

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT (*Solanum lycopersicum*)
TERHADAP TEKANAN DARAH PESERTA KB SUNTIK 3
BULAN YANG MENGALAMI KENAIKAN TEKANAN
DARAH DI PMB Hj. FARIDATUL A, STr.Keb
PAGELARAN KABUPATEN MALANG**



OLEH:
NOVITA DWI ARIE MURTI
16.2.027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT (*Solanum lycopersicum*) TERHADAP TEKANAN DARAH PESERTA KB SUNTIK 3 BULAN YANG MENGALAMI KENAIKAN TEKANAN DARAH DI PMB Hj. FARIDATUL A, STr.Keb PAGELARAN KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan program studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:
NOVITA DWI ARIE MURTI
NIM. 16.2.027

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Dwi Arie Murti
Tempat/ tanggal lahir : Sepaso, 01 November 1997
NIM : 162027
Alamat : Desa Panggungrejo, Kecamatan Kepanjen,
Kabupaten Malang.

Menyatakan bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum*) Terhadap Tekanan Darah Peserta Kb Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah Di PMB Hj. Faridatul A, Str.Keb Pagelaran Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 09 Juli 2019

Yang Menyatakan,

METERAI TEMPAT

TGL 20

E5A1FAFF864618963

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Novita Dwi Arie Murti

NIM 162027

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum*) Terhadap Tekanan Darah Peserta Kb Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah Di PMB Hj. Faridatul A, STr. Keb Pagelaran Kabupaten Malang"

Nama : Novita Dwi Arie Murti

NIM : 162027

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 09 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I



Reny Retnaningsih,S.ST.,M.keb

Pembimbing II



Ismiyatun, S.ST.,MM

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum*) Terhadap Tekanan Darah Peserta Kb Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah Di PMB Hj. Faridatul A, S.Tr. Keb Pagelaran Kabupaten Malang"

Oleh:

Nama : Novita Dwi Arie Murti

NIM : 16.2.027

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal : 09 Juli 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Dudung Kusnadi, S.Kp., M.Pd

: ()

2. Reny Retnaningsih, S.ST., M.keb

: ()

3. Ismiyatun, S.ST.,MM

: ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen


Rani Saffitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : Novita Dwi Arie Murti
2. Tempat Tanggal Lahir : Sepaso, 01 November 1997
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Kewarganegaraan/Suku : Indonesia/Jawa
5. Agama : Islam
6. Alamat : Desa Panggungrejo, Kec. Kepanjen, Kab. Malang.
7. Pendidikan :
 1. SDN 012 Bengalon
 2. SMPN 1 Bengalon
 3. SMKN 1 Bengalon
8. Keluarga
 - Ayah
 - Nama : Suryono
 - Tempat Tanggal Lahir : Malang, 09 oktober 1962
 - Jenis Kelamin : Laki-laki
 - Kewarganegaraan/Suku : Indonesia / Jawa
 - Agama : Islam
 - Pekerjaan : Swasta
 - Ibu
 - Nama : Sri Siswati
 - Tempat Tanggal Lahir : 21 juni 1964
 - Jenis Kelamin : Perempuan
 - Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
 - Agama : Islam
 - Pekerjaan : IRT
 - Kakak
 - Nama : Herwin Arie Sudibyo
 - Tempat Tanggal Lahir : Malang, 02 Mei 1990
 - Jenis Kelamin : Laki-laki
 - Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
 - Agama : Islam
 - Pekerjaan : Wiraswasta

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Novita Dwi Arie Murti
NIM 16.2.027

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum*) Terhadap Tekanan Darah Peserta Kb Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah Di PMB Hj. Faridatul A, STr. Keb Pagelaran Kabupaten Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat. Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.Mph., S.H., S.Kep.Ners., MM., M.Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Dudung Kusnadi, S.Kp., M.Pd selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
5. Ismiatiun S.ST, MM selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 09 Juli 2019

Peneliti

ABSTRAK

Murti, Novita Dwi Arie. Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum*) Terhadap Tekanan Darah Peserta Kb Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah Di PMB Hj. Faridatul A, STr. Keb Pagelaran Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I: Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb. Pembimbing II: Ismiyatun, S.ST., MM.

Penggunaan Kontrasepsi pada wanita memiliki kelebihan dan kekurangan. Salah satunya efek samping penggunaan KB suntik 3 bulan adalah peningkatan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum*) Terhadap Tekanan Darah Peserta Kb Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah. Desain penelitian ini menggunakan *Pre eksperimen* dengan rancangan *pre dan post test*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Penelitian ini menggunakan Uji T-test dengan SPSS mengetahui Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta KB suntik 3 Bulan yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah Didapatkan nilai *p-value* (*Asymp. Sig-tailed*) sebesar 0,01 dimana kurang dari batas kritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis menolak H_0 dan menerima H_a yaitu terdapat Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta KB suntik 3 Bulan yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi bagi perpustakaan dan mahasiswa kebidanan khususnya mengenai Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum*) Terhadap Tekanan Darah Peserta Kb Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan darah.

Kata Kunci: **Jus Tomat, KB suntik 3 Bulan, Tekanan Darah**

ABSTRACT

Murti, Novita Dwi Arie. Effect of Giving Tomato Juice (*Solanum lycopersicum*) Against Blood Pressure of Participants in 3-Month Injectable Kb Experiencing Increased Blood Pressure at PMB Hj. Faridatul A, STr. The Performance of Malang Regency. Scientific papers. DIII Midwifery Health Polytechnic Study Program Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb. Advisor II: Ismiyatun, S.ST., MM.

Contraception use in women has advantages and disadvantages. One of the side effects of using a 3-month injection of KB is an increase in blood pressure.. The purpose of this study was to find out the effect of giving tomato juice (*Solanum lycopersicum*) to blood pressure of participants who injected 3 months of SBC who experienced an increase in blood pressure. The design of this study used Pre experiment with pre and post test designs. Sampling uses purposive sampling technique. This study used a T-test with SPSS to find out the effect of giving tomato juice (*Solanum lycopersicum*) on the reduction of blood pressure in 3-month injecting contraceptives who experienced an increase in blood pressure. The p-value (Asymp. Sig-tailed) was 0.01 where less than the research critical limit of 0.05 so that the hypothesis decision rejects H_0 and accepts H_a , namely there is the Effect of Giving Tomato Juice (*Solanum lycopersicum*) on Decreasing Blood Pressure in 3-Month Injection KB Participants Who Have Increased Blood Pressure at PMB Hj. Faridatul A, STr. The Performance of Malang Regency. With this research, it is expected to be able to add references to the library and midwifery students, especially regarding the effect of giving tomato juice (*Solanum lycopersicum*) to the blood pressure of the participants of the 3-month injection of Kb that has an increase in blood pressure.

Keywords: Tomato Juice, 3-month injection KB, Blood Pressure

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
1.4.4 Bagi Subjek Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Keluarga Berencana	6
2.1.1 Definisi Keluarga Berencana.....	6
2.1.2 Tujuan Program Keluarga Berencana.....	6
2.1.3 Ruang Lingkup Keluarga Berencana.....	7
2.1.4 Definisi Kontrasepsi	7
2.2 Konsep Tekanan Darah.....	13
2.2.1 Definisi Tekanan Darah	13
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Nilai Tekanan Darah....	15
2.2.3 Upaya-upaya Pencegahan Kenaikan Tekanan Darah	17
2.2.4 Patogenesis Tekanan Darah	17

2.3	Tomat (<i>solanum Lycopersicum</i>).....	18
2.4	Kerangka Konsep	23
2.5	Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	25
3.2	Kerangka Kerja.....	26
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	27
3.3.1	Populasi	27
3.3.2	Sampel	27
3.3.3	<i>Sampling</i>	28
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	28
3.4.1	Identifikasi Variabel	28
3.4.2	Definisi Operasional	29
3.5	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	30
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data	30
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.5.3	Tehnik Pengolahan Data.....	31
3.5.4	Teknik Analisa Data.....	33
3.6	Rencana Penelitian	36
3.7	Etika Penelitian	36
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	36
3.7.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	36
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	37
3.8	Keterbatasan Penelitian	37

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian	38
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.1.2	Data Umum Responden.....	39
4.1.3	Data Khusus	42

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta Lama KB Suntik 3 Bulan Sebelum Pemberian Jus Tomat.....	45
5.2	Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta Lama KB Suntik 3 Bulan Sesudah Pemberian Jus Tomat.....	46

5.3 Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	47
5.4 Keterbatasan Penelitian	47
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	48
6.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
	Tabel 2.3 Kandungan Buah Tomat	20
	Tabel 3.4 Definisi Operasional	29
	Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	39
	Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Kontrasepsi	39
	Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	40
	Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Paritas.....	41
	Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan riwayat hipertensi dalam keluarga.....	41
	Tabel 4.6 Tekanan darah Sebelum Pemberian Jus Tomat	42
	Tabel 4.7 Tekanan darah Sesudah Pemberian Jus Tomat	43
	Tabel 4.8 Distribusi pengaruh pemberian jus tomat terhadap penurunan Tekanan darah	43

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 1.Buah Tomat	20
	Gambar 2. Kerangka konseptual	23
	Gambar 3. Kerangka Kerja	26

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar SPO
Lampiran 7	Lembar Kuisioner
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Master Sheet
Lampiran 10	Uji Statistik
Lampiran 11	Dokumentasi