

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN KENCUR HANGAT
(Kaempferia galanga) TERHADAP EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PMB FITRI CHANDRA YULIASTUTI S.Tr.,Keb
TUMPANG KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH :
AYU AMBARWATI
NIM 216045AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS Dr SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN KENCUR
HANGAT (*Kaempferia galanga*) TERHADAP EDEMA KAKI PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI PMB FITRI CHANDRA YULIASTUTI S.Tr.,Keb
TUMPANG KABUPATEN MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana
Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr Soepraoen
Malang



**DISUSUN OLEH :
AYU AMBARWATI
NIM 216045AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS Dr SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Ambarwati

Tempat/tanggal lahir : Malang, 23 Maret 2000

NIM : 216045AJ

Alamat : Dusun Sumberingin RT 15 RW 03 Wringinsongo
Tumpang Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Penerapan Rendam Kaki dengan Kencur hangat terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Fitri Chandra Yuliasuti S.Tr.,Keb tumpang kabupaten Malang” merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang , 11 Oktober 2021

Yang Menyatakan,



Ayu Ambarwati

NIM 216045AJ

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI
PENGARUH PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN KENCUR HANGAT
(*Kaempferia galanga*) TERHADAP EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DI PMB FITRI CHANDRA YULIASTUTI S.Tr.,Keb TUMPANG KABUPATEN
MALANG

Oleh :

Nama : Ayu Ambarwati

NIM : 216045AJ

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Skripsi Program Studi
DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen
Kesdam V/Brawijaya Malang

Tanggal :

OLEH TIM PENGUJI :

1. Rani Safitri., S.ST., M.Keb

Penguji I

2. Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH

Penguji II

3. Ina Indrati, S.ST., M.Kes

Penguji III

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya

Malang



Ina Indrati, S.ST., M.Kes

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI
PENGARUH PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN KENCUR HANGAT
(*Kaempferia galanga*) TERHADAP EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DI PMB FITRI CHANDRA YULIASTUTI S.Tr.,Keb TUMPANG KABUPATEN
MALANG

Oleh :

Nama : Ayu Ambarwati

NIM : 216045AJ


Telah disetujui untuk Diujikan di depan Tim Penguji


Tanggal :

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Rosyidah Alfitri, S.ST.,M.PH


Ina Indriati S.ST.,M.Kes

ABSTRAK

Ambarwati, Ayu. 2022, Pengaruh Penerapan Rendam Kaki dengan Kencur Hangat terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Fitri Chandra Yuliasuti S.Tr Keb Tumpang Kab. Malang. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I : Rosyidah Alfitri S.ST., MPH. Pembimbing II : Ina Indriarti S.ST M.Kes.

Edema pada kehamilan adalah pembengkakan akibat penumpukan cairan berlebih di jaringan tubuh. Setengah dari wanita hamil mengalami bengkak pada kaki selama kehamilannya, oedema disebabkan oleh volume darah ekstra yang berlebih selama hamil. Salah satu penanganannya adalah dengan melakukan rendam kaki dengan kencur hangat. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh penggunaan rendam kaki dengan kencur hangat apakah bisa menurunkan edema kaki pada ibu hamil. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian *one grup pretest posttest design*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 12 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan observasi. Hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di PMB Fitri Chandra Yuliasuti S.Tr Keb. Analisa data menggunakan Uji Wilcoxon didapatkan nilai Sig (2-tailed) $0,002 < 0,05$. Hasil yang didapatkan yaitu sesudah dilakukan penerapan rendam kaki dengan kencur hangat sebagian besar memiliki skor pitting edema 0 (tidak edema) sebanyak 7 responden (58,3%), sebanyak 3 responden memiliki pitting edema +2 (edema sedang) (25%), dan sebanyak 2 responden memiliki pitting edema +1 (edema ringan) (16,7%) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan atau keterkaitan yang signifikan antara rendam kaki dengan kencur hangat dengan edema kaki pada ibu hamil.. Sehingga rendam aki dengan kencur hangat dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap edema kaki pada ibu hamil.

Kata kunci : ibu hamil, edema , kencur

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penerapan Rendam Kaki Dengan Kencur Hangat (*Kaempferia Galanga*) Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Pmb Fitri Chandra Yuliasuti S.Tr,.Keb Tumpang Kabupaten Malang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes selaku rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS Dr Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang
3. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan Skripsi dapat terselesaikan.
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Penguji III yang telah memberikan bimbingan skripsi dapat terselesaikan
6. Orang tua dan keluarga atas cinta, dukungan dan doa yang selaku diberikan sehingga Proposal Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

7. Semua rekan mahasiswa seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Proposal Skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengharapkan masukan dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Malang, 11 Oktober 2021



Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv.
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan trimester III	6
2.1.2 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	13
2.1.3 Ketidaknyamanan dan Masalah serta Cara Mengatasi ibu hamil Trimester III	18
2.1.4 Tanda Bahaya Trimester III	20
2.2 Konsep Dasar Edema Kaki	22
2.2.1 Definisi Edema pada Kehamilan	22
2.2.2 Gejala Edema pada Kehamilan	22
2.2.3 Penyebab Edema pada Kehamilan	22
2.1.4 Dampak Yang Ditimbulkan Dari Edema Kaki Pada Ibu Hamil	24
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi Edema	29
2.2.6 Penanganan Edema pada Kehamilan	29
2.2.7 Komplikasi Edema	30
2.2.8 Pitting Edema	30

2.3 Konsep Rendam kaki dengan Kencur Hangat	30
2.3.1 Konsep Rendam Kaki dengan Air Hangat	30
2.3.1 Respon Tubuh Saat Merendam Kaki dengan Air Hangat.....	31
2.3.2 Konsep Kencur (<i>Kaempferia Galaga</i>)	33
2.3.3 Manfaat Kencur (<i>Kaempferia galanga L</i>)	34
2.3.4 Mekanisme Rendam Kaki dengan kencur hangat	35
2.4 Penelitian Relevan	36
2.5 Kerangka Konsep	38
2.7 Hipotesis.....	39
BAB III.....	40
METODEOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Kerangka Kerja	41
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	42
3.3.1 Populasi	42
3.3.2 Sampel	42
3.3.3 Sampling	42
3.4 Variabel Penelitian	42
3.5 Definisi Operasional Variabel	42
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	43
3.6.1 Teknik pengumpulan Data.....	43
3.6.2 Analisa Data.....	44
3.6 Rencana Penelitian.....	45
3.7 Etika Penelitian	45
3.6.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan).....	46
3.6.2 Confidentiality (Kerahasiaan)	46
3.6.3 Anonymity (Tanpa Nama).....	46
BAB IV	47
HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	47
4.2 Data Umum Responden	48
4.2.1 Karakteristik berdasarkan usia	48
4.2.2 Karakteristik berdasarkan Usia Kehamilan	48
4.3 Data Khusus Responden.....	49

4.3.1 Skor Pitting Edema sebelum dilakukan Rendam Kaki dengan Kencur Hangat.....	49
4.3.2 Skor Pitting Edema sesudah dilakukan Rendam Kaki dengan Kencur Hangat.....	50
4.2 Hasil Analisis Data Paired T-Test Pada Tabel Pengaruh Penerapan Rendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Fitri Chandra Yuliasuti S.TR Keb.....	51
BAB V	53
PEMBAHASAN	53
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	53
5.1.1 Mengidentifikasi pitting edema kaki pada ibu hamil trimester III sebelum dilakukan rendam kaki dengan kencur hangat.....	53
5.1.2 Mengidentifikasi pitting edema kaki pada ibu hamil trimester III sesudah dilakukan rendam kaki dengan kencur hangat.....	54
5.1.3 Menganalisa pengaruh penerapan rendam kaki dengan kencur hangat terhadap edema kaki pada ibu hamil trimester III	55
BAB VI	57
6.1 Kesimpulan	57
6.1.1 Mengidentifikasi pitting edema kaki pada ibu hamil trimester III sebelum dilakukan rendam kaki dengan kencur hangat.....	57
6.1.2 Mengidentifikasi pitting edema kaki pada ibu hamil trimester III sesudah dilakukan rendam kaki dengan kencur hangat.....	57
6.1.3 Menganalisa pengaruh penerapan rendam kaki dengan kencur hangat terhadap edema kaki pada ibu hamil trimester III	57
6.2 Saran.....	58
6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	58
6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
6.2.3 Bagi Profesi Kebidanan	58
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR GAMBAR

NO	DAFTAR GAMBAR	HALAMAN
	Gambar 1.1 Gambar Kencur	



DAFTAR TABEL

NO	DAFTAR TABEL	HALAMAN
	Tabel 1.1 Kerangka Konsep	
	Tabel 1.2 Desain Penelitian	
	Tabel 1.3 Kerangka Kerja	
	Tabel 1.4 Definisi Operasional	



DAFTAR LAMPIRAN

NO DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Pengantar Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5 Lembar SPO
- Lampiran 6 Lembar Observasi

