

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengumpulan dan analisa data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan yaitu :

##### **6.1.1 Perkembangan Motorik Kasar Sebelum dilakukan Baby Massage**

Berdasarkan hasil penelitian dijelaskan bahwa perkembangan motorik kasar pada bayi usia 3-6 bulan sebelum dilakukan baby massage, sebagian besar mendapatkan Score KPSP dengan Jawaban YA = 7-8 (Meragukan) yaitu sebanyak 9 bayi (75%). Dan sebagian kecil mendapat Score KPSP dengan Jawaban YA = 6 atau <6 (Penyimpangan) yaitu sebanyak 3 bayi (25%).

##### **6.1.2 Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Sesudah Dilakukan Baby Massage**

Berdasarkan hasil penelitian di jelaskan bahwa perkembangan motorik kasar pada bayi usia 3-6 bulan setelah dilakukan baby massage, hampir seluruhnya mendapatkan Score KPSP dengan Jawaban YA = 9-10 (Sesuai) (83%). Dan sebagian kecil mendapat Score KPSP dengan Jawaban YA = 7-8 (Meragukan) yaitu sebanyak 2 bayi (17%), dan tidak satupun responden mendaptankan Score KPSP dengan Jawaban YA = 6 atau <6 (Penyimpangan) yaitu 0 (0%).

### **6.1.3 Pengaruh Baby Massage Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan Tika Susanti Pagak Kabupaten Malang**

Berdasarkan hasil penelitian di jelaskan bahwa hasil ( $p$ -value = 0,01 < 0,05). Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh baby massage terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 3-6 bulan di Praktik Mandiri Bidan Tika Susanti Pagak Kabupaten Malang.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi. Bagi para peneliti lain yang mengembangkan penelitian ini diberikan kesempatan yang besar agar hasil pada penelitian selanjutnya dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai pengaruh baby massage terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 3-6 bulan.

### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi wacana. Kepustakaan dan mengembangkan ilmu khususnya mengenai pengaruh baby massage terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 3-6 bulan.

### **6.2.3 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tempat penelitian dalam upaya perlakuan pemberian baby massage terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 3-6 bulan.

### **6.2.4 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mempercepat perkembangan motorik kasar pada bayi usia 3-6 bulan memberikan informasi alternatif cara mempercepat perkembangan motorik kasar pada bayi usia 3-6.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya Nana, 2014 Handbook For New Mom. CV.Diandra Primamitra Media:Yogyakarta
- Alif Nur Muhammad & Drs, Encep Sudirjo, 2018. *Pertumbuhan Dan Perkembangan Motorik Konsep Perkembangan Dan Pertumbuhan Fisik Dan Gerak Manusia*. UPI Sumedang Press:Sumedang Jawa Barat
- Anggarani Rizki Deri & Subakti Yazid, 2010. *Keajaiban Pijat Bayi dan Balita*. PT Wahyumedika:Jakarta
- Armini Wayan Ni, dkk 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. CV ANDI OFFSET: Yogyakarta
- Budi, U., et.al., 2015. *Pengaruh Baby Spa Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Di Mom'ime Organic Baby And Kids Spa*. Semarang. Diakses pada 16 November 2020 jam 11:39 wib
- Chomaria Nurul, 2015. *Panduan Terlengkap Tumbuh Kembang Anak Usia 0-5 Tahun SoLUSI jitu Agar Anak Tumbuh Sehat Dan Cerdas*. Cinta:Banyuwangur Surakarta
- Diana Melva Fivi, 2010. *Pemantauan Perkembangan Anak Balita*. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Djamaludin Nanang & dr. Eviline PN SpA, 2010. *Panduan Pintar Merawat Bayi & Balita*. PT Wahyumedika:Jakarta
- Febri, dkk. 2020. *Mama-Papa Wajib Tahu Anak Sehat Cerdas & Bahagia*. Genta Goup Produksi:Sidoarjo
- Firdaus,N., & Antina,R.R., 2019. *Pengaruh Baby Spa Terhadap Perkembangan Bayi Usia 3-9 Bulan Di Puskesmas Socah Bangkalan*. Diakses pada 10 November jam 11:30 wib
- Gahayu Asih Sri., 2019. *Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat*. DEEPUBLISH. Yogyakarta
- Galenia, 2014. *Home Baby Spa*. Jakarta: Prevarication
- Iswati Sri & Anshori Muslich, 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif* . Pusat Penerbitan Dan Percetakan (AUP): Surabaya
- JRKN Vol. 01/ No. 02 2017. *Hubungan Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Bayi Umur 3-6 Bulan*.
- Khadijah & Amelia Nurul, 2020. *Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini Teori Dan Praktik*. Kencana:Jakarta
- Novieastari Enie, dkk 2020. *Dasar-Dasar Keperawatan*. Elsevier Singapore Pte Ltd: Indonesia

- Nudesti Padma Nopri., 2020. *Hubungan Baby Spa Dengan Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 6 Bulan Di RIU MOM KIDS AND BABY SPA PATI*. Diakses Pada 16 November 2020 jam 11:41 wib
- Nurul, dkk 2019. *Pengaruh Tekhnik Baby Spa Terhadap Perkembangan Motorik Dan Kenaikan Berat Badan Bayi*. Diakses pada 16 November 2020 jam 11:40 wib
- Rambe Linda Nova, dkk 2020. *Pemantauan Pertumbuhan Perkembangan Anak Berbasis Teknologi*. Deepublish Publisher: Yogyakarta
- Rantina Mahyumi, dkk, 2020. *Buku Panduan Stimulasi Deteksi Dini Tumbuh Kembang Aanak Usia (0-6) Tahun*. EDU PUBSHER:Jawa Barat
- Sembiring Br Juliana, 2019. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, Anak Prasekolah*. Deepublish Publisher: Yogyakarta
- Suriani, Suharto & Arpandjam'an, 2016. *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Motorik Kasar Dan Motorik Halus Bayi Usia 3-24 Bulan Di Klinik Fisioterapi Sudiang Makassar*. 13 juli 2021 jam 20:47
- Susanti Sri Fransiska, 2013. *132 Jawaban Dokter Untuk Perawatan & Perkembangan Bayi (0-12 Bulan)*. Anak Kita:Jakarta
- Tarigan,F.E., & Dewi,R.R., 2019. *Perbedaan Pengaruh Baby Gym Dan Baby Spa Dalam Meningkatkan Pertumbuhan Dan Perkembangan Pada Bayi 9-12 Bulan*. Diakses Pada 16 November 2020 jam 11:45 wib
- Wahyuningtyas,R.E., & Dr. Wismanadi,H., 2016. *Pengaruh Baby Spa Terhadap Perkembangan Kemampuan Motorik Kasar Bayi Di MY BABY SPA SURABAYA*. Diakses pada 10 November 2020 jam 10:30 wib