

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI JAHE (*GINGER OIL*)
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU *PRIMIGRAVIDA*
TRIMESTER 1 DI PMB ASTUTIK KABUPATEN
TULUNGAGUNG**



**OLEH
KHUSNUL MIFTA KHURROHMAH
21.6.064AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
MALANG
2022**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI JAHE (*GINGER OIL*) TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU *PRIMIGRAVIDA* TRIMESTER 1 DI PMB ASTUTIK KABUPATEN TULUNGAGUNG

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
program studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi
Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
KHUSNUL MIFTA KHURROHMAH
21.6.064AJ

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
MALANG
2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khusnul Mifta Khurrohmah
Tempat/ Tanggal Lahir : Tulungagung, 14 September 1999
NIM : 21.6.064AJ
Alamat : Ds.Besole,Kec.Besuki, Kab.Tulungagung

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Jahe (*Ginger Oil*) Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu *Primigravida* Trimester 1 Di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2022

Yang Menyatakan,



Khusnul Mifta Khurrohmah

Nim 21.6.064AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI JAHE (*GINGER OIL*)
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU *PRIMIGRAVIDA*
TRIMESTER 1 DI PMB ASTUTIK KABUPATEN
TULUNGAGUNG

Khusnul Mifta Khurrohmah
21.6.064AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

tanggal: Mei 2022

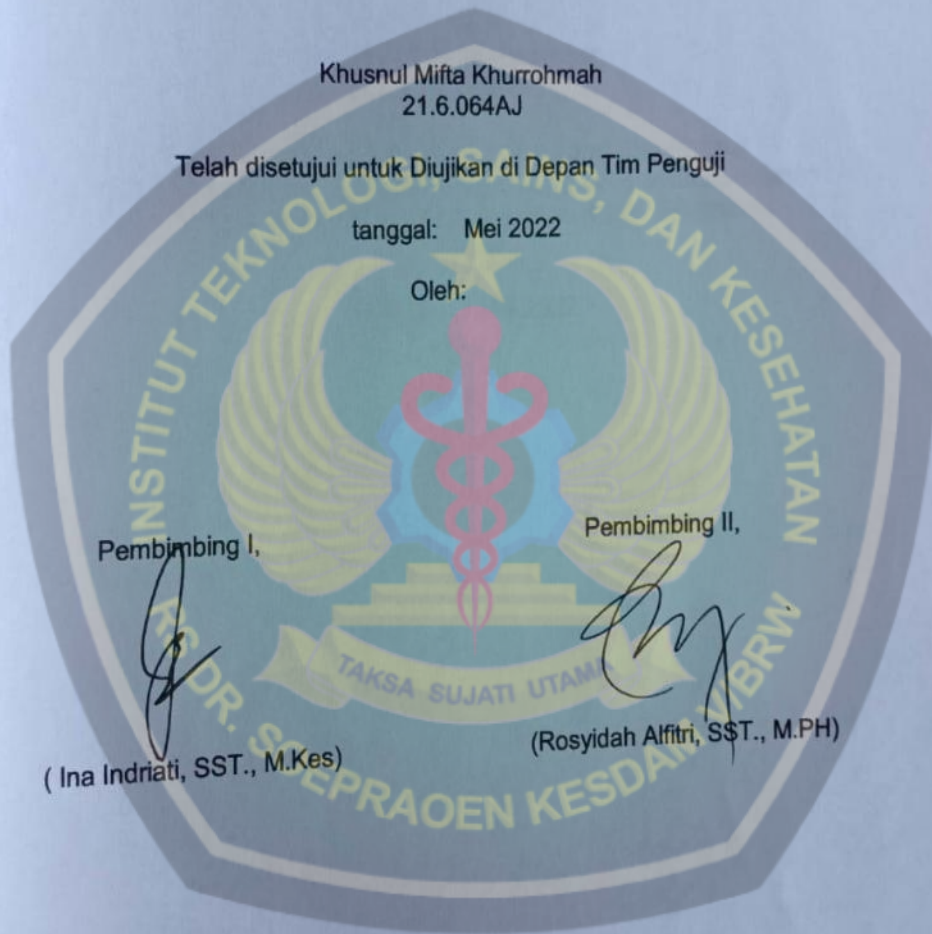
Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

(Ina Indriati, SST., M.Kes)

(Rosyidah Alfitri, SST., M.PH)



LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI JAHE (*GINGER OIL*) TERHADAP
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU *PRIMIGRAVIDA* TRIMESTER 1
DI PMB ASTUTIK KABUPATEN TULUNGAGUNG

Oleh :
Khusnul Mifta Khurrohmah
21.6.064AJ

Telah di Pertahankan dan di Setujui oleh Tim Penguji
Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal: Mei 2022

OLEH TIM PENGUJI :

1. Anik Purwati, SST., M.M., M.Kes (.....)
2. Ina Indriati, SST., M.Kes (.....)
3. Rosyidah Alfritri, SST., M.PH (.....)

Malang, Mei 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

.....
Ina Indriati, SST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khusnul Mifta Khurrohmah
Tempat Tanggal Lahir : Tulungagung, 14 September 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Desa Besole RT 005/RW 003 Kecamatan Besuki
kabupaten Tulungagung
Pendidikan : 1. SDN 2 Besole
2. SMPN 2 Besuki
3. SMAN 1 Pakel
4. Politeknik Mercusuar Indonesia Kediri

Nama Keluarga :
Ayah
Nama : Suriyan
Tempat Tanggal Lahir : Tulungagung, 05 Mei 1971
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Besole RT 005/RW 003 Kecamatan Besuki
kabupaten Tulungagung

Ibu
Nama : Sutini
Tempat Tanggal Lahir : Tulungagung, 19 Juni 1978
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Desa Besole RT 005/RW 003 Kecamatan Besuki
kabupaten Tulungagung

Adik

Nama : Zain Ahmad Sufyan

Tempat Tanggal Lahir : Tulungagung, 29 Juni 2012

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Khusnul Mifta Khurrohmah

NIM 21.6.064AJ



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Jahe (*Ginger Oil*) Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu *Primigravida* Trimester 1 di PBM Astutik Kabupaten Tulungagung" menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen, Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian skripsi bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Arief Efendi, SMPH., S.H (Adv.), S.Kep.Ners., MM., M.Kes selaku direktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi sarjana terapan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan pembimbing I serta penguji II dalam sidang skripsi yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Anik Purwati, SST., M.M., M.Kes, selaku penguji I dalam sidang skripsi.
4. Rosyidah Alfitri, SST.,M.PH, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungan.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam skripsi.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Mei 2022

Peneliti

ABSTRAK

Mifta Khurrohmah, Khusnul. 2022. Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Jahe (*Ginger Oil*) Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Primigravida Trimester 1 Di PMB Astutik Kapaten Tulungagung. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ina Indriati, SST., M.Kes Pembimbing II Rosyidah Alfitri, SST., M.PH

Emesis gravidarum menjadi tanda awal kehamilan bagi orang awam dikarenakan siklus menstruasi yang panjang sehingga sebagian ibu hamil baru menyadari setelah mengalami mual dan muntah. *Emesis gravidarum* terjadi pada saat kehamilan, tetapi *emesis gravidarum* yang terjadi lebih dari sepuluh kali merupakan mual dan muntah yang kronis atau biasa disebut *hiperemesis gravidarum*.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian aroma terapi jahe (*ginger oil*) terhadap *emesis gravidarum* pada ibu primigravida trimester 1 di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung. Jenis penelitian ini adalah *pre eksperiment design* dengan pendekatan *one group pretest posttest* dan sumber data primer yaitu penelitian ini bertemu langsung dengan responden. Pada penelitian ini terdapat jumlah populasi 35 responden. Kemudian peneliti menggunakan teknik purposive sampling diperoleh sampel sebanyak 26 responden. Analisa data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil uji statistik Wilcoxon didapatkan nilai $p < 0,000 < (0,05)$ maka H_0 ditolak dan H_a di terima yang artinya bahwa pemberian aroma terapi jahe (*ginger oil*) efektif dalam penurunan *emesis gravidarum* pada ibu *primigravida* trimester 1 di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung.

Kesimpulan penelitian ini bahwa responden mengalami penurunan emesis gravidarum pada ibu primigravida trimester 1 sehingga aroma terapi jahe (*ginger oil*) dapat bermanfaat menurunkan emesis gravidarum. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu primigravida khususnya Trimester 1 tentang cara mengatasi *emesis gravidarum* yang dialaminya.

Kata Kunci: Ibu Primigravida, Emesis Gravidarum, Aroma terapi jahe (*ginger oil*)

ABSTRACT

Mifta Khurrohmah, Khusnul. 2022. Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Jahe (*Ginger Oil*) Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Primigravida Trimester 1 Di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ina Indriati, SST., M.Kes Pembimbing II Rosyidah Alfitri, SST., M.PH

Emesis gravidarum is an early sign of pregnancy for ordinary people due to the long menstrual cycle, so that some pregnant women only realize after experiencing nausea and vomiting. Emesis gravidarum occurs during pregnancy, but emesis gravidarum that occurs more than ten times is chronic nausea and vomiting or commonly called hyperemesis gravidarum.

The purpose of this study was to determine the effect of giving ginger aromatherapy (ginger oil) to emesis gravidarum in first trimester primigravida mothers at PMB Astutik, Tulungagung Regency. This type of research is a pre-experimental design with a one-group pretest posttest approach and the primary data source is this research meets directly with the respondents. In this study there was a total population of 35 respondents. Then the researchers used a purposive sampling technique to obtain a sample of 26 respondents. Data analysis using Wilcoxon test.

The results of the Wilcoxon statistical test obtained a p value of $0.000 < (0.05)$ so H_0 was rejected and H_a was accepted, which means that the administration of ginger aromatherapy (ginger oil) was effective in reducing emesis gravidarum in first trimester primigravida mothers in PMB Astutik, Tulungagung Regency.

The conclusion of this study is that respondents experienced a decrease in emesis gravidarum in first trimester primigravida mothers so that aromatherapy ginger (ginger oil) can be useful in reducing emesis gravidarum. This research is expected to increase the knowledge of primigravida mothers, especially in the 1st trimester, about how to overcome the emesis gravidarum they are experiencing.

Keywords: Primigravida mother, Emesis Gravidarum, Aromatherapy ginger (*ginger oil*)

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Kata Pengantar	vii
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	6
1.3	Tujuan	6
1.3.1	Tujuan Umum	6
1.3.2	Tujuan Khusus	6
1.4	Manfaat	7
1.4.1	Manfaat Teoritis	7
1.4.2	Manfaat Praktis	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Kehamilan	8
2.1.1	Definisi Kehamilan	8
2.1.2	Usia Kehamilan	8
2.1.3	Perubahan Kehamilan Trimester 1	10
2.1.4	Ketidaknyaman Kehamilan Trimester 1	13
2.1.5	Perubahan Hormon Selama Kehamilan	15
2.1.6	Faktor Resiko Kehamilan	15

2.1.7	Gejala dan Tanda Bahaya Kehamilan	16
2.2	Konsep <i>Emesis Gravidarum</i>	17
2.2.1	Pengertian <i>Emesis Gravidarum</i>	17
2.2.2	Gejala <i>Emesis Gravidarum</i>	17
2.2.3	Perbedaan Tingkatan <i>Emesis Gravidarum</i>	17
2.2.4	Penyebab <i>Emesis Gravidarum</i>	18
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Emesis Gravidarum</i>	19
2.2.6	Tingkatan <i>Emesis Gravidarum</i>	20
2.2.7	Patologis <i>Emesis Gravidarum</i>	21
2.2.8	Penanganan <i>Emesis Gravidarum</i>	22
2.2.9	Pengukuran <i>PUQE</i>	27
2.3	Konsep Jahe	28
2.3.1	Sejarah Jahe	28
2.3.2	Kandungan Jahe	29
2.3.3	Manfaat Jahe	30
2.3.4	Dosis Jahe	30
2.3.6	Mekanisme Jahe	30
2.3.6	Pemberian Aroma Terapi	32
2.3.7	Pengaruh <i>Ginger Oil</i> Terhadap <i>Emesis gravidarum</i> Pada <i>Emesis Gravidarum</i>	32
2.4	Penelitian Relevan	34
2.5	Kerangka Konsep	36
2.6	Hipotesis	37

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Kerangka Kerja	39
3.3	Populasi dan Sampel	40
3.3.1	Populasi	40
3.3.2	Besar Sampel	40
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	40
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian	41
3.4.1	Variabel Independen	41
3.4.2	Variabel Dependen	41
3.5	Definisi Operasional	41

3.6	Teknik Pengumpulan Data Dan Analisis Data	42
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	42
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	43
3.6.3	Teknik Pengolahan Data	43
3.6.4	Cara Analisis Data	45
3.7	Pelaksanaan Penelitian.....	47
3.8	Etika Penelitian	47
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	47
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	47
3.8.3	<i>Confidentialy</i> (Kerahasiaan).....	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	48
4.2	Data Umum.....	49
4.3	Data Khusus	51
4.4	Tabulasi Silang	52
4.5	Analisis Data	53

BAB V PEMBAHASAN

5.1	<i>Emesis gravidarum</i> sebelum diberikan aroma terapi jahe (<i>ginger oil</i>) pada ibu <i>primigravida</i> trimester I di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung	55
5.2	<i>Emesis gravidarum</i> sesudah diberikan aroma terapi jahe (<i>ginger oil</i>) pada ibu <i>primigravida</i> trimester I di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung.....	57
5.3	Pengaruh pemberian aroma terapi jahe (<i>ginger oil</i>) terhadap <i>emesis gravidarum</i> pada ibu <i>primigravida</i> trimester I di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung	60
5.4	Keterbatasan Peneliti	63

BAB VI PENUTUP

6.1	Kesimpulan	64
6.2	Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Saran Menu Makan Pada Ibu Hamil Dengan <i>Emesis Gravidarum</i> .26	
Tabel 2.2 Pengukuran <i>Emesis Gravidarum</i> 27	
Tabel 2.3 Karakteristik Jenis Jahe.....29	
Tabel 2.4 Penelitian Relevan.....34	
Tabel 3.1 Definisi operasional pengaruh aromaterapi jahe (<i>ginger oil</i>) terhadap <i>emesis gravidarum</i> pada ibu <i>primigravida</i> trimester 141	
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi usia pada ibu <i>primigravida</i> trimester I di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung49	
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pendidikan pada ibu <i>primigravida</i> trimester I di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung.....49	
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pekerjaan pada ibu <i>primigravida</i> trimester I di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung.....50	
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi usia kehamilan pada Ibu <i>primigravida</i> trimester I di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung50	
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi <i>emesis gravidarum</i> sebelum diberikan aroma terapi jahe (<i>ginger oil</i>) pada ibu <i>primigravida</i> trimester I di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung51	

Tabel 4.6 Distribusi frekuensi *emesis gravidarum* sesudah diberikan aroma terapi jahe (*ginger oil*) pada ibu *primigravida* trimester 1 di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung52

Tabel 4.7 Tabulasi silang *emesis gravidarum* sebelum dan sesudah diberikan aroma terapi jahe (*ginger oil*) pada ibu *primigravida* trimester 1 di PMB Astutik Kabupaten Tulungagung 52

Tabel 4.8 Hasil analisis emesis gravidarum sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada ibu *primigravida* trimester 154



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Aroma Terapi Jahe (<i>ginger oil</i>)	29
Gambar 2.2 Kerangka konsep pengaruh pemberian aroma terapi jahe (<i>ginger oil</i>) terhadap <i>emesis gravidarum</i> pada ibu <i>primigravida</i>	36
Gambar 3.1 Kerangka kerja pengaruh pemberian aroma terapi jahe (<i>ginger oil</i>) terhadap <i>emesis gravidarum</i> pada ibu <i>primigravida</i>	39



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat permohonan Studi Pendahuluan	68
Lampiran 2. Surat Balasan	69
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 4. Lembar SOP	71
Lampiran 5. <i>Kuesioner</i>	72
Lampiran 6. Lembar Penilaian	73
Lampiran 7. Lembar Konsultasi	74
Lampiran 8. Jadwal Rencana Penelitian	78
Lampiran 9. Tabulasi Data	79
Lampiran 10. SPSS	82
Lampiran 11 Dokumentasi	86

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR ARTI LAMBANG

- : Sampai
- () : Kurung
- / : Atau
- : : Titik dua
- ; : Titik Koma
- " : Tanda Petik
- + : Tambah
- = : Sama Dengan
- v : Checklist

DAFTAR SINGKATAN

- BAB : Buang Air Besar
- Cm : *Centimeter*
- CTZ : *Chemoreceptor Tringger Zone*
- DA : *Dopamine*
- GO : *Ginger oil*
- gr : *Gram*
- HCG : *Human chorionic gonadotropin*
- KEK : Kurang Energi Kronis
- Kemenkes : *Kementrian Kesehatan*
- M.Kes : *Magister Kesehatan*
- MM : *Magister Manajemen*
- MPH : *Master of Public Health*
- PMB : Praktik Mandiri Bidan
- PUQE : *Pregnancy Unique Quantification Of Emesis Gravidarum*
- RI : Republik Indonesia
- RS : Rumah Sakit
- SMPH : *Sarjana Muda Phisioterapi*
- S.H : Sarjana Hukum
- S.Kep : Sarjana Keperawatan
- SST : Sarjana Sains Terapan
- SOP : *Standar Operasional Prosedur*

USG : *Ultrasonografi*
WHO : *World Health Organization*

DAFTAR ISTILAH

Anonimity : Tanpa Nama
Confidentialy : Kerahasiaan
Disuria : Anyang-anyangan
Emesis Gravidarum : Mual dan muntah
Epulis Gravidarum : Timbulnya benjolan pada gusi antar dua gigi
Informed Consent : Lembar Persetujuan)
Intractable : Emesis gravidarum yang berat
Konsepsi : Pertemuan ovum dan spermatozoa)
Pre test : tes awal
post test : tes akhir
Frame work : Kerangka kerja

