

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "K" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PUSKESMAS REJOSO
KABUPATEN PASURUAN**

**Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Bidan**



**DISUSUN OLEH:
WAHIDAH
NIM: 217061**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2022**

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "K" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PUSKESMAS REJOSO
KABUPATEN PASURUAN**

**Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Bidan**



**DISUSUN OLEH:
WAHIDAH
NIM 217061**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2022**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

- Nama : Wahidah
Tempat Tanggal Lahir : Sampang, 3 Juli 1977
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan / Suku : Indonesia / Madura
Agama : Islam
Status perkawinan : Kawin
Alamat : Dsn Bajangan RT: 002 RW: 002 Desa Bajangan
Kecamatan Gondangwetan Kabupaten Pasuruan
Pendidikan : 1. SDN Dalpenang ! Sampang (1990)
2. SMPN 1 Sampang (1993)
3. SPK Pemda Pamekasan (1996)
4. P2B Pamekasan (1997)
5. D3 Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo (2005)
5. D4 Unitri Malang (2021)
- Nama Keluarga :
- Ayah
Nama : ABD. Bari
Tempat Tanggal Lahir : Sampang, 12 Pebruari 1945
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Suhadak No 15 Kec. Sampang Kab. Sampang
 - Ibu
Nama : Misbahah (alm)
Tempat Tanggal Lahir : Sampang, 16 Maret 1947
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Suhadak No 15 Kec. Sampang Kab. Sampang
 - Adik
Nama : Ali Subairi
Tempat Tanggal Lahir : Sampang 16 Maret 1984
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam

- Pekerjaan : Wiraswasta
- Adik
 - Nama : Umar Faruq
 - Tempat Tanggal Lahir : Sampang, 20 Oktober 1985
 - Jenis Kelamin : Laki-laki
 - Agama : Islam
 - Pekerjaan : Wiraswasta
 - Adik
 - Nama : Budiono
 - Tempat Tanggal Lahir : Sampang, 15 Oktober 1989
 - Jenis Kelamin : Laki-laki
 - Agama : Islam
 - Pekerjaan : Wiraswasta

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Wahidah
NIM: 217061

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan *Continuity of Care (CoC)* oleh Wahidah, NIM: 217061 dengan judul **“Continuity Of Care Pada Ny. “K” dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Puskesmas Rejoso Kabupaten Pasuruan”** telah disetujui untuk dipertahankan Tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Pasuruan pada:

Pasuruan, Juni 2022

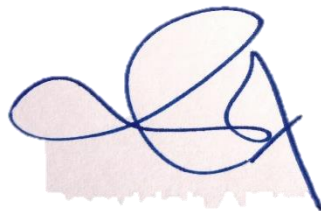
Mahasiswa

Wahidah

NIM: 217061

Mengetahui,

Pembimbing I,



Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH.

Pembimbing II,



Nila Widya Keswara., SST., M. KM

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan *Continuity of Care (CoC)* oleh Wahidah, NIM: 217061 dengan judul **“Continuity Of Care Pada Ny. “K” dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Puskesmas Rejoso Kabupaten Pasuruan”** telah disetujui untuk dipertahankan Tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Pasuruan pada:

Hari :
Tanggal :
Dan disahkan oleh :

R. Maria Veronika W., S.ST., M.Keb. (.....)
Penguji I Tanda tangan Tanggal

Rosyidah Alfritri, S.ST., M.PH. (.....)
Penguji II Tanda tangan Tanggal

Nila Widya Keswara., SST.,M.KM (.....)
Penguji III Tanda tangan Tanggal

Mengetahui,
Ketua Program Pendidikan Profesi Bidan
ITSK RS dr. Soepraoen



R. Maria Veronika W., S.ST., M.Keb.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity of Care (CoC)* dengan judul “***Continuity Of Care Pada Ny. “K” dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Puskesmas Rejoso Kabupaten Pasuruan***”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi kebidanan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Pasuruan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep., Ners. M.M.,M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Pasuruan.
2. R. Maria Veronika W, S.ST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan selaku penguji I CoC.
3. Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH., selaku penguji II CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan CoC ini dapat terselesaikan.
4. Nila Widya Keswara., SST.,M.KM., selaku penguji III CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan CoC ini dapat terselesaikan
5. Sumiharsih, S.ST., selaku CI yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama praktek di Puskesmas Rejoso Kabupaten Pasuruan.
6. Ny "K" selaku responden atas kerjasamanya yang baik.
7. Orang tua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan CoC ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan CoC ini. Sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan laporan CoC ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain.

Pasuruan, Juni 2022

Penulis

RINGKASAN

Wahidah. 2022. *Continuity Of Care* Pada Ny. “K” dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Puskesmas Rejoso Kabupaten Pasuruan. Pembimbing I, Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH., Pembimbing II, Nila Widya Keswara, SST., M.KM.S.ST., M.Keb.

Salah satu upaya percepatan penurunan AKI dan AKB salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan berkelanjutan berkaitan dengan tenaga profesional kesehatan yang dilakukan mulai prakonsepsi, awal kehamilan, selama semua trimester, kelahiran dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum.

Metode yang dilakukan pada laporan *Continuity Of Care* ini adalah metode pendekatan study kasus dimana penulis mengumpulkan data dan mendeskripsikan proses asuhan kebidanan komprehensif berbasis *Continuity Of Care* (COC) pada ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana (KB) melalui varney.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. “K” selama kehamilan sampai keluarga berencana tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan kasus. Inovasi yang diberikan pada Ny. “K” *Pelvic Rocking Exercsce* (PRE) untuk memperlancar persalinan pada kala 1. Selain itu, adapula inovasi yang diberikan kepada Ny. “K” pada masa nifas yaitu pemberian rebusan daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI. Hasil yang didapatkan setelah pemberian perlakuan adalah kemajuan pembukaan paha saat melahirkan dan produksi ASI yang banyak.

Reverensi : 17 Reverensi (Tahun 2011-2021)

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Neonatus dan KB

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah	3
1.3 Tujuan Penyusunan Continuity of Care.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup	4
1.5 Manfaat Penulisan	4
1.5.1 Bagi Klien	4
1.5.2 Bagi Penulis	4
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.5.4 Bagi Institusi Kesehatan	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Kehamilan.....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	6
2.1.2 Pengertian Kehamilan TM III	6
2.1.3 Kebutuhan Psikologis TM III	6
2.1.4 Ketidaknyamanan TM III	7
2.1.5 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin	10
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	11
2.1.7 Kunjungan	12

2.2	Konsep Persalinan.....	14
2.2.1	Pengertian	14
2.2.2	Fisiologi Persalinan Normal	14
2.2.3	Sebab-sebab yang Menimbulkan Persalinan	15
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	16
2.2.5	Tanda Persalinan.....	16
2.2.6	Pembagian Persalinan.....	17
2.2.7	Penyulit Persalinan	18
2.2.8	Tulang Panggul	19
2.2.9	Inovasi Asuhan Kebidanan pada Persalinan	19
2.3	Konsep Nifas	26
2.3.1	Pengertian Masa Nifas.....	26
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	26
2.3.3	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	26
2.3.4	Kebutuhan Masa Nifas.....	27
2.3.5	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	27
2.3.6	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	33
2.3.7	Kunjungan Ibu Nifas.....	33
2.3.8	Konsep Dasar ASI	35
2.3.9	Inovasi Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	40
2.4	Konsep BBL.....	43
2.4.1	Pengertian	43
2.4.2	Tujuan Asuhan BBL Normal.....	43
2.4.3	Tata Laksana Bayi Baru Lahir.....	43
2.4.4	Pencegahan Infeksi	44
2.4.5	Bounding Attachment.....	44
2.4.6	Reflek Pada Bayi	45
2.5	Konsep Keluarga Berencana	46
2.5.1	Pengertian	46
2.5.2	Tujuan Program KB	46
2.5.3	Sasaran Program KB.....	47
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB.....	47
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi	48

BAB III MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN VARNEY

3.1	Asuhan Managemen Varney Antenatal Care	62
3.2	Asuhan Managemen Varney Intranatal Care	78
3.3	Asuhan Managemen Varney Post Natal Care.....	98
3.4	Asuhan Managemen Varney Bayi Baru Lahir.....	102
3.5	Asuhan Managemen Varney Kontrasepsi.....	106

BAB IV PENATALAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN

4.1	Asuhan Kebidanan Antenatal Care.....	114
4.2	Asuhan Kebidanan Intranatal Care	125
4.3	Asuhan Kebidanan Post Natal Care	139
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	147
4.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	155

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Kehamilan	161
5.2	Persalinan	162
5.3	Nifas	163
5.4	Bayi Baru Lahir	165
5.5	Keluarga Berencana	166

BAB VI PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....	167
5.2	Saran.....	168

DAFTAR PUSTAKA.....	171
----------------------------	------------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin dalam Rahim

Tabel 2.2 Kunjungan Ibu Hamil

Tabel 2.3 Diagnosis kala dan fase persalinan

Tabel 2.4 Penelitian Relevan Pelvic Rocking Exercise untuk kemajuan persalinan pada kala I

Tabel 2.5 Perubahan Normal Pada Uterus

Tabel 2.6 Macam-macam Lochea

Tabel 2.8 Penelitian Relevan Pemberian daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI

Tabel 3.1 Pola Nutrisi

Tabel 3.2 Rekomendasi Kisaran Kenaikan Berat Badan Total untuk Wanita Hamil berdasarkan BMI sebelum hamil

Tabel 3.3 Tinggi Fundus Uteri pada Trimester 3

Tabel 3.4 Taksiran Berat Janin (TBJ)

Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas

Tabel 4.2 Pola Kebiasaan sehari-hari

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 POA Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian

Lampiran 3 Inform Consent

Lampiran 4 Lembar Penapisan Ibu Bersalin

Lampiran 5 Skrining Score Poedji Rochjati

Lampiran 6 Lembar Partograf

Lampiran 7 Dokumentasi Laporan SOAP ANC Sampai Keluarga Berencana

Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

SUSENAS	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
ASI	: Air susu ibu
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Indonesia
BB	: Berat badan
LLA	: Lingkar lengan atas
BBLR	: Berat badan lahir rendah
KMS	: Kartu Menuju Sehat
BAK	: Buang air kecil
BAB	: Buang air besar
DHA	: <i>Docosahexanoic acid</i>
AA	: <i>Arachidonic acid</i>
BALT	: <i>Bronchus-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
GALT	: <i>Gut Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
MALT	: <i>Mammary-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
GRF	: <i>Growth Hormone Releasing Factor</i>
TRH	: <i>Thyrotropin Releasing Hormone</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
RS	: Rumah Sakit
PKM	: Puskesmas
RB	: Rumah Bersalin
BPS	: Bidan Praktek Swasta
Dr	: Dokter
SST	: Sarjana Sains Terapan
M.Keb	: Magister kebidanan
M. Pd	: Magister Pendidikan
WHO	: World Health Organization
AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
DINKES	: Dinas Kesehatan
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Pendidikan

SPO : Standard Procedure Operating
Yth : Yang Terhormat