.Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin. Yogyakarta: Salemba Medika
- Tiran,Denise.2005.Kamus Saku Bidan.Jakarta:EGC

Widharto.2007.Pengobatan Alternatif.Jakarta:Sunda kelapa