

BAB V

PEMBAHASAN

Setelah didapatkan data hasil penelitian tentang pengaruh senam kegel terhadap intensitas pengurangan nyeri perineum pada ibu post partum di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang tahun 2022.

5.1 Intesitas nyeri perineum Sebelum Diberikan Senam Kegrel

Berdasarkan hasil penelitian tingkat Intesitas nyeri perineum pada ibu post partum hari ke 1-7 di Klinik Trimulyo, dijelaskan pada terdapat 18 responden yang diberikan kuisisioner. Sebagian besar ibu post partum mengalami tingkat nyeri sedang sebanyak 9 orang (65%) dari 18 responden yang diberikan.

Nyeri perineum setelah laserasi perineum dapat disebabkan oleh rangsangan nyeri yang diterima oleh nosiseptor pada kulit dengan intensitas tinggi atau rendah seperti peregangan, suhu dan lesi jaringan akibat luka jahitan perineum .dari hasil penelitian yang dilakukan bahwa ibu post partum yang mengalami tidak nyeri perineum sebanyak 2 orang (11%), nyeri sedang sebanyak 9 orang (50%) dan nyeri ringan sebanyak 7 orang (39%). Dapat diketahui hampir seluruhnya mengalami nyeri perineum sedang dimana sejalan dengan hasil terbanyak peneliti seperti nyeri perineum ringan berhubungan dengan ketegangan akan peristiwa yang terjadi. Peristiwa persalinan dapat memicu robekan perineum pada ibu bersalin.

Nyeri perineum merupakan rasa tidak nyaman pada bekas jahitan

rusaknya jaringan perineum selama persalinan, yang digambarkan seperti tertusuk-tusuk hingga meringis dan terdapat nyeri tekan (Samiun, 2019). Proses persalinan mengakibatkan 90% wanita mengalami robekan pada perineum baik dengan atau tanpa episiotomi, 38% Ibu mengatakan nyeri perineum meningkat pada hari ke 7 setelah persalinan (Mustafidah & Cahyanti, 2020).

Berdasarkan data umum yang diperoleh ibu post partum yang mengalami nyeri perineum ringan sebanyak 6 orang dan nyeri sedang sebanyak 2 orang yang disebabkan rusaknya jaringan perineum selama persalinan.

5.2 Intesitas nyeri perineum Sesudah Diberikan Senam Kegel

Berdasarkan hasil Intesitas nyeri perineum pada ibu post partum di Klinik Trimulyo, dijelaskan pada tabel 4.5 terdapat 18 responden. Sebagian besar ibu post partum mengalami nyeri ringan sebanyak 6 orang (33%)

Faktor yg mempengaruhi nyeri luka perineum Mobilisasi, ibu yang mobilisasi kurang akan menyebabkan lamanya masa penyembuhan luka perineum yang secara tidak langsung membuat rasa nyeri semakin lama. Paritas, biasanya ibu nifas anak pertama lebih merasakan nyeri yang sangat dalam. Usia, jika usia dewasa biasanya melaporkan nyeri jika sudah patologis dan mengalami kerusakan fungsi Makna nyeri, berhubungan dengan bagaimana pengalaman seseorang terhadap nyeri dan bagaimana mengatasinya. Pengalaman masa lalu, seseorang yang pernah berhasil mengatasi nyeri dimasa lampau dan saat ini nyeri yang sama timbul, maka ia akan lebih mudah mengatasi nyerinya. Obat-obatan yaitu steroid dapat menyamarkan adanya infeksi dengan mengganggu respon inflamasi normal, abtikoagulan dapat menyebabkan hemoragi dan

anestesi dapat menyebabkan hilangnya sensasi rasa sakit pada tubuh dengan cara mencegah tubuh mengirim sinyal ke otak dengan menghambat kerja saraf pada bagian yang diaplikasikan obat. (Dewi, 2013). Salah satu obat-obatan yang sering di pakai pada saat persalinan adalah lidokain yang digunakan pada saat akan dilakukan penjahitan perineum sebagai anestesi yaitu suatu tindakan menghilangkan rasa sakit ketika melakukan pembedahan. Anestesi ini bekerja dalam kurun waktu 1,5 – 2 jam pada bagian tubuh yang diaplikasikan obat tergantung dosis. (Syarif, 2007).

Kegel exercise dapat membantu mempercepat proses penyembuhan pada luka perineal dengan meregangkan dan mengendurkan otot dasar panggul secara bergantian, mempercepat sirkulasi darah ke perineum dan memperkuat otot sphincter anal dan sphincter uretra. (Shinde, N. Bhardiwaj, S. Deepali, H. Khatri, S. 2013 dikutip dalam Budiyarti, Yuliani , Adhaini, Rizka 2019).

Adapun keuntungan melakukan kegel exercisea dalah lebih mudah mencapai orgasme dan orgasme yang dicapai lebih baik karena otot yang dilatih adalah otot yang digunakan selama orgasme Manfaat lain adalah vagina akan semakin sensitif dan peka rangsang sehingga memudahkan peningkatan kepuasan seksual,dan suami akan merasakan perubahan yang sangat besar karena vagina mampu mencengkram penis lebih kuat Pada ibu hamil kegel exercise dapat memudahkan kelahiran bayi tanpa banyak atau mengurangi robekakan pada jalan lahir dan bagi wanita yang baru melahirkan, Sedangkan pada ibu post partum, kegel exercise dapat mengurangi nyeri pada perineum dan mempercepat .pemulihan kondisi vagina setelah melahirkan dan tentu saja dapat menguatkan otot pada dasar panggul sehingga pemperkuat fungsi sfingter eksternal kandung kemih mencegah prolaps uteri (Kurniawan et al, 2020)

Berdasarkan hasil penelitian sesudah dilakukan senam kegel terhadap ibu post partum yang mengalami nyeri perineum di Klinik Trimulyo Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang terdapat pengaruh senam kegel terhadap intensitas nyeri perineum pada ibu post partum.



BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan dan analisa data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan yaitu :

- a. Berdasarkan hasil penelitian sebelum diberikan senam kegel sebagian besar responden mengalami nyeri ringan (39%) dan sebagian kecil mengalami nyeri sedang (50%)
- b. Berdasarkan hasil penelitian setelah diberikan senam kegel sebagian besar responden tidak mengalami nyeri (11%) dan sebagian pada nyeri ringan (35%) dan nyeri sedang (11%).
- c. Berdasarkan hasil uji statistik paired samples test didapatkan nilai signifikan pada intensitas nyeri perineum sebesar 0,000 maka dapat disimpulkan, H1 diterima, Artinya yang ada pengaruh senam kegel terhadap intensitas nyeri.

6.2 Saran

- a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat memperhatikan faktor faktor Nyeri perineum. Sehingga memiliki kajian yang lebih luas dan resiko disetiap faktornya.

- b. Bagi Responden

Diharapkan bagi post partum yang mengetahui kondisinya pada saat mengalami nyeri perineum, sehingga mampu bersikap dan menyikapi akan kejadian dan kenyataan yang ada.

- c. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan perlu melakukan sosialisasi mengenai dampak dari intensitas

nyeri perineum pada ibu pos tpartum, karena ini merupakan hal yang sangat esensial bagi ibu baru yang mana tidak memiliki pengalaman akan hal tersebut

d. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan karya tulis ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penulisan karya tulis selanjutnya.



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y. 2010. Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Azwar, S. 2009. Sikap Manusia Teori dan Hb Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. 2011. Metodologi Penelitian. Jakarta: Pustaka Belajar
- Badan Pusat Statistik. 2008. Survey Demografi Kesehatan Indonesia
- Bahiyatun. 2009. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Jakarta: EGC
- Basuki, D., Luluk, F. 2012. Gambaran proses penyembuhan luka perineum pada nifas hari ke 1 sampai 14 di BPS Umi Nadifah
- Pelintahan Kec. Pandaan Pasuruan. Jurnal Keperawatan Bina Sehat. 7 (1): 17-29
- Brayshaw. 2008. Senam Hamil dan Nifas. Jakarta: EGC
- Cesaria, E. 2013. Tetap Kencang Usai Melahirkan. Yogyakarta: Nusa Creativ
- Citra, Intan, Isna. 2014. Analisis Pengetahuan dan Tindakan Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. Jurnal Pharmacy. 11 (1): 1693-3591
- Dinas Kesehatan Sultra. 2015. Profil Kesehatan Provinsi Sultra
- Dewi D, Ratnawati R, Berlian I. 2012. Hubungan Mobilisasi Dini dengan Kecepatan Kesembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di seluruh Wilayah Kerja Puskesmas Singosari Kabupaten Malang.

Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes. 6 (1): 19-34

El Hamid, 2012. Effect of Structured Antenatal Kegel Exercises Protocol on Labor Progress among Women Attending Antenatal Clinics. Egyptian Nursing Journal. 3 (2): 2090-2106

Fraser. Diane, M. dan Cooper, M. 2009. Buku Ajar Bidan Myles. Edisi 3. Jakarta: EGC

Heit, M, Blackwell, L, Kelly ,S. 2008. Adapting The Theory Of Care Seeking Behavior To The Clinical Problem Of Urinary Incontinence. Journal of Pelvic Medicine and Surgery. 24 (1): 29-35

