

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 20 responden tentang hasil Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Yang diberikan Tablet Fe Dengan dan Tanpa Vitamin C di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang. dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

##### **6.1.1 Kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester II setelah dilakukan pemberian Tablet Fe dan vitamin C**

Berdasarkan tabel 4.4 dari 10 responden sebagian besar tidak anemia (Normal) sebanyak 8 responden (80%) dan untuk anemia ringan sebagian kecil sebanyak 2 responden (20%).

##### **6.1.2 Kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester II setelah dilakukan pemberian tablet Fe tanpa Vitamin C**

Berdasarkan tabel 4.5 dari 10 responden sebagian besar tidak anemia (Normal) sebanyak 7 responden (70%) dan untuk anemia ringan sebagian kecil sebanyak 3 responden (30%).

##### **6.1.3 Perbedaan kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester II setelah dilakukan pemberian tablet Fe dengan dan tanpa Vitamin C**

Berdasarkan tabel 4.6 dari 20 responden ,terdapat 10 responden yang telah diberikan tablet Fe dan Vitamin C sebagian besar tidak anemia (Normal) sebanyak 7 responden (70%) untuk anemia ringan sebagian kecil sebanyak 3 responden (30%) dan 10 responden yang diberikan tablet Fe tanpa Vitamin C sebagian besar tidak anemia (Normal) sebanyak 7 responden (70%) dan untuk anemia ringan sebagian kecil sebanyak 3 responden (30%).

Berdasarkan hasil analisa dengan T-test didapatkan p value = 0,015 < 0,05 yang artinya adanya perbedaan peningkatan kadar hemoglobin yang nyata antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol dengan selisih rata-rata sebesar 0,8.

## **6.2 Saran**

### **a. Bagi Responden**

Sebagai sumber pengetahuan tentang perbedaan kadar hemoglobin serta pentingnya mengkonsumsi tablet Fe dengan dan tanpa vitamin C pada ibu hamil trimester II di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang

### **b. Bagi Peneliti**

Sebagai sumber literatur bagi peneliti selanjutnya, sehingga dapat mengetahui perbedaan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II yang diberikan tablet Fe dengan dan tanpa vitamin C di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang dan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang.

### **c. Bagi tempat peneliti**

Diharapkan hasil peneliti ini dapat diterapkan sebagai SOP dan Pengetahuan tentang perbedaan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II yang diberikan tablet Fe dengan dan tanpa Vitamin C sehingga dapat diaplikasikan pada lahan praktek selanjutnya dan acuan bagi peneliti

### **d. Bagi Institusi Kebidanan**

Dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan sebagai tambahan informasi bagi pembaca tentang perbedaan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II yang diberikan tablet Fe dengan dan tanpa vitamin C.

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, D. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Caesaria, Devani Chintiabadi. 2015. Hubungan Asupan Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Klinik Usodo Colomadu Karanganyar. Surakarta : *Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Dasar dan Klinik. Jakarta : Salemba
- Haryadi, Didik, dkk. 2015. *Efektivitas Vitamin C Terhadap Kenaikan Kadar HB Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Pontianak*. Pontianak : Jurusan Gizi Poltekkes Pontianak
- Katzung, Bertram G. 2002. *Farmakologi Masyarakat*. Jakarta : Kencana Medika
- RI, D.K. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Saidin, M, et al. 2003. *Pengaruh Pemberian Tablet Besi Dan Vitamin E Pada Kadar Hemoglobin Dan Status Besi Wanita Usia Subur Yang Diduga Menderita Thalasemia Karier*. Cianjur : Panel Gizi Makan.
- Sudargo, T. (2018). *DEFISIENSI YODIUM, ZAT BESI, DAN KECERDASAN*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sjahmien moehji, Ahli gizi, 2017. *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Pustaka Kemang. Jakarta Sofro, (2012). *Darah*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Sulistiyawati, A. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Salemba Medika. Jakarta
- Susilo, W, dkk, 2015. Pengaruh Pemberian Tablet Besi Dan Tablet Besi Plus Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil, *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, Vol.18 No.3 Juli 2015: 285-292.
- Utama, Tuti Anggriani, et al. 2012. *Perbandingan Zat Besi Dengan Tanpa Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Wanita Usia Subur*. Bengkulu : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

Wijanarko, B. (2010). Ilmu Kandungan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Wirawan, S. et al.,2015,Pengaruh Pemberian Tablet Besi Dan Tablet Besi Plus Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil,Buletin Penelitian Sistem Kesehatan

Wardani, Zenderi. 2013. *Analisis Asupan Zat Besi, Protein Dan Vitamin C Pada Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Kota Pangkal Pinang*. Tanjung Pinang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Pinang.

Wirawan, Susilo. 2015. *Pengaruh Pemberian Tablet Besi Plus Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil*. Mataram : Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Mataram.

Yuliarti, S.,2014,*Vitamin C Baik Untuk Tubuh*.Muha Medika. Yogyakarta

