

BAB VI

PENUTUP

6.1 Simpulan

Pada studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny "R" yang meliputi asuhan kebidanan yang menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan neonatus, hingga penggunaan alat kontrasepsi tidak terjadi masalah. Semua tahapan lain berjalan dengan semestinya tidak ada komplikasi. Dengan demikian selama proses pendampingan studi kasus yang telah diberikan kepada Ny "R" yang dilakukan sejak usia kehamilan 36 minggu hingga nifas 42 hari, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III, Ny. R mengalami masalah nyeri pada punggung dan telah diberikan inovasi *Prenatal Gentle Yoga*. Setelah dilakukan prenatal yoga, ibu merasa lebih bugar dan nyaman serta nyeri punggung berkurang.
- b. Asuhan kebidanan persalinan pada Ny. R tidak mengalami masalah ketuban pecah dini dan setelah di observasi ada kemajuan persalinan sehingga melahirkan secara Normal di Puskesmas dan bayi lahir dalam keadaan normal.
- c. Asuhan kebidanan nifas pada Ny. R mengalami masalah nyeri pada perineum dan ASI keluar sedikit. Dalam hal ini ibu dianjurkan untuk melakukan mobilisasi dini untuk mengurangi rasa sakit pada luka bekas jahitan perineum dan telah dilakukan inovasi berupa *oxytocin massage* untuk membantu melancarkan pengeluaran ASI.

- d. Asuhan kebidanan pada By. Ny. R mengalami keluhan tidak bisa menyusui dengan baik. Bayi lahir dengan jenis kelamin laki-laki, berat badan normal dan tidak ada kelainan. Ibu diajari teknik menyusui yang benar agar bayi dapat menyusui dengan aktif.
- e. Asuhan kebidanan keluarga berencana (KB) pada Ny. R tidak terdapat masalah. Ny. R menggunakan KB suntik yang dapat digunakan untuk ibu menyusui, Ny. R memilih menggunakan KB suntik 3 bulan atau DMPA.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Penulis

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

6.2.2 Bagi Klien

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB

6.2.3 Bagi Lahan Praktik

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

6.2.4 Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggorowati, Nanik Sudiharjani. 2012. *Mobilisasi Dini Dan Penyembuhan Luka Operasi Pada Ibu Post Sectio Caesarea (Sc) Di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga. RSUD Salatiga*
- BKKBN, 2011. *Buku Alat Bantu Pengambilan Keputusan Ber-KB (ABPKKB) Edisi 1*. Jakarta : Halim Perdana Kusuma.
- BKKBN, 2011. *Buku Panduan Praktis Kontrasepsi Edisi 4*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Delima, Mera. 2016. *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui di Puskesmas Plus Mandiangin. Jurnal IPTEKS Terapan. Research of Applied Science and Education V9.i4 (282-293)*. ISSN: 1979-9292.
- Departemen Kesehatan, RI. 2015. *Asuhan Kebidanan Normal*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Diana, Sulis. 2017. *Model Asuhan Kebidanan Continuity of Care*. Surakarta: Kekata Publisher
- Fauziah, Sutejo, 2012. *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Fauziah, Nur Alfi. 2020. *Pengaruh prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Maternitas UAP Universitas Aisyah Pringsewu.

- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta : ANDI
- Kemenkes nomor 369, 2007, tentang kompetensi bidan di indonesia, Jakarta
Kementerian Kesehatan. 2017. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi
Kedua*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Bina Gizi dan
Kesehatan Ibu dan Anak
- Kemenkes RI. 2020. *Petunjuk Pelaksanaan Pelayanan Kesehatan di Era Pandemi
Covid-19*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Manuaba, 2011. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana
Untuk Pendidikan Bidan. Edisi 2. EGC.Jakarta
- Marmi. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Marmi. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta:
Pustaka Belajar
- Mochtar, Rustam, 2011. Sinopsis Obstetri Fisiologi Patologi, Jilid 2. EGC. Jakarta
- Muslihatun, W. 2012. Dokumentasi Kebidanan. Yogyakarta : Nuha Medika dalam
Diana, Sulis. 2017. Model asuhan kebidanan Continuity of Care. Surakarta:
Kekata Publisher
- Ningsih, J.D.R., Christiani, N., dan Widayati. 2016. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang
Pemeriksaan Kehamilan 14 T Di Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang
- Nugroho, Taufan. 2012. Patologi Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Prawirohardjo. Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka
Sarwono Prawirohardjo
- Romauli, Suryati. 2011. Buku Ajar ASKEB :“Konsep Dasar Asuhan Kehamilan”.
Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saifuddin, Abdul Bari et al. 2013. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi
Edisi 2 Cetakan 2. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka

Sulistiyawati. 2014. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta Salemba Medika.

Sulistiyawati dan Nugraheny. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Salemba Medika.

Zuliyana. 2020. *Pengaruh Pengetahuan Dan Sikap Bidan Terhadap Inisiasi Menyusu Dini Di RSUD Tengku Rafi'an Siak*. *Ensiklopedia Of Journal*. Vol.2 No.5 Edisi 1 Oktober 2020

