

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Ibu Post Partum di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang dapat ditarik kesimpulan yang terdapat pada tujuan khusus yaitu :

6.1 Kesimpulan

- 6.1.1 Sebelum dilakukan pijat oksitosin dapat diketahui bahwa dari 16 responden yang menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden dengan ASI kurang lancar berjumlah 13 responden (81,3%). Dan sebagian kecil dengan ASI cukup lancar berjumlah 3 responden (18,8%).
- 6.1.2 Setelah mendapat perlakuan pijat oksitosin dapat diketahui bahwa seluruh responden dengan ASI lancar berjumlah 9 responden (56,3%), cukup lancar 5 responden (31,3%), kurang lancar 2 (12,5%).
- 6.1.3 Berdasarkan uji statistic menggunakan Wilcoxon dengan tingkat kesalahan 0,05 dengan nilai p value $(0.001) < (0.005)$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antara sebelum dan setelah dilakukanya pijat oksitosin. Sehingga Pijat Oksitosin dapat meningkatkan kelancaran ASI kepada ibu post partum di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil simpulan yang diperoleh dari penelitian Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Ibu Post Partum di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang maka ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu :

1. Bagi Peneliti

Diharapkan kepada peneliti dengan adanya faktor-faktor yang belum diteliti seperti faktor lingkungan dan faktor genetik yang bisa mempengaruhi perkembangan kelancaran ASI saat dilakukan Pijat Oksitosin

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi dapat menjadi sumber informasi bagi orang lain terkait dengan Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Ibu Post Partum di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang

3. Bagi Masyarakat dan Ibu Menyusui

Diharapkan masyarakat dapat menambah pengetahuannya khususnya pada ibu nifas mengenai pengaruh pemberian ASI eksklusif untuk bayi agar dapat mempersiapkan diri dan mental saat setelah melahirkan untuk dapat memberikan ASI yang cukup dan juga dapat menambah ilmu pengetahuan baru dengan metode pijat oksitosin yang dapat meningkatkan kelancaran ASI sehingga dapat memberikan ASI eksklusif terhadap bayinya.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat menjadikan acuan dalam memberikan asuhan kepada ibu menyusui mengenai Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Ibu Post Partum di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menyempurnakan penelitian yang telah saya lakukan dan dapat memberikan ide ataupun gagasan baru mengenai pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto.(2013). *Prosedur Penelitian* . Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asih, Yusari. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta.
- Asih, Yusari. (2017). *Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 209-214.
- Astuti, R. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta Timur: CV Trans Info Media.
- Azriani, D dan Handayani S, (2016). 'The Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production'. *Dama Internasional Journal of Researchers*. Vol 1, 8 August 2016, hal 47-50.
- Delima, M., Arni, G. Z., & Rosya, E. (2016). *Pengaruh pijat oksitosin terhadap Kelancaran ASI ibu menyusui di puskesmas plus mandiingin*. *Jurnal Ipteks Terapan*, 9(4).
- Departemen Kesehatan. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- Depkes, R. (2013). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta
- Dewi, V. (2011). *Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita* . Jakarta: Salemba Medika
- Evin Noviana,. (2018). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Bogor: Info Media.
- Fitria, R., & Retmiyanti, N. (2021). *Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Post Partum*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 275-276
- Jannah.Nurul. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jogjakarta : Arr-Rusz Media
- Juwariyah., dkk. (2020). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI ibu postpartum*. *Wellness and Healthy Magazine*, 2(2), 269-276

- Kholisotin, Munir, Zainal, Astutik, Lina Yulia, . (2019) . *Jurnal Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Primipara Di RSIA Srikandi IBI*. Jurnal Keperawatan Profesional (JKP).7(2)
- Maita, Liva. (2016). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI*. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 7(3), 173-175
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta ; PT Rineka Cipta
- Noviana. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Bogor: In Media.
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pilaria, E., Sopiatur, R., & Kunci, K. (2018). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum*. Jakarta.
- Pollard, M. (2015). *ASI Asuhan Berbasis Bukti*. Jakarta: EGC.
- Pollard, M. (2016). *ASI Asuhan Berbasis Bukti*. Jakarta: EGC
- Puspita, S. (2017). *Rahasia Sukses Mengoptimalkan Produksi ASI Dan Pijat Oksitosin* . Yogyakarta : Penerbit Fitramaya.
- Rahayu D dan Yunasrih, (2017). *Pengaruh Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum*. Journals Of Ners Community.
- Rahayu, Anik Puji, (2016). *Panduan Partikum Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Deepublis
- Riskesdas. (2019). *Riset Kesehatan Dasar: RISKESDAS 2019*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Rusdiarti. (2013). *Pengaruh Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Terhadap Pengeluaran ASI*. Jember.

Saputri, I. N., Ginting, D. Y., & Zendato, I. C. (2019). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum*. Jurnal Kebidanan Kestra (JKK), 2(1), 68-73.

Sari, L. P. (2017). *Rahasia Sukses pengoptimalkan Produksi Asi Dan Pijat Oksitosin*. Yogyakarta: Fitramaya.

Tiur Wulan Mayasari., dkk. (2017). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Ibu Menyusui*. Jurnal Keperawatan, 9(1), 24-29

Undhari. (2015). *Panduan Penulisan Skripsi*. Dharmasraya: Undhari.

Widuri, Hesti. (2013). *Cara Mengelola ASI Eksklusif Bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta : Gosen Publishing. (Hal 20, 176, 179, 180)

