

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT *PECTORALIS MAYOR* TERHADAP KELANCARAN ASI PADA
IBU NIFAS PRIMIGRAVIDA HARI KE TIGA SAMPAI KE LIMA DI PMB MAWAR
SHARON KOTA MALANG**



**OLEH:
CITRA ANGRAINI
NIM. 21.6.053AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
MALANG**

**2021
SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT *PECTORALIS MAJOR* TERHADAP KELANCARAN
ASI PADA IBU NIFAS PRIMIGRAVIDA HARI KE TIGA SAMPAI KE LIMA
DI PMB MAWAR SHARON KOTA MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan
pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**CITRA ANGRAINI
NIM. 216053AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN INSTITUSI
TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN KESDAM
V/BRAWIJAYA
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Citra Angraini

Tempat/tanggal lahir : Pandere, 11 November 1999

NIM : 216053AJ

Alamat : BTN Gria Persada, JL.Guru Tua. Kab. Sigi,
Sulawesi tengah

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "Pengaruh Pijat *Pectoralis Mayor* Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Primigravida Hari Ke Tiga Sampai ke Lima Di PMB Mawar Sharon Kota Malang" merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Mei 2022

Yang Menyatakan,


METERAI
TEMPEL
0CE05AJX994756356

Citra Angraini
NIM 216053AJ

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pijat *Pectoralis Mayor* Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas
Primigravida Hari Ke Tiga Sampai Ke Lima Di PMB Mawar Sharon Kota
Malang"

Oleh :

Nama : Citra Angraini

NIM : 216053AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji
Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal: 2021

OLEH TIM PENGUJI :

1 Tut Rayani Aksohini Wijayanti, S.ST., M.Keb. (.....)

2 Nila Widya Keswara, SST., M.KM (.....)

3 Rosyidah Alfitri, SST., M.PH (.....)

Malang, 20 November 2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ira Indhati, SST, M. Kes

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

"Pengaruh Pijat *Pectoralis Mayor* Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas

Primigravida Hari ke Tiga Sampai ke Lima Di PMB Mawar Sharon Kota

Malang"

Nama : Citra Angraini

NIM : 216053AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

tanggal:

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Nila Widya Keswara, SST., M.KM



Rosyidah Alfitri, SST., M.PH

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Citra Angraini

Tempat Tanggal Lahir : Pandere, 11 Nopember 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Kaili

Agama : Islam

Status perkawinan : Belum Kawin

Alamat : BTN Gria Persada blok a No.05 jl.Guru Tua Kec. Sigi Biromaru
Kab.Sigi, Sulawesi Tengah

Pendidikan :1. TK Alkhairaat pandere
2. SDN Pandere
3. MTS Alkhairaat Kalukubula
4. SMA Alkhairaat Kalukubula
5. Akademi Kebidanan Graha Ananda Palu

- Ayah

Nama : Sufianto

Tempat Tanggal Lahir : Pandere, 24 April 1972

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Kaili

Agama : Islam

Pekerjaan : Wiraswasta

- Ibu

Nama : Erfina

Tempat Tanggal Lahir : Pandere, 07 Januari 1975

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Kaili

Agama : Islam

Pekerjaan : IRT

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Citra Angraini



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul " Pengaruh Pijat *Pectoralis Mayor* Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Primigravida Hari Ke Tiga Sampai Ke Lima Di PMB Mawar Sharon Kota Malang" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-IV Kebidanan Alih Jenjang di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Tut Rayani Aksohini Wijayanti, S.ST.,M.Keb., selaku penguji I dalam sidang Proposal Skripsi.
4. Nila Widya Keswara, SST., M.KM, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
5. Rosyidah Alfitri, SST., M.PH, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, November 2021

Peneliti



ABSTRAK

Kelancaran Air Susu Ibu (ASI) yang sedikit pada hari pertama setelah melahirkan menjadi kendala dalam 2 pemberian ASI secara dini. Berkurangnya kelancaran ASI pada hari pertama sesudah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormone prolaktin dan oksitoksin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi ASI. Penurunan produksi ASI ini dapat disebabkan karena kondisi stres ibu, lelah bekerja, kondisi kesehatan, produksi tidak lancar maupun psikologis ibu sendiri, Pijat *pectoralis mayor* dapat menstimulus kekuatan otot *pectoralis* untuk meningkatkan produksi ASI dan membuat payudara menjadi lebih lembut dan elastis sehingga memudahkan bayi untuk menghisap ASI. (Bobak et al. 2010).

Desain Penelitian Pre-eksperimental, jenis penelitian ini adalah One-group Pretest-posttest Research Design. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling*.

Menurut uji statistik wilcoxon dengan bantuan program SPSS pada taraf kesalahan 5% dilakukan perhitungan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh antara variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Hasil dari perhitungan p value adalah 0,002 (0,05). Hal ini menunjukkan H1 diterima bahwa ada Pengaruh Pijat *Pectoralis Mayor* terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas Primigravida di Wilayah Kerja PMB Mawar Sharon. Hasil pengkajian yang dilakukan pada pasien dengan keluhan utama saat dilakukan pengkajian pasien mengatakan ASI tidak keluar, bayi rewel. Diagnosa yang muncul dari perumusan masalah pada ibu nifas adalah pijat *pectoralis mayor* terhadap kelancaran ASI. yaitu dengan mengkaji adanya kelainan payudara dan mengkaji banyaknya ASI yang terproduksi melalui teknik pijat *tectoralis mayor* selama 15 menit Tindakan kebidanan yang dilakukan pada ibu nifas adalah memberikan teknik pijat *pectoralis mayor* dengan memberikan pemijatan pada payudara dengan menggunakan baby oil selama 15 menit.

Penulis memberikan kesimpulan bahwa adanya pengaruh pijat *pectoralis mayor* terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas primigravida di PMB Mawar Sharon.

Kata kunci : pijat *Pectoralis Mayor*, Kelancaran ASI, Ibu Nifas

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
2.1 Nifas	5
2.1.1 Pengertian Nifas	5
2.1.2 Tahap Masa Nifas	5
2.1.3 Perubahan Fisik Masa Nifas	6
2.2 Kelancaran ASI.....	7
2.2.1 Pengertian Kelancaran ASI	7

2.2.2 Pengertian ASI.....	8
2.2.3 Saluran ASI Tersumbat.....	8
2.2.4 Masalah Dalam Pemberian ASI	9
2.2.5 Tanda-tanda Kelancaran ASI	11
2.3 Pijat Pectoralis Mayor.....	10
2.3.1 Pengertian Pijat Pectoralis Mayor	10
2.3.2 Dasar Pelaksanaan.....	11
2.3.3 Karakteristik Pijat Pectoralis Mayor	12
2.3.4 Efektifitas Pijat Pectoralis Mayor	12
2.4 Penelitian Relifan	13
2.5 Kerangka Konsep	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Kerangka Kerja	18
3.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling	19
3.4 Identifikasi Fariabel.....	20
3.4.1 Variabel Independen.....	21
3.4.2 Variabel Dependen.....	21
3.5 Definisi Operasional	21
3.6 Teknik Pengumpulan Data Dan Analisis Data	22
3.7 Rencana Penelitian	23
3.8 Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	26
4.1 Hasil Penelitian	26
4.1.1 Data Umum	26

4.1.2 Data Khusus.....	29
BAB V PEMBAHASAN	31
BAB VI KESIMPILAN DAN SARAN.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
1.	Gambar 1 Pectoralis Mayor.....	12
2.	Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	16
3.	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	19



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
1.	Tabel 2.4 Penelitian Relefan	13
2.	Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Usia	27
3.	Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	27
4.	Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	28
5.	Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan budaya Tarak	28
6.	Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI Sebelum Dilakukan Pijat Pectoralis Mayor	29
7.	Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI Setelah Dilakukan Pijat Pectoralis Mayor	30
8.	Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Pengaruh Pijat Pectoralis mayor Terhadap Kelancaran ASI	30

