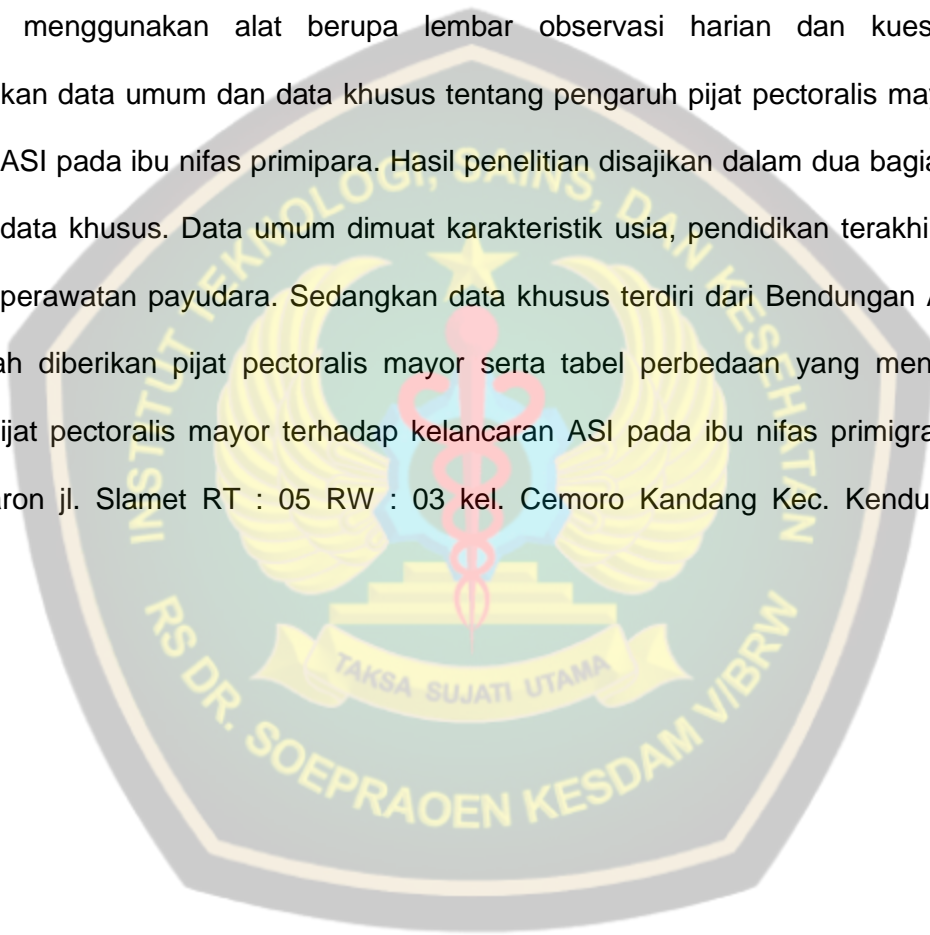


## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN**

Pada bab ini akan diuraikan hasil penelitian yang dilaksanakan di PMB Mawar Sharon jl. Slamet RT : 05 RW : 03 kel. Cemoro Kandang Kec. Kendung Kandang Malang dimulai pada tanggal 23 November sampai 19 Desember 2021 dengan responden 9 ibu nifas primigravida. Peneliti ini menggunakan alat berupa lembar observasi harian dan kuesioner untuk mengumpulkan data umum dan data khusus tentang pengaruh pijat pectoralis mayor terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas primipara. Hasil penelitian disajikan dalam dua bagian yaitu data umum dan data khusus. Data umum dimuat karakteristik usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, melakukan perawatan payudara. Sedangkan data khusus terdiri dari Bendungan ASI sebelum dan sesudah diberikan pijat pectoralis mayor serta tabel perbedaan yang menggambarkan pengaruh pijat pectoralis mayor terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas primigravida di PMB Mawar Sharon jl. Slamet RT : 05 RW : 03 kel. Cemoro Kandang Kec. Kendung Kandang Malang.



## 4.1 Hasil Penelitian

### 4.1.1 Data Umum

Data umum menyajikan karakteristik responden yang meliputi usia responden, pendidikan, pekerjaan, terdapat budaya tarak.

#### a. Karakteristik responden berdasarkan usia

Karakteristik responden berdasarkan usia dibagi menjadi tiga yaitu usia <20 tahun, usia 20-35 tahun, dan usia > 35 tahun, yang dapat dilihat pada tabel 4.1 berikut:

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja PKM Mawar Sharon kec. Kendung kandang malang pada tanggal 23 – 19 Desember 2021.

No	Usia	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	< 20 tahun	1	6
2	20–35 tahun	5	76
3	>35 tahun	3	19
Jumlah		9	100

Sumber : Data Primer 2021

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas berusia 20-35 tahun yaitu 5 responden (76 %)

#### b. Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan

Karakteristik responden berdasarkan pendidikan dibagi menjadi empat yaitu tidak sekolah, pendidikan dasar, pendidikan menengah dan pendidikan tinggi, yang dapat dilihat pada tabel 4.2 berikut:

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja PKM Mawar Sharon kec, kendung kandang malang pada tanggal 23 November – 19 Desember 2021.

NO	Pendidikan	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	Tidak Sekolah	0	0

2	Pendidikan Dasar	2	6
3	Pendidikan Menengah	5	88
4	Pendidikan Tinggi	2	7
Jumlah		9	100

Sumber : Data Primer 2021

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan bahwa hampir seluruh ibu nifas berpendidikan Menengah yaitu 5 responden (88 %).

c. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan dibagi menjadi tiga yaitu IRT, Wiraswasta, Swasta yang dapat dilihat pada tabel 4.3 berikut:

Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja PKM Mawar Sharon kec, kendung kandang malang pada tanggal 23 November – 19 Desember 2021.

NO	Pekerjaan	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	IRT	5	56
2	Wiraswasta	1	13
3	Swasta	3	31
4	PNS	0	0
Jumlah		9	100

Sumber : Data Primer 2021

Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan sebagian besar ibu nifas bekerja sebagai IRT yaitu 5 responden (56 %).

d. Karakteristik responden berdasarkan budaya tarak

Karakteristik responden berdasarkan budaya tarak dibagi menjadi dua yaitu ya dan tidak yang dapat dilihat pada tabel 4.4 berikut:

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan budaya Tarak pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja PKM Mawar Sharon kec, kendung kandang malang pada tanggal 23 November – 19 Desember 2021.

No	Budaya tarak	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	Ya	0	0
2	Tidak	9	100
Jumlah		9	100

Sumber : Data Primer 2021

Berdasarkan tabel 4.4 menunjukkan bahwa hamper seluruhnya ibu nifas tidak ada kebudayaan tarak yaitu responden (100,0%).

#### 4.1.2 Data Khusus

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tanggal 23 November – 19 Desember pada ibu nifas primigravida di Wilayah Kerja PKM Mawar Sharon kec, kendung kandang malang diperoleh data khusus sebagai berikut :

##### 1. Kelancaran ASI sebelum dilakukan pijat pectoralis mayor

Bendungan ASI sebelum dilakukan Pijat Pectoralis Mayor terbagi menjadi 3 kriteria, yaitu lancar , cukup lancar dan tidak lancar.

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI Sebelum Dilakukan Pijat Pectoralis Mayor Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja PKM Mawar Sharon kec, kendung kandang malang pada tanggal 23 November – 19 Desember 2021

No	Kelancaran ASI	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	Lancar	2	38
2	Kurang Lancar	0	0
3	Tidak Lancar	7	62
Jumlah		9	100

Sumber : Data Primer 2021

Berdasarkan tabel 4.5 menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas tidak mengalami Kelancaran ASI yaitu 7 responden (62 %)

##### 2. Kelancaran ASI sesudah dilakukan pijat pectoralis mayor

Bendungan ASI setelah dilakukan Pijat Oksitosin terbagi menjadi 3 kriteria, yaitu lancar cukup lancar dan tidak lancar.

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI Setelah Dilakukan Pijat Pectoralis Mayor Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja PKM Mawar Sharon kec, kendung kandang malang pada tanggal 23 November – 19 Desember 2021

No	Kelancaran ASI	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	Lancar	7	66
2	Kurang Lancar	2	34
3	Tidak Lancar	0	0
Jumlah		9	100

Sumber : Data Primer 2021

Berdasarkan tabel 4.6 menunjukkan bahwa sebagian besar dari ibu nifas mengalami Kelancaran ASI yaitu 7 responden (66 %).

### 3. Pengaruh pijat pectoralis mayor terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Pengaruh Pijat Pectoralis Mayor Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja PKM Mawar Sharon kec, kendung kandang malang pada tanggal 23 November – 19 Desember 2021

Sesudah Sebelum	Lancar	Kurang lancar	Tidak Lancar
Lancar	2	0	0
Kurang lancar	0	0	0
Tidak lancar	5	2	0

Sumber : Data Primer 2021

Berdasarkan tabel 4.7 tabulasi silang pengaruh Pijat Pectoralis Mayor terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami Kelancaran ASI setelah dilakukan Pijat Pectoralis Mayor yaitu 7 responden (66%).

Berdasarkan data di atas dan menurut uji statistik wilcoxon dengan bantuan program SPSS pada taraf kesalahan 5% dilakukan perhitungan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh antara variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Hasil dari perhitungan p value adalah  $0,002 < \alpha (0,05)$ . Hal ini menunjukkan H1 diterima bahwa ada Pengaruh Pijat Pectoralis Mayor terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas Primigravida di Wilayah Kerja PKM Mawar Sharon kec, kendung kandang malang pada tanggal 23 November – 19 Desember 2021

