

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN SIKAP DALAM MEROKOK DENGAN KUANTITAS TIDUR
PADA ANGGOTA BRIMOB DI SUBDEN 4 B BATALYON B
PELOPOR MALANG**



**OLEH
DAVID EDY PUTRA
NIM. 16.1.015**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN SIKAP DALAM MEROKOK DENGAN KUANTITAS TIDUR
PADA ANGGOTA BRIMOB DI SUBDEN 4 B BATALYON B
PELOPOR MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. Dr. Soepraoen Malang



**OLEH
DAVID EDY PUTRA
NIM. 16.1.015**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : David Edy Putra

Tempat/tanggal lahir : Malang, 26 Mei 1994

Nim : 16.1.015

Alamat : jl Raya Bunut Wetan no 11 Pakis

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2019

Yang menyatakan



David Edy Putra
Nim. 16.1.015

CURICULUM VITAE



Nama : David Edy Putra
TempatTgl. Lahir : Malang, 26 Mei 1994
AlamatRumah : JL.Raya Bunut Wetan No.11 Rt.01 Rw.01 Pakis
Nama Orang Tua :
 Ibu : Warsutik
RiwayatPendidikan :
 SD : SDN Blimbing 1
 SMP : SMPN 20 Malang
 SMA : SMA 2 Malang
Pendidikan Kepolisian :
 1. Sekolah polisi Negara kupang polda NTT

MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“ WORK WHILE THEY SLEEP LEARN WHILE THEY PARTY SAVE
WHILE THEY SPEND LIVE LIKE THEY DREAM.”**

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN

UNTUK :

1. Terimakasih untuk ibu yang telah membesarkan saya, membimbing, selalu mendukung, mendoakan setiap waktu, selalu memberikan dorongan moral maupun material.
2. Kedua pembimbing saya Ibu Tien Aminah, M.Kep dan Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan saya sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepada leting saya afdaniel muslim yang telah mendukung saya dalam mengikuti perkuliahan awal hingga akhir pendidikan yang saya lalui.
4. Kepada Komandan Kompi 4 Batalyon B Malang Sat Brimob daerah Jawa Timur IPTU Rudi Purnama J, S.H yang telah mengizinkan saya mengikuti pendidikan kesehatan.
5. Kepada rekan 1 angkatan yang selalu memberikan dukungan dan do'a sampai akhir masa perkuliahan. Sehingga dapat menyelesaikan pendidikan bersama dengan baik.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan sikap dalam merokok dengan kuantitas tidur pada anggota Brimob di SubDen 4 B Batalyon B Pelopor Malang” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : Juni 2019
Oleh :

Pembimbing 1,



Tien Aminah, M.Kep

Pembimbing 2,



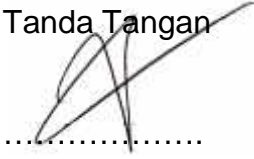

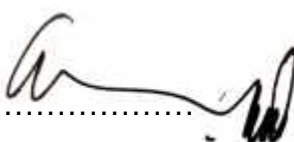
Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan sikap dalam merokok dengan kuantitas tidur pada anggota Brimob di SubDen 4 B Batalyon B Pelopor Malang” telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal Juni 2019

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Ketua :	Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep	
Anggota :	1. Ns. Riki Ristanto, M.Kep	
	2. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan sikap dalam merokok dengan kuantitas tidur pada anggota Brimob di SubDen 4 B Batalyon B Pelopor Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Effendi, SH., S.Kep., S.MPh., MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Iptu Rudi Purnama, S.H selaku Komandan SubDen 4 B Batalyon B Pelopor Malang yang berkenan memberikan izin untuk penelitian
3. Tien Aminah, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Responden yang berkenan menjadi subyek penelitian

6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2019

Peneliti

ABSTRAK

Putra, Edy D. 2019. **Hubungan Sikap Dalam Merokok dengan Kuantitas Tidur Pada Anggota Brimob di SubDen 4 B Batalyon B Pelopor Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Prodi DIII Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Kumoro Asto Lenggono, M.Kep. Pembimbing II Tien Aminah, M.Kep

Anggota Polri sering dihadapkan pada tugas di masyarakat yang memerlukan perencanaan Hal ini menyebabkan kesulitan untuk membagi waktu antara tugas bekerja sehingga masih banyak anggota Polri yang mengantuk saat sedang berjaga (piket). Upaya yang dilakukan untuk mencegah hal tersebut adalah dengan merokok. Setelah merokok, anggota akan tetap terjaga karena efek stimulan dari nikotin. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan sikap dalam merokok dengan kuantitas tidur pada anggota Brimob di SubDen 4 B Batalyon B Pelopor Malang.

Populasinya semua anggota Brimob yang merokok di SubDen 4 B Batalyon B Pelopor Malang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* sehingga sampelnya sebagian anggota Brimob yang merokok sejumlah 30 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan uji *lambda*.

Hasil penelitian menunjukkan sikap dalam merokok pada anggota Brimob sebagian besar tidak mendukung. Kuantitas tidur pada anggota Brimob hampir seluruhnya kurang. Tidak Ada hubungan sikap dalam merokok dengan kuantitas tidur pada anggota Brimob di SubDen 4 B Batalyon B Pelopor Malang dengan value 0,087.

Melihat hasil penelitian maka hendaknya anggota Brimob dapat melakukan aktivitas yang baik seperti olahraga untuk mengurangi perilaku merokok.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Kuantitas Tidur, Anggota Brimob

ABSTRACT

Putra, Edy D. 2019. **Relationship between Attitudes in Smoking and Sleep Quantity at Brimob Members in Subdivision 4 B Battalion B Pioneer Malang**. Scientific Papers. Study Program DIII Nursing Polytechnic Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Kumoro Asto Lenggono, M.Kep. Advisor II Tien Aminah, M.Kep

Polri members are often faced with tasks in the community who need planning. This makes it difficult to divide the time between work assignments so that there are still many Polri members who are sleepy while on guard (picket). Efforts are made to prevent this by smoking. After smoking, members will stay awake because of the stimulant effects of nicotine. The purpose of the study was to determine the relationship between attitudes in smoking and quantity of sleep in Brimob members in Subdivision 4 B Battalion B Pioneer Malang.

The population was all Brimob members who smoked in Subdivision 4 B Battalion B, Pioneer of Malang. The sampling technique used was purposive sampling so that a sample of some Brimob members who smoked were 30 people. The instrument used was a questionnaire. Data analysis using lambda test.

The results of the study showed that the attitude in smoking to Brimob members was largely unsupportive. The sleep quantity of Brimob members is almost entirely lacking. There is a not relationship between smoking attitudes and quantity of sleep in Brimob members in Subdivision 4 B Malang Pioneer Pioneer Battalion with value 0.087.

Looking at the results of the study, Brimob members should be able to do good activities such as sports to reduce smoking behavior.

Keywords: Smoking Behavior, Sleep Quantity, Brimob Members

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Rokok	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Jenis-Jenis Rokok	6
2.1.3 Kandungan	7
2.1.4 Faktor Penyebab	10
2.1.5 Tipe-Tipe Perokok	11
2.1.6 Klasifikasi	12
2.2 Konsep Perilaku	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Terbentuknya Perilaku	14
2.2.3 Bentuk Perilaku	15
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi	15
2.2.5 Pengukuran	18

2.3 Konsep Istirahat Tidur	20
2.3.1 Pengertian	20
2.3.2 Fisiologi Tidur	21
2.3.3 Tahapan	22
2.3.4 Fungsi dan Tujuan Tidur	23
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Tidur	23
2.3.6 Pola Tidur Berdasarkan Usia	25
2.3.7 Gangguan Tidur	26
2.3.8 Kualitas Tidur dan Indikatornya	28
2.4 Konsep Brimob	29
2.4.1 Pengertian	29
2.4.2 Tugas Pokok	30
2.4.3 Tugas Operasional	31
2.4.4 Wewenang	32
2.5 Hubungan Perilaku Merokok dengan Kuantitas Tidur	33
2.6 Kerangka Konsep	35
2.7 Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Kerja	38
3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	39
3.4 Variabel Penelitian	40
3.5 Definisi Operasional	40
3.6 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	40
3.7 Etika Penelitian	44
3.8 Keterbatasan Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.2 Hasil Penelitian	47
4.3 Pembahasan	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Keispulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pola Tidur Berdasarkan Usia	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	47
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja	47
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Mulai Merokok	48
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Berhenti Merokok	48
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Gangguan Kerja	49
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Tetap Terjaga	49
Tabel 4.8 Perilaku Merokok	50
Tabel 4.9 Kuantitas Tidur	50
Tabel 4.10 Tabulasi Silang	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	63
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	66
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	67
Lampiran 6 Hasil Analisa Data	69
Lampiran 7 Mastersheet	70
Lampiran 8 Surat izin Penelitian	72
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian	73
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing I dan Pembimbing II.....	74