

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

##### **6.1.1 Tekanan Darah Sebelum Pemberian Air Rebusan Buah Mengkudu**

Hasil penelitian pada tabel 4.4 menunjukkan bahwa dari 14 responden sebelum diberikan air rebusan buah mengkudu (*Morinda Citrifolia*) sebagian besar (64,2%) 9 responden mengalami hipertensi ringan.

##### **6.1.2 Tekanan Darah Setelah Pemberian Air Rebusan Buah Mengkudu**

Hasil penelitian pada tabel 4.5 menunjukkan bahwa dari 14 responden setelah diberikan air rebusan buah mengkudu (*Morinda Citrifolia*) sebagian besar (85,8%) 12 responden mengalami tekanan darah normal.

##### **6.1.3 Pengaruh Pemberian Air Rebusan Buah Mengkudu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan**

Dari hasil uji *Paired T-test* dengan nilai hasil menunjukkan 0,000 ( $p < 0,05$ ) bahwa terdapat perubahan bermakna antara sebelum dan setelah yang artinya  $H_a$  diterima yaitu ada pengaruh pemberian air rebusan buah mengkudu (*Morinda Citrifolia*) terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat memberikan peluang mahasiswa terutama mahasiswa kebidanan dalam meningkatkan wawasan untuk menambah informasi tentang pengaruh pemberian air rebusan buah mengkudu (*Morinda Citrifolia*) terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor kontrasepsi suntik DMPA.

### **6.2.2 Bagi Responden**

Diharapkan buah mengkudu ini dapat dijadikan alternatif untuk menurunkan tekanan darah dan menambah wawasan tentang kontrasepsi suntik hormonal yaitu suntik 3 bulan mengenai pengaruh pemberian air rebusan buah mengkudu (*Morinda Citrifolia*) terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor kontrasepsi suntik DMPA.

### **6.2.3 Bagi Tempat Penelitian**

Sebagai sumber informasi bagi lahan praktek dalam rangka mengembangkan terapi nonfarmakologi dalam penatalaksanaan pengaruh pemberian air rebusan buah mengkudu (*Morinda Citrifolia*) terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor kontrasepsi suntik DMPA.

### **6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan lebih teliti dan menemukan manfaat lain dari buah mengkudu (*Morinda Citrifolia*) dan mengembangkan pengetahuan, pemahaman, dan pendalaman peneliti khususnya bagi ilmu kebidanan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afni N, 2005. *Gambaran Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Pada Ibu-Ibu Usia 20–35 Tahun Di Kecamatan Jelai Kabupaten Sukamara Kalimantan Tengah (Skripsi)*. Semarang: Universitas Diponegoro. Diakses pada tanggal 25 Agustus 2018, pukul 17.30 WIB.
- Arturo, 2012. *Turunkan Hipertensi Dengan Minuman Mengkudu*. Diakses dari <http://dokternasir.web.id/2010/10/turunkan-tekanan-darah-tinggi-dengan-mengkudu.html>. Diakses pada tanggal 25 Agustus 2018, pukul 18.30 WIB.
- BKKBN, 2013. *Survey Demografi Kesehatan Indonesia 2012*. Jakarta: BKKBN. Diakses tanggal 25 Agustus 2018, pukul 20.00 WIB.
- BKKBN, 2014. *Laporan Umpan Balik Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: BKKBN. Diakses tanggal 25 Agustus 2018, pukul 20.35 WIB.
- Dewi, N. 2012. *Budidaya, Khasiat dan Cara Olah Mengkudu Untuk Mengobati Berbagai Penyakit*. Pustaka Baru Press. Diakses tanggal 26 Agustus 2018, pukul 19.45 WIB.
- Djauharia E, Rosman R,. *Status Perkembangan Teknologi Tanaman Mengkudu*. Balai Penelitian Tanaman Obat dan Aromatik. Diakses tanggal 26 Agustus 2018, pukul 20.45 WIB.
- Dra. Hj. Sri Noryani Bardan, 2007. *Tanaman Berkhasiat Obat*. Jakarta Selatan: PT. Sunda Kelapa Pustaka. Diakses tanggal 27 September 2018, pukul 20.40 WIB.
- Drs. H. Arief Hariana, 2008. *Jurnal Tumbuhan Obat dan Khasiatnya Se Depok*: Penerbit Penebar Swadaya. Diakses tanggal 26 Septer 2018, pukul 18.45 WIB.

- Handayani, S. 2010. *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Hartanto H, 2004. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Hieronymus Budi Santoso, 2008. *Jurnal Ragam dan Khasiat Tanaman Obat*. Jakarta Selatan: PT. Agromedia Pustaka.
- Hendri Toni, 2003. *Mengkudu Khasiat dan Peluang Usahanya*. Semarang: CV. Aneka Ilmu. Diakses tanggal 26 September 2018, pukul 18.45 WIB.
- Indriawati, R. & Hartono, I. S. E. 2011. *Pengaruh Mengkudu (Morinda citrifolia) terhadap Hipertensi pada Kelompok Usia Lanjut*. Mutiara Medika.
- Rohman A, Riyanto S, Utari D.,2006. *Aktivitas Antioksidan, Kandungan Fenolik Total dan Kandungan Flavonoid Total Ekstrak Etil Asetat Buah Mengkudu Serta Fraksi-Fraksinya*. Indonesia: Majalah Farmasi. Diakses pada tanggal 10 September 2018, pukul 19.30 WIB.
- Suidah, Hartin. 2011. *Pengaruh Mengkudu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo: Jurnal Keperawatan. Diakses pada tanggal 12 September 2018, pukul 19.30 WIB.
- Sugiono, 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suprpti, 2005. *Aneka Olahan Mengkudu*. Kanisius. Diakses pada tanggal 10 September 2018, pukul 19.30 WIB.
- Setianingrum, P. 2009. *Hubungan antara pemakaian alat kontrasepsi suntik dengan tekanan darah pada akseptor kb suntik dipuskesmas delanggu klaten*. Surakarta. Diakses pada tanggal 8 September 2018, pukul 19.30 WIB.

Setyaningsih, S. E. 2010. *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi Mengkudu pada Wanita Penderita Hipertensi*. (Studi Kasus di Panti Wredha Pucang Gading Semarang. Diakses tanggal 26 Agustus 2018, pukul 18.45 WIB.

Wahyuningtyas, Y.,Armiati, Y.& Supriyono, M. 2012. *Pengaruh Pemberian Mengkudu terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di di Desa Ujungwatu, Kecamatan Donorojo, Kabupaten Jepara*. [ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php](http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php); 2012. Diakses tanggal 26 Agustus 2018, pukul 18.30 WIB.

Yetti Anggraini, 2011. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Rohima Press.