

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG POSYANDU LANSIA DENGAN
JUMLAH KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA ANGGREK
KELURAHAN KEDUNG KANDANG
KOTA MALANG**



**OLEH
RIZQIYA RAMADHANY
NIM. 16.1.121**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG POSYANDU LANSIA DENGAN JUMLAH KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN KEDUNG KANDANG KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen
Malang



OLEH
RIZQIYA RAMADHANY
NIM. 16.1.121

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizqiya Ramadhany

Tempat/tanggal lahir : Batu, Malang 9 Januari 1998

NIM : 16.1.121

Alamat : Jln. Panderman no.17 sisir Kota Batu

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 Juni 2019

Yang Menyatakan



Rizqiya Ramadhany

NIM 16.1.121

CURICULUM VITAE

Nama : Rizqiya Ramadhany

Tempat Tgl. Lahir : Batu, 09 Januari 1998

Alamat Rumah : Jln. Panderman No.17 RT 05/RW 06
Sisir Kota Batu



Nama Orang Tua :

a. Ayah : Sugianto

b. Ibu : Suti Khati Rohma

Riwayat Pendidikan :

a. TK : R.A Nurul Jannah Kota Batu

b. SD : MI Miftahul Ulum Kota Batu

c. SMP : SMPN 03 Batu

d. SMA : SMA Negeri 02 Batu

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Agar sukses, kemauanmu untuk berhasil harus lebih besar dari ketakutanmu untuk gagal .. usaha akan membuatkan hasil setelah seseorang tidak akan menyerah teruslah berdoa dan berusaha..

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Syukur alhamdulillah Kepada Allah SWT, yang sudah memberikan saya hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya dalam doa-doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.
2. Untuk ayah dan ibu yang tercinta dan kusayangi selalu mendukung, mendidik dengan sabar, mendoakan setiap waktu dan selalu memberikan dorongan baik moral,motivasi maupun material serta adikku beserta keluargaku yang selalu mensuport dari awal hingga akhir.
3. Orang terdekatku yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberi dorongan motivasi agar menjadi seseorang yang patut dibanggakan.
4. Temanku Yista yang selalu mensuport dari awal hingga akhir dan seluruh rekan-rekanku 1 angkatan khususnya kelas 3B yang membantu proses penyelesaian KTI, dan selalu memberi dukungan dan selalu mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 28 Juni 2019

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ns, M.Kep



Amin Zakaria, S.Kep., Ns, M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 28 Juni 2019

TIM PENGUJI

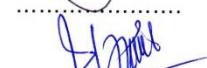
Nama

Ketua : Musthika W.M., S.Kep., Ns, M.Biomed

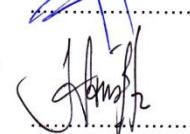
Tanda Tangan



Anggota : 1. Dian Pitaloka P., S.Kep., Ns, M.Kep



2. Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ns, M.Kep



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “hubungan pengetahuan tentang posyandu lansia dengan jumlah kunjungan lansia di posyandu lansia Kelurahan Kedung Kandang Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Kepala Puskesmas Kedung Kandang dr. Yulia Damayanti
4. Ketua Kader Posyandu lansia Bu Haji Umrotin
5. Para responden- responden lansia di Posyandu lansia
6. Ibu Mustika W.M, S.Kep., M.Biomed Selaku penguji I Sidang Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Dian Pitaloka, S.Kep., Ns, M.Kep Selaku penguji II Sidang Karya Tulis Ilmiah.
8. Ibu Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
9. Bapak Amin Zakaria M.Kes selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Orang tua yang telah memberikan dukungan serta semangat hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran proposal penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengaharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurakannya.

Malang, 28 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| Halaman Judul | |
| Cover Dalam | i |
| Halaman Pernyataan | ii |
| Curiculum Vitae | iii |
| Moto dan Persembahan | iv |
| Lembar Persetujuan | v |
| Lembar Pengesahan..... | vi |
| Kata Pengantar | vii |
| Daftar Isi | viii |
| Daftar Gambar..... | x |
| Daftar Tabel | xi |
| Daftar Lambang | xii |
| Daftar Singkatan..... | xiii |
| Daftar Lampiran | xiv |
| Abstrak | .xv |

BAB 1 PENDAHULUAN

| | |
|------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 5 |

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| 2.1 Konsep Lansia | |
| 2.1.1 Pengertian Lansia | 6 |
| 2.1.2 Batasan Umur Lansia | 7 |
| 2.1.3 Karakteristik Lansia | 7 |
| 2.1.4 Klasifikasi Lansia | 7 |
| 2.1.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia | 8 |
| 2.2 Konsep Pengetahuan | |
| 2.2.1 Definisi..... | 9 |
| 2.2.2 Proses Terjadinya Pengetahuan | 10 |
| 2.2.3 Tingkat Pengetahuan..... | 10 |
| 2.2.4 Cara Memperoleh Pengetahuan | 12 |
| 2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 13 |
| 2.2.6 Pengukuran Pengetahuan | 15 |
| 2.2.7 Kriteria Tingkat Pengetahuan..... | 16 |
| 2.3 Konsep Posyandu Lansia | |
| 2.3.1 Pengertian | 16 |
| 2.3.2 Sasaran | 17 |
| 2.3.3 Tujuan pembentukan..... | 17 |
| 2.3.4 Program Posyandu..... | 18 |

| | |
|---|----|
| 2.3.5 Penyelenggaraan Posyandu..... | 22 |
| 2.3.6 Kegiatan Posyandu | 22 |
| 2.3.7 Peran serta lansia..... | 23 |
| 2.3.8 Kendala pelaksanaan posyandu..... | 23 |
| 2.4 Konsep kunjungan | |
| 2.4.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan | 25 |
| 2.5 Kerangka Konsep | 27 |
| 2.6 Deskripsi Kerangka Konsep..... | 28 |
| 2.7 Hipotesa | 28 |

BAB 3 METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| 3.1 Desain Penelitian | 29 |
| 3.2 Kerangka Kerja | 30 |
| 3.3 Populasi, Sampel dan Sampling..... | 31 |
| 3.3.1 Populasi..... | 31 |
| 3.3.2 Sampel | 31 |
| 3.3.3 Sampling..... | 31 |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel..... | 32 |
| 3.4.2 Definisi Operasional..... | 33 |
| 3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data | |
| 3.5.1 Pengumpulan Data..... | 33 |
| 3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data..... | 36 |
| 3.5.3 Analisa Data | 36 |
| 3.5.4 Pengolahan Data | 36 |
| 3.6 Etika Penelitian | |
| 3.6.1 Informed Consent(Surat Persetujuan)..... | 39 |
| 3.6.2 Anonymity (Tanpa Nama) | 39 |
| 3.6.3 Confidentiality (Kerahasiaan) | 39 |
| 3.7 Keterbatasan Penelitian | 40 |

BAB 4 PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 4.1 Hasil Penelitian | 41 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian..... | 41 |
| 4.1.2 Data Umum | 41 |
| 4.1.3 Data Khusus..... | 45 |
| 4.2 Pembahasan | 48 |
| 4.2.1 Pengetahuan tentang Posyandu Lansia | 48 |
| 4.2.2 Jumlah Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia..... | 51 |
| 4.2.2 Hubungan Pengetahuan Tentang Posyandu Lansia Dengan Jumlah Kunjungan Lansia | 53 |

BAB 5 Penutup

| | |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan | 56 |
| 5.2 Saran | 56 |

DAFTAR PUSTAKA..... **58**

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....

DAFTAR GAMBAR

Halaman

| | | |
|------------|----------------------|----|
| Gambar 2.5 | Kerangka Konsep..... | 27 |
| Gambar 3.2 | Kerangka Kerja | 30 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Lansia Anggrek di Posyandu Lansia Kelurahan Kedungkandang Kota Malang | 42 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Lansia di Posyandu Lansia Anggrek Kelurahan Kedungkandang Kota Malang | 42 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Lansia Anggrek di Posyandu Lansia Kelurahan Kedungkandang Kota Malang | 43 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Posyandu Lansia Anggrek Kelurahan Kedungkandang Kota Malang | 43 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Setiap Bulan Menghadiri Kunjungan ke Posyandu di Posyandu Lansia Anggrek Kelurahan Kedungkandang Kota Malang.... | 44 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan yang Mendapat Informasi/Penyuluhan Posyandu di Posyandu Lansia Kelurahan Kedungkandang Kota Malang | 44 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan di Posyandu Lansia Anggrek Kelurahan Kedungkandang Kota Malang..... | 45 |
| Tabel 4.8 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Jumlah Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia Anggrek Kelurahan Kedungkandang Kota Malang | 46 |
| Tabel 4.9 | Hubungan Pengetahuan Tentang Posyandu Lansia Dengan Jumlah Kunjungan Lansia Di Posyandu Lansia Anggrek Kelurahan Kedungkandang Kota Malang | 47 |

DAFTAR LAMBANG

% : Persentase

(...) : Tandakurung

, : Koma

. : Titik

/ : Atau

: : Titik Dua

? : Tanda Tanya

“ : Tanda kutip

< : Kurang dari

= : Sama dengan

& : Dan

- : Sampai

X : Perlakuan

x : Kali

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|---|
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| BPS | : Badan Pusat Statistik |
| MMD | : Musyawarah Masyarakat Desa |
| KIE | : komunikasi, informasi dan edukasi |
| JPKM | : jaminan pemeliharaan kesehatan masyarakat |
| KMS | : Kartu Menuju Sehat |
| PKK | : Pembinaan Kesejahteraan Keluarga |
| SMD | : Survey Mawas Diri |

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

| | | |
|--------------|---|----|
| Lampiran 1. | Jadwal Penelitian..... | 60 |
| Lampiran 2. | Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 61 |
| Lampiran 3. | Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian | 62 |
| Lampiran 4. | Lembar Daftar Hadir Kunjungan | 63 |
| Lampiran 5. | Lembar Kuisioner..... | 64 |
| Lampiran 6. | Kisi-kisi kuisioner | 68 |
| Lampiran 7. | Data Umum dan Data Khusus Responden | 69 |
| Lampiran 8. | Penilaian Pengetahuan..... | 71 |
| Lampiran 9. | Daftar Hadir kunjungan | 73 |
| Lampiran 10. | Tabel SPSS | 75 |
| Lampiran 11. | Dokumentasi..... | 76 |
| Lampiran 12. | Permohonan Ijin Studi Pendahuluan..... | 77 |
| Lampiran 13. | Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Bangkespanpol | 78 |
| Lampiran 14. | Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Dinkes | 79 |
| Lampiran 15. | Surat pengantar Melaksanakan Penelitian | 80 |
| Lampiran 16. | Surat pengantar Melaksanakan Penelitian Dinkes..... | 81 |
| Lampiran 17. | Surat Bukti Revisi Proposal KTI | 82 |
| Lampiran 18. | Surat Bukti Revisi KTI..... | 83 |
| Lampiran 19. | Kartu Bimbingan KTI Pembimbing 1 | 84 |
| Lampiran 20. | Kartu Bimbingan KTI Pembimbing 2 | 85 |

ABSTRAK

Rizqiya, Ramadhan 2019. "Hubungan Pengetahuan Tentang Posyandu Lansia Dengan Jumlah Kunjungan Lansia Di Posyandu Kelurahan Kedung Kandang Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing 1 : Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ns, M.Kep Pembimbing 2 : Amin Zakaria, S.Kep., Ns, M.Kes

Posyandu lansia adalah suatu pelayanan pada lanjut usia di masyarakat yang proses pembentukan organisasi social dengan menitik beratkan pelayanan kesehatan pada upaya promotif dan preventif. Namun pada kenyataannya hanya sedikit lansia yang berkunjung ke posyandu lansia untuk dipantau kesehatannya. Hal ini kemungkinan disebabkan karena rendahnya pengetahuan tentang posyandu lansia dan rendahnya kunjungan lansia. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisa hubungan pengetahuan tentang posyandu lansia dengan jumlah kunjungan lansia ke posyandu.

Penelitian dilaksanakan pada bulan 1 Juni 2019. Desain penelitian menggunakan korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah populasi 94 responden dan sampel 30 responden. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan tentang posyandu lansia dan jumlah kunjungan lansia. Uji statistik yang digunakan adalah *Lambda*.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan kuat antara pengetahuan tentang posyandu lansia dengan jumlah kunjungan lansia di posyandu lansia kelurahan Kedungkandang dengan $p= 0,786$ ($p= <0,05$). Semakin baik pengetahuan lansia, semakin rutin kunjungannya.

Oleh karena itu diharapkan dapat memotivasi agar responden tetap mau melakukan kunjungan ke posyandu lansia agar kesehatan dapat terkontrol dengan baik.

Kata Kunci : pengetahuan, lansia, kunjungan posyandu.

ABSTRACT

Rizqiya, Ramadhan 2019. **Correlation Between Knowledge About Elderly Posyandu With Number Of Elderly Visits At The Health service, Kedung Kandang Village, Malang City.** Scientific Papers. Hospital Poltekkes Nursing Study Program dr. Soepraoen Malang. I Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ns, M.Kep Advisor, II Amin Zakaria, S.Kep., Ns, M.Kes Supervisor.

Elderly health service is a service for the elderly in the community that processes the formation of social organizations by focusing on health services on promotive and preventive efforts. However, in reality, only a few elderly people visited the posyandu for the elderly to monitor their health. This is probably due to the lack of knowledge about the elderly posyandu and the low visit of the elderly. The purpose of this study was to analyze the relationship of knowledge about the elderly posyandu with the number of elderly visits to the posyandu.

The study was conducted on June 1, 2019. The study design used a correlation with a cross sectional approach. The sampling technique used accidental sampling with a population of 94 respondents and a sample of 30 respondents. The variables studied were knowledge about the elderly posyandu and the number of elderly visits. The statistical test used Lambda.

The results showed that there was a strong relationship between knowledge about the elderly posyandu with the number of elderly visits at the posyandu in the elderly Kedungkandang village with $p = 0.786$ ($p = <0.05$). The better the knowledge of the elderly, the more routine the visit.

Therefore it is expected to motivate the respondent to continue to visit the elderly posyandu so that health can be controlled properly.

Key Words: knowledge, elderly, posyandu, elderly visits.