

SKRIPSI

**PENGARUH *BABY MASSAGE* TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 3-6 BULAN
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN TIKA SUSANTI
PAGAK KABUPATEN MALANG**



**OLEH
WILDANIL MUKARROMAH
20.60.96AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA
MALANG 2021**

SKRIPSI

PENGARUH *BABY MASSAGE* TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 3-6 BULAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN TIKA SUSANTI PAGAK KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

Pada Prodi Sarjana Terapan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang



**OLEH
WILDANIL MUKARROMAH
20.60.96AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA
MALANG 2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : WILDANIL MUKARROMAH

Tempat/ tanggal lahir : Pamekasan, 16 Februari 1997

NIM : 20696AJ

Alamat : Desa : Teja Timur, RT: 001 RW; 002

Kecamatan: Pamekasan, Kabupaten: Pamekasan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Baby Massage Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-6 Bulan di Praktik Mandiri Bidan Tika Susanti Pagak Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2021
Yang Menyatakan,



WILDANIL MUKARROMAH
NIM. 206096AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**"PENGARUH BABY MASSAGE TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 3-6 BULAN
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN TIKA SUSANTI
PAGAK KABUPATEN MALANG"**

Nama : Wildanil Mukarromah
NIM : 206096AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji
Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M



Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH BABY MASSAGE TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 3-6 BULAN
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN TIKA SUSANTI
PAGAK KABUPATEN MALANG"

Oleh:

Nama : Widaniil Mukarromah

NIM : 206096AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Skripsi di Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS
dr. Soepraoen Malang

Tanggal: September 2021

OLEH TIM PENGUJI:

1. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Tanggal:
Penguji I

2. Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M

Tanggal:
Penguji II

3. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

Tanggal:
Penguji III

Malang, September 2021

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wildanil Mukarromah

Tempat Tanggal Lahir : Pamekasan, 16 Februari 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Status perkawinan : Belum Kawin

Alamat : Desa. Teja Timur RT:001 RW:002
Kecamatan. Pamekasan, Kabupaten.
Pamekasan

Pendidikan : 1. SDN Teja Timur II (2009)
2. SMPN 7 Pamekasan (2012)
3. MA Banjarejo Malang (2015)
4. DIII Akademi Kebidanan
Aifa Husada Madura (2020)

Nama Keluarga

Data Ayah

Nama ayah : Khotib

Tempat, tanggal lahir : Malang, 15 Agustus 1970

Agama : Islam

Suku : Jawa

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Wiraswasta

Data Ibu

Nama Ibu : Misnaya
Tempat, tanggal lahir : Pamekasan, 31 Desember 1975
Agama : Islam
Suku : Jawa
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Data Sudara Kandung

Nama Saudara Kandung : Lailaturrofiqoh
Tempat, tanggal lahir : Pamekasan, 08 September 1994
Agama : Islam
Suku : Jawa
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Wildanil Mukarromah

ABSRTAK

Wildaniil Mukarromah. 2021. Pengaruh Baby Massage Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-6 Bulan di Praktik Mandiri Tika Susanti Pagak Kabupaten Malang. Tugas Akhir. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. Soepraoen Malang. Pembimbing I Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M, Pembimbing II Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

Perkembangan merupakan proses perubahan kapasitas fungsional atau kemampuan kerja organ-organ tubuh kearah keadaan yang makin terorganisasi (bisa dikendalikan) dan terspesialisasi (sesuai kemampuan fungsinya masing-masing). Salah satu faktor mengenai keterlambatan bayi diakibatkan karena kurangnya pemberian stimulus. Kurangnya stimulasi taktil dapat menimbulkan penyimpangan perilaku sosial, emosional dan motorik. Keterlambatan yang di alami bayi dapat diatasi dengan rutinnya dilakukan pijat bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 3-6 bulan. Jenis penelitian ini adalah *pre ekperiment* dengan *one group pretest-posttest desain*. Populasi penelitian ini adalah semua bayi yang berusia 3-6 bulan di PMB Tika Susanti yang berjumlah 15 bayi. Sampling penelitian ini menggunakan metode *Purposive Sampling* dan jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 12 bayi. Teknik analisa data menggunakan uji statistik *Wilcoxon Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan Score KPSP sebelum dilakukan *baby massage*, paling banyak dalam kategori meragukan yaitu 9 bayi (75%). Score KPSP setelah dilakukan *baby massage*, paling banyak dalam kategori sesuai yaitu 10 bayi (83%). Hasil analisa didapatkan nilai $p = 0.01$. Yang berarti ada pengaruh *baby massage* terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 3-6 bulan di PMB Tika Susanti Pagak Kabupaten Malang. Saran dari penelitian ini adalah keterlambatan perkembangan motorik kasar yang dialami oleh bayi dapat diatasi dengan rutinnya melakukan *baby massage* sehingga perkembangan motoriknya lebih cepat.

Kata kunci : perkembangan motorik kasar, baby massage

Wildaniil Mukarromah. 2021. Pengaruh Baby Massage Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-6 Bulan di Praktik Mandiri Tika Susanti Pagak Kabupaten Malang. Tugas Akhir. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. Soepraoen Malang. Pembimbing I Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M, Pembimbing II Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

Development is the process of changing the functional capacity or working ability of the organs of the body towards an increasingly organized (controllable) and specialized (according to the ability of each function). One of the factors regarding the delay in the baby is caused by the lack of stimulus. Lack of tactile stimulation can lead to deviations in social, emotional and social behavior. The delay experienced by the baby can be overcome with routine baby massage. The purpose of this study was to determine the effect of baby massage on gross motor development in infants aged 3-6 months. This type of research is a *pre-experimental with one group pretest-posttest design*. The population of this study were all infants aged 3-6 months in the independent practice of midwife Tika Susanti, totaling 15 infants. The sampling of this research used *Purposive Sampling* method and the number of samples in this study were 12 infants. The data analysis technique used the Wilcoxon Rank Test statistic test. The results showed that the KPSP score before baby massage was mostly in the Doubtful category. KPSP scores after baby massage are mostly in the appropriate category. The results of the analysis obtained $p < 0,005$. Which means that there is an effect of baby massage on gross motor development in infants aged 3-6 months in PBM Tika Susanti Kabupaten Malang. The suggestion from this study is that delay in gross motor development experienced by babies can be overcome by routine baby massage so that motor development is faster.

Keyword : Gross motor development. Baby massage

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas semua rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul tentang “Pengaruh Baby Spa Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-6 Bulan” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.MPh., SH.(Adv). S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Srjana Terapan Kebidanan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Penguji I skripsi
4. Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M selaku Penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Kebselaku Penguji III skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
6. Praktek Mandiri Bidan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan skripsi
7. Orang tua Keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga proposal skripsi ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam skripsi

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan skripsi ini, akhirnya penulisan mengharapkan kritik dan saran dari pihak demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi penelitian sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, November 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABTRAC.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Perkembangan Motorik.....	5
2.1.1 Definisi Perkembangan.....	5
2.1.2 Prinsip-Prinsip Penting Dalam Perkembangan Motorik.....	7

2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak.....	9
2.1.4 Perkembangan Bayi dan Balita	12
2.2 Baby Massage	14
2.2.1 Definisi Baby Massage	14
2.2.2 Manfaat Baby Massage.....	18
2.2.3 Tahapan Gerakan Baby Massage.....	19
2.3 Pengaruh Baby Massage Terhadap Perkembangan Bayi	34
2.4 Pengukuran Perkembangan	35
2.5 Penelitian Relavan.....	39
2.6 Kerangka Konsep	40
2.7 Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitan.....	42
3.2 Desain Penelitian.....	42
3.3 Kerangka Kerja	43
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	44
3.4.1 Populasi.....	44
3.4.2 Sampel	44
3.4.3 Sampling.....	44
3.5 Kriteria Sampel atau Subjek Peneitian	44
3.5.1 Kriteria Inklusi	44
3.5.2 Kriteria Eklusi.....	45
3.6 Variabel Penelitian	45
3.6.1 Variabel Independent	45
3.6.2 Variabel Dependent	45
3.7 Definisi Operasional	45
3.8 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	47

3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	47
3.8.2 Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	49
3.9 Tempat dan Waktu Penelitian	51
3.10 Pengelolaan Data	51
3.11 Teknik Analisa Data	53
3.12 Etika Penelitian.....	55
3.12.1 Informed Cnsent	55
3.12.2 Anonymity	55
3.12.3 Confidentiality	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	57
4.2 Data Lokasi Penelitian	57
4.3 Data Umum	58
4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	58
4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Bayi	58
4.4 Data Khusus	59
4.4.1 Perkembangan Sebelum Dilakukan Baby Massage	59
4.4.2 Perkembangan Setelah Dilakiukan Baby Massage	59
4.4.3 Pengaruh Baby Massage	60
4.5 Analisa Data	61
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan	62
5.1.1 Perkembangan Motorik Kasar Sebelum Dilakukan	62
5.1.2 Perkembangan Motorik Kasar Setelah Dilakukan.....	63
5.1.3 Perkembangan Motorik Kasar Setelah Dilakukan.....	64
5.2 Keterbatasan	66

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan	67
6.1.1 Perkembangan Motorik Kasar Sebelum Dilakukan.....	67
6.1.2 Perkembangan Motorik Kasar Setelah Dilakukan	67
6.1.3 Pengaruh Baby Massage	68
6.2 Saran	68
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	68
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian	68
6.2.4 Bagi Responden.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Tahapan Perkembangan Bayi dan Balita	
Tabel 2.1	Definisi Operasional	
Tabel 3.1	Daftar Penelitian Relavan	
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Bayi	
Tabel 4.3	Distribusi Score KPSP Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Sebelum Dilakukan Baby Massage	
Tabel 4.4	Distribusi Score KPSP Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Setelah Dilakukan Baby Massage	

DAFTAR GAMBAR

No	Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Tahapan Pijat Bayi	19
Gambar 2.2	Gambar Kerangka Konsep	40
Gambar 3.1	Gambar Kerangka Kerja	43
Gambar 3.2	Gambar Kerangka Operasional	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	
Lampiran 1	Lembar Pernyataan Bebas Plagiat.....	71
Lampiran 2	Jadwal Penyusunan Skripsi	72
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Penelitian	74
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	75
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	76
Lampiran 7	SPO Baby Massage.....	77
Lampiran 8	Lembar Pretest KPSP Penelitian	79
Lampiran 9	Lembar Posttest KPSP Penelitian.....	80
Lampiran 10	Lembar Master Sheet	81
Lampiran 11	Lembar Hasil SPSS	83
Lampiran 12	Lembar Dokumentasi.....	87
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	92
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	93