

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "K" DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI
PUSKESMAS KETAWANG MALANG**



**Disusun Oleh:
AFITA DELIANAH
NIM. 227039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA
MALANG
TAHUN 2023**

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. “K” DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI
PUSKESMAS KETAWANG MALANG**

Disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
ITSK RS Dr. Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya Malang



Disusun Oleh:
AFITA DELIANAH
NIM. 227039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA
MALANG
TAHUN 2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Afita Delianah

NIM : 227039

Tempat/tanggal lahir : Malang, 31 Desember 1985

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Menyatakan bahwa *Continuity of Care* “pada Ny. “K” ” Dari Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Puskesmas Ketawang Malang” merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, September 2023

Yang Menyatakan,



Afita Delianah

NIM. 227039

LEMBAR PERSETUJUAN

CONTINUITY OF CARE

PADA NY. "K" DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PUSKESMAS KETAWANG MALANG

Oleh:

Afita Delianah

NIM. 227039

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Malang, September 2023

Pembimbing 1



Tut Rayani A. W., S.ST., M.Keb

Pembimbing 2



Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

CONTINUITY OF CARE

PADA NY. "K" DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PUSKESMAS KETAWANG MALANG

Nama : Afita Delianah

NIM : 227039

Tanggal : September 2023

Telah dipertahankan dan diuji pada ujian *Continuity of Care*
di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

TIM PENGUJI :

1. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb : (.....)
Penguji Utama

2. Tut Rayani A. W., S.ST., M.Keb : (.....)
Penguji I

3. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb : (.....)
Penguji II

Malang, 11 September 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan **“Pada Ny. “K” dari Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Puskesmas Ketawang Malang”**. Penulis menyadari dalam penyusunan Proposal Asuhan Kebidanan ini tidak lepas motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ns., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb, selaku Penguji Utama *Continuity of Care* ini.
4. Tut Rayani A. W., S.ST., M.Keb, selaku Penguji 1 sekaligus Pembimbing 1 *Continuity of Care* ini.
5. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb, selaku Penguji 2 sekaligus Pembimbing 2 *Continuity of Care* ini.
6. Kepala Puskesmas Ketawang Malang yang telah memfasilitasi tempat dan waktu.
7. Pasien yang telah berkenan untuk meluangkan waktu.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan asuhan kebidanan pada ibu hamil ini.

Penulis menyadari penyusunan asuhan kebidanan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca sangat penulis harapkan dalam rangka perbaikan.

Malang, September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| DAFTAR SINGKATAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Pembatasan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penyusunan <i>Continuity of Care</i> | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Ruang Lingkup | 4 |
| 1.4.1 Sasaran..... | 4 |
| 1.4.2 Tempat..... | 5 |
| 1.4.3 Waktu..... | 5 |
| 1.5 Manfaat | 5 |
| 1.5.1 Bagi Ibu Hamil..... | 5 |
| 1.5.2 Bagi Bidan..... | 5 |
| 1.5.3 Bagi Puskesmas | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Dasar Kehamilan | 6 |
| 2.1.1 Definisi Kehamilan | 6 |
| 2.1.2 Pengertian Kehamilan Trimester III | 6 |
| 2.1.3 Perubahan Anatomis Dan Adaptasi Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III | 6 |
| 2.1.4 Kebutuhan Psikologi Trimester III..... | 9 |
| 2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III | 10 |
| 2.1.6 Penyulit Kehamilan Trimester III | 11 |
| 2.1.7 Kunjungan..... | 12 |
| 2.1.8 Standar Pemeriksaan Ibu Hamil..... | 13 |

| | | |
|--------|--|----|
| 2.1.9 | Score Puji Rohjati..... | 15 |
| 2.1.10 | Pemeriksaan Lab pada Ibu Hamil..... | 15 |
| 2.1.11 | Inovasi Pelayanan Pada Ibu Hamil Trimester III | 19 |
| 2.2 | Konsep Dasar Persalinan | 24 |
| 2.2.1 | Pengertian..... | 24 |
| 2.2.2 | Sebab Mulainya Persalinan..... | 25 |
| 2.2.3 | Tanda-Tanda Persalinan | 26 |
| 2.2.4 | Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan | 28 |
| 2.2.5 | Perubahan Fisiologis Persalinan | 29 |
| 2.2.6 | Perubahan Psikologis..... | 32 |
| 2.2.7 | Mekanisme Persalinan | 32 |
| 2.2.8 | Tahapan Persalinan (Kala Persalinan) | 34 |
| 2.2.9 | Inovasi Pelayanan Pada Ibu Bersalin | 35 |
| 2.3 | Konsep Dasar Bayi Baru Lahir Normal | 35 |
| 2.3.1 | Pengertian Bayi Baru Lahir Normal | 35 |
| 2.3.2 | Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir Normal..... | 35 |
| 2.3.3 | Lingkungan Adaptasi Bayi Baru Lahir..... | 35 |
| 2.3.4 | Tatalaksana Bayi Baru Lahir | 38 |
| 2.3.5 | Pencegahan Infeksi..... | 38 |
| 2.3.6 | <i>Bounding Attachment</i> | 38 |
| 2.3.7 | Reflek pada Bayi Baru Lahir..... | 39 |
| 2.3.8 | Inovasi Pelayanan Pada Bayi Baru Lahir..... | 39 |
| 2.4 | Konsep Dasar Masa Nifas | 47 |
| 2.4.1 | Pengertian Masa Nifas | 47 |
| 2.4.2 | Tahapan Masa Nifas | 47 |
| 2.4.3 | Tanda – Tanda Bahaya Pada Masa Nifas | 48 |
| 2.4.4 | Kebutuhan Masa Nifas | 48 |
| 2.4.5 | Perubahan Fisiologi Masa Nifas | 48 |
| 2.4.6 | Perubahan Psikologis Ibu Nifas..... | 54 |
| 2.4.7 | Kunjungan Nifas..... | 55 |
| 2.4.8 | Standar Pelayanan Nifas (3 Standar) | 56 |
| 2.4.9 | Inovasi Pelayanan Pada Ibu Nifas..... | 59 |
| 2.5 | Konsep Keluarga Berencana | 63 |
| 2.5.1 | Pengertian Keluarga Berencana..... | 63 |
| 2.5.2 | Tujuan Program KB..... | 63 |

| | | |
|--|--|-----|
| 2.5.3 | Sasaran Program KB | 63 |
| 2.5.4 | Ruang Lingkup Program KB..... | 64 |
| 2.5.5 | Macam-macam Kontrasepsi..... | 65 |
| BAB III MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN VARNEY | | |
| 3.1 | Asuhan Kebidanan pada Kehamilan..... | 82 |
| 3.2 | Asuhan Kebidanan Pada Persalinan | 92 |
| 3.3 | Asuhan Kebidanan Pada Nifas | 110 |
| 3.4 | Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir..... | 122 |
| 3.5 | Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana | 133 |
| BAB IV PEMBAHASAN | | |
| 4.1 | Pembahasan Kasus Asuhan Kebidanan pada Ny. “K” | 139 |
| BAB V PENUTUP | | |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 153 |
| 5.2 | Saran..... | 154 |
| DAFTAR PUSTAKA | | |
| LAMPIRAN – LAMPIRAN | | |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|--|
| Lampiran 1 | POA Laporan COC (Continuity of Care) |
| Lampiran 2 | Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian |
| Lampiran 3 | Dokumentasi Kehamilan |
| Lampiran 4 | Dokumentasi Persalinan |
| Lampiran 5 | Dokumentasi Nifas |
| Lampiran 6 | Dokumentasi Bayi Baru Lahir (BBL) |
| Lampiran 7 | Dokumentasi Keluarga Berencana (KB) |
| Lampiran 8 | Lembar Konsultasi dan Revisi CoC |



DAFTAR SINGKATAN



| | |
|----------|--|
| A | : <i>Aterm</i> |
| Ab | : <i>Abortus</i> |
| AC | : Air Conditioner |
| AKB | : Angka Kematian Bayi |
| AKDR | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim |
| AKI | : Angka Kematian Ibu |
| ANC | : <i>Antenatal Care</i> |
| APD | : Alat Pelindung Diri |
| APGAR | : <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i> |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| BB | : Berat Badan |
| BBL | : Bayi Baru Lahir |
| BBLR | : Bayi Baru Lahir Rendah |
| BCG | : <i>Bacille Calmette Guerin</i> |
| BMR | : <i>Basal Metabolic Rate</i> |
| BPM | : Bidan Praktek Mandiri |
| BPS | : Badan Pusat Statistik |
| CPD | : <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i> |
| DTT | : Disinfeksi Tingkat Tinggi |
| DJJ | : Denyut Jantung Janin |
| dkk | : dan kawan-kawan |
| G | : <i>Gravida</i> |
| H | : Hidup |
| HB0 | : Hepatitis B0 |
| HCG | : <i>Human Chorionic Gonadotropin</i> |
| IM | : <i>Intra muskular</i> |
| IMD | : Inisiasi Menyusui Dini |
| IMS | : Infeksi Menular Seksual |
| KB | : Keluarga Berencana |
| KEMENKES | : Kementrian Kesehatan |
| KET | : Kehamilan Ektopik |

| | |
|---------|--|
| KIE | : Komunikasi Informasi Edukasi |
| Letkep | : Letak kepala |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas |
| M | : <i>Molahidatidosa</i> atau kehamilan anggur |
| MAL | : Metode <i>Amenorea Laktasi</i> |
| MOB | : Metode <i>Lendir Serviks</i> |
| MOP | : Metode Operatif Pria |
| MOW | : Metode Operatif Wanita |
| P | : <i>Paritas</i> |
| PAP | : Pintu Atas Panggul |
| PMS | : Penyakit Menular Seksual |
| PTT | : peregangan tali pusat terkendali |
| REEDA | : <i>Redness, Ekmosis, Edema, Discharge, Aproxiamation</i> |
| RENSTRA | : Rencana Strategi |
| RPJMN | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional |
| RR | : <i>Respiration Rate</i> |
| RS | : Rumah Sakit |
| SBR | : <i>Segmen Bawah Rahim</i> |
| SC | : <i>Cectio Caesarea</i> |
| SOAP | : Subyektif, Obyektif, Assesment, Perencanaan |
| SPPN | : Sistem Perencanaan Pembangunan Nasional |
| STIKes | : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan |
| SUPAS | : Survei Penduduk Antar Sensus |
| TB | : Tinggi Badan |
| TBC | : <i>Tuberculosis</i> |
| TD | : Tekanan Darah |
| TFU | : Tinggi Fundus Uterus |
| TT | : <i>Tetanus Toksoid</i> |
| TTV | : Tanda-tanda Vital |
| TM | : <i>Trimester</i> |
| UK | : usia kehamilan |