

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE TITIK *SPLEEN POINT(SP6)* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PMB AFITA DELIANAH KECAMATAN TUREN KABUPATEN MALANG



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2022**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE TITIK *SPLEEN POINT(SP6)* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PMB AFITA DELIANAH KECAMATAN TUREN KABUPATEN MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH:
SAFIRA KHUMAIROH PRIMANINGTYAS
NIM. 216057AJ**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2022**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Safira Khumairoh Primaningtyas

NIM : 216057AJ

Institusi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi
Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Judul : “Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik *Spleen 6 Point*
(SP6) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase
Aktif di PMB Afita Delianah Kec.Turen Kab. Malang”

T.A : 2022

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Safira Khumairoh Primaningtyas

Tempat / tanggal lahir : Malang, 4 September 2000

NIM : 216057AJ

Alamat : JL. Suropati IV / 23 RT.03 RW.01Kel.Klojen Kec.Klojen
Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik *Spleen 6 Point* (SP6) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Afita Delianah Kec.Turen Kab. Malang", ini melanjutkan penelitian yang sebelumnya telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang,

2022

Yang Menyatakan,


Safira Khumairoh P



**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**“Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik *Spleen 6 Point* (SP6) Terhadap
Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Afita Delianah
Kecamatan Turen Kabupaten Malang”**

OLEH :

Nama: Safira Khumairoh P

NIM: 216057AJ

Telah disetujui Untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal, Mei 2022

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Ina Indiati, S.ST., M.Kes

Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik *Spleen 6 Point* (SP6) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Afita Delianah Kec.Turen Kabupaten Malang"

Disusun Oleh:

Safira Khumairoh P

216057AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Proposal di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang

Tanggal: Juli 2022

OLEH TIM PENGUJI

Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb
Penguji I

(.....)
Tanda Tangan

Ina Indriati, S.ST.,M.Kes
Penguji II

(.....)
Tanda Tangan

Rifzul Maulina, S.ST.,M.Kes
Penguji III

(.....)
Tanda Tangan

Malang, Juli 2022

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

ABSTRAK

Primaningtyas, Safira Khumairoh. 2022. Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik *Spleen 6 Point* (SP6) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Afita Delianah Kec.Turen Kabupaten Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ina Indriati, S.ST., M.Kes. Pembimbing II Rizzul Maulina, S.ST., M.Kes.

Persalinan merupakan suatu peristiwa fisiologis, dimana persalinan dan kelahiran bayi merupakan suatu kejadian yang membahagiakan, dalam persalinan terjadi proses peregangan dan pelebaran mulut rahim, hal itu terjadi ketika otot-otot rahim berkontraksi mendorong janin keluar sehingga banyak energi yang dikeluarkan dan menimbulkan nyeri. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengalihkan nyeri persalinan adalah dengan pemberian terapi Akupresure pada ibu bersalin dengan melakukan penekanan lembut di beberapa titik tertentu seperti titik *Spleen 6 Point* (SP6) atau disebut juga titik *Sanyinjiao* yang dapat merangsang adanya kontraksi Rahim serta peningkatan hormone endorfin. Penelitian ini menggunakan metode *Pra-Eksperiment* dengan pendekatan *Intact-Group Comparision*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 20 responde terbagi menjadi 2 yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan, yang diambil dengan tehnik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan Lembar Observasi. Hasil penelitian menunjukkan Berdasarkan hasil uji Statistic Independen T Test diketahui Asymp. Sig. (2-tailed) / p.value bernilai 0,027. Karena nilai $0,027 < 0,05$, artinya terdapat perbedaan rata-rata intensitas nyeri berdasarkan kelompok. Maka H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi akupresure spleen 6 point (SP6) terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di PMB Afita Deliana Kec.Turen Kab. Malang. Dengan dilakukan pemberian terapi akupresure spleen 6 point (SP6) maka dapat mengurangi rasa nyeri persalinan sehingga dapat meminimalisir trauma pada persalinan.

Kata Kunci: Akupresure Spleen 6 Point, intensitas nyeri ,persalinan

ABSTRACT

Primaningtyas, Safira Khumairoh. 2022. The Effect of Giving Spleen Point Acupressure Therapy 6 Points (SP6) on Pain Intensity in Active Phase 1 Labor at PMB Afita Delianah ,Turen Malang City. Thesis. Undergraduate Program in Applied Midwifery, Institute of Technology, Science, and Health, dr. Soepraoen Malang Supervisor I Ina Indriati, S.ST., M.Kes. Supervisor II Rizzul Maulina, S.ST., M.Kes.

Labor is a physiological event, where labor and the birth of a baby is a happy event, in labor there is a process of stretching and dilation of the cervix, it occurs when the uterine muscles contract, pushing the fetus out so that a lot of energy is released and causes pain. One way that can be done to divert labor pain is by giving Acupressure therapy to mothers in labor by applying gentle pressure on certain points such as the Spleen 6 Point (SP6) point or also called the Sanyinjiao point which can stimulate uterine contractions and increase endorphins. This study uses the Pre-Experiment method with the Intact-Group Comparison approach. The sample used in this study amounted to 20 respondents divided into 2, namely the control group and the treatment group, which were taken by purposive sampling technique. The data collection tool uses the Observation Sheet. The results showed that based on the results of the Independent T Test, it was known that Asymp. Sig. (2-tailed) / p.value is 0.027. Because the value of $0.027 < 0.05$, it means that there is a difference in the average pain intensity by group. So H_0 is rejected and H_a is accepted, so it can be concluded that there is an effect of giving 6-point spleen acupressure therapy (SP6) on the intensity of labor pain in active phase 1 birth mothers at PMB Afita Deliana Kec.Turen Kab. Malang. By giving spleen 6 point acupressure therapy (SP6) it can reduce labor pain so that it can minimize trauma in childbirth.

Keywords : Spleen 6 point acupressure, pain intensity, labor

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini tanpa suatu halangan apapun. Skripsi tersebut berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik *Spleen 6 Point* (SP6) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Afita Delianah Kec.Turen Kabupaten Malang”

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen.
2. Ina Indriati, S.ST.,M.Kes selaku Kaprodi D4 Sarjana Terapan kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
3. Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. Rizul Maulina S.ST.,M.Kes selaku penguji III yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan proposal skripsi ini.
5. PMB Afita Deliana yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Skripsi.
6. Ibu bersalin di PMB Afita Delianah selaku responden atas kerjasamanya yang baik.
7. Orang tua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.

8. Dwi Prasetyo, Amd.Gz selaku suami saya tercinta yang selalu mendukung dan mendoakan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sangat diharapkan penulis sebagai penyempurnaan skripsi ini . Semagal skripsi ini dapat memberian manfaat bagi para pembacanya.



DAFTAR ISI

JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG	xvi
BAB I Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB II Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Persalinan Normal.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tanda-Tanda Mulainya Persalinan Normal.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tahap-Tahap Dalam Proses Persalinan Normal.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Normal.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Mekanisme Persalinan Normal.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Ketidaknyamanan pada Persalinan Kala 1.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Nyeri Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.1 Definisi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Pengukuran Intensitas nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Skala Intensitas Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.3 Penatalaksanaan Nyeri Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.4 Teknik Akupresure Titik <i>Spleen 6 Point</i> (SP6) .	Error! Bookmark not defined.
2.5 Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4 Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data..	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.4 Tehnik Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.5 Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan)	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 Anonymity (Tanpa Nama).....	Error! Bookmark not defined.
3.8.3 Confidentially (Kerahasiaan).....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1 Data Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.

4.2.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan usia	Error! Bookmark not defined.
4.2 Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Skala Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Kelompok Kontrol Di Pmb Afita Delianah Amd.Keb Kecamatan Turen ,Kabupaten Malang	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan Skala Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Kelompok perlakuan Di Pmb Afita Delianah Amd.Keb Kecamatan Turen ,Kabupaten Malang	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Mengidentifikasi Distribusi Responden Berdasarkan Skala Intensitas Nyeri Persalinan Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan Yang Diberikan Terapi Akupresure <i>Spleen 6 Point</i> (SP6) Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di PMB Afita Deliana Kec.Turen Kabupaten Malang	Error! Bookmark not defined.
4.3 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Mengidentifikasi intensitas nyeri persalinan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan terapi akupresure <i>Spleen 6 Point</i> (SP6) pada persalinan kala 1 fase aktif di PMB Afita Deliana Kec.Turen Kabupaten Malang	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Mengidentifikasi intensitas nyeri persalinan pada kelompok perlakuan yang diberikan terapi akupresure <i>Spleen 6 Point</i> (SP6) pada persalinan kala 1 fase aktif di PMB Afita Deliana Kec.Turen Kabupaten Malang	Error! Bookmark not defined.
5.1.3 Menganalisis pengaruh pemberian terapi akupresure <i>spleen 6 point</i> (SP6) terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di PMB Afita Deliana Kec.Turen Kab. Malang	Error! Bookmark not defined.
5.2 Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI Penutup	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1 :Jadwal Penyusunan Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 : Lembar Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 :Surat Balasan Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.

Lampiran 4 :Lembar Permohonan Menjadi RespondenError! Bookmark not defined.

Lampiran 5 : Inform ConsentError! Bookmark not defined.

Lampiran 6: SOP Pemberian Terapi Akupresure Spleen 6 Point (SP6) .. Error! Bookmark not defined.

Lampiran 7 : Lembar Observasi Nyeri.....Error! Bookmark not defined.

Lampiran 8 :Master SheetError! Bookmark not defined.

Lampiran 9 : Lembar Hasil SPSS.....Error! Bookmark not defined.

Lampiran 10 : Lembar DokumentasiError! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Table 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ibu hamil...Error! Bookmark not defined.

Table 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu...Error! Bookmark not defined.

Table 4. 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu...Error! Bookmark not defined.

Table 4. 4 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan kelompok responden..... 59

Table 4. 5 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan gravida..........Error! Bookmark not defined.

Table 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Skala Nyeri Persalinan kala 1 fase aktif..........Error!
Bookmark not defined.

Table 4. 7 Skala nyeri pada kelompok kontrol..........Error! Bookmark not defined.

Table 4. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Skala Intensitas Nyeri Persalinan Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan Yang Diberikan Terapi Akupresure Spleen 6 Point (SP6) Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di PMB Afita Deliana Kec.Turen Kabupaten Malang.......... Error!
Bookmark not defined.

Table 4.9 Perbedaan Skala Intensitas Nyeri Persalinan Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan Yang Diberikan Terapi Akupresure Spleen 6 Point (SP6) Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di PMB Afita Deliana Kec.Turen Kabupaten Malang..........Error! Bookmark not defined.

Table 4.10 Hasil Uji statistic Berdasarkan Skala Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif..........Error!
Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

Arti Lambang:

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
(...)	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai
&	: Dan
n	: Besar Sampel
N	: Besar Populasi
Σ	: Jumlah

Arti singkatan

DINKES	: Dinas Kesehatan
dkk	: dan kawan-kawan
GIM	: <i>Guided Imagery Music</i>
ILA	: <i>Intra Thecal Labor Analgesia</i>

Kab	: <i>Kabupaten</i>
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Kec	: Kecamatan
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
NRS	: Numerik Rating Scale
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Keper	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SP6	: <i>Spleen 6 Point</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth	: Yang Terhormat