

# **KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN BUAH MENGKUDU  
(*MORINDA CITRIFOLIA*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN  
DI PMB MASTUROH KECAMATAN TAJINAN  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH:  
NOVIA LUKY AMBARWATI  
NIM. 162026**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
MALANG  
2019**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN BUAH MENKUDU (*MORINDA CITRIFOLIA*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DI PMB MASTUROH KECAMATAN TAJINAN KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
NOVIA LUKY AMBARWATI  
NIM. 162026**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
MALANG  
2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novia Luky Ambarwati  
Tempat/ tanggal lahir : Blitar, 21 Desember 1996  
NIM : 162026  
Alamat : Dusun Bambang, Desa Siraman, RT/RW 002/001  
Kecamatan Kesamben, Kabupaten Blitar

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di PMB Masturoh Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Juli 2019  
Yang Menyatakan,



Novia Luky Ambarwati  
NIM 162026

**LEMBAR PERSETUJUAN**

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Air Rebusan Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di PMB Masturoh Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang"

Nama : Novia Luky Ambarwati

NIM : 162026

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 8 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**"Pengaruh Pemberian Air Rebusan Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di PMB Masturoh Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang"**

Oleh:

Nama : Novia Luky Ambarwati

NIM : 162026

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang  
Tanggal : 8 Juli 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Dudung Kusnadi, S.Kp., M.Pd

:(



2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb

:(



3. R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb

:(



Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : Novia Luky Ambarwati
2. Tempat Tanggal Lahir : Blitar, 21 Desember 1996
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Kewarganegaraan/Suku : Indonesia/Jawa
5. Agama : Islam
6. Alamat : Dusun Bambang Desa Siraman RT/RW 002/001  
Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar
7. Pendidikan : 1. SDN SIRAMAN 04  
(Lulus tahun ajaran 2009)  
2. SMPN 2 DOKO  
(Lulus tahun ajaran 2012)  
3. SMK PEMUDA 3 KESAMBEN  
(Lulus tahun ajaran 2015)
8. Nama Keluarga :
  - Ayah
  - Nama : Jumarno
  - Tempat Tanggal Lahir : Demak, 8 Mei 1975
  - Jenis Kelamin : Laki-laki
  - Kewarganegaraan/Suku : Indonesia / Jawa
  - Agama : Islam
  - Pekerjaan : TNI
  - Alamat : Dusun Bambang Desa Siraman RT/RW 002/001  
Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar

- Ibu

Nama : Alm. Sriani  
Tempat Tanggal Lahir : Blitar, 21 Desember 1973  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : -

- Kakak

Nama : Vico Fajar Arohman  
Tempat Tanggal Lahir : Muara Badak, 16 Maret 1990  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Wiraswasta

- Kakak

Nama : Jimi Aulia Romansah  
Tempat Tanggal Lahir : Blitar, 19 Maret 1993  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Swasta

- Nama Adik : Ringgy Etika  
Tempat Tanggal Lahir : Blitar, 15 Desember 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Pelajar
  
- Nama Adik : Tio Andika Glentiano  
Tempat Tanggal Lahir : Blitar, 6 Mei 2008  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Pelajar
  
- Nama Adik : Andini Permata  
Tempat Tanggal Lahir : Blitar, 4 February 2016  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Pekerjaan : -

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Novia Luky Ambarwati  
NIM 16.2.026



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di PMB Masturoh Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang".

Karya Tulis Ilmiah ini sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat. Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan pembimbing I serta penguji II dalam sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Dudung Kusnadi, S.Kp., M.Pd selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

6. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 8 Juli 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Ambarwati, Novia Luky. 2019. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di PMB Masturoh Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah Poltekkes dr. Soepraoen Malang Prodi DIII Kebidanan. Pembimbing I Rani Safitri, S.ST., M.Keb, Pembimbing II R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb.**

Kontrasepsi suntik mempunyai efek samping seperti perubahan tekanan darah. Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia*) dapat menurunkan tekanan darah karena kandungan bahan aktif *scopoletin* dengan adanya *efek spasmolitik* yaitu efek yang serupa dengan cara kerja obat antihipertensi. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian air rebusan buah mengkudu (*Morinda Citrifolia*) terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan. Penelitian dilaksanakan bulan November 2018. Desain penelitian menggunakan *pre-eksperimen*. Teknik sampling *Purposive Sampling*. Sampel sebanyak 14 responden. Berdasarkan hasil sebelum diberikan air rebusan buah mengkudu hampir setengahnya (35,8%) yaitu 5 responden mengalami hipertensi sedang dan sebagian besar (64,2%) 9 responden mengalami hipertensi ringan dan setelah diberikan air rebusan buah mengkudu sebagian kecil (14,2%) 2 responden mengalami hipertensi ringan dan sedang, sebagian besar (85,8%) 12 responden mengalami tekanan darah normal. Pengambilan data dengan observasi, uji analisis Uji *Paired T-test*. Hasil menunjukkan 0,000 ( $p < 0,05$ ) terdapat perubahan bermakna antara sebelum dan setelah yang artinya  $H_a$  diterima yaitu ada pengaruh pemberian air rebusan buah mengkudu (*Morinda Citrifolia*) terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan. Tekanan darah pada kelompok perlakuan setelah intervensi air rebusan buah mengkudu mengalami penurunan tekanan darah. Diharapkan air rebusan buah mengkudu dapat dijadikan alternatif untuk menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci: air rebusan buah mengkudu (*Morinda Citrifolia*), kontrasepsi suntik DMPA**

## ABSTRAK

**Ambarwati, Novia Luky. 2019. Effect of Water Supply of Fruit Noni (*Morinda Citrifolia*) Decoction on Decreasing Blood Pressure in Contraceptive Contraceptives in 3 Months at PMB Masturoh, District of Tajinan, Malang Regency. Scientific Writing of Polytechnic Dr. Soepraoen Malang Prodi DIII Midwifery. Advisor I Rani Safitri, S.ST., M.Keb, Advisor II R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb.**

The use of contraception that is widely used by mothers is injection contraception. Blood pressure is a very important factor in the circulatory system. Fruit Noni (*Morinda Citrifolia*) can reduce blood pressure because the content of active ingredients including scopoletin can reduce peripheral resistance. This study aims to determine the effect of noni cooking water on the reduction of blood pressure in 3 months injection contraceptive acceptors. The study conducted in November 2018. Design used pre-experiment. Purposive sampling technique. A sample of 14 respondents. Based on the results established before given boiled water fruit noni almost (35,8%) is 5 respondents experience hypertension was and most of the (64,2%) 9 respondents experience hypertension light and after given boiled water fruit noni a fraction (14,2%) 2 respondents experience hypertension light and was, as well as (85,8%) 12 respondents experience blood pressure normal. The results data analysis of the Paired T-test, obtained t count = 4.163 with a significant value showing the results of 0,000 ( $p < 0.05$ ) which means  $H_a$  is accepted, namely there is the effect of giving noni (*Morinda Citrifolia*) cooking water to the reduction of blood pressure in 3 months injection contraceptive acceptors. Blood pressure in the treatment group after the intervention of Fruit Noni cooking water has decreased blood pressure. Expected boiled water fruit noni can be used as an alternative to lower blood pressure.

**Keywords: noni fruit water (*Morinda Citrifolia*) decoction, DMPA injection contraception**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Profesi Kebidanan.....	6
1.4.2 Bagi Peneliti Yang Akan Datang .....	6
1.4.3 Bagi Akseptor .....	6
1.4.4 Bagi Tempat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Keluarga Berencana .....	7
2.1.1 Definisi Keluarga Berencana.....	7
2.1.2 Tujuan Program Keluarga Berencana .....	7
2.1.3 Ruang Lingkup Keluarga Berencana.....	8
2.1.4 Pengertian Kontrasepsi Suntik .....	8
2.2 Konsep Tekanan Darah.....	13
2.2.1 Definisi Tekanan Darah.....	13

2.2.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi Nilai Tekanan Darah ....	16
2.2.3	Upaya-upaya Pencegahan Kenaikan Tekanan Darah.....	17
2.2.4	Patofisiologi Tekanan Darah.....	17
2.3	Konsep Mengkudu.....	18
2.3.1	Definisi Buah Mengkudu ( <i>Morinda Citrifolia</i> ) .....	18
2.3.2	Kandungan Buah Mengkudu ( <i>Morinda Citrifolia</i> ).....	24
2.3.3	Manfaat Buah Mengkudu ( <i>Morinda Citrifolia</i> ) .....	26
2.3.4	Efek Samping Buah Mengkudu ( <i>Morinda Citrifolia</i> ).....	28
2.3.5	Cara Pemberian Buah Mengkudu ( <i>Morinda Citrifolia</i> ).....	30
2.3.6	Patofisiologi Scopoletin .....	30
2.4	Kerangka Konsep .....	32
2.5	Hipotesis Penelitian .....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	34
3.2	Kerangka Kerja .....	35
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Sampel .....	36
3.3.3	<i>Sampling</i> .....	36
3.4	Identifikasi Variabel.....	37
3.5	Definisi Operasional.....	37
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	38
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	39
3.6.3	Tehnik Pengolahan Data.....	39
3.6.4	Teknik Analisa Data.....	40
3.7	Pelaksanaan Penelitian .....	41
3.8	Etika Penelitian .....	41
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	41
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	41
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	41

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	42
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
4.2	Data Umum.....	43
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	43
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan.....	43
4.2.3	Karakteristik Responden Lama Penggunaan .....	44
4.3	Data Khusus Responden .....	44
4.3.1	Mengidentifikasi Tekanan Darah Sebelum.....	44
4.3.2	Mengidentifikasi Tekanan Darah Setelah.....	45
4.3.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah Sebelum Dan Setelah .....	45
4.4	Hasil Analisa Data .....	46
4.4.1	Hasil Uji Statistik.....	46

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1	Tekanan Darah Sebelum Pemberian .....	47
5.2	Tekanan Darah Setelah Pemberian .....	59
5.3	Menganalisis Pengaruh Pemberian Air Rebusan Buah Mengkudu ( <i>Morinda Citrifolia</i> ) .....	51
5.4	Keterbatasan Penelitian .....	52

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1	Kesimpulan .....	53
6.1.1	Tekanan Darah Sebelum Pemberian.....	53
6.1.2	Tekanan Darah Setelah Pemberian.....	53
6.1.3	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Buah Mengkudu.....	53
6.2	Saran .....	54
6.2.1	Bagi Institusi Pendidikan .....	54
6.2.2	Bagi Responden.....	54
6.2.3	Bagi Tempat Penelitian .....	54
6.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	54

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Hayens .....	15
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah WHO/ISH.....	15
Tabel 2.3	Komposisi Buah Mengkudu ( <i>Morinda Citrifolia</i> ).....	25
Tabel 2.4	Kandungan Nutrisi Buah Mengkudu ( <i>Morinda Citrifolia</i> ).....	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan...	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Lama Penggunaan.....	44
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Sebelum.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Setelah.....	45
Tabel 4.6	Distribusi Tabel Silang.....	46



## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Buah Mengkudu ( <i>Morinda Citrifolia</i> ).....	20
	Gambar 2.2 Pohon Mengkudu .....	21
	Gambar 2.3 Daun Mengkudu .....	22
	Gambar 2.4 Bunga Mengkudu.....	22
	Gambar 2.5 Buah Mengkudu.....	24
	Gambar 2.6 Biji Mengkudu .....	25
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	35
	Gambar 4.1 Grafik Tekanan Darah .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Pengantar Pendahuluan
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar SPO
Lampiran 7	Lembar Kuisisioner
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Lembar Ceklist
Lampiran 10	Master Sheet
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 13	Dokumentasi

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang dan Singkatan

---

#### Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$	: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
$\pm$	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
( )	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

#### Arti Singkatan :

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
ASI	: Air Susu Ibu
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DMPA	: Depo Medroksiprogesteron Asetat
dr	: Dokter
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Intramuscular
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KB	: Keluarga Berencana
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MOP	: Metode Operasi Pria

MOW	: Metode Operasi Wanita
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: <i>Magister Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PBM	: Praktek Bidan Mandiri
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Perguruan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SDM	: Sumber Daya Manusia
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
S.H	: Sarjana Hukum
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standart Prosedur Operasional
Sp.OG	: <i>Spesialis Obsteri Ginekology</i>
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
WHO	: <i>World Health Organization</i>