

SKRIPSI

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP SKALA NYERI
PADA AKSEPTOR KB IUD DI POLI KANDUNGAN
RUMAH SAKIT PERMATA BUNDA
KOTA MALANG**



**OLEH
IRSYA' AMALIA
NIM 21.6.054AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
2022
SKRIPSI**

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP SKALA NYERI
PADA AKSEPTOR KB IUD DI POLI KANDUNGAN
RUMAH SAKIT PERMATA BUNDA
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang



**OLEH
IRSYA' AMALIA
NIM 21.6.054AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS. dr. SOEPROAEN MALANG
2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irsya' Amalia

Tempat / tanggal lahir : Malang, 2 Oktober 1992

NIM : 21.6.054AJ

Alamat : JL. IR. Rais 2a No. 51 RT 02 RW 07 Kel. Bareng Kec.
Klojen Kota Malang

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 22 Mei 2022
Yang Menyatakan



Irsya' Amalai
Irsya' Amalai
21.6.054AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi
"Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Skala Nyeri Pada Akseptor KB IUD di Poli
Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang"

Nama : Irsya' Amalia
NIM : 21.6.054AJ

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan

26 Mei 2022

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Tut Rayani Aksohini Wijayanti, S.ST.,M.Keb



Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi
“Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Skala Nyeri Pada Akseptor KB IUD di Poli
Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang”

Nama : Irsya' Amalia
NIM : 21.6.054AJ
Tanggal : 26 Mei 2022

Telah dipertahankan dan diuji pada sidang skripsi di Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

OLEH TIM PENGUJI :

1. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb : (.....)
2. Tut Rayani A. W, S.ST, M. Keb : (.....)
3. Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH : (.....)

Malang, 26 Mei 2022

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Irsya' Amalia
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/ tanggal lahir : Malang, 2 Oktober 1992
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Status Perkawinan : Menikah
7. Alamat : JL. IR. Rais 2a No. 51 RT 02 RW 07 Kota Malang
8. Pendidikan :
 - SD Negeri Bareng 3 Malang (Lulus Tahun 2005)
 - SMP Negeri 2 Malang (Lulus Tahun 2008)
 - SMK Negeri 7 Malang (Lulus Tahun 2011)
 - D-III Akbid Brawijaya Husada Malang (Lulus Tahun 2016)

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,



Irsya' Amalia

ABSTRAK

Amalia, Irsya'. 2022. Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Skala Nyeri Pada Akseptor KB IUD di Poli Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Tut Rayani A. W, S.ST, M. Keb. Pembimbing 2 Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH

Penggunaan KB metode kontrasepsi jangka panjang terutama kontrasepsi IUD masih rendah. Salah satu faktor yang mempengaruhi dalam pemilihan alat kontrasepsi IUD adalah rasa nyeri akan efek samping sehingga dapat mempengaruhi minat akseptor. Solusi yang dapat dilakukan pada akseptor KB IUD untuk mengurangi rasa nyeri pasca pemasangan adalah dengan memberikan teknik hipnoterapi pada saat pemasangan KB IUD berlangsung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hipnoterapi terhadap skala nyeri pada akseptor KB IUD di Poli Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang.

Jenis penelitian ini adalah *Pra Eksperimental Static Group Comparison* dengan rancangan *Posttest Only*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua calon akseptor KB IUD di Poli Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang sebanyak 15 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *total sampling*. Teknik analisa datanya menggunakan uji statistik *Mann Whitney*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri pada akseptor KB IUD yang tidak diberikan hipnoterapi sebagian besar mengalami nyeri sedang. Skala nyeri pada akseptor KB IUD yang diberikan hipnoterapi sebagian besar mengalami nyeri ringan.

Hasil analisa data didapatkan nilai $p (0,012) < \alpha = 5\%$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh hipnoterapi terhadap skala nyeri pada akseptor KB IUD di Poli Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang..

Kesimpulan penelitian ini adalah hipnoterapi berpengaruh signifikan untuk menurunkan skala nyeri akseptor KB IUD. Saran dari penelitian ini adalah petugas kesehatan diharapkan untuk menerapkan hipnoterapi agar dapat mengurangi rasa nyeri saat pemasangan KB IUD.

Kata Kunci : skala nyeri, hipnoterapi, akseptor KB IUD

ABSTRACT

Amalia, Irsya'. 2022. The Effect of Hypnotherapy on the Painful Level of IUD Acceptor at Gynecology Poly Permata Bunda Hospital of Malang City. Institute of Tehnology Sains and Health dr. Soepraoen hospital in Malang. Mentor 1 Tut Rayani A. W, S.ST, M. Keb. Mentor 2 Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH

The use of long-term contraceptive methods, especially the IUD contraception, was still low. One of the factors that influence the selection of IUD contraception was the anxiety factor for side effects so that it painful. The solution that could be done to IUD KB acceptors who experience painful levels was to hypnotherapy technic about IUD installation. The purpose of this study was to determine the effect of hypnotherapy on the painful level of IUD acceptor at Gynecology Poly Permata Bunda Hospital of Malang City.

This type of research was a *Pra-experimental Static Group Comparison with a Posttest Only* design. The population of this study were all IUD acceptor at Gynecology Poly Permata Bunda Hospital Malang, amounting to 15 people. Sampling of this study used total sampling method and the number of samples in this study were 15 people. The data analysis technique used the Mann whitney Test statistical test.

The results showed that the painful level of the IUD acceptor not being given hypnotherapy was almost entirely in the moderate pain category. The level of painful of IUD acceptors after being given effective communication was mostly in the category of mild pain.

The results of data analysis obtained the value $p (0,012) < \alpha = 5\%$. Which means that there was an effect of hypnotherapy on the painful level of IUD acceptor at Gynecology Poly Permata Bunda Hospital of Malang City.

The conclusion of this study was the hypnotherapy has a significant effect on reducing the painful of IUD acceptors. The suggestion from this research was that health workers were expected to be always implement hypnotherapy would be given to reduce level pain in IUD acceptors.

Keywords : Painful Level, Hynotherapy, IUD acceptors

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan YME, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Skala Nyeri di Poli Kandungan Rumah sakit Permata Bunda Malang”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Efendi.,SMPH.,S.H.,S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb, selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. Tut Rayani A. W, S.ST, M. Keb, selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dan penguji II Skripsi ini.
5. Rosyidah Alfitri, S.ST,. M.PH, selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dan penguji III Skripsi ini.
6. dr. Rita, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Poli Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang.
7. Dr. Nirmala, SPOG, selaku dokter pelaksana penelitian beserta Bidan Yeyen dan Bidan Kaber Rumah Sakit Permata BUnda Kota Malang.
8. Responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian ini.

9. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan selalu memberikan semangat sehingga dapat mengerjakan skripsi ini.

10. Rekan Mahasiswa Kebidanan dan seluruh pihak yang telah membantu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 26 Mei 2022

Peneliti



DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| PERNYATAAN | ii |
| PERSETUJUAN | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 7 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep IUD (<i>Intra Uterine Device</i>)..... | 8 |
| 2.1.1 Pengertian IUD (<i>Intra Uterine Device</i>)..... | 8 |

| | | |
|-------|--|----|
| 2.1.2 | Jenis IUD | 9 |
| 2.1.3 | Efektifitas IUD | 12 |
| 2.1.4 | Indikasi Akseptor KB IUD | 13 |
| 2.1.5 | Keuntungan Akseptor IUD | 14 |
| 2.1.6 | Kerugian Akseptor KB IUD..... | 14 |
| 2.1.7 | Waktu Pemasangan KB IUD | 17 |
| 2.1.8 | Prosedur Pemasangan IUD | 18 |
| 2.1.9 | Kunjungan Ulang Akseptor KB IUD..... | 21 |
| 2.2 | Konsep Dasar Nyeri | 22 |
| 2.2.1 | Pengertian Nyeri | 22 |
| 2.2.2 | Klasifikasi Nyeri..... | 23 |
| 2.2.3 | Mekanisme Nyeri | 25 |
| 2.2.4 | Patofisiologi Nyeri | 26 |
| 2.2.5 | Faktor yang Mempengaruhi Nyeri | 28 |
| 2.2.6 | Pengukuran Skala Nyeri | 31 |
| 2.3 | Konsep Komunikasi Hipnoterapi..... | 33 |
| 2.3.1 | Pengertian Hipnoterpi | 33 |
| 2.3.2 | Dasar Hipnoterapi | 35 |
| 2.3.3 | Konsep Pikiran Menurut Hipnoterapi..... | 37 |
| 2.3.4 | Tahapan Hipnoterapi | 39 |
| 2.3.5 | Teknik Hipnoterapi..... | 41 |
| 2.3.6 | Mekanisme Hipnoterapi Terhadap Skala Nyeri | 42 |
| 2.4 | Penelitian Relevan | 44 |
| 2.5 | Kerangka Konsep..... | 46 |
| 2.6 | Hipotesis Penelitian..... | 48 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | | |
|-----|-------------------------|----|
| 3.1 | Desain Penelitian | 49 |
|-----|-------------------------|----|

| | | |
|------------------------------------|--|----|
| 3.2 | Kerangka Kerja | 49 |
| 3.3 | Populasi, Sampel, dan Sampling | 51 |
| 3.3.1 | Populasi | 51 |
| 3.3.2 | Sampel | 51 |
| 3.3.3 | Sampling | 51 |
| 3.4 | Identifikasi Variabel | 51 |
| 3.5 | Definisi Operasional | 52 |
| 3.6 | Pengumpulan Data dan Teknik Analisa Data | 52 |
| 3.6.1 | Pengumpulan Data | 52 |
| 3.6.2 | Instrumen Pengumpulan Data | 53 |
| 3.6.3 | Waktu dan Tempat Penelitian | 53 |
| 3.6.4 | Teknik Pengolahan Data | 54 |
| 3.6.5 | Teknik Analisa Data | 54 |
| 3.7 | Pelaksanaan Penelitian | 57 |
| 3.8 | Etika Penelitian | 57 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | | |
| 4.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 58 |
| 4.2 | Data Umum | 60 |
| 4.3 | Data Khusus | 60 |
| BAB V PEMBAHASAN | | |
| 5.1 | Pembahasan | 66 |
| 5.2 | Keterbatasan Penelitian | 69 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | | |
| 6.1 | Kesimpulan | 70 |
| 6.2 | Saran | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA | | |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR GAMBAR

| No | Daftar Gambar | Halaman |
|------------|---|---------|
| Gambar 2.1 | Jenis – Jenis IUD | 12 |
| Gambar 2.2 | IUD | 21 |
| Gambar 2.3 | Numeric Rating Scale (NRS)..... | 31 |
| Gambar 2.4 | Visual Rating Scale (VRS) | 32 |
| Gambar 2.5 | Verbal Rating Scale | 32 |
| Gambar 2.6 | Skala Wajah dan Barker..... | 33 |
| Gambar 2.7 | Kerangka Konsep Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Skala Nyeri Pada akseptor KB IUD di Poli Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang | 47 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Kerja (Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Skala Nyeri Pada akseptor KB IUD di Poli Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang)..... | 50 |
| Gambar 4.1 | Gambaran Lokasi Penelitian | 59 |

DAFTAR TABEL

| No | Daftar Tabel | Halaman |
|-----------|--|---------|
| Tabel 2.1 | Penelitian Relevan Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Skala Nyeri Pada akseptor KB IUD di Poli Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang..... | 44 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Variabel Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Skala Nyeri Pada akseptor KB IUD di Poli Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang | 52 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia..... | 60 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan..... | 60 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan | 61 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Riwayat KB Sebelumnya..... | 61 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skala Nyeri pada Akseptor KB IUD yang Tidak diberikan Hipnoterapi di Poli Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang | 63 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skala Nyeri pada Akseptor KB IUD yang Diberikan Hipnoterapi di Poli Kandungan Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang | 63 |

Tabel 4.7 Tabulasi Silang Skala Nyeri Pada Akseptor KB IUD yang Tidak diberikan Hipnoterapi dan diberikan Hipnoterapi.....64



DAFTAR LAMPIRAN

| No | Judul Lampiran |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Jadwal Penyusunan Skripsi |
| Lampiran 2 | Surat Ijin Penelitian |
| Lampiran 3 | Surat Balasan Ijin Penelitian |
| Lampiran 4 | Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 6 | Lembar Wawancara Responden dan Kuisioner Responden |
| Lampiran 7 | SOP Hipnoterapi |
| Lampiran 8 | Lembar <i>Master Sheet</i> |
| Lampiran 9 | Hasil Olah Data Penelitian – <i>Output SPSS</i> |
| Lampiran 10 | Dokumentasi Penelitian |



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/

:

?

“

≥

≤

<

>

=

&

Σ

Arti Singkatan :

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

BKKBN : Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional

BPS : Badan Pusat Statistik

Dinkes : Dinas Kesehatan

dkk. : Dan Kawan-Kawan

HRS-A : *Hamilton Rating Scale of Anxiety*

IUD : *Intra Uterine Device*

| | |
|----------|---|
| KB | : Keluarga Berencana |
| Kemendes | : Kementerian Kesehatan |
| LKBN | : Lembaga Keluarga Berencanaan Nasional |
| M.K.M | : Magister Kesehatan Masyarakat |
| M.Keb | : Magister Kebidanan |
| mg | : Miligram |
| MKJP | : Metode Kontrasepsi Jangka Panjang |
| ml | : Mililiter |
| mmHg | : Milimeter Merkuri (Hydrargyrum) |
| MOP | : Metode Operasi Pria |
| MOW | : Metode Operasi Wanita |
| PUS | : Pasangan Usia Subur |
| RI | : Republik Indonesia |
| RPJMN | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional |
| RSU | : Rumah Sakit Umum |
| SDKI | : Survey Demografi Kesehatan Indonesia |
| SOP | : Standar Operasional Prosedur |
| SPSS | : <i>Statistical Package for Social Science</i> |
| SST | : Sarjana Sains Terapan |
| TFR | : <i>Total Fertility Rate</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| WUS | : Wanita Usia Subur |

