

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI IBU
POST PARTUM DI PMB AFITA DELIANAH KECAMATAN TUREN
KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH :
ELLYSA ANGGRAINI
NIM 216046AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS
dr. SOEPRAOEN
2022**

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI IBU POST PARTUM DI PMB AFITA DELIANAH KECAMATAN TUREN KABUPATEN MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi,Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH :
ELLYSA ANGGRAINI
NIM 216046AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI,SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN
2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ellysa Anggraini

Tempat/ tanggal lahir : Tanah Laut, 13 September 2000

NIM : 21.6.046AJ

Alamat : Dsn.Gembrung RT 002/RW 007, Kel.Tunjungtirto,
Kec.Singosari, Kab.Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang”, ini merupakan hasil karya sendiri dan meneruskan penelitian peneliti terdahulu dengan responden dan tempat penelitian yang berbeda untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2022

Yang Menyatakan,



Ellysa Anggraini

NIM 21.6.046AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum di PMB

Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang"

Nama : Ellysa Anggraini

NIM : 21.6.046AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Mei 2022

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Tut Rayani Aksohini Wijayanti., SST., M.Keb



Sulistiyah., S.SiT., M.Kes



LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum di PMB

Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang"

Oleh:

Nama : Ellysa Anggraini

NIM : 21.6.046AJ

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji
Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang


Tanggal: Mei 2022

OLEH TIM PENGUJI:

Ina Indriati., SST., M.Kes

:()

Tut Rayani Aksohini Wijayanti ., SST., M.Keb

:()

Sulistiyah., S.SiT., M.Kes

:()

Malang, Mei 2022

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Ina Indriati., SST., M.Kes

ABSTRAK

Anggraini, Elysa. 2022. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Ibu Post Partum di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani Aksohini Wijayanti., SST., M.Keb. Pembimbing II Sulistiyah., S.SiT., M.kes

Masa nifas merupakan masa selama persalinan dan segera setelah kelahiran yang meliputi minggu-minggu berikutnya pada waktu saluran reproduksi kembali seperti semula sebelum hamil. Penurunan pengeluaran ASI pada hari pertama melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya produksi hormon prolaktin dan hormon oksitosin. Pijat oksitosin merupakan tindakan yang dilakukan oleh keluarga terutama adalah suami pada ibu menyusui yang berupa back massage pada punggung ibu untuk menaikkan hormon oksitosin. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI ibu *Post Partum* di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen. Metode penelitian menggunakan *One Group Pretest-Posttest*. Sampel pada penelitian ini yaitu 16 ibu nifas primigravida yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu menyusui berkategori lancar sebanyak 56,3% sedangkan kurang lancar sebanyak 12,5% dianalisis menggunakan Uji Analisis *Wilcoxon* dengan hasil P-value sign sebesar $0,001 < \alpha (0,05)$ yang artinya ada pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu *Post Partum*. Disimpulkan terdapat Pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu *Post Partum* di PMB Afita Delianah kecamatan Turen. Saran bagi ibu *Post Partum* diharapkan dapat menambah pengetahuan dalam upaya peningkatan kelancaran ASI dapat mempraktekkan pijat oksitosin dirumah.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, kelancaran ASI, ibu nifas

ABSTRAK

Anggraini, Ellysa. 2022. Effect of Oxytocin Massage on the Smoothness of Breastfeeding in Post Partum Mothers at PMB Afita Delianah, Turen District, Malang Regency. Thesis. Undergraduate Program in Applied Midwifery, Institute of Technology, Science and Health, dr. Soepraoen Malang. Advisor I Tut Rayani Aksohini Wijayanti., SST., M.Keb. Advisor II Sulistiyah., S.SiT., M.kes

The postpartum period is the period of labor and immediately after birth which takes place in the following weeks when reproduction returns to its original state before pregnancy. Decreased milk production on the first day of birth can be caused by a lack of prolactin and oxytocin hormone production. Oxytocin massage is an action taken by families, especially husbands for breastfeeding mothers in the form of back massage on the mother's back to increase the oxytocin hormone. Pretest-Posttest. The sample in this study were 16 primigravida postpartum mothers who met the inclusion criteria. The sampling technique used was purposive sampling. The results showed that breastfeeding mothers were in the fluent category as much as 56.3% while 12.5% were less fluent were analyzed using the Wilcoxon Analysis Test with the results of the P-value sign of $0.001 < (0.05)$ which means that there is an effect of oxytocin massage on breast milk in mothers. Postpartum. It was concluded that its effect on the effect of oxytocin massage on breast milk in post partum mothers at PMB Afita Delianah, Turen sub-district. Suggestions for Post Partum mothers are expected to increase knowledge in an effort to increase the smoothness of breastfeeding so that they can practice oxytocin massage at home.

Keywords: Oxytocin massage, smooth breastfeeding, postpartum mothers



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum di PMB Afita Delianah Kabupaten Malang”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH., S.H(Adv.), S.Kep. Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, SST., M.Kes ,selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, dan penguji I dalam sidang Skripsi yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST., M.Keb selaku pembimbing I dan penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. Sulistiyah, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II dan penguji III yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh

karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun, sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Mei 2022

Peneliti



DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Masa Nifas	7
2.1.1 Pengertian Nifas	7
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	7

2.1.3 Kunjungan Masa Nifas	8
2.1.4 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas.....	10
2.1.5 Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	13
2.1.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	14
2.2 Konsep ASI	16
2.2.1 Pengertian ASI.....	16
2.2.2 Manfaat ASI	17
2.2.3 Komposisi ASI	22
2.2.4 Jenis ASI	23
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran ASI.....	25
2.2.6 Pengukuran Kelancaran ASI.....	27
2.2.7 Penatalaksanaan Pengeluaran ASI	29
2.3 Pijat Oksitosin	32
2.3.1 Pengertian Pijat Oksitosin	32
2.3.2 Manfaat Pijat Oksitosin	34
2.3.3 Mekanisme Pijat Oksitosin	34
2.3.4 Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Pijat Oksitosin	35
2.3.5 Langkah-langkah Pijat Oksitosin	38
2.3.6 Hubungan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI	41
2.4 Penelitian Relevan	42
2.5 Kerangka Konsep.....	45
2.6 Hipotesis Konsep	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Kerangka Kerja	48
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	49

3.3.1 Populasi.....	49
3.3.2 Sampel	499
3.3.3 Sampling.....	50
3.4 Identifikasi Variabel	50
3.5 Definisi Operasional	50
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	51
3.6.1 Teknik Perizinan	52
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.6.3 Instrumen Pengumpulan Data	54
3.6.4 Teknik Pengolahan Data.....	56
3.6.5 Teknik Analisa Data	56
3.7 Jadwal Penelitian	56
3.8 Etika Penelitian	57
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	57
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	58
3.8.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan)	58
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	58
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
4.2 Data Umum	58
4.2.1 Karakteristik responden berdasarkan usia	59
4.2.2 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	59
4.2.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir	60
4.2.4 Karakteristik responden berdasarkan gravida	60
4.2.5 Karakteristik responden berdasarkan riwayat persalinan	61
4.2.6 Karakteristik responden berdasarkan pola makan ibu.....	61
4.3 Data Khusus.....	62

4.3.1 Kelancaran ASI pada ibu nifas sebelum dilakukan Pijat Oksitosin di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	62
4.3.2 Kelancaran ASI pada ibu nifas sesudah dilakukan Pijat Oksitosin di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	63
4.3.3 Tabulasi silang pengaruh <i>Pijat Oksitosin</i> terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas.....	63
BAB V PEMBAHASAN	66
5.1.1 Mengidentifikasi Kelancaran ASI pada ibu post partum sebelum dilakukan Pijat Oksitosin	66
5.1.2 Mengidentifikasi Kelancaran ASI pada ibu post partum setelah dilakukan Pijat Oksitosin	66
5.1.3 Menganalisa Pengaruh <i>Pijat Oksitosin</i> terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum.....	71
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
6.1 Kesimpulan.....	74
6.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan	42
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Ibu Post Partum.....	50
Table 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis usia di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	59
Table 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu nifas di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	59
Table 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan terakhir ibu nifas di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	60
Table 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perawatan payudara ibu nifas di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang	60
Table 4. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pola istirahat ibu nifas di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	61
Table 4. 6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pola makan ibu nifas di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang.	61
Table 4. 7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Kelancaran ASI pada ibu nifas sebelum dilakukan Pijat Oksitosin PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang.	62
Table 4. 8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Kelancaran ASI pada ibu nifas setelah dilakukan Pijat Oksitosin PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	63
Table 4. 9 Tabulasi silang pengaruh Pijat Oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Posisi Telungkup Meja	39
Gambar 2 2 Posisi Bersandar di Kursi	39
Gambar 2 3 Ibu melepas baju.....	39
Gambar 2 4 Menuangkan Baby oil di telapak tangan.....	40
Gambar 2 5 Langkah Pijat Oksitosin.....	40
Gambar 2 6 Kerangka Konsep Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Ibu Post partum di Di PMB Afita Delianah Kecamatan Turen Kabupaten Malang.	45
Gambar 3 1 Kerangka Kerja Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Ibu Post Partum.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : POA Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Wawancara dan Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : SOP Pijat Oksitosin
- Lampiran 8 : Master Sheet
- Lampiran 9 : Hasil Uji SPSS
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Sertifikat Pelatihan
- Lampiran 12 : Curriculum Vitae
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
°	: Derajat
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
(...)	: Kurung buka dan tutup
&	: Dan
∑	: Jumlah
n	: Besar sampel
N	: Besar populasi

Arti Singkatan :

ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar

BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DINKES	: Dinas Kesehatan
Dkk	: dan kawan kawan
DVT	: <i>Deep Vein Thrombosis</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
Ig	: <i>Imunoglobulin</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IQ	: <i>Intelektual Quotient</i>
IU	: <i>International Unit</i>
Kab	: Kabupaten
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KB	: Keluarga Berencana
Kec	: Kecamatan
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
Mg	: Miligram
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Management
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>

S.H	: Sarjana Hukum
S.Kep	:Sarjana Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMPH	:Sarjana Muda Physioterapi
SOP	: Standar Oprasional Prosedur
S.SiT	: Sarjana Sains Terapan
SST	: Sarjana Sains Terapan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
UU	: Undang-undang
WHO	: <i>World Healith Organization.</i>
Yth	:Yang Terhormat

