

Kode/ Nama Rumpun Ilmu	:	371/Keperawatan
Skema Penelitian Internal	:	PUPT

LAPORAN PENELITIAN INTERNAL



**PREDIKSI KEJADIAN GAGAL GINJAL KRONIS PADA USIA MUDA
BERDASARKAN RIWAYAT PENYAKIT HIPERTENSI**

Oleh:

Ns. Riki Ristanto, M.Kep (NIDN. 0711028304)

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN
MALANG
2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penelitian yang berjudul "**Prediksi Kejadian Gagal Ginjal Kronis pada Usia Muda Berdasarkan Riwayat Penyakit Hipertensi**" ini dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu upaya untuk memberikan kontribusi ilmiah dalam bidang kesehatan, khususnya dalam memahami hubungan antara riwayat hipertensi dengan kejadian gagal ginjal kronis pada pasien muda.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penelitian ini tidak terlepas dari dukungan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Direktur RSUD Lawang, yang telah memberikan izin penelitian, fasilitas dan dukungan selama proses penelitian berlangsung.
2. Rektor ITSK RS dr. Soepraoen, yang telah memberikan fasilitas dan dukungan penelitian.
3. Para mahasiswa anggota peneliti, yang telah membantu dan mendukung selama proses penelitian.
4. Keluarga, teman, dan rekan sejawat, yang senantiasa memberikan doa, motivasi, serta dukungan moril kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan guna penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan, serta menjadi referensi yang berguna bagi peneliti lain dan praktisi kesehatan. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih.

Malang, 2 September 2024

Penulis

Ns. Riki Ristanto, M.Kep

ABSTRAK

Pendahuluan. Tren penyakit gagal ginjal kronik terlihat mulai bergeser dari yang semula banyak diderita masyarakat usia lanjut menjadi lebih mengarah pada usia yang produktif. Salah satu faktor risiko penyebab gagal ginjal kronik adalah hipertensi, namun pada pasien GGK dengan usia ≤ 35 tahun masih belum pernah dilakukan penelitian. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara riwayat penyakit hipertensi dengan kejadian gagal ginjal kronis di usia muda. **Metodologi.** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cohort retrospektif study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh data rekam medik pasien hemodialisa di RSUD Lawang periode Januari hingga Desember 2023, dengan menggunakan metode purposive sampling didapatkan 108 sampel. Penelitian ini dilakukan di ruang hemodialisa dan ruang rekam medik RSUD Lawang Kabupaten Malang pada bulan 02 Juli – 14 Agustus 2024. Variabel independen dalam penelitian ini adalah riwayat penyakit hipertensi. Variabel dependent dalam penelitian ini adalah usia pasien saat didiagnosa GGK. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi. **Hasil.** Pasien gagal ginjal kronik dengan usia ≤ 35 tahun (51.9%) jumlahnya lebih banyak dari pasien GGK usia >35 tahun (48.1%) dan didominasi laki-laki (57.1%) usia dewasa awal (57.1%) dengan latar belakang pendidikan SMA (32.1%) dan bekerja wirausaha (41.1%). Secara umum, riwayat hipertensi (76.9%) masih mendominasi pada keseluruhan pasien GGK, namun tidak dengan pasien GGK dengan usia ≤ 35 tahun (37.5%). Hasil uji lambda menunjukkan bahwa riwayat hipertensi tidak memiliki korelasi dengan kejadian GGK di usia muda ($p = 0.092$). Hasil uji regresi logistik didapatkan *Odd Ratio* = 0.18 dengan p -value = 0.000, maka dapat diartikan “pasien dengan usia ≤ 35 tahun dan memiliki riwayat hipertensi memiliki peluang mengalami GGK dan menjalani hemodialisa sebesar 18%, 82% disebabkan oleh faktor lain (diluar riwayat hipertensi)”. **Pembahasan.** Penelitian ini menekankan bahwa pendekatan pencegahan GGK pada usia muda perlu mempertimbangkan faktor-faktor modifikasi yang lebih luas. Strategi yang mencakup edukasi gaya hidup sehat, manajemen stres, dan penguatan akses layanan kesehatan bagi individu dengan risiko hipertensi dapat memberikan dampak yang lebih signifikan (Levey *et al.*, 2020). Selain itu, kebijakan kesehatan yang mendorong deteksi dini dan pengelolaan hipertensi di kalangan masyarakat berpendidikan tinggi dan populasi usia muda juga diperlukan untuk menekan angka kejadian GGK secara efektif.

Kata Kunci: *Gagal ginjal Kronis, Hipertensi, Usia Muda.*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Kata Pengantar	ii
Abstrak	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
BAB 1 Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Akademik	3
1.4.2 Manfaat Praktik	3
BAB 2 Tinjauan Pustaka	
2.1 Konsep Hipertensi	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.3 Klasifikasi	5
2.1.4 Faktor Risiko	5
2.1.5 Etiologi	7
2.1.6 Komplikasi	7
2.1.7 Prognosa	7
2.2 Konsep Gagal Ginjal Kronis	7
2.2.1 Definisi	7
2.2.2 Klasifikasi	8
2.2.3 Etiologi	9
2.2.4 Faktor Risiko	9
2.2.5 Manifestasi Klinis	13
2.2.6 Patofisiologi	15
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	16
2.4 Hipotesis	16
BAB 3 Metodologi Penelitian	
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi, Sampel, dan Metode Sampling Penelitian	17
3.3.1 Populasi Penelitian	17
3.3.2 Sampel Penelitian	17
3.3.3 Metode Sampling	17
3.4 Definisi Operasional	18
3.5 Variabel Penelitian	18
3.6 Instrumen Penelitian	18
3.7 Metode Pengumpulan Data	19

3.8 Metode Pengolahan dan Analisa Data	20
3.9 Etika Penelitian	21
BAB 4 Hasil Penelitian	
4.1 Karakteristik Sampel	22
4.2 Hasil Analisa Statistik.....	23
BAB 5 Pembahasan	
5.1 Riwayat Hipertensi Pada Pasien GGK di Usia Muda.....	25
5.2 Pengaruh Riwayat Hipertensi Terhadap Terhadap GGK di Usia Muda ...	25
5.3 Kemampuan Riwayat Hipertensi sebagai Prediktor GGG di Usia Muda..	27
5.4 Faktor Lain yang Memodifikasi Hubungan Riwayat Hipertensi Terhadap Terhadap GGK di Usia Muda	28
BAB 6 Kesimpulan dan Saran	
6.1 Kesimpulan	30
6.2 Saran	30
Daftar Pustaka	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan ESH-ESC 2018.....	5
Tabel 2.2	Klasifikasi GGK Berdasarkan LFG.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.1	Karakteristik responden: usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, riwayat hipertensi, kerutinan konsumsi obat hipertensi, dan riwayat turunan hipertensi.....	22
Tabel 4.2	Hasil Uji Lambda.....	23
Tabel 4.3	Hasil Uji Regresi Logistik.....	23
Tabel 4.4	Faktor-Faktor Lain Yang Dapat Memodifikasi Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronis Di Usia Muda.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	16
------------	---------------------------------	----