

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KEMANGI
(*Ocimum sanctum L.*) TERHADAP KEPUTIHAN
(*FLOUR ALBUS*) PADA PESERTA KB IUD
DI KRJ/KRI BUDHI ASIH KECAMATAN
TUREN KABUPATEN MALANG**



OLEH :
TITA RAHMADANI
NIM. 16.2.041

**PROGAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KEMANGI
(Ocimum sanctum L.) TERHADAP KEPUTIHAN
(FLOUR ALBUS) PADA PESERTA KB IUD
DI KRJ/KRI BUDHI ASIH KECAMATAN
TUREN KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Politeknik Kesehatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :
TITA RAHMADANI
NIM. 16.2.041

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tita Rahmadani

Tempat/tanggal lahir : Malang, 12 Oktober 1997

NIM : 16.2.041

Alamat : Jl. Dusun sentong Rt. 02 Rw. 01 Desa wonorejo
Kecamatan Lawang Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kemangi (*Ocimum sanctum L.*) Terhadap Keputihan (*Flour Albus*) Pada Peserta KB IUD di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang". Merupakan hasil karya lanjutan yang pernah dibuat oleh orang lain dengan tempat dan responden yang bebeda, untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019
Yang Menyatakan,



Tita Rahmadani
NIM 16.2.041

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kemangi (*Ocimum sanctum L.*) Terhadap Keputihan (*Flour Albus*) Pada Peserta KB IUD di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang".

Disusun Oleh:

TITA RAHMADANI

NIM. 16.2.041

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan

Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I



Ismiatun, S.ST., M.M

Pembimbing II



Reny Retnaningsih, SST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kemangi (*Ocimum sanctum L.*) Terhadap Keputihan (*Flour Albus*) Pada Peserta KB IUD di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang".

Oleh:

Nama : Tita Rahmadani

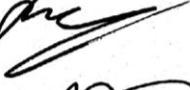
NIM : 16.2.041

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji
Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal : Juli 2019

OLEH TIM PENGUJI

1. Dudung Kusnadi, S.Kp., M.Pd : ()

2. Ismiyatun, SST., M.M : ()

3. Reny Retnaningsih, SST., M.Keb: ()

Malang, Juli 2019

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Tempat, tanggal lahir: Malang, 08 Juni 1973

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : IRT

- Kakak

Nama Kakak : Agung Prasetyo

Tempat, tanggal lahir: Malang, 25 Oktober 1993

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Swasta

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya

Tita Rahmadani

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kemangi (*Ocimum sanctum L.*) Terhadap Keputihan (*Flour Albus*) Pada Peserta KB IUD di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peniliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., M.M., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Dudung Kusnadi, S.Kp., M.Pd selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah..
4. Ismiyatun, SST., M.M selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Reny Retnaningsih, SST, M. Keb., selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kedua orang tua yang saya sayangi dan saya hormati, yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.
7. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan bantuannya.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Januari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Rahmadani, Tita. 2019. Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kemangi (*Ocimum sanctum L.*) Terhadap Keputihan (*Flour Albus*) Pada Peserta KB IUD Di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Prodi DIII Kebidanan. Pembimbing I Ismiyatun, S.ST., M.M. Pembimbing II Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb.

Keputihan (*Flour albus*) merupakan masalah reproduksi yang sering terjadi pada wanita yaitu keluarnya cairan dari vagina selain darah haid. Salah satu tanaman yang dapat dimanfaatkan sebagai alternatif untuk mengatasi keputihan (*flour albus*) yaitu daun kemangi (*Ocimum sanctum L.*) karena daun kemangi (*Ocimum sanctum L.*) memiliki kandungan *flavonoid* dan *eugenol*, *tanin* dan *seng*, *saponin*, *alkaloid*, dan minyak atsiri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan daun kemangi (*Ocimum sanctum L.*) terhadap keputihan (*flour albus*) pada peserta KB IUD di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang. Desain penelitian menggunakan *pre-eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pretest Posttest Design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 7 responden. Hasil penelitian didapat 5 responden mengalami penurunan keputihan (*flour albus*) dan 2 responden tidak mengalami penurunan. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dan lembar observasi. Dalam penelitian ini menggunakan analisis uji *wilcoxon* diperoleh 0,025 dengan ($p < 0,05$) yang artinya berarti p value kurang dari nilai α yang menunjukkan H_0 ditolak dan H_1 diterima yakni ada pengaruh pemberian rebusan daun kemangi (*Ocimum sanctum L.*) terhadap keputihan (*flour albus*) pada peserta KB IUD di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang. Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu masyarakat terutama ibu pengguna KB IUD dalam mengatasi keputihan (*flour albus*) dapat menggunakan rebusan daun kemangi (*Ocimum sanctum L.*)

Kata Kunci : *Rebusan Daun Kemangi, Keputihan, KB IUD*

ABSTRACT

Rahmadani, Tita. 2019. The Effect of Giving Basil (*Ocimum sanctum L.*) Leaf Decoction to Leucorrhoea (*Flour Albus*) in KB IUD Participants at KRJ / KRI Budhi Asih Turen District, Malang Regency. Scientific papers. Poltekkes of dr. Soepraoen Malang. DIII Midwifery Study Program. Mentor I Ismiyatun, S.ST., M.M. Mentor II Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb.

Leucorrhoea (*Flour albus*) is a reproductive problem that often occurs in women, namely discharge from the vagina in addition to menstrual blood. One of the plants that can be used as an alternative to overcome leucorrhoea (*flour albus*) is the basil leaf (*Ocimum sanctum L.*) because basil leaves (*Ocimum sanctum L.*) contain flavonoids and eugenol, tannins and zinc, saponins, alkaloids, and essential oils . The purpose of this study was to determine the effect of giving stew of basil leaves (*Ocimum sanctum L.*) to leucorrhoea (*flour albus*) on KB IUD participants in KRJ / KRI Budhi Asih Turen District, Malang Regency. The study design used *pre-experiment* with the *One Group Pretest Posttest Design* approach. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 7 respondents. The results showed that 5 respondents experienced a decrease in vaginal discharge (*flour albus*) and 2 respondents did not experience a decline. Data collection uses questionnaire sheets and observation sheets. In this study using *Wilcoxon* test analysis obtained 0.025 with ($p < 0.05$) which means that p value is less than the value of menunjukkan which indicates H_0 is rejected and H_1 is accepted ie there is the effect of giving stew of basil leaves (*Ocimum sanctum L.*) to leucorrhoea (*flour albus*) in KB IUD participants at KRJ / KRI Budhi Asih Turen District, Malang Regency. It is expected that the results of this study can help the community, especially mothers who use KB IUD to treat vaginal discharge (*flour albus*), can use stew of basil leaves (*Ocimum sanctum L.*)

Keywords: Basil Leaf Decoction, Leucorrhoea, KB IUD

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4

1.4	Manfaat Penelitian	4
1.4.1	Bagi Peneliti	4
1.4.2	Bagi Responden.....	4
1.4.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.4	Bagi Tempat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep IUD (<i>Intra Uterine Devices</i>).....	6
2.1.1	Pengertian IUD	6
2.1.2	Jenis-jenis IUD	6
2.1.3	Cara Kerja	6
2.1.4	Efek Samping	6
2.1.5	Keuntungan	8
2.1.6	Persyaratan pemakai.....	8
2.1.7	Waktu penggunaan IUD	9
2.1.8	Waktu Kontrol IUD	9
2.2	Konsep Keputihan (<i>Flour Albus</i>)	10
2.2.1	Pengertian	10
2.2.2	Klasifikasi	10
2.2.3	Tanda dan Gejala	12
2.2.4	Bakteri Penyebab Keputihan (<i>Flour Albus</i>)	13
2.2.5	Penyebab Keputihan (<i>Flour Albus</i>)	19
2.2.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	23
2.2.7	Pencegahan Keputihan (<i>Flour Albus</i>)	25
2.2.8	Penatalaksanaan.....	28
2.3	Konsep Kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>).....	29
2.3.1	Klasifikasi	29
2.3.2	Morfologi.....	29

2.3.3 Kandungan/Komposisi.....	30
2.3.4 Manfaat	31
2.3.5 Cara pemberian dan pembuatan rebusan daun kemangi <i>(Ocimum sanctum L.)</i>	32
2.3.6 Mekanisme rebusan daun kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>)....	33
2.4 Kerangka Konsep	34
2.5 Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis atau Desain Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Kerja.....	37
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampel	38
3.3.3 Sampling.....	38
3.4 Variabel Penelitian	39
3.4.1 Variabel Independen atau bebas	39
3.4.2 Variabel Dependen atau terikat.....	39
3.5 Definisi Operasional.....	39
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.8 Analisa Data	41

3.9	Teknik Pengolahan Data	42
3.10	Etika Penelitian	43
	3.10.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	43
	3.10.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	44
	3.10.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	44

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
4.2	Data Umum	46
	4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	46
	4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
	4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	47
	4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Ekonomi Keluarga	48
	4.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Personal Hygiene	48
4.3	Data Khusus.....	49
	4.3.1 Keputihan (<i>flour albus</i>) pada peserta KB IUD sebelum diberikan rebusan daun kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	49
	4.3.2 Keputihan (<i>flour albus</i>) Pada Peserta KB IUD Setelah Diberikan Rebusan Daun Kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) di KRJ/KRI Budhi Asih Turen Kabupaten Malang	50
	4.3.3 Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) terhadap keputihan (<i>flour albus</i>) Pada Peserta KB IUD di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang	51

4.4 Hasil Analisa Data Uji Statistik Pada Tabel Uji Paired T-Test Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) Terhadap Keputihan (<i>Flour Albus</i>) Pada Peserta KB IUD Di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang	52
---	----

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Keputihan (<i>flour albus</i>) pada peserta KB IUD sebelum diberikan Rebusan Daun Kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	53
5.2 Keputihan (<i>flour albus</i>) Pada Peserta KB IUD Setelah Diberikan Rebusan Daun Kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	54
5.3 Pengaruh pemberian rebusan daun kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) terhadap keputihan (<i>flour albus</i>) pada peserta KB IUD di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	55
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	57

BAB VI PENUTUP

6.1 KESIMPULAN	58
6.1.1 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan keputihan (<i>flour albus</i>) pada peserta KB IUD sebelum diberikan rebusan daun kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) di KRJ/KRI Budhi Asih KecamatanTuren Kabupaten Malang	58
6.1.2 Frekuensi Responden peserta KB IUD yang mengalami	

keputihan (<i>flour albus</i>) setelah diberikan rebusan daun kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang	58
6.1.3 Pengaruh Pemberian rebusan daun kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	58
6.2 SARAN	59
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	59
6.2.2 Bagi Responden	59
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	59
6.2.4 Bagi Tempat Penelitian.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
	Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	46
	Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	47
	Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	47
	Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan keputihan (<i>flour albus</i>) pada peserta KB IUD sebelum diberikan rebusan daun kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang	48
	Tabel 4.5 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan keputihan (<i>flour albus</i>) pada peserta KB IUD setelah diberikan rebusan daun kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	49
	Tabel 4.6 Distribusi frekuensi Responden pada peserta KB IUD yang mengalami keputihan (<i>flour albus</i>) sebelum dan sesudah diberikan rebusan daun kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) di KRJ/KRI Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang	50
	Tabel 4.7 Pengaruh keputihan (<i>flour albus</i>) sebelum dan sesudah pemberian rebusan Daun Kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>) pada peserta KB IUD.....	51

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Tanaman Kemangi (<i>Ocimum sanctum L.</i>).....	29
	Gambar 2.2 Rebusan Daun Kemangi	32
	Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	34
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	37

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar
Lampiran 3	Surat Balasan
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Standart Prosedur Operasional (SPO)
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 10	Lembar Dokumentasi SPSS
Lampiran 11	Lembar Dokumentasi
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing I
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Pembimbing II

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

Arti Singkatan :

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Ckm	: Corps Kesehatan Militer
Depkes	: Departemen Kesehatan
dkk	: dan kawan-kawan
gr	: Gram
IUD	: Intra Uterine Devices
KB	: Keluarga Berencana
Letkol	: Letnan Kolonel
MM	: Magister Manajemen
M.Keb	: Magister Kebidanan
M. Pd	: Magister Pendidikan
MPH	: <i>Master of Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SH	: Sarjana Hukum
SMPH	: Sarjana Muda Physioterapi

SST : Sarjana Sains Terapan

S.Kep : Sarjana Keperawatan

WHO : World Health Organization