

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN GANGGUAN MENSTRUASI**

**TIDAK TERATUR DI KLINIK SMC DENPASAR**



---

OLEH:

**LUH AYU MAS WIDIASTUTI**

**193047**

**PROGRAM STUDI D III AKUPUNTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**

**RS DR.SOEPRAOEN MALANG**

**2022**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN GANGGUAN MENSTRUASI  
TIDAK TERATUR DI KLINIK SMC DENPASAR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menempuh Ahli Madya Akupunktur  
Pada Prodi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang



---

OLEH:

**LUH AYU MAS WIDIASTUTI**

**193047**

**PROGRAM STUDI D III AKUPUNTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**

**RS DR.SOEPRAOEN MALANG**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luh Ayu Mas Widiastuthi  
Tempat, Tanggal Lahir : Denpasar, 06 Januari 1988  
NIM : 193047  
Alamat ; Jalan Tukad Balian Urban Heaven  
Residence Unit No.1 Renon, Denpasar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Gangguan Menstruasi Tidak Teratur Di Klinik SMC Denpasar” merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Denpasar, 15 Juli 2022

Yang menyatakan,



Luh Ayu Mas Widiastuthi  
193047

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Gangguan Menstruasi Tidak Teratur Di Klinik SMC Denpasar" telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Nama : Luh Ayu Mas Widhiastuthi  
NIM : 193047  
Tanggal : 15 Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1



dr. Leny Candra K, A.Md Akp.,MM

NIND : 0715127505

Pembimbing 2



Chantika Mahadinir, A.Md.Akp, M.Psi



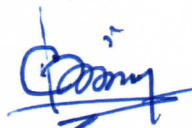
NIND : 0705068601

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Gangguan Menstruasi Tidak Teratur di Klinik SMC Denpasar” telah diujikan di depan Tim Penguji

Nama : Luh Ayu Mas Widiastuthi  
NIM : 193047  
Pada tanggal : 4 Juli 2022

### Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Penguji I	: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M	
Penguji II	: dr. Leny Candra. Kurniawan, A.Md.Akp.,M.M	
Penguji III	: Chantika. Mahadini,,A.Md.Akp, M.Psi.Psikolog	

Mengetahui

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M

NIDN. 0710017605

## *CURICULUM VITAE*



Nama : Luh Ayu Mas Widiastuthi

Tempat Tanggal Lahir : Denpasar, 06 Januari 1988

NIM : 193047

Alamat : Br/Link. Umadui Padangsambian Kelod,  
Denpasar

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 03 PadangSambian Denpasar  
2. SMPN 7 Denpasar  
3. SMA PGRI 2

## **Kata Pengantar**

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul: “Asuhan Akupuntur Pada Klien Dengan Gangguan Menstruasi Tidak Teratur di Klinik SMC Denpasar” sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini Peneliti susun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akp.) di Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.


Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, Peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini Peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., M.M., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.md.Akup,MM, selaku Ketua Program Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md Akp.,MM selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.
4. Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

6. Tempat Penelitian di Klinik SMC Denpasar yang telah banyak membantu dan memfasilitasi tempat untuk peneliti sehingga dapat terselesaikan Tugas Akhir ini.
7. Anak saya tercinta yang telah mendoakan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir.

Rekan-rekan mahasiswa Prodi Akupuntur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Denpasar 15 Juli 2022

  
(Luh Ayu Mei (Ladastuti))  
Peneliti



## ABSTRAK

Widiastuthi, Luh Ayu Mas. (2022). *Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Gangguan Menstruasi Tidak Teratur di Klinik SMC Denpasar* Program D-III Akupunktur Institut, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Tugas Akhir. Program D-III Akupunktur ITSRS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp.,MM Pembimbing II Chantika Mahadini,A.Md.Akp,M.Psi.

Gangguan hormon yang tidak stabil, mengakibatkan wanita mengalami menstruasi tidak teratur dan mengakibatkan susah untuk menentukan masa subur. Apabila masa subur susah ditentukan dengan tepat maka pembuahan sel telur dan sperma menjadi sulit terjadi ini tak menutup kemungkinan kehamilan akan susah terjadi.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Jumlah partisipan 1 orang perempuan dengan usia 24 tahun dan dilakukan 10 kali terapi. Pengambilan data secara mendalam dilakukan dengan menggunakan instrumen berbentuk Lembar Data Klien.

Siklus haid menjadi teratur, darah menstruasi menjadi lebih lancar, jerawat menjadi mereda, emosional pasien menjadi lebih terkontrol.

Diharapkan untuk meningkatkan kesembuhan partisipan sebaiknya ditunjang dengan pola makan yang harus di jaga, istirahat yang cukup, banyak minum air putih dan mengurangi konsumsi makanan yang berlemak.

**Kata kunci :** *Menstruasi tidak teratur, Akupunktur, Polycystic Ovarian Syndrom.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
COVER DALAM .....	ii
<i>CURICULUM VITAE</i> .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SINGKAT DAN ISTILAH.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian .....	2
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	
2.1 Gangguan Menstruasi Tidak Teratur Dalam Kedokteran Barat ...	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Patofisiologi.....	6
2.1.3 Faktor penyebab.....	7
2.1.4 Penanganan .....	9
2.2 Gangguan Menstruasi Tidak Teratur Dalam Kedokteran Timur ..	10
2.2.1 Definisi .....	10
2.2.2 Etiologi .....	10
2.2.3 Patologi.....	11
2.2.4 Penggolongan Sindrom .....	12
2.2.5 Prinsip dan Cara Terapi pada Klien .....	16

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	19
3.2 Batas Istilah .....	20
3.3 Partisipan .....	21
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
3.5 Pengumpulan Data .....	22
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom .....	25
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan .....	26
3.8 Implementasi Rencana Asuhan .....	26
3.9 Penyusunan dan Evaluasi .....	27
3.10 Pernyataan Prognosis .....	28
3.11 Uji Keabsahan Data .....	28
3.12 Analisis Data .....	29
3.13 Etik Penulisan .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	32
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	32
4.1.2 Data Umum .....	32
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupuntur .....	33
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	48
4.2.1 Pembahasan Pemeriksaan .....	48
4.2.2 Pembahasan Pada Diagnosis .....	51
4.2.3 Pembahasan Pada Perencanaan Terapi .....	52
4.2.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi .....	54
4.2.5 Pembahasan Pada Evaluasi .....	55
4.3 Penjelasan Terapi .....	59
4.3.1 Penjelasan Penyakit berdasarkan Teori .....	59
4.4 Penjelasan Terapi .....	60
4.4.1 Mekanisme Akupuntur menyembuhkan Menstruasi Tidak Teratur menurut Kedokteran Barat .....	60
4.4.2 Mekanisme Akupuntur menyembuhkan Menstruasi Tidak Teratur menurut Kedokteran Timur .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	
<b>LAMPIRAN .....</b>	



## **DAFTAR TABEL**

2.1	Penggolongan Sindrom Defisiensi Yin Ginjal .....	12
2.2	Penggolongan Sindrom Defisiensi Yang Ginjal .....	13
2.3	Penggolongan Sindrom Stagnasi Qi dan Darah Hati.....	14
2.4	Penggolongan Sindrom Defisiensi Yin Ginjal .....	16
2.5	Penggolongan Sindrom Defisiensi Yang Ginjal .....	17
2.6	Penggolongan Sindrom Stagnasi Qi dan Darah Hati.....	18

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### Singkatan :

USG	:	Ultrasonografi
AMH	:	Anti-mullerian Hormone
FSH	:	Follicle Stimulating Hormone
LH	:	Luteinizing Hormone

### Istilah :

Nucleus Cell	:	Sel inti
Shen	:	Semangat
Qi	:	Energi
Xu	:	Kurang
Xue	:	Darah
Yang	:	Sesuatu yang bersifat panas, terang
Yin	:	Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap
Zang Fu	:	Organ dalam tubuh
Meridian	:	Saluran jalur energy
Needle	:	Jarum

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Pengambilan Data
Lampiran 3	Permohonan Ijin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir