





**Lampiran 2 : Surat Pengantar Ijin Penelitian**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**Lampiran 2 : Surat Pengantar Ijin Penelitian**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
 PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 151 / X /2021  
 Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 29 oktober 2021

Kepada  
 Yth.  
 PMB Yulia Trijoyanti  
 Di  
 Tempat

1. Dasar
  - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2021 / 2022.
  - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2021 / 2022.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : MEGA DWI INDRİYANI,S  
 NIM : 216002AJ  
 Semester : 8

Untuk dapat melakukan \* ( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:  
PENGARUH METODE WILLIAM'S FLEXION EXERCISE TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB Yulia Trijoyanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,  
 Ka Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



SST., M.Kes

Koordinator UAP

Tut Rayani A.W, SST., M.Keb

Tembusan : 1. Arsip



### Lampiran 3 : Inform Consent

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Lampiran 3 : Inform Consent  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

#### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ny. A  
Umur : 25 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Talok 25/4 Turen  
Pendidikan : SMA  
Pekerjaan : Tidak bekerja

Setelah mendapatkan informasi tentang manfaat asuhan kebidanan komplementer, saya (bersedia/tidak bersedia\*) berpartisipasi dan menjadi responden studi kasus yang berjudul "Pengaruh Metode William Flexion Exercise Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di PMB Yulia Trijayanti Turen Kabupaten Malang", Secara sukarela tanpa adanya tekanan dan juga paksaan dari pihak lain.

Malang, 10 Januari 2022

Peneliti

Mega Dwi Indriyani S  
NIM. 21.6.062AJ

Responden

( ..... )  
Tanda tangan dan inisial

(\* Coret yang tidak perlu)



#### Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI ALIH JENJANG KEBIDANAN

#### Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI ALIH JENJANG KEBIDANAN

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada:  
 Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Ahli Madya Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya:

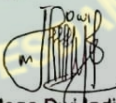
Nama : Mega Dwi Indriyani S

NIM : 216062AJ

Akan melakukan penelitian tentang "**Pengaruh Metode William Flexion Exercise Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Yulia Trijanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang**". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Metode William Flexion Exercise Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Yulia Trijanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang. Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, Januari 2021

  
Mega Dwi Indriyani S  
 NIM 216062AJ





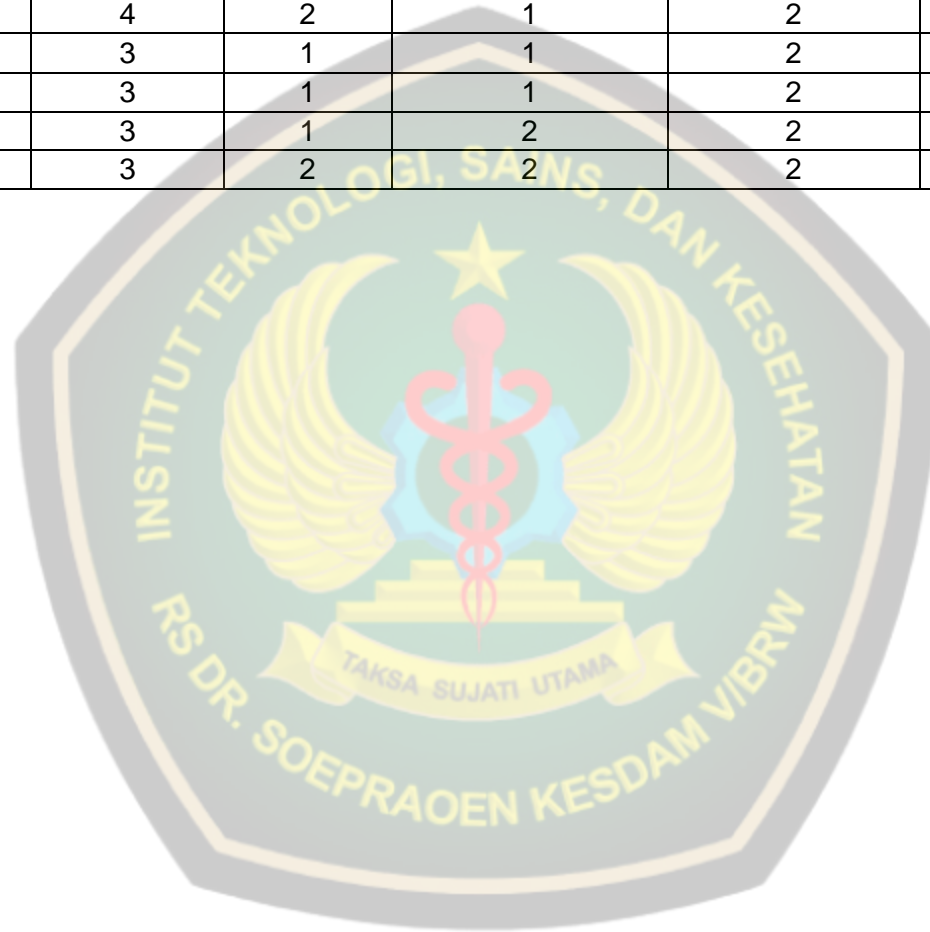
**Lampiran 5 : Master Sheet**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

**“Pengaruh Metode William’s Flexion Exercise Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di  
PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten MALANG”**

Nomor Responden	Usia Ibu	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Kehamilan	KATEGORI PEMBERIAN PERLAKUAN	
					Pre-post	Pos-test
R1	2	3	1	1	2	1
R2	2	3	2	2	2	1
R3	2	3	2	3	3	2
R4	2	2	2	1	2	1
R5	2	3	2	1	2	0
R6	2	2	1	1	2	1
R7	2	3	2	2	2	1
R8	2	4	1	3	3	2
R9	2	4	1	3	3	2
R10	2	2	1	1	2	1
R11	3	3	1	1	2	1
R12	3	3	1	3	3	2
R13	3	3	2	3	3	2
R14	3	4	1	2	2	1
R15	3	4	1	1	2	1
R16	2	3	2	1	2	1
R17	3	3	2	1	2	1
R18	2	2	2	2	2	1
R19	2	4	1	2	2	0
R20	3	2	2	2	2	1
R21	3	2	2	3	3	2

R22	3	2	2	3	3	2
R23	2	3	1	2	2	1
R24	2	3	1	2	2	1
R25	2	4	2	1	2	1
R26	2	3	1	1	2	1
R27	2	3	1	1	2	1
R28	3	3	1	2	2	0
R29	3	3	2	2	2	1





### Lampiran 6 : Lembar Hasil SPSS

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI ALIH JENJANG KEBIDANAN

## Frequencies

### Statistics

		USIA IBU	PENDIDIKAN	PEKERJAAN IBU	USIA KEHAMILAN
N	Valid		29	29	29
	Missing	29 0	0	0	0

## Frequency Table

### USIA IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-30 TAHUN	18	62.1	62.1	62.1
	>30 TAHUN	11	37.9	37.9	100.0
Total		29	100.0	100.0	

### PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid		7	24.1	24.1	24.1
	SMP	16	55.2	55.2	79.3
	SMA	6	20.7	20.7	100.0
	PERGURUAN TINGGI				
Total		29	100.0	100.0	

### PEKERJAAN IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BEKERJA	15	51.7	51.7	51.7
	TIDAK BEKERJA	14	48.3	48.3	100.0
Total		29	100.0	100.0	

**USIA KEHAMILAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
32 - 33 mgg	12	41.4	41.4	41.4
34 - 35 mgg	10	34.5	34.5	75.9
36 - 37 mgg	7	24.1	24.1	100.0
Total	29	100.0	100.0	

**Frequencies****Statistics**

		SEBELUM PERLAKUAN	SESUDAH PERLAKUAN
N	Valid	29	29
	Missing	0	0

**Frequency Table****SEBELUM PERLAKUAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	22	75.9	75.9	75.9
	3	7	24.1	24.1	100.0
Total		29	100.0	100.0	

**SESUDAH PERLAKUAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	0	3	10.3	10.3	10.3	
	1	19	65.5	65.5	75.9	
	2	7	24.1	24.1	100.0	
	Total		29	100.0	100.0	



### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Positive Ranks	29 <sup>a</sup>	15,00	435,00
Nyeri Punggung Sesudah - Nyeri Punggung Sebelum	0 <sup>b</sup>	,00	,00
Negative Ranks	0 <sup>c</sup>		
Total	29		

- a. Nyeri Punggung Sesudah < Nyeri Punggung Sebelum  
 b. Nyeri Punggung Sesudah > Nyeri Punggung Sebelum  
 c. Nyeri Punggung Sesudah = Nyeri Punggung Sebelum

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Nyeri Punggung Sesudah - Nyeri Punggung Sebelum	
z		-5,166 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
 b. Based on positive ranks.

Berdasarkan hasil output diatas diperoleh nilai sig 0,00 < 0,05 sehingga terdapat perbedaan rata-rata nyeri punggung sebelum dan nyeri punggung sesudah.

## Lampiran

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nyeri Punggung Sebelum	2,2414	29	,43549	,08087
	Nyeri Punggung Sesudah	1,1379	29	,58089	,10787

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nyeri Punggung Sebelum & Nyeri Punggung Sesudah	29	,852	,000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Nyeri Punggung Sebelum - Nyeri Punggung Sesudah	1,10345	,30993	,05755	,98556	1,22134	19,173	28	,000



Lampiran 7 : Lembar Dokumentasi

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

