BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di tabel 4.3.1 dijelaskan bahwa 10 responden yang menjadi sampel pada penelitian ini, sebagian besar responden yaitu (70%) menderita hipertensi ringan dan sebagian kecil responden yaitu(10%) menderita prehipertensi, hipertensi sedang, hipertensi berat sebelum pemberian jus tomat.

Berdasarkan tabel 4.3.2 diketahui bahwa dari 10 responden yang menjadi sampel pada penelitian ini, setelah pemberian perlakuan berupa pemberian jus tomat, sebagian besar responden (60%) mengalami tekanan darah prehipertensi, sebagian kecil (20%) mengalami tekanan darah normal dan sebagian kecil (10%) mengalami hipertensi ringan dan hipertensi sedang setelah pemberian jus tomat.

Pada penelitian ini, Pengaruh Pemberian Jus Tomat*(Solanum lycopersicum)* Terhadap Tekanan Darah Peserta Kb Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah Di PMB Hj. Faridatul A, STr.Keb Pagelaran Kabupaten Malang dari 10 responden 9 diantaranya mengalami penurunan tekanan darah setelah meminum jus tomat.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi bagi perpustakaan dan mahasiswa kebidanan khususnya mengenai Pengaruh Pemberian Jus Tomat *(Solanum lycopersicum)* Terhadap Tekanan Darah Peserta Kb Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan darah.

6.2.2 Bagi Responden

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan dalam pemberian tindakan yang tepat untuk mengatasi kenaikan tekanan darah.

6.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi lahan praktek dalam rangka mengembangkan terapi nonfarmakologi dalam penatalaksanaan Pengaruh Pemberian Jus Tomat *(Solanum lycopersicum)* Terhadap Tekanan Darah Peserta Kb Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah Di PMB Hj. Faridatul A, STr. Keb Pagelaran Kabupaten Malang.

6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai tambahan ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan dalam melakukan penelitian selanjutnya khususnya tentang efektifitas jus tomat terhadap tekanan darah.

DAFTAR PUSTAKA

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2013.

Lita. Pengaruh tomat terhadap penurunan tekanan darah [skripsi]. Bandung: Universitas Kristen Maranatha; 2010.

Desintya. 2012. *Khasiat Dan Manfaat Tomat.* Edisi 1. Surabaya.

Anwar, Saifuddin. 2011. Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka pelajar.

Anggraini, Yetti. 2011. Pelayanan Keluarga Berencana. Yogyakarta: Rohima Press

Sembiringh, M. E. 2013. Pemanfaatan Tomat (Lyopercisum esculentum) Terhadap Wanita Dewasa Penderita Hipertensi Stadium Satu di RW 13 Kampung Mokla Bandung Barat. Skripsi. https://kti.unai.edu/wp ../MONIKA-ESTELITA-SEMBIRING-Skripsi1.pdf.

Sulistyawati, A. 2011. *Pelayanan Keluarga Berencana.* Jakarta: Salemba Medika

Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung. Alfabeta

Sugiyono.2009. Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Handayani S. *Buku ajar keluarga berencana.* Yogyakarta: Pustaka Rihama;2010

Affandi B. Kontrasepsi, dalam : Wiknjosastro H, Saifudin A, Rachimhadhi T, editors. Ilmu Kebidanan, Ed 3. Jakarta: yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirahardjo: 2002.

Bangun, A. P. 2002. Terapi Jus dan Ramuan Tradisional untuk Hipertensi. Jakarta: PT. Agro Media Pustaka.

Hartanto, Hanafi. 2002. Keluarga Berencana dan Kontrasepsi. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan

Hidayat. 2009. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta