

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana pada Ny. "K" yang dimulai dari bulan Mei 2023 – Juli 2023, penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada kasus Ny. K asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny. K sebanyak 1 kali pada kunjungan tersebut diperoleh data bahwa keluhan Ny. K adalah nyeri punggung. Nyeri punggung ini biasanya akan meningkat intensitasnya seiring pertambahan usia kehamilan karena nyeri ini merupakan pergeseran pusat gravitasi wanita dan postur tubuhnya akibat berat uterus yang membesar. Inovasi yang diberikan yaitu *Prenatal Yoga*. Penelitian Dyah Ayu Wulandari (2020) *Prenatal Yoga* untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.
2. Pada kasus Ny. K asuhan kebidanan pada persalinan pada Ny. K usia kehamilan 39 Minggu inpartu kala I fase aktif dengan persalinan normal, tunggal, hidup, presentasi kepala, keadaan ibu dan janin baik. Bayi lahir spontan, plasenta lahir spontan lengkap dilakukan sesuai dengan asuhan persalinan normal, ibu dan bayi lahir tanpa ada penyulit maupun komplikasi. Persalinan dilakukan sesuai standar APN 60 langkah. Inovasi yang diberikan untuk mengurangi nyeri persalinan yaitu *Massage Effleurage*. Penelitian Venita Nita Andryani Rika (2014) Pengaruh *massage effleurage* terhadap nyeri persalinan pada ibu inpartu kala I fase aktif di Rumah Sakit Ibu dan Anak Sinta Bandar Lampung.
3. Pada kasus Ny. K asuhan kebidanan pada nifas terdiri dari 3 kunjungan yaitu 3 hari post partum, 10 hari post partum, 30 hari post partum. Setelah masa nifas Ny. K tidak mengeluh perdarahan atau infeksi yang ditandai dengan tidak ada keluarnya lochea yang berlebihan yang berbau, pada payudara tidak ada kelainan, tidak ada infeksi, masa involuasi dan penurunan fundus uteri pada Ny. K berlangsung dengan baik.

4. Pada kasus Ny. K asuhan kebidanan pada bayi baru lahir (BBL), bayi lahir tanggal 12 Mei 2023 pukul 00.30 WIB, spontan, langsung menangis, gerak aktif, warna kemerahan, jenis kelamin laki-laki, bayi dalam keadaan sehat. Pada bayi baru lahir terdapat 4 kunjungan yaitu 6 jam setelah lahir, usia 7 hari, usia 14 hari, usia 28 hari. Selama melakukan kunjungan pada bayi Ny. K berlangsung secara normal.
5. Pada kasus Ny. K asuhan kebidanan pada keluarga berencana (KB) sudah dilakukan, penulis melakukan konseling KB yang dapat dipakai oleh ibu menyusui. Ny. K berencana untuk menggunakan KB Implan.

5.2 Saran

1. Bagi Klien
Menambah pengetahuan dan wawasan tentang asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir (BBL) dan keluarga berencana (KB).
2. Bagi Penulis
Meningkatkan keterampilan dalam melaksanakan asuhan kebidanan sesuai standar kebidanan sehingga dapat mengaplikasikan dalam praktik klinik kebidanan selanjutnya.
3. Bagi institusi Pendidikan
Sebagai sumber informasi untuk kemajuan perkembangan ilmu kebidanan dan referensi untuk mengetahui perbandingan antara lahan praktik dan teori.
4. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan
Dalam memberikan asuhan kebidanan diharapkan fasilitas kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan terutama pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, serta bayi baru lahir secara profesional, sehingga tindakan yang dilakukan sesuai dengan perkembangan ilmu berdasarkan standar pelayanan kebidanan.

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bobak , I. M., Lowdermilk, D. L., Jensen, M. D., & Perry, S. E. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Dinkes Jawa Timur. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dinkes Kota Malang. (2019). *Buku Saku Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2019*. Malang: Dinas Kesehatan Kota Malang.
- Erlan, E. (2012). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Frekuensi Menyusui Dan Berat Badan Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Siti Khadijah I Makassar (skripsi)*. Makassar: FIK Universitas Hasanuddin.
- Fauziah, S., & Sutejo. (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Ika, & Saryono. (2010). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nufia Medika.
- Ina, & Fitria, M. (2014). *ASKEB II Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Jubaedah, A. (2020). *Situasi Pelayanan Kebidanan di Indonesia dalam Masa Pandemi Covid-19*. Jakarta: Sekretaris Jenderal PP IBI.
- Katonis, P. A., Kampourglow, A., Aggelopoulus, K., Kakavelakis, S., Lykoudis, A., Makrriannakis, K., et al. (2011). Pregnancy-related low back pain. *Hippokratia Medical Journal*, 15(3):205-210.
- Kemendes RI. (2015). *Rencana Strategi Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lailiyana. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta: EGC.
- Lebang, E. (2015). *Yoga Sehari-Hari*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Manuaba, I. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Marmi. (2012). *Asuan Kebidanan Pada Masa Nifas "Peurperium Care"*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryuani, A. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal, Edisi I*. Jakarta: In Media.
- Mediarti, D. (2014). Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 1(1):47-53.

- Muslihatun, W. (2010). *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Pantiawati. (2012). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puspitasari, E. (2014). *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Resmi, & Saputro. (2017). *Pengaruh Yoga terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kalijajar I Kabupaten Wonosobo*. Wonosobo: FIKES UNSIQ.
- Romauli, S. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rukiyah, Y. (2012). *Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Sarwono, S. (2007). *Sosiologi kesehatan: beberapa konsep beserta aplikasinya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Setyo, R. (2011). *Asuhan kebidanan ibu masa nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Shindu, P. (2015). *Yoga Untuk kehamilan Sehat, Bahagia dan Penuh Makna, seribugar*. Bandung: Qonita.
- Sondakh, J. S. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Sulistiyawati, A. (2012). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.
- Vivian, D. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- WHO. (2014). *Maternal Mortality: World Health Organization*. Jenewa: World Health Organization.
- Yanti. (2015). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.