

SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II
YANG DIBERIKAN TABLET Fe DENGAN DAN TANPA VITAMIN C
DI PMB WULAN RAHMA JODIPAN
KOTA MALANG**



**DISUSUN OLEH:
AYU HANNAS SYAVIRA ARI YUNI
NIM 21.6.052AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI

PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II YANG DIBERIKAN TABLET Fe DENGAN DAN TANPA VITAMIN C DI PMB WULAN RAHMA JODIPAN KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2022

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Hannas Syavira Ari Yuni
NIM : 216052AJ
Institusi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen
Judul : "Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Diberikan Tablet Fe Dengan Dan Tanpa Vitamin C Di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang"
T.A : 2022

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 17 - 0 - 2021
Yang Menyatakan



Ayu Hannas Syavira Ari Yuni
21.6.052AJ

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Hannas Syavira Ari Yuni

Tempat / tanggal lahir : Sidorejo, 26 Juni 2000

NIM : 21.6.052AJ


Alamat : Dsn.1 RT. 03 RW. 01, Desa Srimenanti, Kec. Bandar
Sribhawono, Kab. Lampung Timur

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 17 - 11 - 2021

Yang Menyatakan


Ayu Hannas Syavira Ari Yuni
21.6.052AJ



LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Diberikan
Tablet Fe Dengan Dan Tanpa Vitamin C Di PMB Wulan Rahma Jodipan
Kota Malang"

OLEH :

Nama : Ayu Hannas Syavira Ari Yuni
NIM : 21.6.052AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Tanggal : 27-5-2022

Oleh :

Pembimbing I

Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

Pembimbing II

R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Diberikan Tablet Fe Dengan Dan Tanpa Vitamin C Di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang"

Nama : Ayu Hannas Syavira Ari Yuni
NIM : 21.6.052AJ

Telah di Pertahankan dan di Setujui Oleh Tim Penguji
Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen
Malang

Tanggal : 25 Juli 2022

OLEH TIM PENGUJI :

1. Nila Widya Keswara, S.ST, M.KM : (.....) 
Penguji I
2. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes : (.....) 
Penguji II
3. R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb: (.....) 
Penguji III

Malang, 25 Juli 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

ABSTRAK

YUNI ARI SYAVIRA HANNAS, AYU. 2022. Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Diberikan Tablet Fe Dengan Dan Tanpa Vitamin C Di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D4 Alih Jenjang Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I : Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes. Pembimbing II : R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb.

Anemia merupakan suatu keadaan dimana tubuh memiliki jumlah sel darah merah (eritrosit) yang terlalu sedikit, yang mana sel darah merah itu mengandung hemoglobin yang berfungsi untuk membawa oksigen ke seluruh jaringan tubuh (Proverawati, 2013). Kandungan hemoglobin yang rendah mengindikasikan anemia.

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan perbedaan kadar haemoglobin ibu hamil trimester II terhadap pemberian tablet Fe dengan dan tanpa vitamin C di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang. Metode penelitian *Quasy experimental* dengan rancangan *Two post- test*. Populasi seluruh ibu hamil trimester II. Sampel 20 orang dengan menggunakan *Total sampling*. Analisis data menggunakan *uji independent sample t-test*.

Hasil penelitian ada perbedaan kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II yang dilakukan pemberian Tablet Fe dengan dan tanpa Vitamin C nilai t dengan p value = $0,015 < 0,05$ berarti adanya perbedaan peningkatan kadar hemoglobin yang nyata antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol dengan selisih rata-rata sebesar 0,8. Hal ini berarti bahwa pemberian Tablet Fe dengan dan tanpa Vitamin C terbukti terdapat perbedaan kadar hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang.

Kesimpulan penelitian ini bahwa terdapat perbedaan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II setelah pemberian Tablet Fe dengan dan tanpa Vitamin C. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil trimester II tentang pengaruh pemberian tablet Fe dengan dan tanpa Vitamin C untuk mencegah terjadinya anemia.

Kata Kunci : Tablet Fe, vitamin C, Ibu hamil Trimester II

ABSTRACT

YUNI ARI SYAVIRA HANNAS, AYU. 2022. Differences in Hemoglobin Levels in Second Trimester Pregnant Women Given Fe Tablets With And Without Vitamin C At PMB Wulan Rahma Jodipan Malang City. Scientific Writing, D4 Study Program Transfer of Midwifery Institute of Science Technology and Health RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I : Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes. Advisor II : R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb.

Anemia is a condition in which the body has too few red blood cells (erythrocytes), which red blood cells contain hemoglobin which functions to carry oxygen to all body tissues (Proverawati, 2013). Low hemoglobin content indicates anemia.

This study aims to explain the difference in hemoglobin levels of pregnant women in the second trimester to the administration of Fe tablets with and without vitamin C at PMB Wulan Rahma Jodipan Malang City. Quasy experimental research method with Two post-test design. The population of all pregnant women in the second trimester. The sample is 20 people using total sampling. Data analysis using independent sample t-test.

The results showed that there were differences in hemoglobin levels in pregnant women in the second trimester who were given Fe tablets with and without Vitamin C, the t-value with p value = 0.015 < 0.05, meaning that there was a significant difference in the increase in hemoglobin levels between the treatment group and the control group with an average difference an average of 0.8. This means that the administration of Fe tablets with and without Vitamin C is proven to have differences in hemoglobin levels in pregnant women in the second trimester at PMB Wulan Rahma Jodipan, Malang City.

The conclusion of this study is that there are differences in hemoglobin levels in pregnant women in the second trimester after giving Fe tablets with and without Vitamin C. This study is expected to increase knowledge in second trimester pregnant women about the effect of giving Fe tablets with and without Vitamin C to prevent anemia.

Keywords: Fe tablets, vitamin C, pregnant women in the second trimester

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ayu Hannas Syavira Ari Yuni
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/ tanggal lahir : Sidorejo, 26 Juni 2000
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Status Perkawinan : Belum Kawin
7. Alamat : Dsn. 1 RT. 03 RW. 01
Desa Srimenanti, Kec. Bandar Sribhawono, Kab.
Lampung Timur
8. Pendidikan : - SDN 01 Sidorejo
(Lulus tahun 2012)
- SMP IT Baitul Muslim Way Jepara
(Lulus tahun 2015)
- SMAN 1 Way Jepara
(Lulus tahun 2018)
- D-III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
(Lulus tahun 2021)

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Ayu Hannas Syavira Ari Yuni

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan YME, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Diberikan Tablet Fe Dengan Dan Tanpa Vitamin C Di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, SMPH, SH.(Adv), S.Kep, Ns., MM, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dan penguji II Sidang Skripsi ini.
5. R. Maria Veronika W., S.S., M.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dan penguji III sidang Skripsi ini.
6. Rencana penelitian di PMB Wulan Rahma Jodipan kota Malang .
7. Responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan selalu memberikan semangat sehingga dapat mengerjakan Skripsi ini.
9. Rekan Mahasiswa Kebidanan dan seluruh pihak yang telah membantu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang,

2022

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	xii
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat	2
1.4.1 Manfaat Bagi Responden	2
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti.....	2
1.4.3 Manfaat Bagi Tempat Peneliti.....	2
1.4.4 Manfaat Bagi Institusi Kebidanan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Kehamilan.....	4
2.1.1 Pengertian Kehamilan	4
2.1.2 Klasifikasi Usia Kehamilan	4
2.4.1 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester II (13-28 minggu)	4
2.2 KONSEP KADAR HEMOGLOBIN.....	5
2.2.1 Pengertian Hemoglobin	5
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	5
2.2.3 Metode Pengukuran Hemoglobin.....	6
2.3 KONSEP ANEMIA DALAM KEHAMILAN.....	7
2.3.1 Pengertian Anemia pada Kehamilan.....	7
2.3.2 Klasifikasi Anemia pada Ibu Hamil.....	7
2.3.3 Jenis-jenis Anemia	7
2.3.4 Etiologi Anemia Defisiensi Besi.....	7
2.3.5 Patofisiologi anemia dalam kehamilan	8
2.3.6 Faktor Resiko Anemia Pada Kehamilan.....	8
2.3.7 Dampak Anemia Pada Kehamilan	9

2.3.8	Pencegahan dan penanganan anemia	10
2.3.9	Nutrisi Yang Dibutuhkan	11
2.4	Konsep Tablet Fe	12
2.4.1	Definisi Tablet Besi (Fe)	12
2.4.2	Spesifikasi Tablet Besi (Fe)	12
2.4.3	Manfaat Tablet Besi (Fe)	12
2.4.4	Kebutuhan Zat Besi Ibu Hamil	13
2.4.5	Dosis dan Cara Minum Tablet Besi (Fe)	13
2.5	Konsep Vitamin C	14
2.5.1	Definisi Vitamin C	14
2.5.2	Manfaat Vitamin C Bagi ibu hamil	14
2.5.3	Patofisiologi Vitamin C Terhadap Tablet Fe	15
2.5.4	Dosis Vitamin C Bagi Ibu Hamil	15
2.6	Penelitian Relevan	16
2.7	Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN.....		19
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	19
3.2	Kerangka Kerja.....	20
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	21
3.3.1	Populasi.....	21
3.3.2	Sampel	21
3.3.3	Sampling	21
3.4	Identifikasi Variabel.....	21
3.5	Definisi Operasional.....	21
3.6	Pengumpulan Data dan Teknik Analisa Data.....	22
3.6.1	Pengumpulan data.....	22
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	23
3.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian	23
3.6.4	Teknik Pengolahan Data.....	23
3.6.5	Teknik Analisa Data.....	24
3.7	Pelaksanaan Penelitian	25
3.8	Etika Penelitian	25
DAFTAR PUSTAKA.....		27

DAFTAR TABEL

No.	Daftar Gambar	Halaman
Tabel 2 1	Kandungan Besi Elemental Dalam Berbagai Sediaan Besi menurut Kementerian Kesehatan 2015.....	12
Tabel 3 1	Definisi Operasional Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Yang diberikan Tablet Fe Dengan dan Tanpa Vitami C di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang	21



DAFTAR GAMBAR

No.	Daftar Gambar	Halaman
GAMBAR 2. 1	Kerangka Konsep Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Diberikan Tablet Fe Dengan dan Tanpa Vitamin C di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang	17
GAMBAR 3. 1	Kerangka Kerja Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Yang diberikan Tablet Fe Dengan dan Tanpa Vitami C di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang	20



DAFTAR LAMPIRAN

No.	Daftar Lampiran	Halaman
	Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi.....	29
	Lampiran 2 : Surat Pengantar Ijin Penelitian	30
	Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian.....	31
	Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	32
	Lampiran 5 : Lembar Observasi Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Diberikan.....	33
	Lampiran 6 : SPO Pemberian Tablet Fe dengan dan Tanpa Vitamin C dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	34



DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
(...)	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai
&	: Dan
n	: Besar Sampel
N	: Besar Populasi
Σ	: Jumlah

Arti singkatan

DINKES	: Dinas Kesehatan
dkk	: dan kawan-kawan
GIM	: <i>Guided Imagery Music</i>
ILA	: <i>Intra Thecal Labor Analgesia</i>
Kab	: <i>Kabupaten</i>
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Kec	: Kecamatan
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa

No	: Nomor
NRS	: Numerik Rating Scale
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SP6	: <i>Spleen 6 Point</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth	: Yang Terhormat

