

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT PERINEUM TERHADAP KEJADIAN
RUPTUR PERINEUM DI PMB YULIA TRI JAYANTI
TUREN MALANG**



**OLEH:
AFITA DELIANAH
NIM 216042AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
2022**

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT PERINEUM TERHADAP KEJADIAN RUPTUR PERINEUM DI PMB YULIA TRI JAYANTI TUREN MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan
pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH:
AFITA DELIANAH
NIM 216042AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Afita Delianah

Tempat/tanggal lahir : Malang, 31 Desember 1985

NIM : 216042AJ

Alamat : Dusun Lowokwaru Desa Tawangrejeni RT 01 RW
12 Kec. Turen Kab. Malang

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Ruptur Perineum di PMB Yulia Tri Jayanti Turen Malang" merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 17 Mei 2022

Yang Menyatakan,

Afita Delianah
NIM 216042AJ



LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Ruptur Perineum di PMB

Yulia Tri Jayanti Turen Malang"

Disusun Oleh:

Nama: Afita Delianah

NIM: 216042AJ

Telah Dipertahankan dan Disetujui oleh Tim Penguji

Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal:

OLEH TIM PENGUJI :

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Penguji I

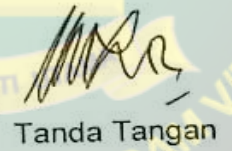


Tanda Tangan

Tanggal

Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

Penguji II

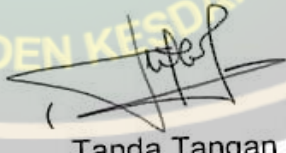


Tanda Tangan

Tanggal

Tut Rayani A. W., S.ST., M.Keb

Penguji III



Tanda Tangan

Tanggal

Malang, 17 Mei 2022

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriati, SST, M. Kes

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

"Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Ruptur Perineum di PMB
Yulia Tri Jayanti Turen Malang"

Nama: Afita Delianah

NIM: 216042AJ

Telah Disetujui Untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: 19 Mei 2022

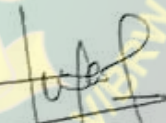
Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



(Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes)



(Tut Rayani A. W., S.ST., M.Keb)

ABSTRAK

Delianah, A., Maulina, R., & Wijayanti, T. R. A. 2022. Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Ruptur Perineum di PMB Yulia Tri Jayanti Turen Malang

Penyulit pada proses persalinan ada berbagai macam, salah satunya pada jalan lahir yaitu ruptur perineum. Apabila tidak ditangani secara efektif menyebabkan perdarahan dan infeksi menjadi lebih berat. Upaya untuk mencegah ruptur perineum bisa dengan teknik pijat perineum. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat perineum terhadap kejadian ruptur perineum pada primigravida yang bersalin di PMB Yulia Tri Jayanti Turen Malang.

Jenis penelitian ini adalah *pre experiment* dengan pendekatan *Intact-Group Comparision*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu hamil usia kehamilan 36 minggu yang berjumlah 20 orang. Sampling penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*, dan didapatkan 16 sampel. Teknik analisa datanya menggunakan uji statistik *Mann-Whitney Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden yang tidak diberikan pijat perineum mengalami ruptur perineum dengan kategori derajat 1 dan 2 (100%). Sedangkan hampir seluruh responden yang diberikan pijat perineum, tidak mengalami ruptur perineum (75%).

Hasil analisa data didapatkan nilai $p = 0,008$. Yang berarti ada pengaruh pijat perineum terhadap kejadian ruptur perineum pada primigravida yang bersalin.

Kesimpulan penelitian ini adalah pijat perineum berpengaruh signifikan terhadap penanganan ruptur perineum. Saran dari penelitian ini adalah petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi kepada ibu, terutama dalam memotivasi ibu hamil untuk melakukan pijat perineum saat usia kehamilan > 36 minggu.

Kata Kunci : pijat perineum, ruptur perineum, ibu hamil

ABSTRACT

Delianah, A., Maulina, R., & Wijayanti, T. R. A. 2022. The Effect of Perineal Massage on the Incidence of Perineal Rupture at PMB Yulia Tri Jayanti Turen Malang

There were various kinds of complications in the birth process, one of which was in the birth canal, namely perineal rupture. If not treated effectively, it could caused bleeding and infection to become more severe. Efforts to prevent perineal rupture could be done with perineal massage techniques. The purpose of this study was to determine the effect of perineal massage on the incidence of perineal rupture in primigravida who gave birth at PMB Yulia Tri Jayanti Turen Malang.

This type of research was a pre experiment with the Intact-Group Comparison approach. The population of this study were all pregnant women at 36 weeks of gestation, totaling 20 people. Sampling in this study used the purposive sampling method, and obtained 16 samples. The data analysis technique used the Mann-Whitney Test statistical test.

The results showed that all respondents who were not given perineal massage experienced perineal rupture with categories of degree 1 and 2 (100%). Almost all respondents who were given perineal massage did not experience perineal rupture (75%).

The results of data analysis obtained the value of $p = 0,008$. Which means that there was an effect of perineal massage on the incidence of perineal rupture in primigravida who gave birth.

The conclusion of this study was that perineal massage has a significant effect on the treatment of perineal rupture. Suggestions from this study are that health workers are expected to provide information and education to mothers, especially in motivating pregnant women to do perineal massage when gestational age more than 36 weeks.

Keywords : perineal massage, perineal rupture, pregnant women

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah S.W.T, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Ruptur Perineum di PMB Yulia Tri Jayanti Turen Malang”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, SMPH, SH. (Adv), S.Kep, Ns., MM, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dan penguji II Skripsi ini.
5. Tut Rayani A. W., S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dan penguji III Skripsi ini.
6. Penanggung Jawab PMB Yulia Tri Jayanti Turen Malang, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian ini.

8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan selalu memberikan semangat sehingga dapat mengerjakan skripsi ini.

9. Rekan Mahasiswa Kebidanan dan seluruh pihak yang telah membantu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 17 Mei 2022

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERSETUJUAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
2.1.1 Kehamilan.....	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan	6

2.1.3	Persalinan.....	12
2.1.4	Ruptur Perineum.....	13
2.1.5	Pencegahan Ruptur Perineum.....	16
2.1.6	Pijat Perineum	17
2.2	Penelitian Relevan	23
2.3	Kerangka Konseptual.....	25
2.4	Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	27
3.2	Kerangka Kerja	28
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	29
3.4	Identifikasi Variabel	30
3.5	Definisi Operasional	31
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	32
3.7	Rencana Penelitian	36
3.8	Etika Penelitian	36

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Data Umum.....	38
4.2	Data Khusus.....	39

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Robekan Perineum Pada Ibu Bersalin Primigravida Tanpa Diberikan Pijat Perineum.....	42
5.2	Robekan Perineum Pada Ibu Bersalin Primigravida Yang Diberikan Pijat Perineum.....	44
5.3	Analisis Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Ruptur.....	45
5.4	Keterbatasan Penelitian	47

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan48

6.2 Saran48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	9
Tabel 2.2	Penambahan BB Selama Hamil.....	12
Tabel 3.1	Rancangan <i>Design Intact-Group Comparision</i>	26
Tabel 3.2	Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 4.1	Distribusi berdasarkan Umur	38
Tabel 4.2	Distribusi berdasarkan Pendidikan.....	39
Tabel 4.3	Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Primigravida Tanpa Diberikan Pijat Perineum.....	40
Tabel 4.4	Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Primigravida Yang Diberikan Pijat Perineum.....	40
Tabel 4.5	Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Ruptur Perineum Pada Primigravida.....	41

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Derajat Ruptur Perineum.....	14
Gambar 2.2	Teknik Pijat Perineum	23
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3.1	Paradigma Penelitian <i>Intact-Group Comparision</i>	27
Gambar 3.2	Kerangka Kerja	28



DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi	52
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Skripsi.....	53
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian	54
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	55
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 6	Formulir Usulan Judul Penelitian.....	57
Lampiran 7	Lembar Partograf	58
Lampiran 8	SOP Pijat Perineum	60
Lampiran 9	Lembar Observasi Ruptur Perineum	62
Lampiran 10	Lembar Observasi Pijat Perineum.....	63
Lampiran 11	<i>Master Sheet</i>	64
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Skripsi.....	66
Lampiran 13	Hasil Olah Data Penelitian SPSS	69

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang:

- < : Kurang dari sama dengan
% : Prosentase
≥ : Lebih dari sama dengan
≤ : Kurang dari sama dengan
= : Sama denga

Arti Singkatan:

- AKI : Angka Kematian Ibu
ANC : *Ante Natal Care*
BB : Berat Badan
BPS : Bidan Praktik Swasta
Frek : Frekuensi
IMT : Indeks Masa Tubuh
O2 : Oksigen
PMB : Praktik Mandiri Bidan
PX : Prosesus Xiphoides
RS : Rumah Sakit
SMA : Sekolah Menengah Atas
SMP : Sekolah Menengah Pertama
SOP : Standart Operasional Prosedur
SPSS : *Statistical Package for the Social Sciens*
TFU : Tinggi Fundus Uteri
WHO : *World Health Organization*