

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BAYI (*BABY MASSAGE*) TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 0-3
BULAN DI PMB ELISA FITROTUN NISAK, A.Md. Keb
TEGALGONDO KARANGPLOSO**



Oleh :

EGGA DEVI FADILLAH

21.6.050AJ

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN 2022

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BAYI (*BABY MASSAGE*) TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 0-3 BULAN
DI PMB ELISA FITROTUN NISAK, A.Md. Keb
TEGALGONDO KARANGPLOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang



Oleh :

EGGA DEVI FADILLAH

21.6.050AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2022**

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Egga Devi Fadillah
Tempat /Tanggal lahir : Sidoarjo, 04 Mei 2000
NIM : 216050AJ
Alamat : Perumahan Bulan Terang Utama UJ 34/43
Madyopuro Kec. Kedungkandang Kota Malang.

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan dan perguruan tinggi manapun. Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul ulang.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Malang, 26.....Mei.....2022

Mahasiswa



Egga Devi Fadillah

216050AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT BAYI (*BABY MASSAGE*) TERHADAP PERKEMBANGAN

MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 0-3 BULAN

DI PMB ELISA FITROTUN NISAK, A.Md. Keb

TEGALGONDO KARANGPLOSO

Nama : Egga Devi Fadillah

NIM : 216050AJ

Telah disetujui untuk diujikan Di Depan Tim Penguji

Tanggal : 26 Mei 2022

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistiyah, S.SiT., M.Kes



Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PIJAT BAYI (*BABY MASSAGE*) TERHADAP PERKEMBANGAN

MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 0-3 BULAN

DI PMB ELISA FITROTUN NISAK, A.Md. Keb

TEGALGONDO KARANGPLOSO

Nama : Egga Devi Fadillah
NIM : 216050AJ

Telah Di Setujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang Proposal Di Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang

Tanggal : 25 Juli 2022

OLEH TIM PENGUJI :

1. Ina Indriati, SST.,M.Kes : ()
2. Sulistiyah, SiT.,M.Kes : ()
3. Anik Sri Purwanti, SST.,M.Keb : ()

Malang, 25 Juli 2022

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen



Ina Indriati, SST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Egga Devi Fadillah

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, tanggal lahir : Sidoarjo, 04-05-2000

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Perumahan Bulan Terang Utama UJ 34 No 43
Kec.Kedungkandang , Malang , RT/RW 008/017

Pendidikan : 1. SDN Polowijen 1 Kota Malang
(Lulusan tahun ajaran 2012)

2. SMPN 16 Malang
(Lulusan tahun ajaran 2015)

3. SMKN 9 Malang
(Lulusan tahun ajaran 2018)

4. DIII Kebidanan Rs dr. Soepraoen
(Lulus tahun ajaran 2021)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama Ayah : Machfudil Akbar

Tempat, tanggal lahir : Sidoarjo, 20 Maret 1975

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Swasta

- Ibu

Nama Ibu : Nur Rodliyah

Tempat, tanggal lahir : Sidoarjo, 27 Februari 1977

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

- Adik

Nama : Shilfa Frantiana

Tempat Tanggal Lahir : Sidoarjo, 21 September 2007

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia

Agama : Islam

Pekerjaan : Pelajar

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



Hormat Saya

Egga Devi Fadillah

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal yang berjudul "Pengaruh Pijat Bayi (*Baby Massage*) Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 0-3 Bulan Di Pmb Elisa Fitrotun Nisak, A.Md.Keb Tegalgondo Karangploso". Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program studi Diploma IV Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian penyusunan proposal ini peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi S.MPh., SH., S. Kep., Ners., M.M Selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, SST., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dan Selaku Penguji Utama Dalam sidang Proposal
3. Sulistiyah, S.SiT., M.Kes Selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb Selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan semangat sepanjang waktu.
6. Dan semua teman yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala banyak kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. semoga proposal ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang,- Mei - 2022

Penulis

ABSTRAK

Fadillah , Egga Devi. 2022. Pengaruh Pijat Bayi (*Baby Massage*) Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 0-3 Bulan. Tugas Akhir. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Sulistiyah, S.SiT., M.Kes, M.Keb, Pembimbing II Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb

Perkembangan motorik menjelaskan tentang pergerakan tubuh melalui gangguan perkembangan aktivitas saraf pusat, saraf tepi dan otot. Motorik kasar adalah aspek yang berhubungan dengan kemampuan anak melakukan pergerakan dengan sikap tubuh yang melibatkan otot-otot besar seperti menggerakkan lengan dan tungkai. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh pijat bayi (*baby massage*) terhadap perkembangan gerak motorik kasar pada bayi usia 0-3 bulan. Desain penelitian yang digunakan adalah Pra Eksperiment dengan rancangan *One Grup Pretest-Posttest Only*. Populasi dalam penelitian ini bayi usia 0-3 bulan. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 11 bayi dengan *Total sampling*. Pengambilan data menggunakan lembar observasi dan KPSP. Penelitian ini menggunakan analisis *uji Wilconxon*. Hasil penelitian didapatkan bahwa perkembangan normal sesuai dengan usia sebanyak 7 responden (63,6%) dan perkembangan meragukan 4 responden (36,4%). Hasil uji statistik didapatkan nilai signifikan sebesar 0,003 ($p < 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. yang artinya ada pengaruh sebelum – sesudah dilakukan pijat bayi terhadap perkembangan gerak motorik kasar pada bayi usia 0-3 bulan. Diharapkan bagi para ibu yang memiliki bayi khususnya ibu yang memiliki bayi dengan keterlambatan tumbuh kembang dapat memberikan stimulasi – stimulasi pada bayi untuk perkembangan motorik kasar

Kata Kunci : Pijat bayi, Perkembangan motorik kasar

ABSTRACT

Fadillah, Egga Devi. 2022. The Effect of Baby Massage on Gross Motor Development in Infants Age 0-3 Months. Thesis. Undergraduate Study Program in Applied Midwifery, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Sulistiyah, S.SiT., M.Kes, M.Keb, Supervisor II Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb

Motor development describes body movement through impaired development of central nervous activity, peripheral nerves and muscles. Gross motor skills are aspects related to the child's ability to perform movements with posture that involve large muscles such as moving the arms and legs. The purpose of this study was to determine the effect of baby massage on the development of gross motor movements in infants aged 0-3 months. The research design used was Pre-Experiment with One Group Pretest-Posttest Only design. The population in this study was infants aged 0-3 months. The sample in this study were 11 infants with total sampling. Collecting data using observation sheets and KPSP. This study uses the Wilconxon test analysis. The results showed that normal development according to age was 7 respondents (63.6%) and doubtful development was 4 respondents (36.4%). Statistical test results obtained a significant value of 0.003 ($p = <0.05$), then H_0 is rejected and H_a is accepted. which means that there is an influence before - after baby massage is carried out on the development of gross motor movements in infants aged 0-3 months. It is hoped that mothers who have babies, especially mothers who have babies with delayed growth and development, can provide stimulation to babies for gross motor development.

Keywords: Gross motor development, Baby massage

DAFTAR ISI

COVER.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	4
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Bayi.....	6
2.1.1 Definisi Bayi.....	6
2.1.2 Perkembangan.....	6
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	7

2.1.4 Ciri Perkembangan	8
2.1.5 Aspek-aspek Perkembangan yang Dipantau	10
2.1.6 Tahap-tahap Tumbuh Kembang	10
2.1.7 Aspek Tumbuh Kembang Pada Bayi Usia 0-3 Bulan	11
2.1.8 Stimulasi Tumbuh Kembang Pada Bayi Usia 0-3 Bulan	12
2.2 Konsep Motorik	14
2.2.1 Definisi Motorik Kasar	14
2.2.2 Tujuan pengembangan motorik kasar meliputi:	14
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Perkembangan Motorik Kasar	14
2.2.4 Definisi Motorik Halus	16
2.3 Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)	16
2.4 Konsep Pijat Bayi	19
2.4.1 Definisi Pijat Bayi	19
2.4.2 Manfaat Pijat Bayi	20
2.4.3 Waktu Pemijatan	20
2.4.4 Tempat Pemijatan Bayi	21
2.4.5 Cara Pemijatan Sesuai Usia	21
2.4.6 Teknik Pijat Bayi	21
2.4.7 Hubungan Pijat Bayi dengan Perkembangan Motorik Pada Bayi	26
2.4.8 Mekanisme pijat bayi (baby massage) bisa mempengaruhi perkembangan motorik kasar	27
2.5 PENELITIAN RELEVAN	28
2.6 Kerangka Konsep	31
2.7 Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Kerja	33
3.3 Populasi dan Sampel	33

3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel	34
3.4 Variabel Penelitian	34
3.5 Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	34
3.5.1 Definisi Operasional.....	34
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	35
3.6.1 Teknik Perizinan	35
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.6.3 Instrumen Pengumpulan Data	36
3.6.4 Analisa Data	37
3.7 Rencana Penelitian.....	40
3.8 Etika Penelitian	40
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan).....	40
3.8.2 Confidentiality (kerahasiaan).....	40
3.8.3 Anonymity (Tanpa Nama).....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.2 Data Umum Responden	42
4.2.1 Karakteristik berdasarkan usia	42
4.2.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.2.3 Karakteristik Berdasarkan Berat Badan.....	43
4.2.4 Karakteristik Berdasarkan Pendamping Responden	44
4.2.7 Karakteristik Berdasarkan Anak Ke-.....	45
4.3 Data Khusus Responden	46
4.3.1 Skor KPSP Sebelum Pemberian Terapi Pijat Bayi (<i>Baby Massage</i>) Pada Bayi	46

4.3.2 Skor KPSP Setelah Pemberian Terapi Pijat Bayi (<i>Baby Massage</i>) Pada Bayi	46
4.3.2 Pengaruh Pemberian Terapi Pijat Bayi (<i>Baby Massage</i>) Pada Bayi Usia 0-3 Bulan Terhadap Peningkatan Gerak Motorik Kasar	47
4.4 Hasil Analisis Data Uji Wilconxon Pada Tabel Pengaruh Pijat Bayi (<i>Baby Massage</i>) Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 0-3 Bulan..	49
BAB V PEMBAHASAN	50
5.1.1 Mengidentifikasi perkembangan motorik kasar pada bayi usia 0-3 bulan pada bayi sebelum dilakukan baby massage.	50
5.1.2 Mengidentifikasi perkembangan motorik kasar pada bayi usia 0-3 bulan pada bayi sesudah dilakukan baby massage.	52
5.1.3 Menganalisa pengaruh baby massage terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 0-3 bulan.....	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
6.1 Kesimpulan.....	57
6.1.1 Mengidentifikasi perkembangan motorik kasar pada bayi usia 0-3 bulan pada bayi sebelum dilakukan baby massage.	57
6.1.2 Mengidentifikasi perkembangan motorik kasar pada bayi usia 0-3 bulan pada bayi sesudah dilakukan baby massage.	57
6.1.3 Menganalisa pengaruh baby massage terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 0-3 bulan.....	57
6.2 Saran.....	58
6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	58
6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	58
6.2.3 Bagi Lahan Praktek	58
6.2.4 Bagi Masyarakat.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

No	DAFTAR TABEL	Hal
Tabel 2.1	Interpretasi hasil pengukuran perkembangan dengan KPSP	19
Tabel 2.2	Intervensi yang dilakukan terkait hasil pengukuran Perkembangan dengan KPSP	19
Tabel 2.3	Cara Pemijatan Bayi	23
Tabel 3.1	Desain Penelitian	34
Tabel 3.5	Definisi Operasional	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum Responden di PMB Elisa Fitrotun Nisak, Amd.Keb	46
Tabel 4.2	Distribusi Skor KPSP sebelum dan sesudah pemberian Pijat bayi (<i>BabyMassage</i>) Pada Bayi usia 0-3 Bulan DI PMB Elisa Fitrotun Nisak, Amd.Keb	48
Tabel 4.3	Tabulasi pengaruh pemberian terapi pijat bayi (<i>baby Massage</i>) pada bayi usia 0-3 bulan terhadap perkembangan motorik kasar di PMB Elisa Fitrotun Nisak Amd.Keb	50

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Hal
	Gambar 2.6 Kerangka Konsep Penerapan Pijat Bayi (<i>Baby Massage</i>) Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 0-3 Bulan.....	32
	Gambar 3.1 Kerangka Opersional Pengaruh Pijat Bayi (<i>Baby Massage</i>) Terhadap Perkembangan Gerak Motorik Kasar PadaBayi Usia 0-3 Bulan	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Pengantar Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 6 : SOP Pijat Bayi (*Baby Massage*)
- Lampiran 7 : Lembar Wawancara
- Lampiran 8 : Lembar Checklist Observasi KPSP
- Lampiran 9 : Master Sheet
- Lampiran 10 : Lembar Observasi Pijat Bayi
- Lampiran 11 : Lembar Observasi
- Lampiran 12 : Lembar SPSS
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Sertifikat Enumerator
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr	: Dokter
Dsb	: Dan sebagainya
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KPSP	: Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
LILA	: Lingkar Lengan Atas



M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
ODC	: <i>Ornithin Decarboxylase</i>
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.SiT	: Sarjana Sains Terapan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SD	: Sekolah Dasar
SDIDTK	: Deteksi Dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TDD	: Tes daya dengar
TDL	: Tes Daya Lihat
UPT	: Unit Pelaksana Tugas
WHO	: <i>World Health Organization</i>