

BAB V

PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan Hasil Penelitian

Pembahasan dari penelitian ini disajikan sesuai hasil penelitian dan hasil analisis tentang perbedaan kadar hemoglobin pada ibu trimester II setelah diberikan Tablet Fe dengan dan tanpa Vitamin C di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang.

5.1.1 Kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester II setelah dilakukan pemberian Tablet Fe dan Vitamin C

Dari hasil penelitian didapatkan 10 responden sebagian besar tidak anemia (Normal) sebanyak 8 responden (80%) dan untuk anemia ringan sebagian kecil sebanyak 2 responden (20%). Untuk mencegah terjadinya anemia ibu hamil harus melakukan pemeriksaan darah dilakukan minimal dua kali selama kehamilan, yaitu pada trimester I dan trimester III. Dengan pertimbangan bahwa sebagian besar ibu hamil mengalami anemia, maka dilakukan pemberian Fe sebanyak 90 tablet pada ibu hamil (Manuaba, 2010).

Vitamin C berperan dalam pembentukan substansi antara sel dari berbagai jaringan, meningkatkan daya tahan tubuh, meningkatkan aktifitas fagositosis sel darah putih, meningkatkan absorpsi zat besi dalam usus, serta transportasi besi dari transferin dalam darah ke feritin dalam sumsum tulang, hati dan limpa. Vitamin C diperlukan dalam penyerapan Zat besi (Fe). Dengan demikian vitamin C berperan dalam pembentukan hemoglobin, sehingga mempercepat penyembuhan anemia (Sjahmien, ahli gizi, 2017).

Berdasarkan hasil yang didapat setiap responden berbeda karena dapat dipengaruhi oleh faktor lainnya .

5.1.2 Kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester II setelah dilakukan pemberian Tablet Fe tanpa Vitamin C

Dari hasil penelitian 10 responden sebagian besar tidak anemia (Normal) sebanyak 7 responden (70%) dan untuk anemia ringan sebagian kecil sebanyak 3 responden (30%). faktor risiko yang dapat menyebabkan terjadinya anemia kehamilan diantaranya umur, paritas, gravida, tingkat pendidikan, status ekonomi dan kepatuhan konsumsi tablet Fe (Krisnawati, 2015).

Tablet besi (Fe) atau tablet tambah darah (TTD) merupakan suplemen yang mengandung zat besi dan folat yang diberikan kepada ibu hamil untuk mencegah anemia gizi besi selama masa kehamilan yang berfungsi sebagai pembentuk hemoglobin (Hb) dalam darah (Kemeterian Kesehatan, 2013).Zat besi pada masa kehamilan dibutuhkan untuk membentuk sel darah merah, pertumbuhan dan metabolisme energi, serta meminimalkan peluang terjadinya anemia. Kebutuhan zat besi pada masa kehamilan menjadi dua kali lipat, yaitu dari 18 mg menjadi 30-60 mg per hari.

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah diberikan kepada kelompok kontrol bahwa tidak ada perbedaan kadar Hb pada ibu hamil yang mengkonsumsi tablet Fe tanpa vitamin C selama 4 minggu di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang.

5.1.3 Perbedaan Kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester II di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang setelah dilakukan pemberian tablet Fe dengan dan tanpa vitamin C

Setelah diberikan perlakuan kepada 20 responden ,terdapat 10 responden yang telah diberikan tablet Fe dan Vitamin C sebagian besar tidak anemia (Normal) sebanyak 7 responden (70%) untuk anemia ringan sebagian kecil sebanyak 3 responden (30%) dan 10 responden yang diberikan tablet Fe

tanpa Vitamin C sebagian besar tidak anemia (Normal) sebanyak 7 responden (70%) dan untuk anemia ringan sebagian kecil sebanyak 3 responden (30%).

Berdasarkan hasil analisa dengan T-test didapatkan p value = 0,015 < 0,05 yang artinya adanya perbedaan peningkatan kadar hemoglobin yang nyata antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol dengan selisih rata-rata sebesar 0,8.

Vitamin C mereduksi besi feri menjadi fero dalam usus halus sehingga mudah diabsorpsi. Vitamin C menghambat pembentukan hemosiderin yang sukar di mobilisasi untuk membebaskan besi bila diperlukan. Absorpsi besi dalam bentuk non-hem meningkat empat kali lipat bila ada vitamin C. Vitamin C berperan dalam memindahkan besi dari transferrin di dalam plasma ke feritin hati (Patimah, S,2017). Vitamin C diperlukan dalam penyerapan Zat besi (Fe). Dengan demikian vitamin C berperan dalam pembentukan hemoglobin, sehingga mempercepat penyembuhan anemia (Sjahmien, ahli gizi,2017).

Menurut asumsi peneliti, bahwa dari hasil penelitian diketahui pemberian Tablet Fe dengan dan tanpa Vitamin C, keduanya sama-sama efektif dalam meningkatkan Kadar Hb Ibu hamil trimester II selama 4 minggu. Namun terdapat perbedaan yang terjadi pada Ibu hamil trimester II yang mengkonsumsi tablet Fe dengan dan tanpa vitamin C. Hal ini berarti adanya perbedaan kadar hemoglobin setelah diberikan dtablet Fe dan Vitamin C pada Ibu hamil trimester II dalam 4 minggu dibandingkan dengan Ibu hamil trimester II yang hanya mengkonsumsi tablet Fe tanpa vitamin C di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang.

5.2 Keterbatasan

Dari penelitian yang telah dilakukan penelitian menemukan keterbatasan yaitu adapun keterbatasan dalam penelitian ini adalah penelitian tidak mengkaji lebih dalam apa saja faktor-faktor lain yang menyebabkan kadar hemoglobin pada setiap ibu hamil berbeda.