



Lampiran 2 : Lembar Studi Pendahuluan
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 191 / X / 2021
Perihal : Studi Pendahuluan &
Pelaksanaan Penelitian

Malang, 29 oktober 2021

Kepada

Yth.
PMB AFITA DELIANAH

Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2021 / 2022.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2021 / 2022.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : SAFIRA KHUMAIRAH . P
NIM : 216057A3
Semester : 7

Untuk dapat melakukan * Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian yang berjudul:

PENGARUH PEMERIKSAAN TERAPI AKUPRESUR TITIK SP 6 CIBIEN 6 POINT) TERHADAP INYENTAS NIERI PADA RESERIMAN KALA 1 DI PMB AFITA DELIANAH Kecamatan Tuben Kabupaten Malang

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,
Ka Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

Koordinator UJAP



SST., M.Kes



Tut Rayani A.W, SST., M.Keb

Tembusan : 1. Arsip



Lampiran 3 :Surat Balasan Ijin Penelitian

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Malang, 2 Januari 2022

Kepada:
Yth. Koordinator Pelaksana
UAP / Studi Kasus
Di Tempat

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini:

Nama : Afita Delianah Amd.Keb
Alamat : JL.Tawangrejeni 1/12 Turen Kab.Malang

Memberikan Izin Kepada Mahasiswa:

Nama : Safira Khumairoh P
NIM : 216057AJ
Tingkat / semester : III/VII Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi
Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen – Malang

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Penelitian Yang berjudul
"Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik *Spleen 6 Point* (SP6) Terhadap
Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Afita Delianah
Kec.Turen Kab. Malang"

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan
dilakukan.

Hormat saya,

(Afita Delianah Amd.Keb)



Lampiran 4 :Lembar Permohonan Menjadi Responden
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada:
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai Persyaratan Penyusunan Skripsi Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang,
Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Safira Khumairo P
NIM : 216057AJ

Akan melakukan penelitian tentang ".Pengaruh Pemberian Terapi *Spleen 6 Point (SP6)* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 fase aktif di PMB Afita Delianah Kec.Turen Kab. Malang" Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responder berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.


Malang, Januari 2022

Safira Khumairoh P
NIM 216057AJ



Lampiran 5 : Inform Consent

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

 INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)



Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ny. A
Umur : 25 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kademangan (Pegelaran 1/3)
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Swasta

Setelah mendapatkan informasi tentang manfaat asuhan kebidanan komplementer, saya (~~bersedia~~ ~~tidak bersedia~~) berpartisipasi dan menjadi responden penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Terapi Spleen 6 Point (SP6) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 di PMB Afiti Dellana Kec. Turen Kab. Malang", Secara sukarela tanpa adanya tekanan dan juga paksaan dari pihak lain.


Malang, 20-1-2022

Peneliti Responden

Safira Khumairoh . P (.....
NIM. 216057AJ Tanda tangan dan inisial

Saksi



(.....
Afiti Dellana Amad Tanda tangan

(*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 6: SOP Pemberian Terapi Akupresure Spleen 6 Point (SP6)
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



SOP Pemberian Terapi Akupresure Spleen 6 Point (SP6)

| | |
|----------------------|---|
| | Terapi akupresure <i>Spleen 6 Point</i> (SP6) untuk menurunkan nyeri pada persalinan kala 1 |
| pengertian | Akupresur merupakan salah satu teknik nonfarmakologi yang paling efektif dalam manajemen nyeri persalinan. Akupresur disebut juga akupunktur tanpa jarum, atau pijat akupunktur. Teknik ini menggunakan teknik penekanan, pemijatan, dan pengurutan sepanjang meridian tubuh atau garis aliran energi. |
| Tujuan | Teknik akupresur ini dapat menurunkan nyeri dan mengefektifkan waktu persalinan |
| Kebijakan | Dilakukan pada ibu bersalin kala 1 fase Aktif |
| Petugas | Bidan/Perawat |
| Prosedur Pelaksanaan | <p style="text-align: center;">Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam kepada pasien dan sapa nama pasien. 2. Memperkenalkan diri pada pasien. 3. Jelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan. 4. Menanyakan persetujuan/ kesiapan pasien. 5. Menjaga privasi klien. 6. Mengawali dengan berdoa |

Tahap Kerja

1. Memposisikan ibu senyaman mungkin dengan posisi berbaring.
2. Memijat kaki ibu di bagian betis tepatnya 3-4 jari diatas mata kaki.
3. Pemijatan dilakukan selama 30x putaran setiap timbl kontraksi
4. Pemijatan dapat dilakukan menggunakan oil apabila diperlukan
5. Pemijatan menggunakan penekanan denga ibu jari dengan tekanan lembt dan berirama.



Lampiran 7 : Lembar Observasi Nyeri
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Terapi akupresure *Spleen 6 Point (SP6)* untuk menurunkan nyeri pada persalinan kala 1 Fase Aktif

A. Biodata Pasien
 Tanggal Pengkajian : 14 Januari 2022
 No. Responden : 22
 Nama Responden : Ny. K
 Jenis kelompok : Kelompok perlakuan yang dilakukan Terapi akupresure *Spleen 6 Point (SP6)*

B. Kuisisioner Nyeri
 Bagaimana kekuatan nyeri yang anda rasakan ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak nyeri Nyeri ringan Nyeri sedang Nyeri berat terkontrol Nyeri berat tidak terkontrol

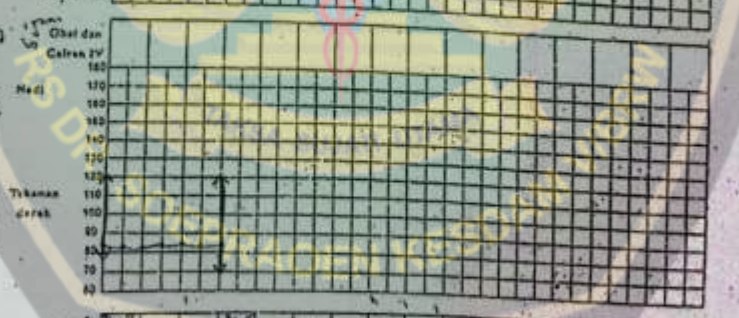
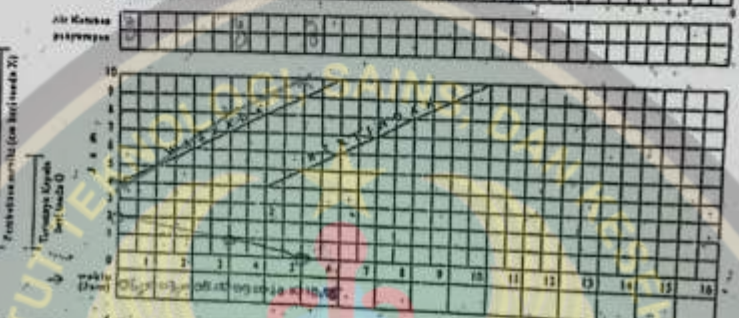
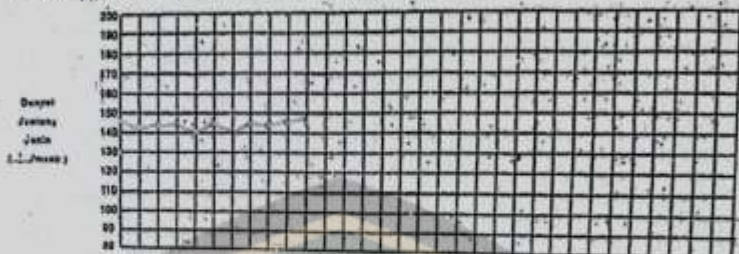
Skala diisi oleh peneliti setelah ibu menunjukkan intensitas nyeri yang dirasakan ibu dengan skala nyeri numerik 0-10, yaitu:

0 : Tidak ada rasa sakit (merasa normal)
 1 : Rasa nyeri hampir tak terasa (sangat ringan seperti gigitan nyamuk)
 2 : Rasa nyeri seperti cubitan ringan pada kulit mengganggu dan mungkin memiliki kedutan kuat sekali
 3 : Rasa nyeri terasa seperti suntikan dari dokter , nyeri terlihat dan mengganggu namun masih bisa beradaptasi dan berkomunikasi.
 4 : Nyeri yang dalam seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah masih bisa melakukan kegiatan sehari-hari tapi ini cukup mengganggu
 5 : Rasa nyeri yang menusuk seperti pergelangan kaki terkilir. Rasa sakit tidak dapat di abaikan dalam beberapa menit.
 6 : Nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya cenderung mempengaruhi indra dan menyebabkan tidak fokus , komunikasi terganggu dan mengganggu aktivitas
 7 : Nyeri berat mendominasi indra, tidak dapat berkomunikasi dengan baik bahkan mengganggu tidur

PARTOGRAF

RUMAH SAKIT DELTA

Fasilitas Kesehatan: RUMAH SAKIT DELTA Alamat: KEMUNING 1/1
 No. Register: Nama Ibu: M. Y. L. Umur: 35 (G: 1 P: 0 A: 0)
 No. Puskesmas: Tanggal: 14 Januari 2011 Jam: 06.00
 Kitabun penuh: Mulai jam: 10.05



Suhu

Y-axis: Suhu (°C) from 36 to 42. X-axis: Waktu (jam) from 1 to 16.

Urina

| | |
|---------|-------|
| Protein | |
| Asam | |
| Volume | 200cc |

Nutrisi

| | |
|---------|-------|
| Makanan | 100g |
| Minuman | 100ml |

Lembar Observasi Nyeri
Terapi akupresure *Spleen 6 Point (SP6)* untuk menurunkan nyeri pada persalinan kala 1 Fase Akif

A. Biodata Pasien

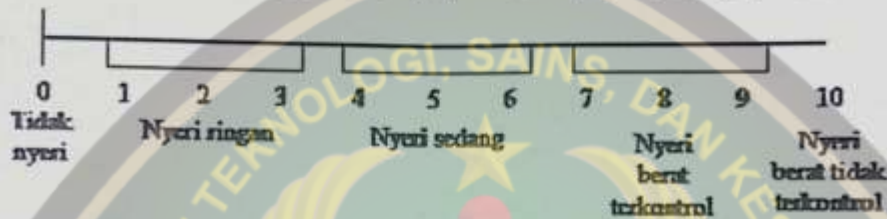
Tanggal Pengkajian : 28-1-2022
No. Responden : 10
Nama Responden : Mj.A

Jenis kelompok : Kelompok kontrol yang tidak dilakukan Terapi akupresure *Spleen 6 Point (SP6)*

B. Kuisioner Nyeri

Bagaimana kekuatan nyeri yang anda rasakan ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Skala diisi oleh peneliti setelah ibu menunjukkan intensitas nyeri yang dirasakan ibu dengan skala nyeri numerik 0-10, yaitu:

- 0 : Tidak ada rasa sakit (merasa normal)
- 1 : Rasa nyeri hampir tak terasa (sangat ringan seperti gigitan nyamuk)
- 2 : Rasa nyeri seperti cubitan ringan pada kulit mengganggu dan mungkin memiliki kedutan kuat sekali
- 3 : Rasa nyeri terasa seperti suntikan dari dokter , nyeri terlihat dan mengganggu namun masih bisa beradaptasi dan berkomunikasi.
- 4 : Nyeri yang dalam seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah masih bisa melakukan kegiatan sehari- hari tapi ini cukup mengganggu.
- 5 : Rasa nyeri yang menusuk seperti pergelangan kaki terkilir. Rasa sakit tidak dapat di abaikan dalam beberapa menit.
- 6 : Nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya cenderung mempengaruhi indra dan menyebabkan tidak fokus , komunikasi terganggu dan mengganggu aktivitas
- 7 : Nyeri berat mendominasi indra, tidak dapat berkomunikasi dengan baik bahkan mengganggu tidur
- 8 : Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat lagi berpikir jernih dan aktifitas fisik sangat terbatas
- 9 : Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa berkomunikasi menangis



Lampiran 8 :Master Sheet

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

| Nomor Responden | Usia Ibu | Kode | Pendidikan | Kode | Pekerjaan | Kode | Jenis Kelompok | Kode | Skala | Kode | Gravida | Kode |
|-----------------|----------|------|------------------|------|---------------|------|--------------------|------|-------|------|--------------|------|
| R1 | 26 | 2 | SMA | 3 | Bekerja | 1 | Kelompok kontrol | 1 | 9 | 4 | Primigravida | 1 |
| R2 | 30 | 2 | SMA | 3 | Tidak Bekerja | 2 | Kelompok Kontrol | 1 | 7 | 4 | Multipara | 2 |
| R3 | 30 | 2 | SMA | 3 | Tidak Bekerja | 2 | Kelompok kontrol | 1 | 7 | 4 | Multipara | 2 |
| R4 | 32 | 3 | SMP | 2 | Tidak Bekerja | 2 | Kelompok kontrol | 1 | 8 | 4 | Multipara | 2 |
| R5 | 25 | 2 | SMA | 3 | Tidak Bekerja | 2 | Kelompok kontrol | 1 | 8 | 4 | Multipara | 2 |
| R6 | 33 | 3 | SMP | 2 | Bekerja | 1 | Kelompok kontrol | 1 | 7 | 4 | Multipara | 2 |
| R7 | 32 | 3 | SMA | 3 | Tidak Bekerja | 2 | Kelompok kontrol | 1 | 9 | 4 | Multipara | 2 |
| R8 | 25 | 2 | Perguruan Tinggi | 4 | Bekerja | 1 | Kelompok Perlakuan | 2 | 7 | 4 | Primigravida | 1 |
| R9 | 24 | 2 | Perguruan Tinggi | 4 | Bekerja | 1 | Kelompok Perlakuan | 2 | 7 | 4 | Primigravida | 1 |
| R10 | 23 | 2 | SMA | 3 | Bekerja | 1 | Kelompok kontrol | 1 | 7 | 4 | Primigravida | 1 |
| R11 | 23 | 2 | SMA | 3 | Bekerja | 1 | Kelompok kontrol | 1 | 8 | 4 | Multipara | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|----|---|------------------|---|---------------|---|--------------------|---|---|---|--------------|---|
| R12 | 29 | 2 | SMA | 3 | Bekerja | 1 | Kelompok kontrol | 1 | 8 | 4 | Multipara | 2 |
| R13 | 24 | 2 | SMA | 3 | Tidak Bekerja | 2 | Kelompok Perlakuan | 2 | 8 | 4 | Primigravida | 1 |
| R14 | 29 | 2 | Perguruan Tinggi | 4 | Bekerja | 1 | Kelompok Perlakuan | 2 | 7 | 4 | Primigravida | 1 |
| R15 | 24 | 2 | Perguruan Tinggi | 4 | Bekerja | 1 | Kelompok Perlakuan | 2 | 7 | 4 | Primigravida | 1 |
| R16 | 23 | 2 | SMA | 3 | Tidak Bekerja | 2 | Kelompok Perlakuan | 2 | 8 | 4 | Primigravida | 1 |
| R17 | 26 | 2 | SMA | 3 | Tidak Bekerja | 2 | Kelompok Perlakuan | 2 | 8 | 4 | Primigravida | 1 |
| R18 | 38 | 3 | SMP | 2 | Tidak Bekerja | 2 | Kelompok Perlakuan | 2 | 7 | 4 | Multipara | 2 |
| R19 | 27 | 2 | Perguruan Tinggi | 4 | Bekerja | 1 | Kelompok Perlakuan | 2 | 6 | 3 | Multipara | 2 |
| R20 | 27 | 2 | SMP | 2 | Tidak Bekerja | 2 | Kelompok Perlakuan | 2 | 6 | 3 | Multipara | 2 |



| Kode Usia | Kode Pendidikan | Kode Pekerjaan | Kode Jenis Kelompok | Kode Skala | Kode Gravida |
|-----------------|----------------------|------------------|------------------------|---|-----------------|
| ≤20 tahun = 1 | SD = 1 | Bekerja=P1 | kelompok Kontrol = 1 | 0 (Tidak nyeri) = 1 | Primigravida= 1 |
| 21-30 tahun = 2 | SMP = 2 | Tidak Bekerja=P2 | Kelompok Perlakuan = 2 | 1-3 (Nyeri Ringan) =2 | Multigravida =2 |
| > 30 tahun = 3 | SMA = 3 | | | 4-6 (Nyeri Sedang) =3 | |
| | Perguruan Tinggi = 4 | | | 7-9 (Nyeri Berat) = 4 10 (Nyeri Sangat Berat) =5 | |



Lampiran 9 : Lembar Hasil SPSS
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

a. Hasil Analisis univariate

Usia

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 21-30 tahun | 16 | 80,0 | 80,0 | 80,0 |
| | > 30 tahun | 4 | 20,0 | 20,0 | 100,0 |
| | Total | 20 | 100,0 | 100,0 | |

////

Pendidikan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SMP | 4 | 20,0 | 20,0 | 20,0 |
| | SMA | 11 | 55,0 | 55,0 | 75,0 |
| | Perguruan tinggi | 5 | 25,0 | 25,0 | 100,0 |
| | Total | 20 | 100,0 | 100,0 | |

Pekerjaan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | bekerja | 10 | 50,0 | 50,0 | 50,0 |
| | tidak bekerja | 10 | 50,0 | 50,0 | 100,0 |
| | Total | 20 | 100,0 | 100,0 | |

Pemberian

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | tidak diberikan | 10 | 50,0 | 50,0 | 50,0 |
| | diberikan | 10 | 50,0 | 50,0 | 100,0 |
| | Total | 20 | 100,0 | 100,0 | |

Skala

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid nyeri sedang (4-6) | 10 | 50,0 | 50,0 | 50,0 |
| nyeri berat (7-9) | 10 | 50,0 | 50,0 | 100,0 |
| Total | 20 | 100,0 | 100,0 | |

Gravida

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid primigravida | 9 | 45,0 | 45,0 | 45,0 |
| multigravida | 11 | 55,0 | 55,0 | 100,0 |
| Total | 20 | 100,0 | 100,0 | |

b. Hasil Analisis univariate

Uji Mann Whitney

Ranks

| | Kelompok | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|------------------|-----------|----|-----------|--------------|
| Intensitas_Nyeri | Kontrol | 10 | 14,50 | 145,00 |
| | Perlakuan | 10 | 6,50 | 65,00 |
| | Total | 20 | | |

Test Statistics^a

| | Intensitas_Nyeri |
|--------------------------------|-------------------|
| Mann-Whitney U | 10,000 |
| Wilcoxon W | 65,000 |
| Z | -3,487 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,000 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,002 ^b |

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.



Lampiran 10 : Lembar Dokumentasi
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

