

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "H" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI RUMAH SAKIT RIZANI PAITON
KABUPATEN PROBOLINGGO**



NAMA : SILVIA DAMAYANTI

NIM 217038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG 2022**

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "H" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI RUMAH SAKIT RIZANI PAITON
KABUPATEN PROBOLINGGO**

**Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Bidan**



NAMA : SILVIA DAMAYANTI

NIM 217038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG 2022**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

- Nama : Silvia Damayanti
Tempat Tanggal Lahir : Probolinggo, 21 Januari 1990
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Kawin
Alamat : RT 001 / RW 003 Dusun Pandean Desa Sukokerto
Kecamatan Pajarakan Kabupaten Probolinggo
67281
- Pendidikan : 1. SDN 1 Sukokerto (1997/2003)
2. SMPN 1 Pajarakan (2002/2005)
3. SMAN 1 Kraksaan (2005/2008)
4. D3 Poltekkes Kemenkes Malang (2008/2011)
5. D4 Poltekkes WHN Malang(UNITRI)(2020-2021)
- Nama Keluarga :
- Ayah
Nama : Alm. Drs. Achmad Sapari, M.Pd
Tempat Tanggal Lahir : Probolinggo, 27 Oktober 1958
Agama : Islam
Pekerjaan : -
Alamat : Jln. Raya Pajarakan Gg.Rindang No.31 Dusun
Lumbang Desa Sukokerto Kecamatan Pajarakan
Kabupaten Probolinggo 67281
- Ibu
Nama : Sri Astutik, S.Pd
Tempat Tanggal Lahir : Probolinggo, 24 Desember 1964
Agama : Islam
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jln. Raya Pajarakan Gg.Rindang No.31 Dusun
Lumbang Desa Sukokerto Kecamatan Pajarakan
Kabupaten Probolinggo 67281

Kakak

Nama : Yuanita Widiastuti
iv
Tempat Tanggal Lahir : Probolinggo, 28 September 1983
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Guru SMA

- Adik

v

Nama : Fikri Ayyubi
Tempat Tanggal Lahir : Probolinggo, 9 Pebruari 2000
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,



Silvia Damayanti

NIM : 217038



LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan *Continuity of Care (CoC)* oleh Silvia Damayanti, NIM. 217038 dengan judul "***Continuity Of Care*** Pada Ny. "H" dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Rumah Sakit Rizani Paiton Kabupaten Probolinggo" telah disetujui untuk dipertahankan Tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITS RS dr. Soepraoen Malang pada:

Probolinggo, Mei 2022

Mahasiswa



Silvia Damayanti

NIM. 217038

Mengetahui,

Pembimbing I,



Raden Maria Veronika Widiatrilupii.,
S.ST., M.Keb

NIDN : 0705027401

Pembimbing II,



Rani Safitri, S.ST, M.Keb

NIDN : 0726077901

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan *Continuity of Care (CoC)* oleh Silvia Damayanti, NIM. 217038 dengan judul "**Continuity Of Care Pada Ny. "H" dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Rumah Sakit Rizani Paiton Kabupaten Probolinggo**" telah disetujui untuk dipertahankan Tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 30 September 2022
Dan disahkan oleh :

Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes
Penguji I

(.....) Tanda tangan

(30/9/2022) Tanggal

R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb
Penguji II

(.....) Tanda tangan

(30/9/2022) Tanggal

Rani Safitri, S.ST., M.Keb
Penguji III

(.....) Tanda tangan

(30/9/2022) Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Bidan
ITSK RS dr. Soepraoen



R. Maria Veronika W., S.ST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity of Care (CoC)* dengan judul “**Continuity Of Care Pada Ny. “H” dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Rumah Sakit Rizani Paiton Kabupaten Probolinggo**” , sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi kebidanan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep., Ners. M.M.,M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes selaku penguji utama
4. Raden Maria Veronika W, S.ST., M. Keb., selaku Pembimbing 1 CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan CoC ini dapat terselesaikan.
5. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku pembimbing 2 CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan CoC ini dapat terselesaikan.
6. Evy Febria, Amd. Keb selaku CI yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama praktek di Rumah Sakit Rizani Paiton.
7. Ny ”H” selaku responden atas kerjasamanya yang baik.
8. Orang tua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan CoC ini selesai pada waktunya.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan CoC ini. Sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan laporan CoC ini. Semoga semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain.

Probolinggo, Mei 2022

Penulis

RINGKASAN

Damayanti, Silvia. 2022. *Continuity Of Care* Pada Ny. "H" dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Rumah Sakit Rizani Paiton Kabupaten Probolinggo . Pembimbing I Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb, Pembimbing II Rani Safitri, S.ST., M.Keb.

Salah satu upaya percepatan penurunan AKI dan AKB salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan berkelanjutan berkaitan dengan tenaga professional kesehatan yang dilakukan mulai prakonsepsi, awal kehamilan, selama semua trimester, kelahiran dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Metode yang dilakukan pada laporan *Continuity Of Care* ini adalah metode pendekatan study kasus dimana penulis mengumpulkan data dan mendeskripsikan proses asuhan kebidanan komprehensif berbasis *Continuity Of Care* (COC) pada ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana (KB) melalui varney.

Edema kaki terjadi sekitar 80% pada wanita hamil. Terdapat beberapa intervensi non farmakologis untuk mengurangi edema diantaranya yaitu pijat kaki dan rendam kaki dengan air hangat campur kencur dengan dosis 45 mg/kg BB. Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. "H" selama kehamilan sampai keluarga berencana tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan kasus. Inovasi yang diberikan pada Ny. "H" dengan kaki bengkak atau odema kaki berupa pijat kaki dan rendam air hangat kencur untuk mengurangi keluhan pada saat hamil trimester III. Selain itu, adapula inovasi yang diberikan kepada Ny. "H" pada masa nifas yaitu pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan produksi ASI. Hasil yang didapatkan setelah perlakuan adalah bengkak pada kaki ibu berkurang setelah diberikan perlakuan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur dan pada masa nifas produksi ASI mengalami peningkatan saat sebelum diberikan sari kacang hijau dan setelah mengkonsumsi sari kacang hijau.

Reverensi : 17 Reverensi (Tahun 2011-2021)

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Neonatus dan KB

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah	4
1.3 Tujuan Penyusunan Continuity of Care.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5 Manfaat Penulisan	5
1.5.1 Bagi Klien	5
1.5.2 Bagi Penulis	5
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.5.4 Bagi Institusi Kesehatan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan	7
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	7
2.1.2 Pengertian Kehamilan TM III.....	7
2.1.3 Kebutuhan Psikologis TM III	7
2.1.4 Ketidaknyamanan TM III.....	8
2.1.5 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin	11

2.1.6	Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	12
2.1.7	Kunjungan	13
2.1.8	Konsep Dasar Kaki Bengkak	15
2.1.9	Inovasi Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	16
2.2	Konsep Dasar Persalinan	23
2.2.1	Pengertian	23
2.2.2	Fisiologi Persalinan Normal	23
2.2.3	Sebab-sebab yang Menimbulkan Persalinan	23
2.2.4	Faktor Persalinan.....	25
2.2.5	Tanda Persalinan.....	25
2.2.6	Pembagian Persalinan.....	26
2.3	Konsep Dasar Masa Nifas	27
2.3.1	Pengertian	27
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	27
2.3.3	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	28
2.3.4	Kebutuhan Masa Nifas.....	28
2.3.5	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	28
2.3.6	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	34
2.3.7	Kunjungan Ibu Nifas	34
2.3.8	Konsep Dasar ASI	35
2.3.9	Inovasi Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	41
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir Normal	43
2.4.1	Pengertian	43
2.4.2	Tujuan Asuhan Baru Lahir Normal.....	44
2.4.3	Tata Laksana Bayi Baru Lahir	44
2.4.4	Pencegahan Infeksi	45
2.4.5	Bounding Attachment.....	45
2.4.6	Reflek Pada Bayi Lahir	46
2.5	Konsep Keluarga Berencana	47
2.5.1	Pengertian	47
2.5.2	Tujuan Program KB	47
2.5.3	Sasaran Program KB.....	47
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB	48
	x	
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi	49

BAB III MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN VARNEY

3.1	Asuhan Kebidanan Pada Antenatal Care.....	63
3.2	Asuhan Manajemen Kebidanan Berdasarkan Kasus	80

3.3	Asuhan Kebidanan Pada Post Natal Care	88
3.4	Asuhan Manajemen Neonatal Care	92
3.5	Asuhan Manajemen Kontrasepsi	96

BAB IV PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN

4.1	Asuhan Kebidanan ANC	103
4.2	Asuhan Intranatal Care	111
4.3	Asuhan Post Natal Care	122
4.3.1	PNC I	122
4.3.2	PNC II	127
4.3.3	PNC III	129
4.3.4	PNC IV	130
4.4	Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	131
4.4.1	BBL I	131
4.4.2	BBL II	137
4.4.3	BBL III	138
4.4.4	BBL IV	122
4.5	Asuhan Pada Keluarga Berencana	140

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Kehamilan	146
5.2	Persalinan	149
5.3	Nifas	150
5.4	Bayi Baru Lahir	151
5.5	Keluarga Berencana	153

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan	154
5.2	Saran	155

DAFTAR PUSTAKA	156
-----------------------------	------------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin dalam Rahim.....	12
Tabel 2.2 Kunjungan Ibu Hamil	14
Tabel 2.3 Penelitian Relevan Pijat Kaki untuk Kaki Bengkak Pada Ibu Hamil.....	20
Tabel 2.4 Penelitian Relevan Rendam kaki untuk Kaki Bengkak Pada Ibu Hamil	22
Tabel 2.5 Diagnosis kala dan fase persalinan	26
Tabel 2.6 Perubahan Normal Pada Uterus.....	29
Tabel 2.7 Macam-macam Lochea.....	30
Tabel 2.8 Penelitian Relevan Sari Kacang Hijau untuk meningkatkan produksi ASI.....	43
Tabel 3.1 Pola Nutrisi.....	67
Tabel 3.2 Rekomendasi Kisaran Kenaikan Berat Badan Total untuk Wanita Hamil berdasarkan BMI sebelum hamil.....	71
Tabel 3.3 Tinggi Fundus Uteri pada Trimester 3.....	73
Tabel 3.4 Taksiran Berat Janin (TBJ).....	75
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas	105
Tabel 4.2 Pola Kebiasaan sehari-hari	105
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas	112
Tabel 4.4 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu	141

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 POA Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian
- Lampiran 3 Inform Consent
- Lampiran 4 Buku KIA
- Lampiran 5 Skrining Score Poedji Rochjati
- Lampiran 6 SOP Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Kencur
- Lampiran 7 SOP Rendam Air Hangat untuk Kaki Bengkak
- Lampiran 8 SOP Sari kacang Hijau untuk Meningkatkan Produksi ASI
- Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan Kebidanan
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi



DAFTAR SINGKATAN



SUSENAS	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
ASI	: Air susu ibu
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
BB	: Berat badan
LLA	: Lingkar lengan atas
BBLR	: Berat badan lahir rendah
KMS	: Kartu Menuju Sehat
BAK	: Buang air kecil
BAB	: Buang air besar
DHA	: <i>Docosahexanoic acid</i>
AA	: <i>Arachidonic acid</i>
BALT	: <i>Bronchus-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
GALT	: <i>Gut Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
MALT	: <i>Mammary-Asosiated Lymphocyte Tisuue</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
GRF	: <i>Growth Hormone Releasing Factor</i>
TRH	: <i>Thyrotropin Releasing Hormone</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
RS	: Rumah Sakit
PKM	: Puskesmas
RB	: Rumah Bersalin
BPS	: Bidan Praktek Swasta
Dr	: Dokter
SST	: Sarjana Sains Terapan
M.Keb	: Magister Kebidanan
M. Pd	: Magister Pendidikan
WHO	: World Health Organization
AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
DINKES	: Dinas Kesehatan
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
M. Kep	: Magister Keperawatan

M. Kes : Magister Pendidikan
SPO : Standard Procedure Operating
Yth : Yang Terhormat

