

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PRAJURIT TNI YANG AKAN
MELAKSANAKAN KESEKARAN JASMANI RENANG MILITER DI KOMPI
KESEHATAN LAPANGAN 1 BATALYON KESEHATAN
2/2 KOSTRAD MALANG**



OLEH

YUNEDI PUTRA

NIM. 16.1.135

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PRAJURIT TNI YANG AKAN
MELAKSANAKAN KESEHATAN JASMANI RENANG MILITER DI KOMPI
KESEHATAN LAPANGAN 1 BATALYON KESEHATAN
2/2 KOSTRAD MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya
Keperawatan (Amd.Kep) Pada Program Studi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH

YUNEDI PUTRA

NIM. 16.1.135

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Yunedi Putra
Tempat/tanggal lahir : Padang, 19 Juni 1986
Nim : 16.1.135
Alamat : Asrama Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Juni 2019
Menyatakan

Yunedi Putra
NIM. 16.1.135

CURICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Yunedi Putra
2. Pangkat/NRP : Serka/21070555980686
3. Alamat : Asrama Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad
Malang
4. Tempat/ tanggal lahir : Padang, 19 Juni 1986
5. Nim : 16.1.135
6. Jurusan : DIII Keperawatan
7. Semester : VI (Genap)
8. Agama : Islam
9. Status Perkawinan : menikah
10. Pekerjaan : TNI AD
11. Orang Tua : a. Ayah : Yasril
b. Ibu : Alm. Syafrida

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN Impres 34 Padang Tahun 1992-1998
2. SLTP Negeri 31 Padang Tahun 1998-2001
3. SMA Yapi Padang Tahun 2001-2004
4. Pendidikan SECABA PK TNI AD pada tahun 2006-2007
5. Pendidikan kejuruan Bintara Infantri pada tahun 2007
6. Pembinaan Atlet Tembak Tahun 2009
7. Politeknik Kesehatan RS.dr. Soepraoen Malang pada tahun 2016-2019

C. RIWAYAT JABATAN

1. Danru Tandu 2/ev/Kikeslap 1 Tahun 2007-2009
2. Danru Ambulan 1/ev/ Kikeslap 1 Tahun 2009-2012
3. Ba Watum/PatobKikeslap 1 Tahun 2012-2014
4. Batih/Pok Ko/ Kikeslap 1 Tahun 2014-2016

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran tingkat kecemasan pada prajurit TNI yang akan melaksanakan kesegaran jasmani renang militer di Kompi Kesehatan Lapangan 1 Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad Malang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan :

Oleh :

Pembimbing 1,

A.n



Mustriwi, M. Kep

Letnan Kolonel CKM (K) NRP 11960028590773

Pembimbing 2,



Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS
NIDN 0725087701

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran tingkat kecemasan pada prajurit TNI yang akan melaksanakan kesegaran jasmani renang militer di Kompi Kesehatan Lapangan 1 Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad Malang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal 1 Juli 2019

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Juliati Koesrini., A Per. Pen., M KPd	
Anggota : Ns. Dian Pitaloka P.,M.Kep	
Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran tingkat kecemasan pada prajurit TNI yang akan melaksanakan kesegaran jasmani renang militer di Kompi Kesehatan Lapangan 1 Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Letnan Kolonel CKM Arief Effendi, SH., S.Kep., S.MPh., MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Letnan Kolonel CKM dr. Djefri Frederik L, Sp.An, M. Kes selaku Komandan Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad Malang yang berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian
3. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan
4. Letnan Kolonel CKM (K) Mustriwi, M.kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Ns. Heny Nurmayunita, MMRS selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Juliati Koesrini., A. Per. Pen., M. Kpd selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns Dian Pitaloka, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Responden dan Satuan yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 25 Juni 2019



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
Abstrak	xiv
Abstract.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Penyebab Kecemasan	7
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	9
2.1.4 Tingkat Kecemasan	11
2.1.5 Respon Fisiologis, Afektif, Kognitif dan Perilaku Terhadap Kecemasan	12
2.1.6 Dampak Kecemasan	15
2.1.7 Upaya untuk Mengatasi Kecemasan	16
2.1.8 Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	17
2.2 Konsep Renang Militer	20
2.2.1 Pengertian Renang Militer Menurut Perkasad	20
2.2.2 Sarana dan Prasarana Renang Militer Menurut Perkasad.....	21
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Renang Militer Menurut Perkasad.....	22
2.2.4 Pelaksanaan Renang Militer Menurut Perkasad.....	23
2.2.5 Latihan Renang Militer Dasar Menurut Perkasad	24
2.2.6 Latihan Renang Militer Menurut Perkasad.....	38
2.3 Tingkat Kecemasan pada Prajurit yang akan Melaksanakan Kesegaran Jasmani Renang Militer	42
2.4 Kerangka Konsep	44
2.4.1 Definisi Kerangka Konsep	45
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	47

3.2 Kerangka Kerja	48
3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	49
3.3.1 Populasi	49
3.3.2 Sampel.....	49
3.3.3 Teknik Sampling.....	49
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	49
3.4.1 Identifikasi Variabel	50
3.4.2 Definisi Operasional	50
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	51
3.5.1 Pengumpulan Data	51
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	51
3.5.3 Instrumen penelitian	52
3.5.4 Analisa Data.....	52
3.5.5 Waktu dan Tempat Penelitian	54
3.6 Etika Penelitian	54
3.7 Keterbatasan Penelitian	55
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi penelitian	56
4.2 data Umum penelitian	57
4.2.1 Karakteristik Responden berdasarkan Umur	57
4.2.2 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan	57
4.2.3 Karakteristik Responden berdasarkan Pangkat.....	58
4.2.4 Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Penyakit	58
4.2.5 Karakteristik Responden berdasarkan Pengalaman Kegagalan.....	58
4.3 Data Khusus Penelitian.....	59
4.4 Pembahasan.....	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	62
5.2.2 Bagi Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad	62
5.2.3 Bagi Peneliti	63
5.2.4 bagi Responden	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
DAFTAR LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.2 Tabel Respon Fisiologis, Afektif, Kognitif dan Perilaku Terhadap Kecemasan.....	13
2.3 Tabel Respon Perilaku, Kognitif dan Afektif Terhadap Kecemasan.....	14
4.2.1 Karakteristik Responden berdasarkan Umur.....	57
4.2.2 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan.....	57
4.2.3 Karakteristik Responden berdasarkan Pangkat.....	58
4.2.4 Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Penyakit.....	58
4.2.5 Karakteristik Responden berdasarkan Pengalaman Kegagalan.....	58
4.3 Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	44
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	65
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner HARS	66
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Subyek Penelitian	70
Lampiran 4 Lembar PSP.....	71
Lampiran 5 Lembar Informed Consent	73
Lampiran 6 Lembar Tabulasi Data Umum	74
Lampiran 7 Lembar Tabulasi Tingkat Kecemasan.....	75
Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian	76
Lampiran 9 Surat Balasan penelitian	77
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Pembimbing I	78
Lampiran 11 Lembar Bimbingan pembimbing II.....	79
Lampiran 12 Lembar Revisi Proposal	80
Lampiran 13 Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah.....	81
Lampiran 14 Gambar Penelitian	82

DAFTAR SINGKATAN

TNI	: Tentara Nasional Indonesia
PDL	: Pakaian Dinas Lapangan
AD	: Angkatan Darat
Perkesad	: Peraturan Kesehatan Angkatan Darat
Mabesad	: Markas Besar Angkatan Darat
Puskesad	: Pusat Kesehatan Angkatan Darat

ABSTRAK

Putra, Yuned. 2019. **Gambaran Tingkat Kecemasan pada Prajurit TNI yang akan Melaksanakan Kesegaran Jasmani Renang Militer di Kompi Kesehatan Lapangan 1 Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad.** Karya Tulis Ilmiah. Politeknik kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Letkol CKM (K) Mustriwi M., Kep. Pembimbing II Heny Nurmayunita S. kep., Ns., MMRS

Bagi prajurit TNI renang militer sendiri suatu kegiatan yang sangat penting untuk menguji ketahanan dalam air selain itu juga renang militer salah satu bentuk tes untuk menunjang kenaikan pangkat. Dan apabila prajurit tidak mampu melakukan renang militer dengan baik maka akan kena sanksi mengulang (remidi). Tujuan penelitian ini yaitu menggambarkan tingkat kecemasan pada prajurit TNI yang akan melaksanakan kesegaran jasmani renang militer di Kompi Kesehatan Lapangan 1 Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad.

Desain penelitian ini menggunakan dekriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota prajurit yang akan melaksanakan renang militer di kompi kesehatan lapangan. Teknik sampling menggunakan *purposive* sampling dengan jumlah sampel 20 responden. Variabel yang diteliti adalah tingkat kecemasan. Waktu penelitian pada bulan Februari. Analisa data menggunakan *Univariate*.

Hasil penelitian menunjukkan setengahnya responden mengalami kecemasan sedang dengan jumlah 10 responden (50%) dan sebagian kecil responden tidak ada kecemasan dan mengalami kecemasan ringan dengan jumlah masing-masing 3 responden (15%) dan kecemasan berat dengan jumlah 4 responden (20%).

Oleh karena itu diharapkan perlunya sering berlatih pada anggota prajurit TNI agar pelaksanaan renang militer tidak mengalami kecemasan.

Kata kunci: kecemasan, renang militer.

ABSTRACT

Putra, Yuned. 2019. **Description of the Anxiety Level of TNI Soldiers Who While Carry Out Military Swimming Physical Freshness in the Field Health Company 1 Health Battalion 2/2 Kostrad.** Scientific papers. Health Polytechnic dr. Soepraoen Malang Nursing Program. Advisor I Letkol CKM (K) Mustriwi., M. Kep. Supervisor II Henny Nurmayunita, S. Kep., Ns., MMRS

An accordance with the Law the basic tasks of the TNI are not so light that they require personnel (soldiers) who have physical readiness to be able to carry out their main tasks properly, so that the physical must be owned and maintained by the duty bearer of the state. The TNI AD's physical fitness is the ability of a person to carry out his daily tasks easily without feeling tired. The purpose of this study is to describe the level of anxiety in TNI soldiers who will carry out military swimming physical fitness in the Field Health Company 1 Health Battalion 2/2 Kostrad.

Design of this study uses descriptive. The population in this study were all soldiers who would carry out military swimming in the field health company. The sampling technique uses purposive sampling with a sample of 20 respondents. The variables studied were the level of anxiety. Time of study in February. Analyze data using Univariate.

The results showed that half of the respondents experienced moderate anxiety with a number of 10 respondents (50%) and a small number of respondents had no anxiety and experienced mild anxiety with the number of each of the 3 respondents (15%) and severe anxiety with the number of 4 respondents (20%).

Therefore it is expected that there is a need to often train members of the TNI so that the implementation of military swimming does not experience anxiety.

Keywords: anxiety, military swimming.