

## BAB IV

### HASIL PENELITIAN

Pada bab ini akan dijabarkan mengenai data hasil penelitian dari pembahasan tentang “Pengaruh Metode *William’s Flexion Exercise* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang”. Pada hasil penelitian ini akan ditampilkan berupa gambaran umum lokasi penelitian, data umum yang meliputi karakteristik responden berdasarkan usia, Pendidikan terakhir, pekerjaan, melakukan perawatan payudara, riwayat kehamilan, riwayat persalinan, riwayat KB, pola makan ibu, pola istirahat, serta konsumsi alkohol dan rokok. Dan data kusus meliputi sebelum dan sesudah diberikan *Metode William’s Flexion Exercise* serta table perbedaan yang menggambarkan pengaruh Metode William’s Flexion Exercise Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang

#### 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang dengan responden penelitian sejumlah 29 ibu hamil trimester III dan dilaksanakan pada tanggal tanggal 10 Januari sampai dengan 10 Februari 2022. PMB Yulia Trijayanti terletak di jalan Tendean, kecamatan Turen, Kabupaten Malang dan berdiri hingga sekarang. PMB Yulia Triyanti melayani pemeriksaan kehamilan dan pemeriksaan yang lain dilaksanakan setiap hari tanpa batas waktu.

#### 4.2 Data Umum

Data umum responden dalam penelitian ini meliputi usia, pekerjaan, pendidikan, riwayat kehamilan, kontrasepsi, riwayat persalinan, berat badan bayi, perawatan payudara, tarak makan, pola istirahat, serta konsumsi alcohol/rokok.

Hasil ulasan deskriptif data umum berupa tabel adalah sebagai berikut :

#### 4.2.1 Karakteristik responden berdasarkan usia

Karakteristik usia akan menjelaskan tentang usia responden. Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan usia adalah sebagai berikut:

*Table 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis usia di PMB Yulia Triyanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang.*

Usia	Jumlah Ibu	Persentase (%)
<20 Tahun	0	0
21-30 Tahun	18	62
>30 Tahun	11	38
<b>Total</b>	<b>29</b>	<b>100</b>

Sumber : Data Primer 2022

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa jumlah responden sebagian besar yaitu berusia 21-30 tahun sejumlah 18 ibu (62%) dan responden hampir setengahnya berusia yaitu <30 tahun sejumlah 11 ibu (38%).

#### 4.2.2 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

Karakteristik pekerjaan akan menjelaskan tentang pekerjaan responden. Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan pekerjaan adalah sebagai berikut :

*Table 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu hamil di PMB Yulia Triyanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang.*

Pekerjaan	Jumlah Ibu	Persentase (%)
Bekerja Tidak Bekerja	15	52
Bekerja	14	48
<b>Total</b>	<b>29</b>	<b>100</b>

Sumber : Data Primer 2022

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan bahwa jumlah responden sebagian besar yang bekerja sejumlah 15 ibu (52%) dan responden hampir setengahnya tidak bekerja sejumlah 14 ibu (48%)

#### 4.2.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir

Karakteristik pendidikan terakhir akan menjelaskan tentang pendidikan terakhir yang ditempuh oleh responden. Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir adalah sebagai berikut :

*Table 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan terakhir ibu hamil trimester III di PMB Yulia Trijanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang.*

Pendidikan Terakhir	Jumlah Ibu	Persentase (%)
SD	0	0
SMP	7	24
SMA	16	55
Perguruan Tinggi	6	21
Total	29	100

Sumber : Data Primer 2022

Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan bahwa jumlah sebagian kecil responden yaitu pendidikan terakhir SMP sejumlah 7 ibu (24%) dan sebagian besar responden pendidikan terakhir SMA sejumlah 16 ibu (55%), dan sebagian kecil responden perguruan tinggi sejumlah 6 ibu (21%).

#### 4.2.4 Karakteristik responden berdasarkan Usia kehamilan

Karakteristik riwayat kehamilan akan menjelaskan tentang usia kehamilan ibu. Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan adalah sebagai berikut :

*Table 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia kehamilan ibu hamil trimester III di PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang.*

Usia Kehamilan	Jumlah Ibu	Persentase (%)
32 – 33 mgg	12	41
34 – 35 mgg	10	35
36 – 37 mgg	7	24
Total	29	100

Sumber: Data Primer 2022

Berdasarkan tabel 4.4 menunjukkan bahwa jumlah responden hampir setengahnya yaitu dengan usia kehamilan 32-33 mgg sejumlah 12 ibu (41%), dan jumlah responden hampir setengahnya yaitu dengan usia kehamilan 34-35 mgg sejumlah 10 ibu (35%), dan jumlah responden sebagian kecil yaitu dengan usia kehamilan 36-37 mgg sejumlah 7 ibu (24%).

### 4.3 Data Khusus

#### 4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Skala Nyeri Punggung pada ibu hamil trimester III Di Pmb Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang sebelum diberikan William's Flexion Exercise

*Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sebelum dilakukan metode william's flexion exercise*

Nyeri skala sebelum	Jumlah (Ibu)	Persentase (%)
Nyeri ringan	22	76,24
Nyeri sangat terasa	7	
Total	29	100

Berdasarkan tabel 4.5 menunjukkan bahwa jumlah sebagian besar responden sebelum diberikan metode william's flexion exercise yang pada ibu hamil trimester III di PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang nyeri ringan sejumlah 22 ibu (76%) dan sebagian kecil responden sebelum diberikan metode william's flexion exercise yang pada ibu hamil trimester III nyeri sangat terasa sejumlah 7 ibu (24%) di PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang.

#### 4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Skala Nyeri Punggung pada ibu hamil trimester III Di Pmb Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang sesudah diberikan William's Flexion Exercise

*Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sesudah dilakukan metode william's flexion exercise*

Nyeri skala sesudah	Jumlah (Ibu)	Persentase (%)
Tidak nyeri	3	10
Sangat ringan	19	66
Nyeri ringan	7	24
Total	29	100

Berdasarkan tabel 4.6 menunjukkan bahwa jumlah sebagian kecil responden sesudah diberikan metode william's flexion exercise yang pada ibu hamil trimester III di PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang tidak nyeri sejumlah 3 ibu (10%) dan sebagian besar responden sesudah diberikan metode william's flexion exercise yang pada ibu hamil trimester III sangat ringan terasa sejumlah 19 ibu (66%) dan sebagian kecil responden sesudah diberikan metode william's flexion exercise yang pada ibu hamil trimester III di PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang nyeri ringan sejumlah 7 ibu (24%).

#### 4.3.3 Tabulasi silang pengaruh metode william's flexion exercise terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Tabulasi silang akan mendiskripsikan dan menyampaikan hasil pengaruh metode william's flexion exercise terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III . Hasil tersebut disajikan pada tabel tabulasi silang berikut ini :

*Table 4.7 Tabulasi silang pengaruh Metode William's Flexion Exercise terhadap*

*nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang*

Skala nyeri punggung						
Skala	Tidak nyeri	Sangat ringan	Nyeri ringan	Nyeri sangat terasa	Total	%
Sebelum	0	0	22	7	29	100
Sesudah	3	19	7	0	29	100

Berdasarkan tabel 4.7 menunjukkan bahwa diketahui adanya perubahan jumlah responden sebelum dilakukan perlakuan *metode William's flexion exercise* hampir seluruhnya ibu hamil trimester III mengalami nyeri punggung dengan nyeri ringan sejumlah 22 ibu (76%) sedangkan jumlah responden sesudah dilakukan perlakuan *metode William's flexion exercise* sebagian besar responden ibu hamil trimester III mengalami nyeri punggung dengan sangat ringan sejumlah 19 ibu (66%). Hasil penelitian tersebut diperkuat oleh hasil perbedaan melalui nilai uji beda *Wicoxon* diperoleh *p value* 0.000. Nilai *p value* penelitian menunjukkan *p value* <  $\alpha$  (0,05) yang berarti memiliki perbedaan nilai yang sangat bermakna. Berdasarkan nilai skala nyeri punggung sebelum dan sesudah, sebagian besar responden nyeri punggung ibu hamil trimester III sangat ringan sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh *Metode William's Flexion Exercise* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang.

#### 4.4 Analisa Data

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapatkan hasil analisa data *Metode william's flexion exercise* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB Yulia Trijayanti, didapatkan nilai wilcoxon dijelaskan pada tabel dibawah :

Table 4. 8 Uji Statistik Wilcoxon

- a. Nyeri Punggung Sesudah < Nyeri Punggung Sebelum
- b. Nyeri Punggung Sesudah > Nyeri Punggung Sebelum
- c. Nyeri Punggung Sesudah = Nyeri Punggung Sebelum

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Nyeri Punggung Sesudah - Nyeri Punggung Sebelum
Z	-5,166 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Berdasarkan hasil analisa data statistic dengan menggunakan uji Wilcoxon dengan SPSS mengetahui pengaruh *Metode William's Flexion Exercise* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang didapatkan nilai *P-value* (asyp. Sig 2-tailed) sebesar 0,000 dimana lebih dari batas kritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis menolah H0 diterima Ha yaitu ada Pengaruh *Metode William's Flexion Exercise* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB Yulia Trijayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang.