

BAB IV

HASIL PENELITIAN

Pada bab ini akan diuraikan mengenai hasil penelitian tentang Pengaruh Senam Kegiel Terhadap instensitas nyeri perineum pada ibu post partum di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang yang dilakukan pada tanggal 29 Maret – 27 April 2022. Hasil penelitian dalam bab ini berupa data umum dan data khusus. Data umum meliputi usia, pendidikan, pekerjaan, paritas. Sedangkan data khusus meliputi pengaruh pemberian Pengaruh Senam Kegiel Terhadap instensitas nyeri perineum pada ibu post partum.

Klinik Trimulyo, berlokasi di Klinik Trimulyo Adalah salah satu dari tempat pelayanan kesehatan yang ada di wilayah Kabupaten Malang. Terletak JL. Raya pagelaran no.83 kecamatan pagelaran kabupaten malang. dan merupakan PMB dengan lokasi strategis di sukun. Klinik Trimulyo dekat dengan beberapa fasilitas publik seperti pasar tradisional, Kantor Polisi, Puskesmas, minimarket, kantor desa dan juga Pom Bensin. Klinik Trimulyo melayani pemeriksaan kehamilan, pelayanan KB, pemeriksaan bayi dan anak, periksa gigi, khitan persalinan dan tempat parkir yang luas.

4.1 Data Umum

Data umum menyajikan karakteristik responden yang meliputi umur, pendidikan, pekerjaan, paritas dan instensitas nyeri pada ibu post partum. Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tanggal 29 maret-27 April 2022 di Klinik Trimulyo kabupaten Malang diperoleh data sebagai berikut :

4.1.1 Karakteristik responden berdasarkan umur

Karakteristik responden berdasarkan umur dikategorikan menjadi 3 kategori yaitu umur <20 tahun, 21-35 tahun dan >35 tahun dapat dilihat pada tabel 4.1.

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang pada tanggal 29 maret - 27 April 2022.

No	Usia	Frekuensi (f)	Presentase (%)
1	<20 tahun	4	22
2	31-35 tahun	14	78
3	>35 tahun	0	0
Jumlah		18	100%

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa dari 18 responden sebagian kecil responden berumur antara <20 Tahun sejumlah 4 ibu (22%) dan sebagian besar responden berumur 21-35 tahun sejumlah 14 orang (78%).

4.1.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan

Karakteristik responden berdasarkan pendidikan dikategorikan menjadi 4 kategori yaitu SD, SMP, SMA dan perguruan tinggi dapat dilihat pada tabel 4.2.

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang pada tanggal 29 maret - 27 April 2022.

NO	karakteristik pendidikan	Frekuensi (f)	Presentase (%)	Be
1	SD	4	22	rdasarka
2	SMP	7	39	n tabel
3	SMA	6	33	4.2
4	Perguruan Tinggi	1	6	
JUMLAH		18	100%	menunju

kan bahwa dari 18 responden sebagian besar responden berpendidikan SMP sejumlah 7 orang (39%), dan sebagian kecil responden berpendidikan SMA

sebanyak 6 orang (33%).

4.1.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan dikategorikan menjadi 3 kategori yaitu ibu rumah tangga, swasta, dan wiraswasta dapat dilihat pada tabel 4.3

Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang pada tanggal 29 maret - 27 April 2022.

Karakteristik	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Ibu rumah tangga	14	78
Swasta	4	22
Jumlah	18	100%

Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan bahwa dari 18 responden sebagian besar responden berprofesi sebagai ibu rumah tangga sejumlah 14 orang (78%), dan sebagian kecil responden berprofesi sebagai swasta 4 orang.

4.2 Data khusus

Data khusus responden berisi tentang karakteristik responden yang termasuk dalam variabel. Karakteristik yang dimaksud meliputi teknik senam kegel dalam instensitas nyeri pada ibu post partum.

4.2.1 Instensitas nyeri Sebelum Diberikan Metode Senam Kegel di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang

Dalam penelitian ini karakteristik Pengurangan instensitas nyeri perineum pada ibu post partum sebelum diberikan metode senam Kegel di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang.

Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan intensitas nyeri perineum pada ibu post partum sebelum diberikan senam kegel Klinik Trimulyo Kabupaten Malang pada tanggal 29 maret - 27 April 2022.

Skala Nyeri	Frekuensi (f)	Presentase (%)
Tidak Nyeri	2	11
Nyeri Ringan	7	39
Nyeri Sedang	9	50
Nyeri Berat	0	0
Jumlah	18	100%

Berdasarkan tabel 4.4 menunjukkan bahwa dari 18 responden didapatkan sebagian besar sebanyak 9 orang (50%) mengalami nyeri sedang, dan sebagian kecil sebanyak 7 orang (39%) mengalami nyeri ringan.

4.2.2 Instensitas nyeri Setelah Diberikan Senam Kegel di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang

Dalam penelitian ini karakteristik intensitas nyeri perineum pada ibu post partum setelah diberikan senam kegel di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang.

Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan intensitas nyeri perineum pada ibu post partum sesudah diberikan senam kegel Klinik Trimulyo Kabupaten Malang pada tanggal 29 maret - 27 April 2022

Skala Nyeri	Frekuensi (f)	Presentase (%)
Tidak Nyeri	10	55
Nyeri Ringan	6	33
Nyeri Sedang	2	12
Nyeri Berat	0	0
Jumlah	18	100%

Berdasarkan tabel 4.5 menunjukkan bahwa setelah pemberian Senam Kegrel Sebagian besar responden mengalami tidak nyeri dengan jumlah 10 ibu post partum (55%), dan sebagian kecil responden mengalami nyeri sedang 2 orang (12%).

4.2.3 Pengaruh Pemberian Senam Kegrel Di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang

Dalam Penelitian ini data khusus penelitian responden pada ibu post partum yang mengalami nyeri perineum dalam menghadap sebelum dan sesudah diberikan Senam Kegrel dibagi menjadi 2 kategori yaitu Intesitas nyeri dan Intesitas nyeri tetap Berikut merupakan penjelasan kategori tersebut :

Tabel 4.6 Tabel Pengaruh senam kegel terhadap instensitas nyeri perineum pada ibu post partum hari ke 1-7 di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang pada tanggal 29 maret - 27 April 2022.

NO	Senam kegel	Intesitas Nyeri								Jumlah	
		Tidak nyeri		Nyeri ringan		Nyeri sedang		Nyeri berat			
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1	Sebelum	2	11%	7	39%	9	50%	0	0%	18	100
2	Sesudah	10	55%	6	33%	2	11%	0	0%	18	100

Berdasarkan tabel 4.6 pengaruh senam kegel terhadap intesitas nyeri luka jahitan perineum pada Ibu post partum menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami tidak nyeri setelah dilakukan senam kegel yaitu 10 responden (55%) dan sebagian kecil mengalami nyeri ringan sesudah dilakukan senam kegel sebanyak 6 responden (33%).

4.3 Hasil Analisa Bivariat

Berdasarkan tabel 4.5 pada pengujian analisis statistik intensitas nyeri perineum sebelum dan sesudah diberikan Senam kegel dengan menggunakan paired samples test bantuan spss diperoleh nilai signifikansi = $0,000 < 0,05$ yang artinya terdapat pengaruh intensitas nyeri yang signifikan antara sebelum dengan sesudah diberikan Senam kegel. Hal ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian Senam kegel terhadap intensitas nyeri luka jahitan perineum di Klinik Trimulyo Kabupaten Malang.

