

Lapiran 1. Jadwal Kegiatan Continuity of Care



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

Jadwal Kegiatan Continuity of Care (CoC)
Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
Tahun 2023

No	Kegiatan	Februari 2023				Maret 2023				April 2023				Mei 2021				Juni 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Informasi pembimbing																				
2	Proses bimbingan																				
3	Mengambil data/penelitian																				
4	Penyusunan laporan COC																				
5	Revisi dan persetujuan laporan																				
6	Pendaftaran ujian																				
7	Pelaksanaan ujian																				
8	Revisi laporan																				
9	Penyerahan laporan																				

Lampiran 2. Pernyataan Keaslian Tulisan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yulia Tri Jayanti

NIM : 227035

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen
Malang

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam asuhan *Continuity of Care (Coc)* ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri, Apabila nanti terbukti bahwa laporan asuhan ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka bersedia untuk menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Malang, 17 April 2023

Yang membuat pernyataan,

YULIA TRI JAYANTI

NIM. 227035

Lampiran 3. Lembar Persetujuan menjadi Responden



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya telah membaca lembar permohonan persetujuan asuhan kebidanan dan mendapatkan penjelasan mengenai tujuan dan manfaat asuhan *Continuity of Care (CoC)*.

Saya mengerti bahwa saya akan diminta untuk menjadi subjek pelaksanaan asuhan kebidanan.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai data asuhan ini akan dirahasiakan. Informasi mengenai identitas saya tidak akan ditulis pada lapran asuhan dan akan disimpan secara terpisah serta terjamin kerahasiaannya.

Saya mengerti dan berhak menolak untuk berperan atau mengundurkan diri dari asuhan ini setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai peran saya dalam asuhan ini, dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan. Saya secara sukarela dan sadar menyatakan bersedia berperan dengan menandatangani Surat Persetujuan. menjadi subjek asuhan *Continuity ofCare (CoC)*.

MAHASISWA

YULIA TRI JAYANTI

RESPONDEN

RINDI PUTRI

Lampiran 4. Curriculum Vitae



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

CURRICULUM VITAE



Nama : Yulia Tri Jayanti

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 26 Juli 1987

Motto :

"Hidup Perlu Dinikmati dan Perlu Diperjuangkan, Jangan Lemah Oleh Kekurangan Dirimu, Dan Jangan Mudah Puas Dengan Pencapaianmu"

Riwayat Pendidikan :

1. TK Lulus Tahun 1993
2. SD Lulus Tahun 1999
3. SMP Lulus Tahun 2002
4. SMA Lulus Tahun 2005
5. D1 Bahasa Inggris Lulus Tahun 2006
6. D3 Kebidanan Lulus Tahun 2009
7. S1 Kebidanan Lulus Tahun 2022



LEMBAR REVISI CoC
PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN ITSK RS dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

NAMA MAHASISWA : YULIA TRI JAYANTI
NIM : 227035
JUDUL : CONTINUITY OF CARE "PADA Ny. "R" DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PUSKESMAS KETAWANG KEC.GONDANGLEGI KAB.MALANG"
BATAS AKHIR REVISI :
PENGUJI II : Tut Rayani Aksohini W., S.ST., M.Keb

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
1		Renn		
2		Ru		

Malang,

Penguji,

Tut Rayani Aksohini W. S.ST., M.Keb

NIP:



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
Jalan Sudanco Supriadi Nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 351275 Fax. (0341) 351310



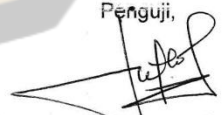
LEMBAR REVISI CoC
PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN ITSK RS dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

NAMA MAHASISWA : YULIA TRI JAYANTI
NIM : 227035
JUDUL : CONTINUITY OF CARE "PADA Ny. "R" DARI KEHAMILAN
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DI PUSKESMAS KETAWANG
KEC.GONDANGLEGI KAB.MALANG"
BATAS AKHIR REVISI :
PENGUJI II : Tut Rayani Akshohini W., S.ST., M.Keb

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
1		Peny		
2		Kec		

Malang,

Penguji,


Tut Rayani Akshohini W., S.ST., M.Keb

NIP:

KET: Satu lembar digunakan untuk satu penguji



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG



Jalan Sudanco Supriadi Nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 351275 Fax. (0341) 351310

LEMBAR REVISI CoC
PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN ITSK RS dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

NAMA MAHASISWA : YULIA TRI JAYANTI
NIM : 227035
JUDUL : CONTINUITY OF CARE "PADA Ny. "R" DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PUSKESMAS KETAWANG KEC.GONDANGLEGI KAB.MALANG"
BATAS AKHIR REVISI :
PENGUJI III : Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
1		Renyi		
2		Rce		

Malang,

Penguji,

Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

NIP:

KET: Satu lembar digunakan untuk satu penguji

Lampiran 5. Lembar Revisi CoC



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
Jalan Sudanco Supriadi Nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 351275 Fax. (0341) 351310



LEMBAR REVISI CoC
PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN ITSK RS dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

NAMA MAHASISWA : YULIA TRI JAYANTI
NIM : 227035
JUDUL : CONTINUITY OF CARE "PADA Ny. "R" DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PUSKESMAS KETAWANG KEC.GONDANGLEGI KAB.MALANG"
BATAS AKHIR REVISI :
PENGUJI I : Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
1		Revisi		
2		Revisi		

Malang,

Penguji,

Anik Sri P, Ssi, M.keb.

NIP:

KET: Satu lembar digunakan untuk satu penguji

Lampiran 7. SOP Prenatal Gentle Yoga (PGY)



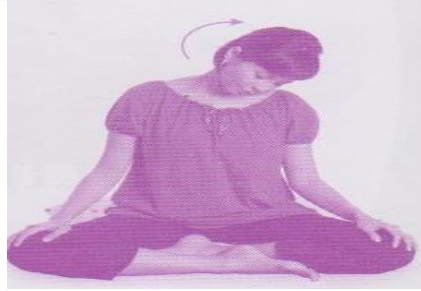
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR YOGA

Pengertian	Yoga hamil adalah adalah suatu teknik atau gerakan fisik yang dipadukan dengan teknik pernapasan untuk merelaksasikan otot dan pikiran yang tegang selama kehamilan
Tujuan	Mengurangi ketegangan tubuh, meningkatkan keseimbangan tubuh, meningkatkan sirkulasi darah, dan kelentura otot sehingga dapat terjadi penurunan <i>low back pain</i> .
Kontra Indikasi	Placenta Previa (plasenta menutupi jalan lahir), Riwayat persalinan kurang bulan, Hipertensi pada kehamilan, Riwayat keguguran berulang pada kehamilan sebelumnya, Hamil dengan penyakit jantung, Diabetes tipe 1 dengan pengobatan insulin, Hipertiroid, Kehamilan kembar
Indikasi	kehamilan yang sehat dan tidak mengalami salah satu pada kontraindikasi di atas
Alat	Ibu hamil dengan keluhan <i>low back pain</i> Bantal, kursi.
Prosedur Pelaksanaan	
Persiapan ibu	Minum air putih satu gelas Melepaskan asesoris
Langkah- Langkah	Memakai pakain yang longgar yang terbuat dari bahan katun a. Pemanasan

- a. Melakukan latihan untuk leher, dengan merentangkannya ke belakang-depan, menegok ke kiri-kanan, dan memutar leher.





b. Memutar sendi bahu, siku, dan pergelangan tangan.



c. Merentangkan tubuh ke samping.



d. Memuntir ringan tulang punggung.



e. Meregangkan panggul, merentangkan lutut, memutar pergelangan kaki.



b. Matyendrasana (Postur Memuntir)

1) Duduk dengan kedua kaki diluruskan, jaga agar punggung tegak.



2) Tekuk lutut kiri dan letakkan tumit kiridi samping lutut kanan.



3) Tekuk siku kiri dan letakkan pada sisi dalam lutut kiri, dan letakkan tangan kanan di belakang tubuh pada alas.



4) Arahkan tubuh ke samping kanan. Tarik nafas, panjangkan tulang punggung ke atas . buang nafas, tarik bahu kanan ke belakang, dan arahkan wajah menengok ke belakang melampui bahu kanan. Tahan dalam posisi ini selama 15-30 detik sambil bernafas perlahan.



5) Tarik nafas, perlahan kembali arahkan tubuh kedepan. Lepaskan kedua lengan dan luruskan kaki. Gerak-gerakkan kedua kaki selama beberapa saat. Lakukan dengan sisi lainnya.



c. Janushirsasana (postur duduk menekuk ke depan 1)

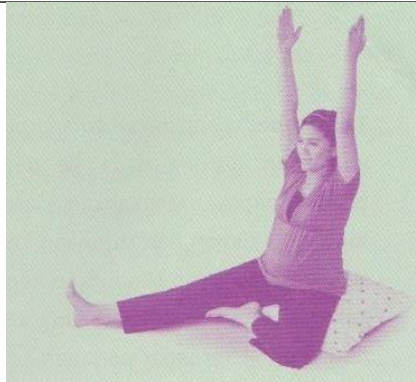
4) Duduk dengan kedua kaki diregangkan lebih lebar daripada panggul. Jaga agar punggung tegak.



5) Tekuk lutut kiri dan tempelkan telapak kaki kiri pada paha dalam kanan.



6) Tarik nafas, rentangkan kedua tangan ke atas, memanjangkan tulang punggung



7) Buang nafas, letakkan kedua tangan disisi dalam kaki kiri. Dan turunkan siku menempel pada alas. Tundukkan kepala (atau istirahatkan kening pada bangku pendek). Tahan dalam posisi ini



8) Tarik nafas, perlahan kembali tegakkan tubuh dan rentangkan kedua tangan atas. Buang nafas, turunkan tangan kembali ke

Lampiran 8. Pijat Oksitosin



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT OKSITOSIN

Pengertian : Pijat oksitosin untuk mempercepat dan memperlancar produksi dan pengeluaran ASI yaitu dengan pemijatan sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima atau keenam. Pijat ini akan memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu setelah mengalami proses persalinan sehingga tidak menghambat sekresi hormon prolaktin dan oksitosin.

Tujuan : Manipulasi pijatan bisa mempercepat produksi ASI dengan cara merangsang sekresi hormon.

Manfaat : Diharapkan dengan diterapkannya pemberian pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI.

No.	KEGIATAN	URAIAN	Keterangan	
			YA	TIDAK
1	Persiapan Pasien	a. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri b. Menjelaskan tujuan dan tindakan c. Menjelaskan langkah dan prosedur		
2	Persiapan Alat	a. Baby oil b. Handuk c. Air hangat atau Tissue basah		
3	Prosedur Pijat Oksitosin	a. Melepaskan baju ibu bagian atas b. Posisikan tubuh dalam posisi duduk, bersandar ke depan sambil memeluk bantal. Jaga posisi nyaman mungkin. c. Melumuri kedua telapak tangan pemijat dan juga punggung ibu menggunakan baby oil ataupun minyak pijat. d. Memijat sepanjang kedua sisi belakang ibu dengan menggunakan dua kepala tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan. e. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar-melingkar kecil (bentuk love) dengan kedua ibu jari. f. memijat dari kedua sisi tulang belakang kearah bawah dari leher kearah tulang belikat. g. Lakukan pemijatan selama 3-5 menit sebanyak 3 kali. h. Bersihkan Punggung ibu dengan Air hangat atau tissue basah.		
4	Dokumentasi	Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan dari awal sampai akhir.		

Lampiran 9. Skor Poedji Rohjati



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

KARTU SKOR PODJI ROCHJATI

Kartu Skor Poedji Rochjati Perencanaan Persalinan Aman

I KEL FR	II NO	III Masalah / Faktor Resiko	SKOR	IV Triwulan			
				I	II	III.1	III.2
		Skor Awal Ibu Hamil	2	2			
I	1	Terlalu muda hamil I ≤ 16 Tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil I ≥ 35 Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil I kawin ≥ 4 Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi ≥ 10 Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi ≤ 2 Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur ≥ 35 Tahun	4				
	7	Terlalu pendek ≥ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9		Pernah melahirkan dengan a. terikan tang/vakum	4			
		b. uri drogoh	4				
		c. diberi infus/transfusi	4				
	10	Pernah operasi sesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil Kurang Darah b. Malaria, TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		Kencing Manis (Diabetes)	4				
		Penyakit Menular Seksual	4				
		Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi.	4				
	12	Hamil kembar	4				
	13	Hydrannion	4				
	14	Bayi mati dalam kandungan	4				
	15	Kehamilan lebih bulan	4				
III	16	Letak sungsang	8				
	17	Letak lintang	8				
	18	Perdarahan dalam kehamilan an	8				
	19	Preeklampsia/kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR					

Perencanaan Persalinan Aman - Rujukan Terencana

KEHAMILAN				KEHAMILAN DENGAN RESIKO				
JML SKOR	STATUS KHMLN	PERAWA TAN	RUJUK AN	TEMPAT	PENO LONG	RUJUKAN		
						RDB	RDR	RTW
2	KRR	BIDAN	TDK DRUJUK	POLIN DES	BIDAN			
6 -10	KRT	BIDAN DOKTER	DRUJUK PKM/RS	PKM/RS	BIDAN DOKTER	√	√	√
≥ 12	KRST	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER	√	√	√

Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan CoC mulai dari Kehamilan hingga Kontrasepsi KB



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

DOKUMENTASI PEMERIKSAAN KEHAMILAN (ANC)



Pemeriksaan Leopold



Pengukuran TFU



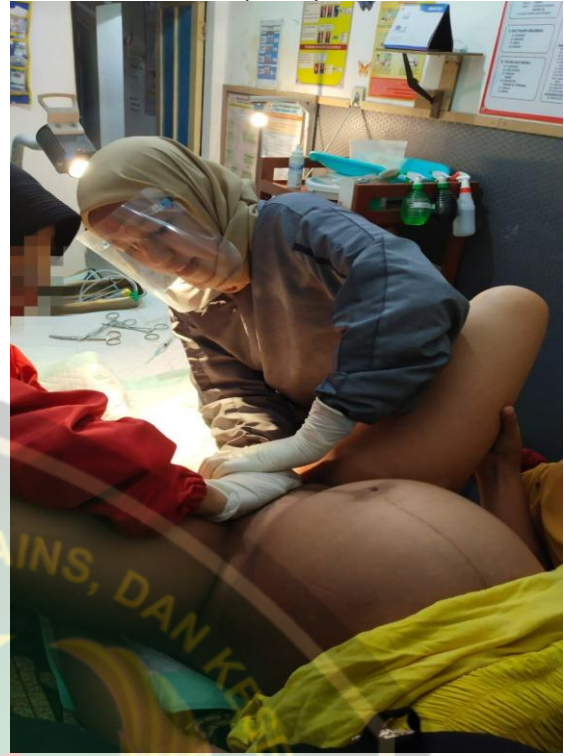
Pemeriksaan DJJ

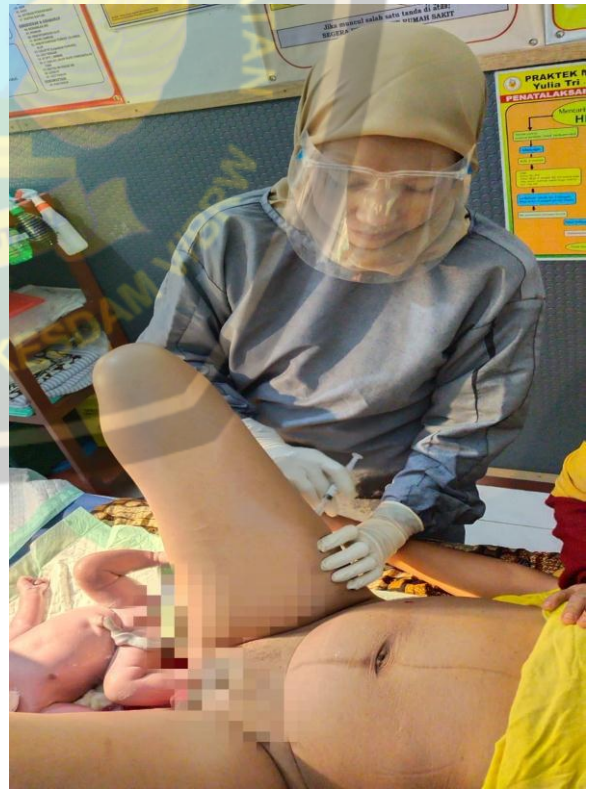
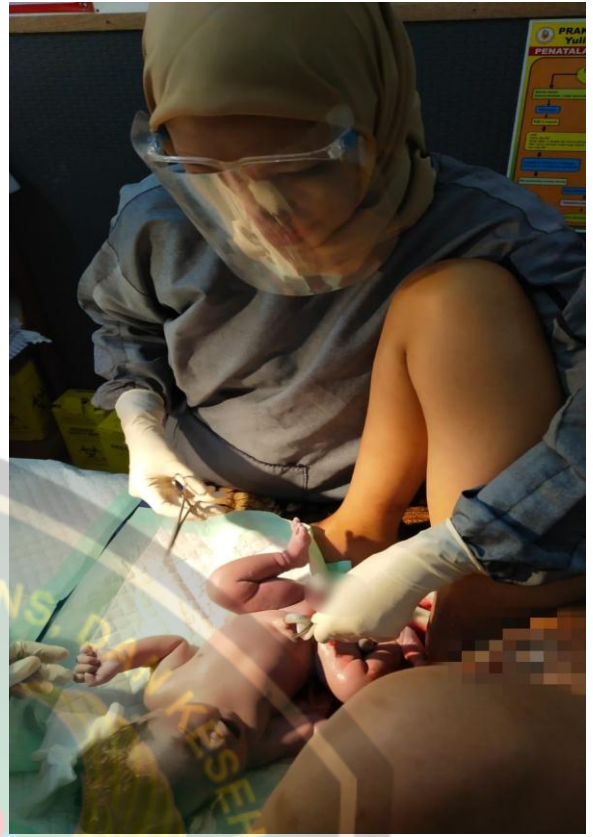
DOKUMENTASI YOGA





DOKUMENTASI PERSALINAN (INC)



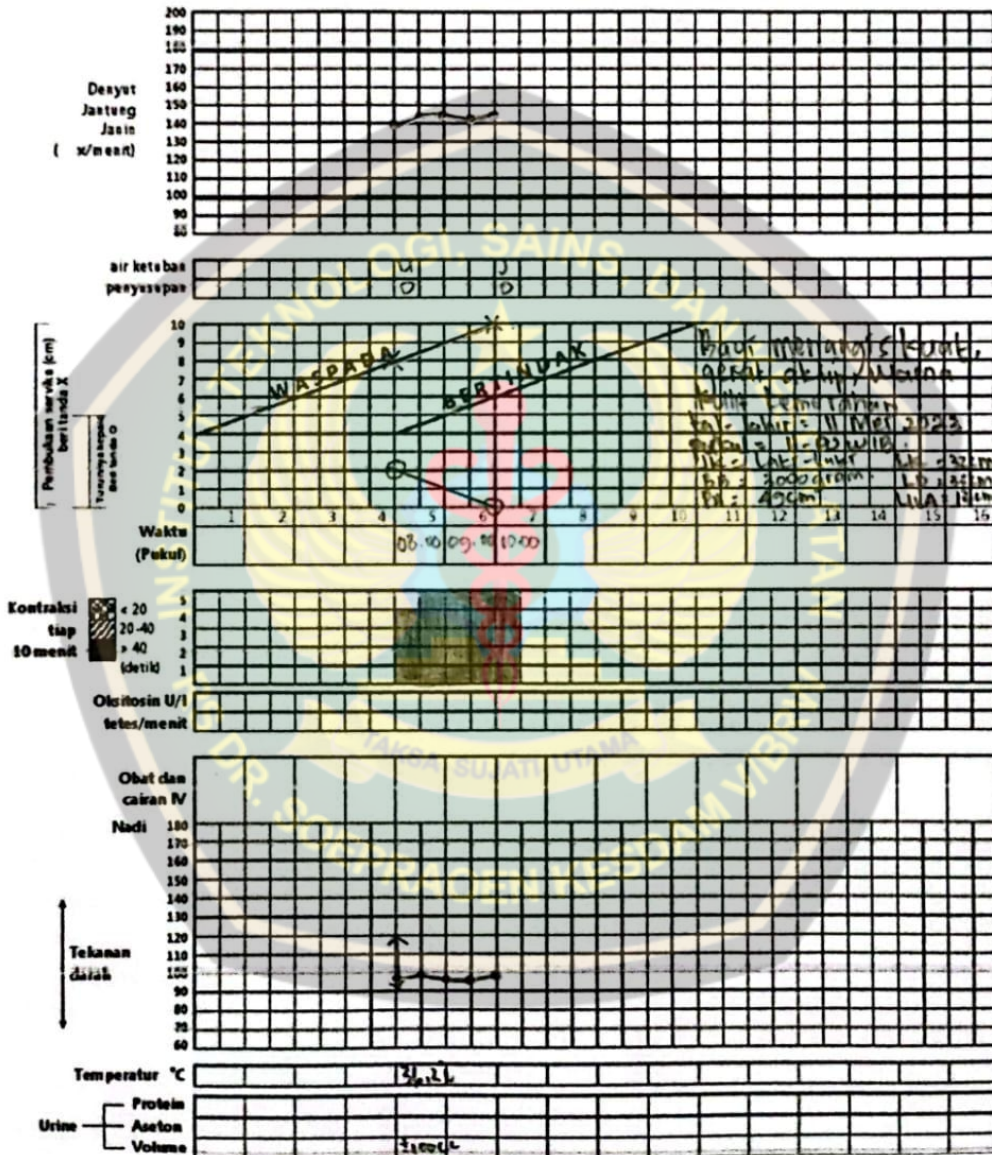




DOKUMENTASI PARTOGRAF

PARTOGRAF

No. Register Nama Ibu/Bapak: M. R. / Tn. J Umur: 2016/2016 G.L. P.2. A.2 Hamil 39 minggu
 RS/Puskesmas/RB Masuk Tanggal: 11 Mei 2023 Pukul: 08.00 WIB
 Ketuban Pecah sejak pukul _____ WIB Mules sejak pukul 22.00 WIB Alamat: Krebet Rt.10 Rw.02 Gondanglegi



Makanan terakhir: Pukul 07.00 Jenis: Nasi + Lauk Porsi: 1 Piring
 Minum terakhir: Pukul 07.15 Jenis: Teh Porsi: 1 Gelas

Penolong Bidan "Y"

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 11 Mei 2023
- Nama bidan : Bidn. A. Y.
- Tempat persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya :
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y T
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
- Peridamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 - Tidak
- Distosia bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 2 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan :
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan :
 - Tidak
- Pelegangan tali pusat terkendali ?
 - Ya
 - Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	11.25	110/80 mmHg	80 x/m	36,2°C	2jr dibawah pst	Baik	Kosong	± 20cc
	11.40	110/80 mmHg	80 x/m		2jr dibawah pst	Baik	Kosong	± 30cc
	11.55	110/80 mmHg	80 x/m		2jr dibawah pst	Baik	Kosong	± 40cc
	12.10	110/80 mmHg	80 x/m		2jr dibawah pst	Baik	Kosong	± 50cc
2	12.40	110/70 mmHg	80 x/m	36°C	2jr dibawah pst	Baik	Kosong	± 55cc
	13.10	110/70 mmHg	80 x/m		2jr dibawah pst	Baik	Kosong	± 60cc

Masalah kala IV :

Penatalaksanaan masalah tersebut :

Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
 - Ya
 - Tidak, alasan :
- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 -
 -
 -
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - Tidak
- Lejorasi :
 - Ya, dimana : Mukosa vagina, kulit perineum, dan cht perineum.
 - Tidak
- Jika Jaserasi perineum, derajat : 1/2 3/4
 - Tindakan :
 - Penjahitan (dengan) tanpa anestesi
 - Tidak djahit, alasan :
- Atoni uteri :
 - Ya, tindakan
 -
 -
 -
 - Tidak
- Jumlah perdarahan : ± 150 ml
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

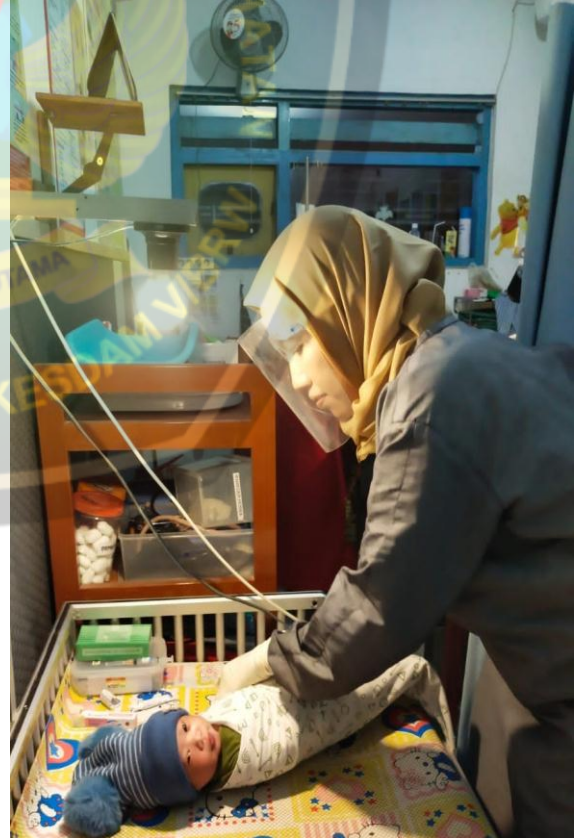
BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 3000 gram
- Panjang : 49 cm
- Jenis kelamin : P
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan :
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan :
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
- Pemberian ASI : 1/2 jam setelah bayi lahir
 - Ya, waktu :
 - Tidak, alasan :
- Masalah lain, sebutkan :
- Hasilnya :

± 60cc

DOKUMENTASI BAYI BARULAHIR (BBL)





DOKUMENTASI CAP KAKI BAYI DAN CAP JEMPOL JARI IBU

CAP KAKI BAYI



Kiri

Kanan



Kiri

Kanan

DOKUMENTASI KUNJUNGAN NIFAS (KF)



DOKUMENTASI KUNJUNGAN NEONATUS (KN)



DOKUMENTASI PIJAT OKSITOSIN



DOKUMENTASI KUNJUNGAN KELUARGA BERENCANA (KB)

