

Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan SKRIPSI



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JADWAL PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH

NO	KEGIATAN	OKT 2021				NOV 2021				DES 2021				JAN 2022				FEB 2022				MARET 2022				APRIL 2022				MEI 2022				JUNI 2022				JULI 2022				AGUST 2022			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing																																												
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing																																												
3	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal																																												
4	Seminar proposal																																												
5	Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing																																												
6	Penelitian dan penulisan laporan penelitian																																												
7	Pendaftaran Ujian KTI																																												
8	Pelaksanaan Ujian KTI																																												
9	Revisi laporan KTI																																												
10.	Penyerahan laporan KTI																																												

Lampiran 2 : Surat Pengantar Ijin Penelitian

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 151 / X /2021

Malang, 29 oktober 2021

Perihal : Studi Pendahuluan &
Pelaksanaan Penelitian

Kepada

Yth.

Di

Tempat

1. Dasar

a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2021 / 2022.

b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2021 / 2022.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama :

NIM :

Semester :

Untuk dapat melakukan * (Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:

.....

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,
 Ka Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ira Indrawati, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Tut Rayani A.W, SST., M.Keb

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada:
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Siti Aisyah
NIM : 21.6.060AJ

Akan melakukan penelitian tentang "Pengaruh Senam Kegel Terhadap Intensitas nyeri Perineum pada ibu Post partum hari ke 1-7 di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Senam Kegel Terhadap Intensitas nyeri Perineum pada ibu Post partum hari ke 1-7 di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, 2021

Siti Aisyah
NIM. 21.6.060AJ

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama (Inisial) : M.D
Umur : 24 Thn
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Pegleran

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

"Pengaruh Senam Kegel Terhadap Intensitas nyeri Perineum pada ibu Post partum hari ke 1-7 di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang."

Dengan ini saya menyatakan:
Bersedia / Tidak Bersedia*

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 2021

Peneliti

Responden

Siti Aisyah
NIM. 21.6.060AJ

(M.D)
Tanda tangan dan nama inisial

(-) : Coret yang tidak perlu

Lampiran 5 : Lembar Master Sheet

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG



“Pengaruh Senam Kegel Terhadap Intesitas Nyeri luka Jahitan Perineum Pada Ibu Post Partum Hari Ke 1-7 Di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang”

No.	Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	(Numeric Rating Scale)	
						Sebelum	Sesudah
1	R1	2	3	1	3	1	1
2	R2	1	2	1	1	2	2
3	R3	2	2	1	2	1	1
4	R4	2	1	1	2	3	2
5	R5	2	2	1	1	3	1
6	R6	1	2	1	2	3	2
7	R7	2	3	1	2	2	1
8	R8	2	1	1	2	2	2
9	R9	2	1	1	3	2	1
10	R10	2	3	1	2	3	1
11	R11	2	2	2	3	3	2
12	R12	2	2	1	3	1	1
13	R13	2	3	1	2	3	1
14	R14	2	3	2	3	2	1
15	R15	2	3	2	3	3	2
16	R16	1	2	1	2	1	3
17	R17	2	4	2	3	1	1
18	R18	1	1	1	3	2	3

Responden
Responden 1 : R1
Responden 2 : R2
Responden 3 : R3

Pekerjaan :
IRT : 1
Swasta : 2
PNS` : 3

Pendidikan :
SD : 1
SMP : 2
SMA : 3
Perguruan Tinggi : 4

Usia :
Usia <20 tahun : 1
Usia 21 – 35 tahun : 2
Usia >35 tahun : 3

Skala Nyeri :

Tidak Nyeri : Skala 0 diberi kode 1
Nyeri Ringan : Skala 1-3 diberi kode 2
Nyeri Sedang : Skala 4-6 diberi kode 3
Nyeri Berat : Skala 7-10 diberi kode 4



Lampiran 6 : lembar Hasil Olah Data



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPROAEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20	4	22.2	22.2	22.2
	21 - 35	14	77.8	77.8	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	22.2	22.2	22.2
	SMP	7	38.9	38.9	61.1
	SMA	6	33.3	33.3	94.4
	PT	1	5.6	5.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	14	77.8	77.8	77.8
	Swasta	4	22.2	22.2	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Paritas 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	11.1	11.1	11.1
	2	8	44.4	44.4	55.6
	3	8	44.4	44.4	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Paritas 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	10	55.6	55.6	55.6
	2	6	33.3	33.3	88.9
	3	2	11.1	11.1	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Nyeri sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tdk nyeri	2	11.1	11.1	11.1
	Ringan	7	38.9	38.9	50.0
	Sedang	9	50.0	50.0	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Nyeri sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tdk nyeri	10	55.6	55.6	55.6
Ringan	6	33.3	33.3	88.9
Sedang	2	11.1	11.1	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Crosstabs

Nyeri sebelum * Nyeri sesudah Crosstabulation

		Nyeri sesudah			Total	
		Tdk nyeri	Ringan	Sedang		
Nyeri sebelum	Tdk nyeri	Count	2	0	0	2
		% of Total	11.1%	.0%	.0%	11.1%
	Ringan	Count	5	2	0	7
		% of Total	27.8%	11.1%	.0%	38.9%
	Sedang	Count	3	4	2	9
		% of Total	16.7%	22.2%	11.1%	50.0%
Total	Count	10	6	2	18	
	% of Total	55.6%	33.3%	11.1%	100.0%	

Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri sebelum	.191	18	.081	.920	18	.132
Nyeri sesudah	.164	18	.200*	.976	18	.906

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nyeri sebelum	2.39	18	.698	.164
	Nyeri sesudah	1.56	18	.705	.166

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nyeri sebelum & Nyeri sesudah	18	.492	.038

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Nyeri sebelum - Nyeri sesudah	.833	.707	.167	.482	1.185	5.000	17	.000

Lampiran 7 : lembar Dokumentasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.
SEOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



