

## **BAB 4**

### **HASIL PENELITIAN**

Pada Bab ini akan di jelaskan tentang hasil penelitian mengenai “ Pengaruh Hypnobreastfeeding terhadap Kecemasan menyusui pada ibu Nifas di PMB wilayah Puskesmas Arjowinangun – Kota Malang”, agar mendapatkan hasil yang akurat maka sampel harus sesuai dengan kriteria inklusi

#### **4.1 Data Umum**

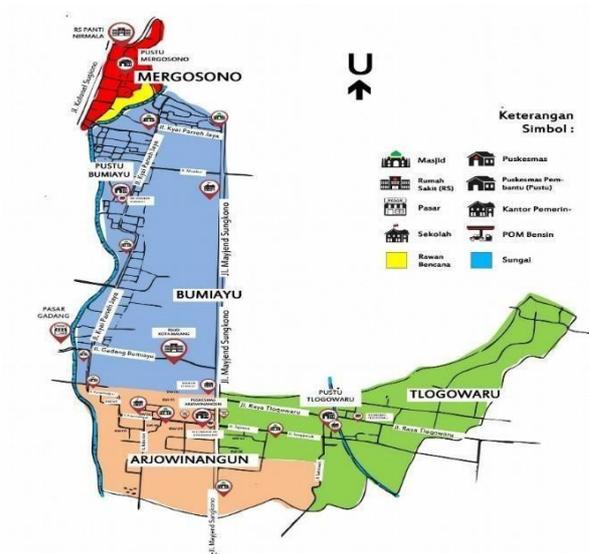
##### **4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian**

Puskesmas Arjowinangun beralamat di jalan raya Arjowinangun no 2 Kedungkandang – Malang, terdiri dari 4 kelurahan yaitu Arjowinangun, Bumiayu, Mergosono dan Tlogowaru, terdapat 4 PMB jejaring Puskesmas yang berada di 3 kelurahan yaitu :

1. PMB di kelurahan Arjowinangun yaitu PMB Renik Listiani yang beralamatkan di jalan Raya Arjowinangun no 34. Jenis Pelayanan yang ada adalah antenatal care (ANC), intenatal care (INC), perinatal care (PNC), KB dan konseling KIA, MTBS, Klas Ibu hamil dan klas Ibu Balita. Jam pelayanan di PMB Renik adalah ANC, PNC, KB dan bayi/anak dilakukan pada pukul 16.00 - 21.00 WIB, sedangkan untuk Persalinan di layani 24 jam.
2. PMB di Kelurahan Bumiayu Yaitu PMB Ellya yang Beralamat di jalan Lembayung no 68 dan PMB Enggar yang beralamatkan di Perumahan Margasip kav.1. jenis Pelayanan yang ada di 2 (dua) PMB ini adalah antenatal care (ANC), intenatal care (INC), perinatal care (PNC), KB dan konseling KIA, MTBS, Klas Ibu hamil dan klas Ibu Balita. Jam pelayanan di masing masing PMB adalah ANC, PNC,

KB dan bayi/anak dilakukan pada pukul 07.00 wib – 10.00 wib dan 16.00 - 21 WIB, sedangkan untuk Persalinan di layani 24 jam

3. PMB di Kelurahan Tlogowaru yaitu PMB Ernawati yang beralamatkan di jalan Tlogosari indah RT 2 Rw 2. Jenis Pelayanan yang ada adalah antenatal care (ANC), intenatal care (INC), perinatal care (PNC), KB dan konseling KIA, MTBS, Klas Ibu hamil dan klas Ibu Balita. Jam pelayanan di PMB Renik adalah ANC, PNC, KB dan bayi/anak dilakukan pada pukul 16.00 - 21.00 WIB, sedangkan untuk Persalinan di layani 24 jam.



**Gambar 4.1 Peta wilayah Kerja Puskesmas Arjowinangun**

#### 4.1.2 Karakteristik Umum Responden

Analisis karakteristik responden ini didapatkan dari biodata responden yang meliputi umur, pendidikan, pekerjaan. Hasil tersebut dapat disajikan pada tabel berikut:

**Tabel 4.1 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Umur**

<b>Umur</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
< 20 tahun	2	11,8
21-35 Tahun	12	70,6
>35 Tahun	3	17,6
<b>Jumlah</b>	<b>17</b>	<b>100%</b>

( Sumber : Data primer, Februari 2022)

Berdasarkan tabel 4.1 diketahui bahwa Sebagian besar responden adalah umur 21-35 tahun yaitu sebanyak 12 responden (70 %) dan sebagian kecil adalah umur < 20 tahun yaitu sebanyak 2 responden ( 11 % )

**Tabel 4.2 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Pendidikan**

<b>Pendidikan</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
≤ SD	1	5,9
SMP	5	29,4
≥ SMA	11	64,7
<b>Jumlah</b>	<b>17</b>	<b>100%</b>

(Sumber : Data primer , Februari 2022)

Berdasarkan tabel 4.2 diketahui bahwa sebagian besar responden adalah pendidikan ≥ SMA yaitu 11 responden (65 %) dan sebagian kecil adalah < SD yaitu 1 responden ( 6 % )

**Tabel 4.3 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan**

<b>Pekerjaan</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Tidak Bekerja	5	29,4
Pekerjaan Formal	5	29,4
Pekerjaan Non formal	7	41,2
<b>Jumlah</b>	<b>17</b>	<b>100%</b>

( Sumber : Data primer , Februari 2022)

Berdasarkan tabel 4.3 diketahui bahwa Hampir setengahnya adalah Pekerjaan Non formal yaitu 7 responden (41 %) dan hampir setengahnya tidak bekerja yaitu 5 responden ( 29 % ) dan Pekerja Non Formal yaitu 5 Responden ( 29 % )

## 4.2 Data Khusus

Data ini adalah data dari hasil pengukuran tingkat kecemasan pada ibu nifas sebelum dan sesudah pemberian *hypnobreastfeeding* dengan menggunakan skala HARS

**Tabel 4.4 Tingkat kecemasan Ibu nifas sebelum dilakukan *hypnobreastfeeding***

No Responden	Tingkat Kecemasan	Mean
1	16	
2	20	
3	22	
4	32	
5	25	
6	26	
7	23	
8	34	
9	28	<b>25.35</b>
10	20	
11	27	
12	26	
13	26	
14	28	
15	27	
16	23	
17	28	

( Sumber : Data Februari 2022 )

Hasil dari penelitian pada table 4.4 menunjukkan bahwa sebelum dilakukan *Hypnobreastfeeding* tingkat kecemasan *mean* berada di tingkat **25.35** Sebagian besar yaitu 11 responden (65 %) mengalami tingkat kecemasan di atas *mean*, Hampir setengahnya yaitu 6 responden (35 %) mengalami tingkat kecemasan di bawah *mean*

**Tabel 4.5 Tingkat kecemasan Ibu nifas setelah dilakukan *hypnobreastfeeding***

No Responden	Tingkat Kecemasan	Mean
1	14	
2	16	
3	17	
4	20	
5	22	
6	20	
7	18	
8	24	
9	22	<b>18.47</b>
10	16	
11	15	
12	22	
13	16	
14	20	
15	17	
16	15	
17	20	

( Sumber: Data Primer Februari 2022 )

Hasil dari penelitian pada table 4.5 menunjukkan bahwa sesudah dilakukan *Hypnobreastfeeding* tingkat kecemasan *mean* berada di tingkat **18,47** sebagian besar yaitu 9 Responden ( 53, %) mengalami tingkat kecemasan di bawah *mean* dan hampir setengahnya yaitu 8 responden ( 47 % ) mengalami tingkat kecemasan di atas *mean*

**Tabel 4.6 Tingkat kecemasan Ibu nifas sebelum dan sesudah dilakukan *hypnobreastfeeding***

Tingkat Kecemasan		Analisa
Sebelum	Sesudah	
25.35	18.47	0.000

Hasil dari penelitian pada table 4.6 menunjukkan *mean* tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan *Hypnobreastfeeding*. Nilai *mean* tingkat kecemasan sebelum intervensi adalah **25.35** dan nilai *mean* sesudah intervensi adalah **18.47**

#### 4.2 Analisa Data

Uji statistika yang digunakan untuk menganalisa pengaruh *Hypnobreastfeeding* terhadap kecemasan menyusui pada ibu Nifas di PMB wilayah Puskesmas Arjowinangun Kota Malang adalah dengan menggunakan uji *Paired T Test* dengan bantuan program SPSS versi 23.0.yang sebelumnya sudah dilakukan uji normalitas pada ke dua variabel

Uji *Paired T Test* untuk mengetahui kecemasan menyusui pada ibu nifas antara sebelum dan sesudah dilakukan *Hypnobreastfeeding*. Berdasarkan olah data uji *Paired T Test*

**Tabel. 4.7 Hasil Uji Analisa Data *Paired T Test***

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest - Posttest	6.882	3.140	.762	5.268	8.497	9.037	16	.000

Pada Tabel 4.7 dapat dilihat hasil analisis Uji *Paired T Test* dapat disimpulkan bahwa pada tingkat sig.(2-tailed) diketahui sebesar  $0,000 < 0,05$ , maka dapat disimpulkan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti bahwa *Hypnobreastfeeding* dapat menurunkan kecemasan menyusui pada bu nifas.