

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM PERSIAPAN PEMBERIAN ASI
PADA PENCEGAHAN KASUS *STUNTING* DI POSYANDU APEL
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN
MALANG**



OLEH

OLA SANDA YULIA WAHYUNINGRUM

NIM. 16.1.116

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM PERSIAPAN PEMBERIAN ASI
PADA PENCEGAHAN KASUS *STUNTING* DI POSYANDU APEL
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



OLEH

OLA SANDA YULIA WAHYUNINGRUM

NIM. 16.1.116

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ola Sanda Yulia Wahyuningrum
Tempat, tanggal lahir : Mojokerto, 17 Juli 1997
NIM : 16.1.116
Alamat : Dsn. Tambak Agung Ds. Kebondalem RT 20
RW 05 Kec. Mojosari Kab. Mojokerto.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 1 Juli 2019

Yang menyatakan



Ola Sanda Yulia W

NIM. 16.1.116

CURRICULUM VITAE



Nama : Ola Sanda Yulia Wahyuningrum

Tempat, Tgl Lahir : Mojokerto, 17 Juli 1997

Alamat Rumah : Dsn. Tambak Agung Ds. Kebondalem RT 20
RW 05 Kec. Mojosari Kab. Mojokerto.

Nama Orang Tua :

 Ayah : Suhartono

 Ibu : Sri Rahayu

Riwayat Pendidikan :

 TK : TK KARTIKA XII-37

 SD : SDN MODOPURO 2

 SMP : SMPIT AL - ANWAR

 SMA : SMAN 1 MOJOSARI

MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“MENGEJAR KESUKSESAN SAMA SEPERTI MENGEJAR CINTA,
TERUSLAH BERUSAHA SAMPAI KAU MENDAPATKATNYA KARENA
KESUKSESAN TIDAK AKAN PERNAH DATANG DENGAN
SENDIRINYA. BUKAN SUKSES YANG MENJEMPUT KITA TAPI KITA
YANG MENGEJAR SUKSES”**

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas ijin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Saudaraku adikku Rahmaddani Ilyas yang senantiasa memberi dukungan, semangat, senyum, serta do'anya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seorang terdekatku yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberi dorongan agar menjadi seseorang yang patut untuk dibanggakan.
6. Sahabat SMA "Subur-Squad" yang selalu memberi keceriaan, dukungan, dan semangatnya walaupun jarang bertemu karena keterbatasan waktu untuk mengejar cita cita masing-masing.
7. Sahabat tersayang yang bertemu di bangku perkuliahan ini Nur cahyaning M.A, Ova Rahayu W, Imelldha Idrys F, Shella Verdiana P, Sherly Cindy W, Rizqiya R. Tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin aku sampai disini. Terima kasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir untuk selama ini. Dengan semangat dan perjuangan kita pasti bisa! SEMANGAT!
8. seluruh rekan-rekan angkatan 2016 khususnya kelas 3B Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 1 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing 1

Handwritten signature of Pembimbing 1, featuring a stylized, cursive script.

Pembimbing 2

Handwritten signature of Pembimbing 2, consisting of a simple, horizontal line with a vertical stroke intersecting it.

Ns. Nunung Ernawati, S.Kep, M.kep

NIDN 0715067603

Ns. Dion Kunto A.P, S.Kep, M.kep

NIDN 0704088501

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di uji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen
Malang

Tanggal, 1 Juli 2019

TIM PENGUJI

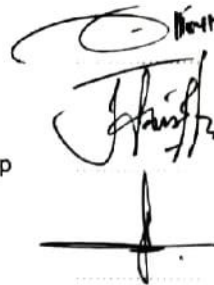
Nama

TandaTangan

Ketua : 1 Nila Widya Keswara, SST, M.KM

Anggota : 2 Ns. Hanim Mufarokhah, S.Kep., M.Kep

3 Ns. Dion Kunto A.P, S.Kep., M.Kep



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto L, S.Kep., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Perilaku Ibu Dalam Persiapan Pemberian ASI Pada Pencegahan Kasus *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas tajinan Kabupaten Malang”** sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, SH, S.Kep., S.MPh, M.Kes selaku Direktur Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang dan selaku penguji I Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Nunung Ernawati, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak Dion Kunto A.P, S.Kep., Ners, M.kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Mokhtar Jamil, S.Kep., Ners, M.Kep selaku penguji II Proposal Karya Tulis Ilmiah
6. Ibu Nila Widya Keswara, SST., M.Kes Selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah
7. Ibu Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ners, M.Kep Selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah
8. Ibu Drg. Wiwien Windrati Selaku kepala Puskesmas Tajinan yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Ibu Ermawati Amd.Keb Selaku bidan Desa Jambearjo, Ibu-ibu kader dan responden Posyandu Apel yang sudah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian.
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	
Cover Dalam.....	i
Lembar Pernyataan	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Motto dan Persembahan	iv
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep ASI (Air Susu Ibu).....	5
2.1.1 Pengertian ASI.....	5
2.1.2 Pengertian ASI Eksklusif	6
2.1.3 Kandungan ASI	9
2.1.4 Manfaat dan Kelebihan ASI	12
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI	16
2.1.6 Kontraindikasi Pemberian ASI	20
2.2 Konsep <i>Stunting</i>	22
2.2.1 Pengertian <i>Stunting</i>	22
2.2.2 Penyebab <i>Stunting</i>	25
2.2.3 Proses Terjadinya <i>Stunting</i>	29
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita	30
2.2.5 Ciri-ciri Anak <i>Stunting</i>	33
2.2.6 Cara Mengetahui Anak <i>Stunting</i>	33
2.2.7 Dampak <i>Stunting</i>	34
2.2.8 Cara Mencegah <i>Stunting</i>	35
2.2.9 Penanganan <i>Stunting</i>	37

2.3 Konsep Posyandu	39
2.3.1 Pengertian Posyandu	39
2.3.2 Tujuan Posyandu	40
2.3.3 Pelaksanaan Pelayanan Posyandu.....	40
2.3.4 Kegiatan Posyandu	41
2.3.5 Manfaat Posyandu	42
2.3.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kedatangan Ibu di Posyandu	45
2.4 Kerangka Konsep	45
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	48
3.2 Kerangka Kerja.....	49
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	50
3.3.1 Populasi	50
3.3.2 Sampel	50
3.3.3 Sampling	50
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	51
3.4.1 Identifikasi Variabel	51
3.4.2 Definsi Operasional.....	51
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data	53
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	53
3.5.2 Analisis Data	55
3.6 Etika Penelitian.....	58
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	61
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	62
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	62
4.1.2 Data Umum	64
4.1.3 Data Khusus	65
4.2 Pembahasan	65
4.2.1 Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Pada Pecegahan Kasus <i>Stunting</i>	65
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	70
5.2 Saran.....	70
 DAFTAR PUSTAKA	 71
DAFTAR LAMPIRAN	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	49
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Z-Score BB/TB Anak Usia 2-5 Tahun Menurut Gender	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan Pada Kasus <i>Stunting</i> di Posyandu Apel Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang	67
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Pemberian ASI pada Kasus <i>Stunting</i> di Posyandu Apel Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang	68
Tabel 5.1 Jadwal Penelitian	76
Tabel 5.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	79
Tabel 5.3 Kuesioner	82

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Singkatan:

AHA	: Arachidonic Acid
AIDS	: Acquired Immuno Defeciency Syndrome
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BCG	: Bacilus Calmette Guerin
BKB	: Bina Keluarga Balita
DHA	: Decosehaxaeonic Acid
DPT	: Difteri, Pertusis dan Tetanus
Dr	: Dokter
EQ	: Emotional Quotient
Fe	: Ferrum
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
ISPA	: Infeksi Saluran Penapasan Akut
IQ	: Intelligence Quotient
Jampersal	: Jaminan Persalinan universal
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
JPKM	: Jaminan Pemeliharaan Kesehatan Masyarakat
KAB	: Kabupaten
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kartu Identitas Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NKBS	: Norma Keluarga Bahagia Sejahtera
PASI	: Pendamping Air Susu Ibu
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PKK	: Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
Prodi	: Program Studi
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
SAMIJAGA	: Sarana Air Minum dan Jamban Keluarga
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SUN	: Scalling Up Nutrition
TBC	: Tuberculosis
TPA	: Tempat Penitipan anak
TT	: Tetanus Toxoid
TB/U	: Tinggi Badan/Umur
TK	: Taman Kanak-kanak
UKGMD	: Upaya Kesehatan Gigi Masyarakat Desa
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	73
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 4 Lembar Kisi-kisi Kuesioner.....	76
Lampiran 5 Lembar kuesioner	77
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan Bakesbanpol.....	82
Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan	83
Lampiran 9 Bukti Revisi Ujian Proposal KTI	84
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	85
Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian Bakesbanpol	86
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian Dinas Kesehatan.....	87
Lampiran 13 Lembar Konsul Pembimbing 1	88
Lampiran 14 Lembar Konsul Pembimbing 2	89
Lampiran 15 Bukti Revisi Ujian KTI.....	90
Lampiran 16 Rekapitulasi Hasil Penelitian Pemberian ASI Pada <i>Kasus Stunting</i>	91
Lampiran 17 Dokumentasi	99

ABSTRAK

Wahyuningrum, Yulia Sanda Ola. 2019. **Gambaran Perilaku Ibu Dalam Persiapan Pemberian ASI Pada Pencegahan Kasus *Stunting* Di Posyandu Apel Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Nunung Ernawati, S.Kep.,Ners, M.kep Pembimbing II Dion Kunto A.P, S.Kep.,Ners, M.Kep

Stunting masih menjadi salah satu masalah gizi yang serius pada anak balita. Penyebab bayi mengalami *Stunting* sangat kompleks mulai dari pemberian ASI yang tidak cukup selama masa pertumbuhan bayi. Pemberian ASI eksklusif wajib diberikan pada bayi baru lahir sampai usia 6 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran pemberian ASI eksklusif pada kasus *stunting* di posyandu apel wilayah kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 45 balita. Sampel sebanyak 45 balita yang diberikan ASI yang mengalami *stunting*. Teknik sampling menggunakan *Total sampling*. Variabel yang diteliti adalah perilaku ibu dalam persiapan pemberian ASI pada pencegahan kasus *stunting*. Analisa data menggunakan Univariat Skor-T. Tempat penelitian di posyandu apel wilayah kerja puskesmas tajinan kabupaten malang dan waktu penelitian mei 2019 Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner.

Hasil penelitian didapatkan perilaku ibu dalam memberikan ASI pada kasus *stunting* sebagian besar responden berperilaku negatif sebanyak 33 orang (73,3%). Dapat dijadikan penyuluhan dan intervensi kepada ibu hamil dan menyusui untuk pemberian ASI pada bayinya agar bayi bisa tumbuh dan berkembang sesuai dengan usianya.

Kata Kunci : ASI, *Stunting*, Perilaku

ABSTRACT

Wahyuningrum, Yulia Sanda Ola. 2019. **Overview of the Behavior of Mother in Breastfeeding on the Prevention of Stunting Cases at the Posyandu Apel in the Area of Tajinan Health Center, Malang Regency.** Scientific Papers Of Hospital Health Polytechnic Nursing Study Programs dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Nunung Ernawati, S.Kep.,Ners, M.kep Supervisor II Dion Kunto A.P, S.Kep.,Ners, M.Kep

Stunting is still one of the serious nutritional problems in toddler children. The cause of a baby Stunting has a very complex range from insufficient breastfeeding during the infancy of infant growth. Exclusive breastfeeding must be given in newborns up to age 6 months. This research aims to find out how the description of exclusive breastfeeding in stunting cases at the posyandu apel in the area of Tajinan Health Center, Malang Regency.

The design of this study uses descriptive. The population in this study were 45 toddlers. A sample of 45 toddlers who are stunted. The sampling technique uses total sampling. The variables that study are maternal behavior in preparation for breastfeeding in the prevention of stunting cases. Data analysis using Univariate T-Score. The research did on May 2019 at the posyandu apel and the research time Data collection using questionnaire sheets.

The results showed that the behavior of mothers in giving breastfeeding in stunting cases was mostly negative for 33 respondents (73,3%). Can be used as counseling and intervention for pregnant and lactating mothers for breastfeeding for their babies can grow well according to their age.

Keywords: Breastfeeding, stunting, behavior