

**CONTINUITY OF CARE**

**PADA NY. "R" DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI  
DENGAN RENCANA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JANTI KOTA MALANG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

**2023**

## **CONTINUITY OF CARE**

### **PADA NY. "R" DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN RENCANA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JANTI KOTA MALANG**

Disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya



**Disusun Oleh :**

**NENY INDASARI**

**NIM.227005**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

**2023**



LEMBAR PERSETUJUAN

**CONTINUITY OF CARE PADA Ny. "R" DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI  
RENCANA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
JANTI KOTA MALANG**

Judul Laporan : *Continuity Of Care* Pada Ny. "R" Dari Kehamilan Trimester  
III Sampai Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Janti Kota Malang.  
Nama Mahasiswa : Neny Indasari  
NIM : 227005  
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan.

Laporan kasus ini telah di setujui dan di pertahankan di hadapan dosen pembimbing  
akademik dan pembimbing lahan praktik Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan Rs. dr. Soepraoen Malang 2023.

Mahasiswa

( Neny Indasari )

NIM. 227005

Mengetahui

Pembimbing I

( Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb )

Pembimbing II

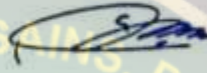
( Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH )

**LEMBAR PENGESAHAN**

*Continuity of Care* ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
*Continuity of Care* Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang

NENY INDASARI  
NIM. 227005

Sulistiyah, S.SiT., M.Kes  
Penguji Utama / Penguji I



( 04-08-2023 )

Tanda Tangan Tanggal

Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb  
Penguji II



( 05-07-2023 )

Tanda Tangan Tanggal

Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH  
Penguji III



( 06-07-2023 )

Tanda Tangan Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT berkat rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan *Continuity of Care* ini yang berjudul **“Laporan Continuity of Care pada Ny.R dari Kehamilan Trimester III sampai Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Janti Kota Malang”** Penulis menyadari dalam penyusunan Asuhan Kebidanan ini tidak lepas dari motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Arief Efendi, S.Kes., SH.(Adv), S.Kep., NS., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi., S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
3. Reny Retnaningsih, S.ST, M.Keb Selaku pembimbing institusi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
4. Siti Fatimah, A.Md.Keb Selaku pembimbing lahan Puskesmas Janti
5. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan laporan *continuity of care*

Penulis menyadari penyusunan laporan *continuity of care* ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengharapkan masukan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca dalam rangka perbaikan dan kesempurnaan penyusunan laporan *continuity of care ini*.

Malang, 4 Februari 2023

Penulis

## RINGKASAN

**Indasari, Neny. 2023. *Continuity of Care* pada Ny.R dari Kehamilan Trimester III sampai Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Janti Kota Malang. *Continuity of Care*. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan. ITSK RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing : Reny Retnaningsih, S. ST., M. Keb**

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator penting dalam menentukan keberhasilan pelayanan kesehatan di Indonesia. Berdasarkan data provinsi Jawa Timur 2019, AKI provinsi Jawa Timur mencapai 89,81 per 100.000 kelahiran hidup sedangkan AKB sebesar 13,4% per 100 angka kelahiran hidup. *Continuity of Care* ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas serta rencana penggunaan alat kontrasepsi KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney. Didapatkan hasil bahwa selama masa hamil hingga nifas Ny.R mengalami nyeri punggung bagian bawah. Inovasi yang diberikan untuk mengatasi masalah tersebut adalah memberikan terapi pijat pada punggung ibu dengan menggunakan teknik effleurage. Hasil dari pemberian inovasi terapi pijat punggung dengan teknik effleurage dinilai efektif untuk mengurangi nyeri pada punggung ibu. Hasil yang didapatkan setelah ibu diberi terapi pijat adalah ibu merasa nyeri pada punggung berkurang. Diharapkan bidan tetap melaksanakan setiap pelayanan kebidanan dengan baik dan selalu berpegang pada standar asuhan kebidanan agar tercipta ibu yang sehat untuk generasi yang sehat juga.

**Keywords :** *Continuity of Care, Terapi Pijat Effleurage*

## SUMMARY

***Indasari, Neny. 2023. Continuity of Care for Mrs.R from the Third Trimester of Pregnancy to the Plan of Use of Contraceptives in the Working Area of the Janti Health Center in Malang City. Continuity of Care. Midwife Professional Education Study Program. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor : Reny Retnaningsih, S. ST., M. Keb***

*Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (AKB) are important indicators in determining the success of health services in Indonesia. Based on 2019 East Java provincial data, the MMR of East Java province reached 89.81 per 100,000 live births while the AKB was 13.4% per 100 live births. This Continuity of Care aims to provide comprehensive midwifery care for pregnant women , maternity, newborns , postpartum and plans for the use of birth control contraceptives using a midwiferymanagement approach Varney. It was found that during pregnancy until puerperium Mrs.R experienced lower back pain. The innovation given to overcome this problem is to provide massage therapy to the mother's shoulders using the effleurage technique.The results of providing innovative back massage therapy with effeurage techniques are considered effective for reducing pain in the mother's back. The result obtained after the mother was given massage therapy was that the mother felt less back pain. It is expected that midwives continue to carry out every midwifery service well and always adhere to midwifery care standards in order to create healthy mothers for a healthy generation as well.*

**Keywords :** *Continuity of Care, Effleurage Massage Therapy*



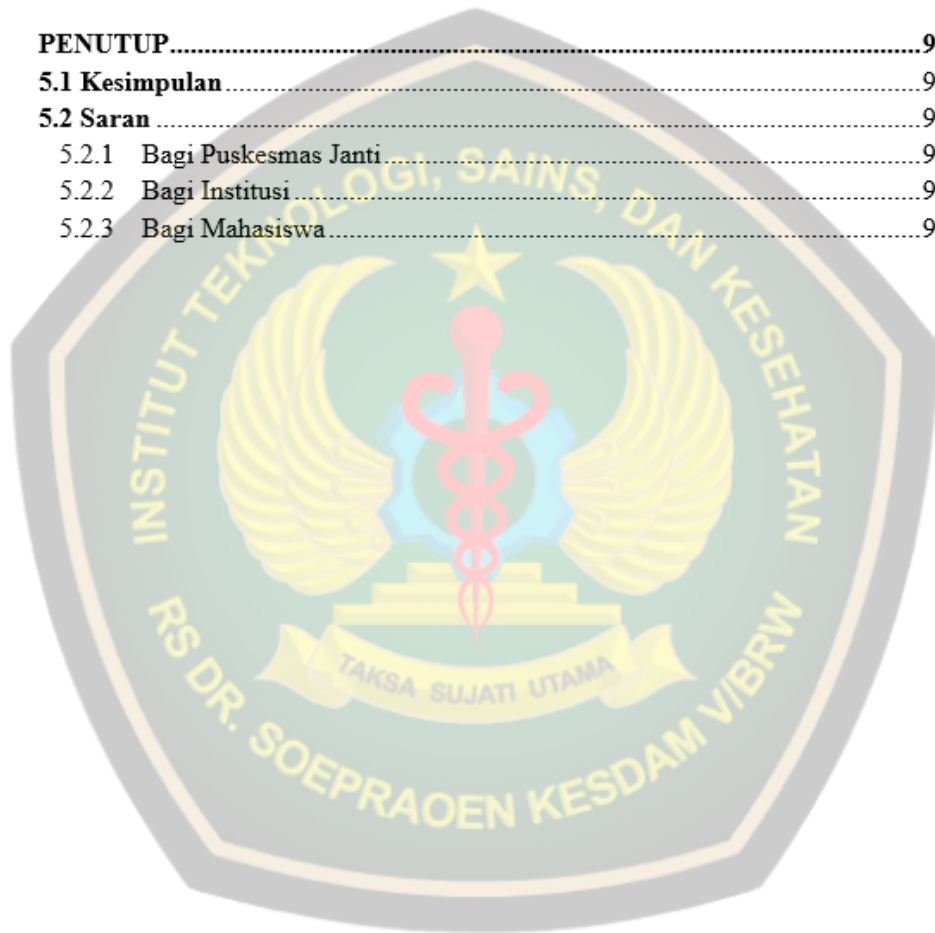
## DAFTAR ISI

|   |          |
|---|----------|
| COVER.....  | i        |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....   | i        |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....  | i        |
| LEMBAR PENGESAHAN.....  | iv       |
| KATA PENGANTAR.....   | v        |
| RINGKASAN .....   | vi       |
| SUMMARY .....   | vii      |
| DAFTAR ISI .....  | viii     |
| DAFTAR TABEL.....   | xii      |
| DAFTAR GAMBAR.....  | xiii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xiv      |
| DAFTAR SINGKATAN.....   | xv       |
| <b>BAB I.....</b>   | <b>1</b> |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>  | <b>1</b> |
| <b>1.1 Latar Belakang.....</b>  | <b>1</b> |
| <b>1.2 Pembatasan Masalah.....</b>  | <b>3</b> |
| <b>1.3 Tujuan Penyusunan.....</b>   | <b>3</b> |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....  | 3        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....  | 3        |
| <b>1.4 Ruang Lingkup .....</b>  | <b>4</b> |
| 1.4.1 Sasaran.....  | 4        |
| 1.4.2 Lokasi.....   | 4        |
| 1.4.3 Waktu.....  | 4        |
| <b>1.5 Manfaat.....</b>   | <b>4</b> |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis.....   | 4        |
| 1.5.2 Manfaat Praktis .....   | 5        |
| <b>BAB II.....</b>  | <b>6</b> |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>  | <b>6</b> |
| <b>2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....</b>   | <b>6</b> |
| 2.1.1 Definisi Kehamilan Trimester III.....   | 6        |
| 2.1.2 Perubahan Anatomis dan Adaptasi Fisiologis pada Kehamilan Trimester<br>III..... | 6        |
| 2.1.3 Kebutuhan Psikologis pada Ibu Hamil Trimester III.....                          | 10       |

|                                       |  |           |
|---------------------------------------|--|-----------|
| 2.1.4                                 | Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester III       | 12        |
| 2.1.5                                 | Tanda Bahaya pada Ibu Hamil Trimester III          | 13        |
| 2.1.6                                 | Komplikasi Kehamilan Trimester III                 | 15        |
| 2.1.7                                 | Pemeriksaan Laboratorium pada Ibu Hamil            | 16        |
| 2.1.8                                 | Standar Asuhan Kebidanan Antenatal Care            | 19        |
| 2.1.9                                 | Deteksi Dini Ibu Risiko Tinggi                     | 20        |
| 2.1.10                                | Masalah dan Inovasi pada Kehamilan Trimester III   | 22        |
| <b>2.2</b>                            | <b>Konsep Dasar Persalinan</b>                     | <b>25</b> |
| 2.2.1                                 | Pengertian Persalinan                              | 25        |
| 2.2.2                                 | Bentuk Persalinan                                  | 25        |
| 2.2.3                                 | Perubahan Fisik dan Psikologi Persalinan           | 25        |
| 2.2.4                                 | Tanda Gejala Persalinan                            | 28        |
| 2.2.5                                 | Proses Persalinan (Kala I, II, III, dan IV)        | 28        |
| 2.2.6                                 | Mekanisme Persalinan                               | 30        |
| 2.2.7                                 | Kebutuhan Ibu Masa Persalinan                      | 31        |
| 2.2.8                                 | Tanda Bahaya Persalinan                            | 32        |
| 2.2.9                                 | Masalah dan Inovasi pada Persalinan                | 34        |
| <b>2.3</b>                            | <b>Konsep Dasar Bayi Baru Lahir</b>                | <b>35</b> |
| 2.3.1                                 | Definisi Bayi Baru Lahir                           | 35        |
| 2.3.2                                 | Tatalaksana Bayi Baru Lahir                        | 36        |
| 2.3.3                                 | Refleks pada Bayi Baru Lahir                       | 36        |
| 2.3.4                                 | Kunjungan Bayi Baru Lahir                          | 38        |
| <b>2.4</b>                            | <b>Konsep Dasar Nifas</b>                          | <b>38</b> |
| 2.4.1                                 | Definisi Masa Nifas                                | 38        |
| 2.4.2                                 | Tahapan Masa Nifas                                 | 39        |
| 2.4.3                                 | Perubahan-perubahan pada masa nifas                | 39        |
| 2.4.4                                 | Kunjungan masa nifas                               | 40        |
| 2.4.5                                 | Komplikasi Masa Nifas                              | 41        |
| 2.4.6                                 | Masalah dan Inovasi Pelayanan Pada Ibu post partum | 42        |
| <b>2.5</b>                            | <b>Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)</b>        | <b>44</b> |
| 2.5.1                                 | Definisi Keluarga Berencana                        | 44        |
| 2.5.2                                 | Manfaat Keluarga Berencana                         | 44        |
| 2.5.3                                 | Definisi Kontrasepsi                               | 45        |
| 2.5.4                                 | Macam-macam Metode Kontrasepsi                     | 45        |
| 2.5.5                                 | Konseling Menggunakan ABPK                         | 46        |
| <b>BAB III</b>                        |  | <b>48</b> |
| <b>METODE KASUS</b>                   |  | <b>48</b> |
| <b>3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan</b> |  | <b>48</b> |
| 3.1.1                                 | Riwayat Data Subjektif                             | 48        |
| 3.1.2                                 | Riwayat Data Obyektif                              | 52        |

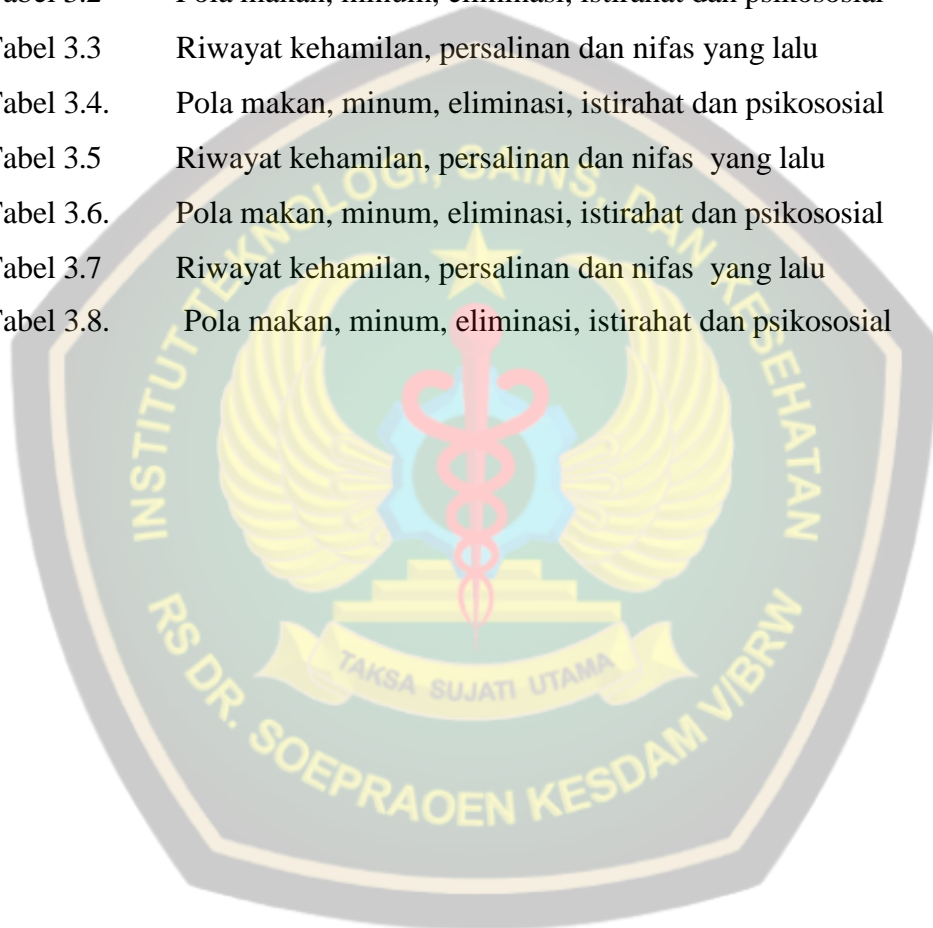
|              |   |           |
|--------------|---|-----------|
| 3.1.3        | Interpretasi Data.....  | 54        |
| 3.1.4        | Diagnosa Potensial Dan Antisipasi.....                          | 55        |
| 3.1.5        | Tindakan Segera.....  | 55        |
| 3.1.6        | Intervensi.....   | 55        |
| 3.1.7        | Implementasi.....   | 56        |
| 3.1.8        | Evaluasi.....   | 58        |
| <b>3.2</b>   | <b>Asuhan Kebidanan Persalinan</b> .....                        | <b>58</b> |
| 3.2.1        | Riwayat Data Subjektif.....                                     | 58        |
| 3.2.2        | Riwayat Data Objektif .....                                     | 63        |
| 3.2.3        | Interpretasi Data.....  | 64        |
| 3.2.4        | Identifikasi Diagnosa Potensial dan Antisipasi Penanganan ..... | 66        |
| 3.2.5        | Kebutuhan terhadap Tindakan Segera .....                        | 66        |
| 3.2.6        | Perencanaan Asuhan yang Menyeluruh.....                         | 66        |
| 3.2.7        | Perencanaan Asuhan secara Efisien dan Aman .....                | 66        |
| 3.2.8        | Evaluasi.....   | 68        |
| <b>3.3</b>   | <b>Asuhan Kebidanan Nifas</b> .....                             | <b>69</b> |
| 3.3.1        | Riwayat Data Subjektif.....                                     | 69        |
| 3.3.2        | Riwayat Data Obyektif .....                                     | 73        |
| 3.3.3        | Interpretasi Data.....  | 75        |
| 3.3.4        | Identifikasi Diagnosa Potensial dan Antisipasi Penanganan ..... | 75        |
| 3.3.5        | Kebutuhan terhadap Tindakan Segera .....                        | 75        |
| 3.3.6        | Perencanaan Asuhan yang Menyeluruh.....                         | 75        |
| 3.3.7        | Perencanaan Asuhan secara Efisien dan Aman .....                | 76        |
| 3.3.8        | Evaluasi.....   | 77        |
| <b>3.4</b>   | <b>Asuhan Kebidanan Neonatus</b> .....                          | <b>77</b> |
| <b>3.4.1</b> | <b>Riwayat Data Subjektif</b> .....                             | <b>77</b> |
| 3.4.2        | Riwayat Data Objektif .....                                     | 80        |
| 3.4.3        | Interpretasi Data.....  | 80        |
| 3.4.4        | Identifikasi Diagnosa Potensial dan Antisipasi Penanganan ..... | 81        |
| 3.4.5        | Kebutuhan terhadap Tindakan Segera .....                        | 81        |
| 3.4.6        | Perencanaan Asuhan yang Menyeluruh.....                         | 81        |
| 3.4.7        | Perencanaan Asuhan secara Efisien dan Aman .....                | 81        |
| 3.4.8        | Evaluasi.....   | 82        |
| <b>3.5</b>   | <b>Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana</b> .....                | <b>82</b> |
| 3.5.1        | Riwayat Data Subjektif.....                                     | 82        |
| 3.5.2        | Riwayat Data Obyektif .....                                     | 86        |
| 3.5.3        | Interpretasi Data.....  | 88        |
| 3.5.4        | Identifikasi Diagnosa Potensial dan Antisipasi Penanganan ..... | 88        |
| 3.5.5        | Kebutuhan terhadap Tindakan Segera .....                        | 88        |
| 3.5.6        | Perencanaan Asuhan yang Menyeluruh.....                         | 88        |
| 3.5.7        | Perencanaan Asuhan secara Efisien dan Aman .....                | 89        |
| 3.5.8        | Evaluasi.....   | 89        |

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV</b> .....               | <b>90</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> ..... | <b>90</b> |
| <b>4.1 Kehamilan</b> .....        | 90        |
| <b>4.2 Persalinan</b> .....       | 92        |
| <b>4.3 Nifas</b> .....            | 94        |
| <b>4.4 Bayi Baru Lahir</b> .....  | 95        |
| <b>4.5 KB</b> .....               | 96        |
| <b>BAB V</b> .....                | <b>97</b> |
| <b>PENUTUP</b> .....              | <b>97</b> |
| <b>5.1 Kesimpulan</b> .....       | 97        |
| <b>5.2 Saran</b> .....            | 97        |
| 5.2.1 Bagi Puskesmas Janti.....   | 97        |
| 5.2.2 Bagi Institusi.....         | 97        |
| 5.2.3 Bagi Mahasiswa.....         | 98        |



## DAFTAR TABEL

|            |   |
|------------|---|
| Tabel 2.1  | Perubahan Mammae selama Kehamilan                       |
| Tabel 2.2  | Kunjungan Pemeriksaan Antenatal                         |
| Tabel 2.3  | Kartu Skor Poedji Rochyati                              |
| Tabel 3.1  | Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu       |
| Tabel 3.2  | Pola makan, minum, eliminasi, istirahat dan psikososial |
| Tabel 3.3  | Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu       |
| Tabel 3.4. | Pola makan, minum, eliminasi, istirahat dan psikososial |
| Tabel 3.5  | Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu       |
| Tabel 3.6. | Pola makan, minum, eliminasi, istirahat dan psikososial |
| Tabel 3.7  | Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu       |
| Tabel 3.8. | Pola makan, minum, eliminasi, istirahat dan psikososial |



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Senam Kegel

Gambar 2.2 Memiringkan Panggul

Gambar 2.3 Pose Tailor

Gambar 2.4 Pilates



**DAFTAR LAMPIRAN**



## DAFTAR SINGKATAN

|         |  |
|---------|--|
| AKI     | : Angka Kematian Ibu                       |
| AKB     | : Angka Kematian Bayi                      |
| BBL     | : Bayi Baru Lahir                          |
| BBLR    | : Berat Bayi Lahir Rendah                  |
| EMAS    | : Expanding Maternal and Neonatal Survival |
| GEBRAK  | : Gerakan Bersama Amankan Kehamilan        |
| JKN     | : Jaminan Kesehatan Nasional               |
| PENAKIB | : Penurunan Kematian Ibu dan Bayi          |





