

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

Dari penelitian yang dilakukan pada tanggal 11 Maret – 9 April 2022 di Klinik SMC Denpasar, jumlah sampel 1 orang, tentang “Asuhan Akupunktur Pada Klien Gangguan Menstruasi Tidak Teratur di Klinik SMC Denpasar” di dapatkan hasil sebagai berikut :

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Lokasi tempat penelitian untuk studi kasus ini di Klinik SMC Denpasar yang berlokasi di Jalan PB Sudirman no 1A Denpasar. Terdapat 11 tempat tidur pasien, dokter praktik spesialis dan laboratorium yang sangat menunjang untuk peneliti atau partisipan untuk melakukan terapi agar memperoleh hasil yang diinginkan.

4.1.2 Data Umum : Karakteristik Partisipan

Nama	:	Ny.A	No. Registrasi	:	001
Tgl.Lahir/Umur	:	12 April 1998 (24 Tahun)			
Tgl.Datang Pertama	:	11 Maret 2022			
Jenis Kelamin	:	Perempuan			
Agama	:	Islam			
Pekerjaan	:	Wiraswasta			
Alamat	:	Tukad Oos, Renon			
No. Telepon	:	0897-9964-386			

4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur

Dalam penelitian studi kasus ini, Asuhan Akupunktur dilaksanakan sesuai rencana sebanyak 10 kali sesi terapi. Asuhan pertama dimulai pada hari Rabu tanggal 11 Maret 2022.

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan

Tahapan Terapi	Tanggal Sesi Terapi	Jam
1	Jumat, 11 Maret 2022	13.00-15.00
2	Senin, 14 Maret 2022	13.00-15.00
3	Jumat, 18 Maret 2022	13.00-15.00
4	Senin, 21 Maret 2022	13.00-15.00
5	Kamis, 24 Maret 2022	13.00-15.00
6	Minggu, 27 Maret 2022	13.00-15.00
7	Rabu, 30 Maret 2022	13.00-15.00
8	Sabtu, 2 April 2022	13.00-15.00
9	Selasa, 5 April 2022	13.00-15.00
10	Rabu, 9 April 2022	13.00-15.00
11	(Laporan partisipan menstruasi tanpa terapi) Senin, 25 April 2022	13.00

Data hasil Asuhan Akupunktur yang sudah terkumpul diidentifikasi dan dipilih yang mempunyai nilai diagnostik untuk dilakukan reduksi data. Hasilnya adalah sebagai berikut :

Tabel 4.2 Resume Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur

No	Tahap	Terapi 1 11 Maret 2022	Terapi 2 14 Maret 2022	Terapi 3 18 Maret 2022	Terapi 4 21 Maret 2022	Terapi 5 24 Maret 2022	Terapi 6 27 Maret 2021	Terapi 7 30 Maret 2022
1	Pengamatan (Wang)	Jerawat di area wajah, mimik muka kurang ceria	Jerawat di area wajah, mimik muka kurang ceria	Jerawat di area wajah yang sebelumnya radang sudah tampak kesembuhan tidak radang, mimik muka kurang ceria	Jerawat di area wajah muncul baru padahal sebelumnya sudah hilang, wajah lebih ceria	Wajah beberapa bekas jerawat di area wajah masih ada	Wajah beberapa bekas jerawat di area wajah masih tampak	Wajah beberapa bekas jerawat di area wajah semakin memudar tidak muncul jerawat baru
	Pendengaran (Wen)	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus, tidak ada bersin, batuk, tidak ada mual dan muntah	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus, tidak ada bersin, batuk, tidak ada mual dan muntah	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus, tidak ada bersin, batuk, tidak ada mual dan muntah	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus, tidak ada bersin, batuk, tidak ada mual dan muntah	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus, tidak ada bersin, batuk, tidak ada mual dan muntah	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus, tidak ada bersin, batuk, tidak ada mual dan muntah	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus, tidak ada bersin, batuk, tidak ada mual dan muntah
	Wawancara awal (Wen)	Keluhan Utama Gangguan Siklus menstruasi Menstruasinya tidak teratur kurang lebih selama 3 tahun sejak usia 21 tahun, pasien datang membawa data analisa kedokteran terkait	Partisipan mengatakan nafsu makan agak tinggi dan lebih tertarik makanan manis, jerawat di wajah masih ada dan sesekali merasakan gangguan emosional karena istirahat yang	Partisipan mengatakan belum merasakan perubahan yang signifikan, hanya saja jerawatnya yang sempat meradang sekarang mulai tidak radang padahal kata partisipan tidak menggunakan perawatan wajah	Partisipan mengatakan badannya lebih segar, mulai bisa mengatur keinginannya akan makanan yang manis, hanya saja jerawatnya yang sudah tidak radang sekarang	Partisipan bisa mengontrol keinginannya dengan manis serta nafsu makannya secara signifikan, jerawat radang tidak ada hanya bekas jerawat saja tanpa dirasakan gatal	Partisipan merakan badannya segar, hanya saja emosi belum bisa terkontrol baik karena kesibukan bekerja dan belum bisa olahraga rutin	Partisipan mengatakan mulai bisa mengatur emosinya karena dibantu juga dengan perubahan jam tidur yang tidak larut malam, mencoba olahraga ringan

		<i>Polycystic Ovarian Syndrome</i> Kondisi kesehatan Terdahulu partisipan mengatakan selalu mengalami menstruasi setiap bulan walupun tidak tepat tanggal dan memiliki kecemasan berlebih terkait jerawatnya yang tidak sembuh walaupun sudah dirawat dengan produk perawatan wajah sekalipun	kurang di malam hari	khusus.	justru ditumbuh. Jerawat baru lagi dan bekas jerawat kemarin sangat gatal		setelah terapi partisipan mengalami flek darah hanya kurang dari satu pembalut kecil (<i>pantiliener</i>) partisipan tidak ke dokter karena menstruasi tidak berlanjut dan melakukan terapi pada sesi berikutnya	
	Lidah	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih masih ada.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih masih ada.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih masih ada.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih masih ada.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih masih ada.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih masih ada.
	Perabaan (Qie)	- Taichong (LR 3)enak	- Taichong (LR 3)enak	- Taichong (LR 3)enak tekan	- Taichong (LR3)	- Taichong (LR3) enak	- Taichong (LR3) enak	- Taichong (LR3) enak

		tekan - Ganshu(BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17) enak tekan	tekan - Ganshu(BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17) enak tekan	- Ganshu(BL 18)enak tekan - Geshu (BL 17)enak tekan	enak tekan - Ganshu (BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17)enak tekan	tekan - Ganshu(BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17)ekan	tekan - Ganshu(BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17)enak tekan	tekan - Ganshu(BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17)enak tekan
		Nadi umum : Nadi umum tenggelam tegang,kesat dan nadi umum, kuan kananlemah.	Nadi umum : Nadiumum : nadi umum tenggelam tegang, kesat dan nadi umum, kuan kananlemah.	Nadi umum : Nadi umum tenggelam tegang, kesat dan nadi umum, kuan kanan lemah.	Nadi umum : Nadi umum tenggelam tegang,kesat dan nadi umum, kuan kanan lemah.	Nadi umum : Nadi umum tenggelam tegang, kesat dan nadi umum,kuan kanan lemah.	Nadi umum : Nadi umum tenggelam tegang, kesat dan nadi umum,kuan kanan lemah.	Nadi umum : Nadi umum tenggelam tegang, kesat dan nadi umum,kuan kanan lemah.
		Terapi 8 2 April 2022	Terapi 9 5 April 2022	Terapi 10 9 April 2022	Tanggal 25 April (Laporan Partisipan Menstruasi)			
	Pengamatan (Wang)	Wajah beberapa bekas jerawat di area wajah semakin memudar tidak muncul jerawat	Wajah beberapa bekas jerawat di area wajah semakin memudar tidak muncul jerawat	Wajah beberapa bekas jerawat di area wajah semakin memudar tidak muncul jerawat baru	Tidak dilakukan pengamatan (partisipan datang hanya untuk laporan menstruasi)			

		baru, tampak pasien tidak nyaman dengan area dadanya, sesekali memegang area dada karena nyeri	baru		
	Pendengaran (Wen)	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus, tidak ada bersin, batuk, tidak ada mual dan muntah	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus, tidak ada bersin, batuk, tidak ada mual dan muntah	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus, tidak ada bersin, batuk, tidak ada mual dan muntah	Suara tidak lemah, bicara jelas saat memberikan laporan
	Wawancara Awal (Wen)	Partisipan merasakan keram pada area payudara dan sedikit kaku pada pundak dan belikat seperti tanda-tanda	Partisipan merasakan nyeri payudaranya semakin sakit terutama pada area puting (<i>nipple</i>), nyeri belikat	Partisipan mengatakan sudah menganalisa ke dokter pada hari ke 14 menstruasi adanya sel ovum yang siap luruh atau	Partisipan mengatakan sudah menstruasi, di hari ke 30 setelah keluar flek darah pertama tanggal 25 April 2022, menstruasi lancar 1 pembalut penuh sudah 2x berganti pembalut dari pukul 08.00- 13.00) , tidak ada kram perut , pasien tidak

		menstruasi.	sudah mulai berkurang.	dibuahi karena ukurannya sudah sesuai ukuran ovulasi 18-24mm	melakukan terapi akupunktur dan akan berencana memeriksakan kondisi di menstruasi hari kedua pada tanggal 27 April 2022
	Lidah	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih masih ada.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih masih ada.	
	Perabaan (Qie)	- Taichong (LR 3) enak tekan - Ganshu (BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17) enak tekan	- Taichong (LR 3) enak tekan - Ganshu (BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17) enak tekan	- Taichong (LR 3) enak tekan - Ganshu (BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17) enak tekan	
		Nadi umum : Nadi umum tenggelam	Nadi umum : Nadi umum tenggelam	Nadi umum : Nadi umum tenggelam tegang, kesat	

		tegang, kesat dan nadi umum, kuan kananlemah.	tegang, kesat dan nadi umum, kuan kananlemah.	dan nadi umum, kuan kananlemah.	
2	Diagnosis	Penyakit : Menstruasi tidak teratur Sindrom : Stagnasi Qi dan Darah			
3	Perencanaan	Prinsip terapi : Melancarkan stagnasi Qi dan darah. Cara terapi : Akupunktur			
		Pemilihan Alat dan Bahan Terapi :Alkohol 70 % Kapas medis Jarum filiform : 1 cun (0.25 x 25 mm) 1.5 cun (0,25 x 40 mm)			
		Pemilihan Titik dan Cara ManipulasiTitik utama : - Yanglingquan (GB 34) Mengatur Qi hati karena untuk mengatur darah hati perlu diatur sirkulasi Qi dahulu - Taichong (LR 3) Mengatur qi dan darah hati - Ganshu(BL 18) Mengatur darah hati - Geshu (BL 17) Merupakan titik shu belakang dan titik dominan darah - Xuehai (SP 10) Mengatur darah - Qihai (CV 6) Selain menguatkan qi juga mengatur qi dan menggerakkan darah dalam abdomen dan kalua terjadi nyeriabdominal			
		Jadwal terapi : 3x seminggu sebanyak 10 sesi terapi.			
		Anjuran dan Saran : Hindari beraktifitas berulang secara berlebihan, minum yg bersifat panas/minum jahe hangat, berjemur matahari pagi, berolahraga teratur.			
4	Pelaksanaan	Persiapan fasilitas, alat,dan bahan	Dirumah partisipan sesuai keinginannya tidak keluar rumah, disiapkan partisipan. Alkohol 70 %, Kapas medis, Jarum filiform 1 cun (0.25 x 25 mm), 1.5 cun (0,25 x 40 mm)		
		Persetujuan partisipan	Ditanda tangani persetujuan partisipan / lembar informed consent. tgl 31 Maret 2021 sebelum melakukan tindakan.		
		Penataan posisi partisipan	Partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi duduk dan tengkurep sesuai dengan titik akupunktur terpilih. Namun, untuk terapi awal,		

			partisipan diposisikan dalam posisi duduk.
		Dekontaminasi tangan	Cuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70%. sebelum memasukkan atau mengeluarkan jarum karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar pasien.
		Pemakaian Alat Pelindung Diri	Masker medis.
		Persiapan lokasi Penusukan	Titik akupunktur yang dipilih disterilisasi menggunakan alkohol 70%.
		Persiapan jarum	Selalu menggunakan jarum baru, dan hanya dibuka pada saat hendak mau menusukkan jarum. Memeriksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkok
		Pengumpulan jarum dan penghitungan jarum setelah dicabut, yaitu	Mencabut, mengumpulkan, dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh partisipan untuk selanjutnya dibuang ke dalam tempat khususx kuning yg selanjutnya dibawa ke RSUD.
		Dekontaminasi Peralatan	Peralatan disemprot/diseka dengan menggunakan alkohol 70%.
		Kesiapsiagaan	Peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.
		Tanggapan Tindakan (Responsi)	Menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.
		Pencegahan risiko traumadan cedera	Melakukan tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma / cedera, agar partisipan tidak takut dan merasa nyaman. Memberikan saran kepada partisipan agar tidak merubah posisi tubuh saat terapi.
		Pengenaan kembali pakaian partisipan	Mempersilahkan atau membantu partisipan untuk mengenakan pakaian semula kembali ketika tindakan terapi sudah berakhir.
		Penyimpanan benda tajam	Memastikan semua jarum atau benda tajam yang membahayakan partisipan disimpan di dalam tempat khusus.
		Ketaatan azas kesehatan dan keselamatan	Tindakan akupunktur dilakukan mengutamakan kesehatan dan keselamatan partisipan agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.
5	EVALUASI SETELAH TERAPI		

	Tahap	Terapi 1 11 Maret 2022	Terapi 2 14 Maret 2022	Terapi 3 18 Maret 2022	Terapi 4 21 Maret 2022	Terapi 5 24 Maret 2022	Terapi 6 27 Maret 2021	Terapi 7 30 Maret 2022
	Pengamatan (Wang)	Jerawat sering hilang timbul	Jerawat di area wajah, mimik muka kurang ceria	Jerawat di area wajah yang sebelumnya radang sudah tampak kesembuhan tidak radang, mimik muka kurang ceria	Wajah kemerahan, kondisi tubuh lembek kulit Kusam	Wajah beberapa bekas jerawat di area wajah masih ada	Wajah beberapa bekas jerawat di area wajah masih tampak	Wajah beberapa bekas jerawat di area wajah semakin memudar tidak muncul jerawat baru
	Pendegaran (Wen)	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus,	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus,	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus,	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan Halus	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus
	Wawan Sesudah (Wen)	Keluhan utama gangguan siklus menstruasi menstruasinya tidak teratur kurang lebih selama 3 tahun sejak usia 21 tahun, pasien datang membawa	Partisipan mengatakan nafsu makan agak tinggi dan lebih tertarik makanan manis, jerawat di wajah masih ada dan sesekali merasakan gangguan	Partisipan mengatakan belum merasakan perubahan yang signifikan, hanya saja jerawatnya yang sempat meradang sekarang mulai tidak radang padahal kata pasien tidak menggunakan perawatan wajah	Partisipan Mengatakan badannya lebih segar, mulai bisa Mengatur keinginannya akan makanan yang manis, hanya saja jerawatnya yang sudah tidak radang sekarang justru	Partisipan bisa mengontrol keinginannya dengan manis serta nafsu makannya secara signifikan, jerawat radang tidak ada hanyabekas jerawat saja tanpa dirasakan gatal	Partisipan merasakan badannya segar, hanya saja emosi belum bisa terkontrol baik karena kesibukan bekerja dan belum bisa olahraga rutin	Partisipan mengatakan mulai bisa Mengatur Emosinya karena dibantu juga dengan perubahan jam tidur yang tidak larut malam, mencoba olahraga ringan

		<p>data analisa kedokteran terkait <i>Polycystic Ovarian Syndrome</i>. Kondisi Kesehatan terdahulu partisipan mengatakan selalu mengalami menstruasi setiap bulan walaupun tidak tepat tanggal dan memiliki kecemasan berlebih terkait jerawatnya yang tidak sembuh walaupun sudah dirawat dengan produk perawatan</p>	<p>emosional karena istirahat yang kurang di malam hari.</p>	<p>khusus</p>	<p>ditumbuh jerawat baru lagi dan bekas jerawat kemarin sangat gatal.</p>			
--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	---------------	---------------------------------------------------------------------------	--	--	--



		wajah sekali pun						
		Tidak nafsu makan	Tidak nafsu makan	Tidak nafsu makan	Nafsu makan membaik	Nafsu makan	Nafsu makan	Nafsu makan
	Lidah	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih.
	Perabaan titik bernilai diagnostik Qie)	- Taichong (LR 3) enak tekan - Ganshu(BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17) enak tekan	- Taichong (LR 3) enak tekan - Ganshu(BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17) enak tekan	- Taichong (LR 3) enak tekan - Ganshu(BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17) enak tekan	- Taichong (LR3) enak tekan - Ganshu(BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17) enak tekan	- Taicho ng (LR 3) enak tekan - Ganshu(BL 18) enak tekan - Geshu (BL17) enak tekan	- Taicho ng (LR 3) enak tekan - Ganshu(BL 18) enak tekan - Geshu (BL17) enak tekan	- Taicho ng (LR 3) enak tekan - Ganshu(BL 18) enak tekan - Geshu (BL17) enak tekan



		Nadi umum : tenggelam, lemah, lambat. Nadi khusus : Guan kanan lemah (limpa)	Nadi umum : tenggelam, lemah, lambat. Nadi khusus : Guan kanan lemah (limpa)	Nadi umum : tenggelam, lemah, lambat. Nadi khusus : Guan kanan lemah (limpa)	Nadi umum : tenggelam, kuat. Nadi khusus : Guan kanan tidaklemah (limpa)	Nadi umum : tenggelam, kuat. Nadi khusus : Guan kanan tidak lemah (limpa)	Nadi umum : tenggelam, kuat. Nadi khusus : Guan kanan tidak lemah (limpa)	Nadi umum : tenggelam, kuat. Nadi khusus : Guan kanan tidak lemah (limpa)
	Evaluasi hasil wawancara akhir	Partisipan merasa lebih nyaman dan tenang	Partisipan merasa lebih nyaman dan tenang	Partisipan merasa lebih nyaman dan tenang	Partisipan merasa lebih nyaman dan tenang	Partisipan merasa lebih nyaman dan Tenang	Partisipan merasa lebih nyaman dan tenang	Partisipan merasa lebih nyaman dan tenang
	Kelayakan kelanjutan terapi	layak dilanjutkan	layak dilanjutkan	layak dilanjutkan	layak dilanjutkan	layak dilanjutkan	layak dilanjutkan	Selesai
6	PROGNOSIS DAN KESIMPULAN							
	Prognosis	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik
	Kesimpulan	Akupunktur memberikan partisipan manfaat penyembuhan Menstruasi tidak teratur	Akupunktur memberikan partisipan manfaat penyembuhan Menstruasi tidak teratur	Akupunktur memberikan partisipan manfaat penyembuhan Menstruasi tidak teratur	Akupunktur memberikan partisipan manfaat penyembuhan Menstruasi tidak teratur	Akupunktur memberikan partisipan manfaat penyembuhan Menstruasi tidak teratur	Akupunktur memberikan partisipan manfaat penyembuhan Menstruasi tidak teratur	Akupunktur memberikan partisipan manfaat penyembuhan Menstruasi tidak

							teratur
		Terapi 8	Terapi 9	Terapi 10	Laporan Partisipan di Hari ke 30 dari Menstruasi Pertama		
	Pengamatan	Wajah beberapa bekas jerawat di area wajah semakin memudar tidak muncul jerawat baru, tampak pasien tidak nyaman dengan area dadanya, sesekali memegang area dada karena nyeri	Wajah beberapa bekas jerawat di area wajah semakin memudar tidak muncul jerawat baru	Wajah beberapa bekas jerawat di area wajah semakin memudar tidak muncul jerawat baru			
	Pendengaran (Wen)	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus	Suara tidak lemah, bicara jelas, pernafasan halus			
	Wawancara sesudah (Wen)	Partisipan merasakan keram pada area	Partisipan Pemeriksaan nyeri payudaranya	Partisipan mengatakan sudah memeriksakan			

		payudara dan sedikit kaku pada pundak dan belikat seperti tanda-tanda menstruasi..	semakin sakit terutama pada area puting (<i>nipple</i>), nyeri belikat sudah mulai berkurang.	ke dokter pada hari ke 14 menstruasi adanya sel ovum yang siap luruh atau dibuahi karena ukurannya sudah sesuai ukuran ovulasi 18-24mm	
		Nafsu makan	Nafsu makan	Nafsu makan	
	Lidah	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih.	Lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih.	
	Perabaan titik bernilai diagnostik (Qie)	- Taichong (LR 3) enak tekan - Ganshu (BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17) enak tekan	- Taichong (LR 3) enak tekan - Ganshu (BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17) enak tekan	- Taichong (LR 3) enak tekan - Ganshu (BL 18) enak tekan - Geshu (BL 17) enak tekan	

		Nadi umum : tenggelam, lemah, lambat. Nadi khusus : Guan kanan lemah (limpa)	Nadi umum : tenggelam, lemah, lambat. Nadi khusus : Guan kanan lemah (limpa)	Nadi umum : tenggelam, lemah, lambat. Nadi khusus : Guan kanan lemah (limpa)	
	Evaluasi hasil wawancara akhir	Partisipan merasa lebih nyaman dan tenang	Partisipan merasa lebih nyaman dan tenang	Partisipan merasa lebih nyaman dan tenang	Partisipan mengatakan lebih lega akhirnya menstruasi lancar hampir tepat waktu dengan kemunculan flek sebelumnya (27 Maret 2022)
	Kelayakan kelanjutan terapi	layak dilanjutkan	layak dilanjutkan	Selesai	
6	PROGNOSIS DAN KESIMPULAN				
	Prognosis	Baik	Baik	Baik	
	Kesimpulan	Akupunktur memberikan partisipan manfaat penyembuhan Menstruasi tidak Teratur	Akupunktur memberikan partisipan manfaat penyembuhan Menstruasi tidak Teratur	Akupunktur memberikan partisipan manfaat penyembuhan Menstruasi tidak Teratur	

4.2 Pembahasan Hasil Penelitian

4.2.1 Pembahasan Pemeriksaan

1) Pemeriksaan sesi ke 1 terapi

Setelah dilakukan 4 cara pemeriksaan di dapatkan keluhan utama adalah menstruasi tidak teratur dengan ciri khas fisik yang tampak pada lidah berbentuk gemuk dengan bercak keunguan serta selaput putih yang mengindikasikan adanya sindrom *Xue Yu*/bekuan darah, serta nadi tenggelam tegang, kesat menandakan adanya sindrom yin dingin dan bekuan *Xue*, kekurangan *Xue*, *Jing* terluka.

2) Pemeriksaan sesi ke 2 terapi

Belum ada perubahan yang signifikan, terapi lanjutan tahap ke dua ini masih menunjukkan ciri ciri pada pemeriksaan pertama hanya saja partisipan lebih semangat dan optimis dalam pengobatan.

3) Pemeriksaan sesi ke 3 terapi

Partisipan mengatakan belum merasakan perubahan yang signifikan, hanya saja jerawatnya yang sempat meradang sekarang mulai tidak radang padahal tidak menggunakan perawatan wajah khusus.

4) Pemeriksaan sesi ke 4 terapi

Partisipan mengatakan badannya lebih segar, mulai bisa mengatur keinginannya akan makanan yang manis, hanya

saja jerawatnya yang sudah tidak radang sekarang justru ditumbuh jerawat baru lagi dan bekas jerawat kemarin sangat gatal.

5) Pemeriksaan sesi ke 5 terapi

Partisipan mengatakan saat ini bisa mengontrol keinginannya dengan manis serta nafsu makannya secara signifikan, wajah tampak lebih cerah, jerawat radang tidak ada hanya bekas jerawat saja tanpa dirasakan gatal.

6) Pemeriksaan sesi ke 6 terapi

Partisipan merasakan badannya segar, hanya saja emosi belum bisa terkontrol baik karena kesibukan bekerja dan pasien belum bisa olahraga rutin.

7) Pemeriksaan sesi ke 7 terapi

Partisipan mengatakan mulai bisa mengatur emosinya karena dibantu juga dengan perubahan jam tidur yang tidak larut malam, mencoba olahraga ringan, hanya saja dengan olahraga ini membuat badannya pegal, linu dan nyeri pada bahu dan belikat.

8) Pemeriksaan sesi ke 8 terapi

Partisipan merasakan kram pada area payudara dan sedikit kaku pada pundak dan belikat seperti tanda-tanda menstruasi, tidak ada kram perut.

9) Pemeriksaan sesi ke 9 terapi

Partisipan merasakan payudaranya semakin nyeri terutama pada area puting (*nipple*), nyeri belikat sudah mulai berkurang, partisipan memutuskan untuk memeriksakan diri juga ke dokter kandungan untuk mengetahui penyebab penyakit secara Medis Barat.

10) Pemeriksaan sesi ke 10 terapi

Terapi yang dilakukan selama 10kali ini telah memberikan hasil yang baik. Tanda-tanda menstruasi mulai dirasakan partisipan seperti payudara yang bengkak, kram perut mendekati tanggal yang sama pada bulan sebelumnya. Partisipan juga memeriksakan diri ke dokter pada hari ke 14 menstruasi dimana di dapatkan hasil USG adanya sel ovum yang siap luruh atau dibuahi karena ukurannya sudah sesuai ukuran ovulasi 18-24mm.

Sebelumnya pada pertemuan di tanggal 27 Maret 2022 partisipan mengatakan sudah menstruasi namun tidak lancar hanya keluar flek saja. Pada tanggal 25 April 2022 partisipan menstruasi kembali tepat 30 hari setelah flek muncul di bulan Maret sebelumnya, menstruasi lancar 1 pembalut penuh sudah 2kali berganti pembalut dari pukul (08.00- 13.00), tidak ada kram perut, pasien tidak melakukan terapi akupunktur dan akan berencana memeriksakan kondisi di menstruasi hari ke dua pada tanggal 27 April 2022.

4.2.2 Pembahasan Pada Diagnostik

Berdasarkan hasil pemeriksaan Ny. A dengan tanda dan gejala:

- 1) Wang (Inspeksi)
 - 2) Wajah : Nampak beberapa jerawat dan bekas jerawat yang mengindikasikan jerawat sebelumnya sering muncul (menunjukkan adanya kekurangan sirkulasi *Qi* pada darah hati).
 - 3) Mimik muka : kurang ceria (menunjukkan adanya gangguan emosional dalam ketidakseimbangan *Qi*).
 - 4) Lidah : gemuk berbintik keunguan, selaput putih (menunjukkan adanya sindrom *Xue Yu*/bekuan darah).
1. Wen (Auskultasi/Olfaksi)
 - Tidak terdapat adanya kelainan patologi.
 2. Wen (Anamnesis)
 - Partisipan tidak merasakan siklus menstruasi yang teratur sejak usia 21 tahun (bisa terjadi karena stagnasi darah pada hati sehingga mempengaruhi sirkulasi *Xue*).
 - Mudah merasa terganggu emosional mudah marah atau sedih tak berujung (bisa terjadi karena Shen kacau akibat stagnasi darah sehingga darah jantung defisien).

- Jerawat yang sering hilang timbul sekalipun sudah merawat kebersihan wajah dengan baik (bisa terjadi karena sirkulasi Qi yang terhambat karena stagnasi darah).

3. Qie (Palpasi)

- Nadi : tenggelam tegang, kesat (menandakan adanya sindrom Yin dingin dan bekuan Xue, kekurangan Xue, Jing terluka). Dari diagnosa tersebut menerangkan partisipan mengalami sindrom stagnasi Qi hati.

4.2.3 Pembahasan Pada Perencanaan Teori

Perencanaan sesi terapi ke 1 pada Jumat 11 Maret 2022 Jam 13.00- 15.00 wib dengan jumlah 10 kali terapi, sesi ke 10 pada Rabu 9 April 2022 sebagai sesi terakhir dari pengambilan data. Pengambilan data dilakukan di Klinik SMC Denpasar. Untuk pengambilan data yang perlu disiapkan sebagai berikut :

- Persetujuan Partisipan, Ditanda tangani persetujuan partisipan / lembar *Informed Consent*. tgl 11 Maret 2022 sebelum melakukan tindakan.
- Persiapan fasilitas, alat, dan bahan Jarum filiform ukuran 1 cun dan 1,5cun *TDP (Thermal Deep Penetration)*. Penataan posisi partisipan diposisikan dalam posisi yang

paling nyaman selama terapi. Posisi tengadah dan tengkurep sesuai dengan titik akupunktur terpilih.

- Dekontaminasi tangan, cuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70% sebelum memasukkan atau mengeluarkan jarum karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar pasien.
- Pemakaian alat pelindung diri masker medis.
- Persiapan lokasi penusukan titik akupunktur yang dipilih disterilisasi menggunakan alkohol 70%.
- Persiapan jarum, selalu menggunakan jarum baru, dan hanya dibuka pada saat hendak mau menusukkan jarum. Memeriksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkok.
- Pengumpulan jarum dan penghitungan jarum setelah dicabut, yaitu mencabut, mengumpulkan, dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh partisipan untuk selanjutnya dibuang ke dalam tempat khusus box kuning yang selanjutnya dibawa ke RSU.
- Dekontaminasi peralatan Peralatan disemprot/diseka dengan menggunakan alkohol 70%.

- Kesiapsiagaan peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.
- Tanggapan Tindakan (Responsi) menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.
- Pencegahan risiko trauma dan cedera, melakukan tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma / cedera, agar partisipan tidak takut dan merasa nyaman. Memberikan saran kepada partisipan agar tidak merubah posisi tubuh saat terapi.
- Pengenaan kembali pakaian partisipan, mempersilahkan partisipan untuk mengenakan pakaian semula kembali ketika tindakan terapi sudah berakhir. Membersihkan kembali ruangan terapi dan menaruh sampah medis pada tempat yang disediakan.

4.2.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan Teori

Pelaksanaan terapi yang diberikan berdasarkan sindrom yang ditegakan sesuai dengan gejala pasien dengan gejala yang tampak pada partisipan. Pada gejala pasien di terapi ke-1 sampai ke-10 sindrom pasien adalah stagnasi *Qi* hati. Berdasarkan sindrom tersebut dibuat rencana terapi dengan tujuan sedasi hati dan mengatur sirkulasi darah. Titik yang

dipilih adalah titik untuk sedasi hati dan mengatur sirkulasi darah. *Yanglingquan* (GB 34) Mengatur *Qi* hati karena untuk mengatur darah hati perlu diatur sirkulasi *Qi* dahulu *Taichong* (LR 3) Mengatur *Qi* dan darah hati, *Ganshu* (BL 18) Mengatur darah hati *Geshu* (BL 17) Merupakan titik shu belakang dan titik dominan darah *Xuehai* (SP 10) Mengatur darah *Qihai* (CV 6) Selain menguatkan *Qi* juga mengatur *Qi* dan menggerakkan darah dalam abdomen. Manipulasi dengan cara tonifikasi.

4.2.5 Pembahasan Pada Evaluasi

1) Pada Tanggal 11 Maret 2022

Partisipan mengatakan pada peneliti :

Bahwa menstruasi tidak teratur sejak 3 tahun yang lalu di usia 21 tahun, di diagnosa oleh dokter mengidap *PCOS (Polycystic Ovarian Syndrome)* yang menyebabkan selama ini menstruasi bisa teratur bila minum obat, kecemasan sering terjadi yang juga membuat semakin parah dan hilang timbul jerawat yang dialami di daerah wajah.

2) Pada Tanggal 14 Maret 2022

Perubahan yang dirasakan : Belum ada perubahan yang signifikan, terapi lanjutan tahap ke dua ini masih menunjukkan ciri ciri pada pemeriksaan pertama hanya

saja pasien lebih semangat dan optimis dalam pengobatan.

3) Pada Tanggal 18 Maret 2022

Partisipan mengatakan pada peneliti Perubahan yang dirasakan pasien mengatakan belum merasakan perubahan yang signifikan, hanya saja jerawatnya yang sempat meradang sekarang mulai tidak radang padahal tidak menggunakan perawatan wajah khusus.

4) Pada Tanggal 21 Maret 2022

Perubahan yang dirasakan partisipan mengatakan badannya lebih segar, mulai bisa mengatur keinginannya akan makanan yang manis, hanya saja jerawatnya yang sudah tidak radang sekarang justru ditumbuh jerawat baru lagi dan bekas jerawat kemarin sangat gatal.

5) Pada Tanggal 24 Maret 2022

Perubahan yang dirasakan partisipan mengatakan saat ini bisa mengontrol keinginannya dengan manis serta nafsu makannya secara signifikan, wajah tampak lebih cerah, jerawat radang tidak ada hanya bekas jerawat saja tanpa dirasakan gatal.

6) Pada Tanggal 27 Maret 2022

Perubahan yang dirasakan partisipan merasakan badannya segar, hanya saja emosi belum bisa terkontrol baik karena kesibukan bekerja dan pasien belum bisa olahraga rutin.

7) Pada Tanggal 30 Maret 2022

Perubahan yang dirasakan partisipan mengatakan mulai bisa mengatur emosinya karena dibantu juga dengan perubahan jam tidur yang tidak larut malam, mencoba olahraga ringan, hanya saja dengan olahraga ini membuat badannya pegal, linu dan nyeri pada bahu dan belikat.

8) Pada Tanggal 2 April 2022

Perubahan yang dirasakan peneliti partisipan merasakan keram pada area payudara dan sedikit kaku pada pundak dan belikat seperti tanda-tanda menstruasi, tidak ada keram perut.

9) Pada Tanggal 5 April 2022

Perubahan yang dirasakan partisipan merasakan nyeri payudaranya semakin sakit terutama pada area puting (nipple), nyeri belikat sudah mulai berkurang, pasien memutuskan untuk memeriksakan diri juga ke dokter

kandungan untuk mendapatkan Analisa USG lebih lanjut di dokter.

10) Pada Tanggal 9 April 2022

Perubahan yang dirasakan, terapi yang dilakukan selama 10 kali ini telah memberikan hasil yang baik. Tanda-tanda menstruasi mulai dirasakan klien seperti payudara yang bengkak, kram perut mendekati tanggal yang sama pada bulan sebelumnya. Partisipan juga memeriksakan diri ke dokter pada hari ke 14 menstruasi adanya sel ovum yang siap luruh atau dibuahi karena ukurannya sudah sesuai ukuran ovulasi 18-24mm. Sebelumnya pada pertemuan di tanggal 27 Maret 2022 partisipan mengatakan sudah menstruasi namun tidak lancar hanya keluar flek saja. Pada tanggal 25 April 2022 partisipan menstruasi kembali tepat 30 hari setelah flek muncul di bulan Maret sebelumnya, menstruasi lancar 1 pembalut penuh sudah 2 kali berganti pembalut dari pukul (08.00- 13.00), tidak ada kram perut, pasien tidak melakukan terapi akupunktur dan akan berencana memeriksakan kondisi di menstruasi hari ke dua pada tanggal 27 April 2022.

4.3 Penjelasan Teori

4.3.1 Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori

Menstruasi tidak teratur adalah kondisi saat siklus menstruasi tidak sesuai dengan rentang normal setiap bulannya. Siklus haid dimulai dari hari pertama haid sampai hari pertama haid berikutnya. Siklus haid yang normal umumnya 21-35 hari dan berlangsung secara konsisten setiap periode (Satriyo,2016).

Wanita yang mengalami menstruasi tidak teratur terdapat kadar gula darah 24 jam yang rendah, kadar insulin 24 jam yang rendah, dan kadar *insulin-like growth factor binding protein-1(IGFBP-1)* yang tinggi, kehilangan ritme leptin diurnal, dan kadar triiodothyronin yang rendah di pagi hari. Semua hal ini tersebut merupakan tanda defisiensi energi. Asupan energi kurang dari jumlah yang seharusnya dikonsumsi sesuai dengan aktivitas fisik. Dengan adanya faktor ini mengakibatkan rangsangan umpan balik hipotalamus terhadap hormon pendukung seperti FSH dan LH untuk memacu kelenjar hipofisis dengan mensekresi *gonadotropinreleasing hormon (GnRH)* (Sarwono,1999).

4.4 Penjelasan Terapi

4.4.1 Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Menstruasi Tidak Teratur Menurut Kedokteran Barat

Akupunktur bekerja dengan dalam mengaktifkan hipotalamus menyekresikan *CRH (Corticotropin Releasing Hormone)* yang mempunyai pengaruh negatif terhadap pengaturan sekresi GnRH. Pelepasan GnRH inilah menyebabkan pengeluaran LH dan FSH sebagai hormon mengatur menstruasi (Ali B, 2012).

4.4.2 Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Menstruasi Tidak Teratur Menurut Kedokteran Timur

Akupunktur bekerja menyelaraskan Qi pada jantung, limpa, hati untuk menunjang hormon dan ovum yang berkualitas (Rajin dkk, 2014). Uterus (*Ni Cen Pao*) dalam akupunktur adalah seluruh sistem organ perempuan, sehingga uterus memiliki fungsi fisiologis mengatur menstruasi dan fertilisasi. Dalam menjalankan fungsinya, uterus dibantu oleh organ *Zang* serta meridian *Ren dan Chong*.