

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 20 responden tentang Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik *Spleen 6 Point* (SP6) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Afita Deliana Kec.Turen Kab.Malang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Identifikasi intensitas nyeri persalinan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan terapi akupresure *Spleen 6 Point* (SP6) pada persalinan kala 1 fase aktif di PMB Afita Deliana Kec.Turen Kab. Malang, didapatkan hasil pada kelompok kontrol seluruhnya mengalami nyeri berat terkontrol dengan skala 7-9 terdapat 10 responden (100%). Hasil uji statistika didapati *mean rank* adalah 7,8 lebih tinggi dari kelompok perlakuan, sehingga diartikan rata-rata intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif lebih tinggi pada kelompok kontrol.
- b. Identifikasi intensitas nyeri persalinan pada kelompok perlakuan yang diberikan terapi akupresure *Spleen 6 Point* (SP6) pada persalinan kala 1 fase aktif di PMB Afita Deliana Kec.Turen Kab. Malang ,pada kelompok perlakuan bahwa pada kelompok responden rata-rata sebagian besar mengalami nyeri berat terkontrol dengan skala nyeri 7-9 sejumlah 6 responden (60%), dan hampir setengahnya mengalami nyeri sedang dengan skala nyeri 4-6 sejumlah responden 4 responden (40%) Hasil uji statistika didapati *mean rank* adalah 6,9 lebih rendah dari kelompok kontrol, sehingga diartikan rata-rata intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif lebih rendah pada kelompok perlakuan.
- c. Analisa Pengaruh *spleen 6 point* (SP6) terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin di PMB Afita Deliana Kec.Turen Kab.

Malang. Berdasarkan hasil uji Statistic independent sample T-Test diketahui *Asymp. Sig. (2-tailed) / p.value* bernilai 0,001. Karena nilai 0,027 < dari 0,05, artinya terdapat perbedaan rata-rata intensitas nyeri berdasarkan kelompok. Maka H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi akupresure *spleen 6 point (SP6)* terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di PMB Afita Deliana Kec.Turen Kab. Malang.

6.2 Saran

a. Bagi Responden

Responden dapat mengetahui pengetahuan baru tentang manfaat teknik akupresure titik *Spleen 6 Point (SP6)* untuk mengurangi nyeri persalinan.

b. Bagi Peneliti

Dapat meningkatkan pemahaman peneliti tentang Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik *Spleen 6 Point (SP6)* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif

c. Bagi institusi

Diharapkan institusi dapat menjadi sumber informasi bagi orang lain terkait dengan Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik *Spleen 6 Point (SP6)* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif

d. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat menjadikan acuan dalam memberikan asuhan kepada ibu bersalin tentang Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik *Spleen 6 Point (SP6)* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Awaludin Jahid dan Iyus Meni. (2016). „*Pengaruh Pemberian Teknik Akupresur Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Primipara di Ruang Widya Rumah Sakit Ciremai Cirebon Tahun 2 016*’. Jurnal Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Cirebon, Vol 7, No 2 Tahun 2016.
- Adikara, RTS. 2015. Pelatihan Terapi Komplementer Alternatif & Akupreser untuk Dokter, Perawat, Bidan dan Umum. Asosiasi Chiropractor dan Akupreser Seluruh Indonesia (ACASI) Cabang Bondowoso.
- Budiarti, K Dewi (2011). Hubungan Akupresur Dengan Tingkat Nyeri Dan Lama Persalinan Kala I Pada Ibu Primipara Di Garut. Thesis. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Handayani R, Winarni dan Sadiyanto. Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primipara di RSIA Bunda Arif Purwokerto Tahun 2011. Jurnal Kebidanan 2013; V (01). Diakses dari <http://journal.akbideub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/114>.(pada tanggal 27 Agustus 2014).
- Indriani, F. (2014). Pengaruh Pendamping Persalinan dan Paritas Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Normal. Tesis. Surakarta: Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret
- Mukhoirotni, & Fatmawati, D. A. (2017). Pengaruh Akupresur Pada Titik Sanyinjiau Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. Jurnal Keperawatan, 6(2), 1–8.
- Rohani, Saswita. R, dan Marisah. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika
- Setyowati, H. (2018). Akupuntur untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian. Unimma Press.
- Sulistiyoningrum, Indah. (2017). „*Pengaruh Teknik Akupresur Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Kala I Persalinan*’. 2- TRIK:Tunas-Tunas Riset Kesehatan, Volume VII, No.2, Mei 2017.
- Vitriani, Okta, Lailiyana dan Kasmenita. (2017). „*Pengaruh Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I di Puskesmas Sedinginan Tahun 2017*’. Jurnal Ibu dan Anak, volume 5, Nomor 2, November 2017.

- Widyaningrum, H. (2013). *Pijat Refleksi dan 6 Terapi Alternatif Lainnya*. Yogyakarta. Media Pressindo.
- Yuliasari, Dewi et al. (2015). "*Hubungan Counterpressure Dengan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Ibu Primipara Di BPS Hj. SULASTRI, Amd.Keb Pekalongan Lampung Timur Tahun 2013.*" Februari 1(2015): 9–12
- Yulistiani, Virgiana. (2020). *Efektivitas Teknik Counter Pressure Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Intranatal (Kala I)*. Tugas Akhir. Jakarta : Universitas Pendidikan Indonesia

