

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier S., 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arifin, H., Agustina. dan Rizal, Z. 2013. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava L.*) Terhadap Jumlah Sel Eritrosit, Hemoglobin, Trombosit dan Hematokrit Pada Mencit Putih. *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi*, Vol. 18, No. 1, hal 43-48. Bandung: Alfabeta. *Can Fam Physician*, 58(8), 836–838.
- Herawati, F. 2012. Panduan Terapi Aman Selama Kehamilan. Surabaya : PT. ISFI
- Hidayat, A. (2009). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik. Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Hunter, David, J and Eckstein, Felix, 2005; *Journal of Anatomy*, Exercise and Osteoarthritis, www.physicaltherapyprotocol.com.
- IKAPI. 2011. Health secret of guava. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Irianti, Bayu dkk. 2014. Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti. Jakarta : Sagung Seto.
- Manfaat Buah. 2016. <http://manfaatbuah.org/mengetahui-nama-latin-jambu-bijimerah-beserta-manfaatnya/>. Diakses 28 September 2016
- Notoatmodjo, s. (2010). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Prawiroharjo, S. 2008. *Ilmu Kebidanan*, Jakarta: Yayasan Bina Sarwono
Prawirohardjo

- Rismalinda. (2015). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: TIM.
- Romauli, S. (2011). Konsep Dasar Asuhan Kehamilan. Yogyakarta. NuhaMedika
- Salmah.2006. Asuhan kebidanan Antenatal. Jakarta : EGC.
- Sambou, CN., Yamlean, PVY., dan Lolo, WA. 2014. Uji efektivitas Jus Buah Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*, Linn) Terhadap Kadar Hemoglobin (HB) Darah Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus Norvergicus L.*). Jurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT Vol. 3 No. 3.
- Sugiono. 2017. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D.
- Sugiyono. 2011. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Afabeta
- Trottier, M., Erebara, A. and Bozzo, P. (2012). Treating Constipation During Pregnancy.
- Tumanggong, Rusmin. 2014. Ilmu Kebidanan Suplemen Zat Besi. Jakarta: Kharisma Putra Utama
- uliah, 2008, Panduan Menjalani Kehamilan Sehat, Penerbit Puspa Swara, Jakarta
- Unicef
- Walyani, E.S. 2015. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Yogyakarta :
- Pustaka Baru Pres
- Wardonal, D., 2011, Membandingkan aktivitas jambu biji (*Psidiumguajava L.*) berdaging merah dan berdaging putih terhadap waktu pembekuan darah

dan jumlah trombosit pada mencit putih betina. (Skripsi). STIFARM, Padang.

Warintek. 2016. Budidaya Jambu Biji. (warintek.ristekdikti.go.id/pertanian/).

Diakses 28 September 2016

WHO. 2013. Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan

Dasar dan Rujukan. Jakarta :



Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI

NO	KEGIATAN	Okt				Nov				Des				Jan				Feb				Mar				Apr				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing																																				
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing																																				
3	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal																																				
4	Seminar proposal																																				
5	Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing																																				
6	Penelitian dan penulisan laporan penelitian																																				
7	Pendaftaran Ujian Skripsi																																				
8	Pelaksanaan Ujian Skripsi																																				

Lampiran 2: Surat Izin Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ / /2020

Malang,

2020

Perihal : Studi Pendahuluan &
Pelaksanaan Penelitian

Kepada
Yth.

Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama :
NIM :
Semester :
JATI UTAMA

Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Ina Indriani, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3: Surat Balasan Izin Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

Kepada :

Yth. Koordinator Pelaksana

UAP / Studi Kasus

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Memberikan izin Kepada Mahasiswa:

Nama :

NIM :

Tingkat/Semester :

Kepada :

Yth. Koordinator Pelaksana

UAP / Studi Kasus

Untuk melaksanakan studi pendahuluan dan studi kasus yang berjudul
**“Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Terhadap
Kejadian Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Mawar Sharon
Bidan Sumaryah Kota Kupang”**

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan.

Hormat saya,

(.....)

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, saya :

Nama : Venansia Se Sare

NIM : 20.60.94 AJ

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Terhadap Kejadian Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Mawar Sharon Bidan Sumaryah Kota Kupang”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Terhadap Kejadian Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Mawar Sharon Bidan Sumaryah Kota Malang.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, Maret 2021

Venansia Se Sare

NIM 20.60.94

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

“Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Terhadap Kejadian Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Mawar Sharon Bidan Sumaryah Kota Malang”

Dengan ini saya menyatakan :
Bersedia / Tidak Bersedia*

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara suka rela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti Malang, Maret 2021
Responden

Venansia Se Sare
NIM. 20.60.94

(.....)
Tanda tangan dan inisial

(*) : Coret yang tidak perlu

Lampiran 6: Standar Prosedur Operasional



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
Jus Jambu Biji Merah

KEGIATAN		URAIAN		
Pengertian		Jus jambu biji merah adalah terapi non farmakologi yang bermanfaat untuk menyembuhkan atau mengurangi konstipasi		
Tujuan		Untuk membantu mengatasi masalah konstipasi pada ibu hamil trimester III		
Manfaat		a. Menyembuhkan dan mengurangi konstipasi pada ibu b. Meningkatkan penyerapan zat besi c. Mencegah cacat lahir bayi d. Mengurangi tekanan darah tinggi e. Mendukung pembentukan organ tubuh janin.		
Kontraindikasi		a. Mual dan muntah b. Perut sakit/mules		
No	Kegiatan	Prosedur	Keterangan	
			Ya	Tidak
1	Persiapan Klien	1. Berikan salam, perkenalkan diri anda dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat. 2. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien. 3. klien. 4. Siapkan peralatan yang diperlukan. 5. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik 6. Atur posisi klien nyaman mungkin.		

2	Persiapan Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat 2. Blender 3. Timbangan dan gelas ukur 4. Wadah atau gelas untuk menaruh jus 5. Jambu biji merah 6. Gula putih 7. Air es 		
3	Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap Prainteraksi <ol style="list-style-type: none"> a. Mengecek kembali kelengkapan alat dan bahan b. Hand hygiene 2. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan tujuan dari pemberian jus jambu biji merah pada ibu/keluarga b. Menanyakan apakah ibu bersedia 3. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan pada ibu tentang jus jambu biji merah b. Menjelaskan pada ibu tujuan pemberian jus jambu bagi ibu hamil c. Membuat jus jambu biji merah <ul style="list-style-type: none"> • Membersihkan atau mencuci buah jambu biji merah • Blender atau haluskan 200 gr jambu biji merah ditambah 100 ml air es dan 1 sdm gula putih • Setelah halus tuangkan jus jambu biji merah ke dalam wadah atau gelas yang telah di sediakan • Berikan kepada ibu hamil 1 jam sebelum makan siang sekitar pukul 11.00 d. Berikan jus jambu biji merah selama 3 hari 		
4	Dokumentasi	Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan, mulai dari awal hingga akhir		

Lampiran 7: Lembar Observasi konstipasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

Nama Responden :

Umur :

Anak ke/Usia kehamilan :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Kategori :

No	Keluhan	ya	Tidak
1	Mengedan kuat pada lebih dari 1 kali dalam 4 kali defleksi		
2	Konsistensi tinja keras pada lebih dari 1 kali dalam 4 kali defekasi		
3	Rasa pengeluaran tinja yang tidak komplit lebih dari 1 kali dalam 4 kali defekasi		
4	Rasa adanya obstruksi atau rasa tahanan pada lebih dari 1 kali dalam 4 kali defekasi		
5	Diperlukan tindakan manual lebih dari 1 kali dalam 4 kali defekasi (misalnya menggunakan jari, menyokong rongga pelvis)		
6	Frekuensi defekasi kurang dari 3 kali dalam seminggu		
7	Tidak disertai tinja cair		
8	Tinja yang lancar jarang terjadi tanpa menggunakan obat laksatif		
Jumlah			

Sumber : Rome II Dalam Longstreth, et al., 2006

Keterangan :

Normal : 0

Sedikit konstipasi : ≥ 2 (jika ibu hamil mengalami sama atau lebih dari 2 keluhan)

Sangat konstipasi : ≥ 4 (jika ibu hamil mengalami sama atau lebih dari 4 keluhan)

keluhan selama 3 bulan terakhir selama kehamilan trimester III sebelum di berikan jus jambu biji merah

Lampiran 8: Master Sheet



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Terhadap Kejadian Konstipasi Pada Ibu

Hamil Trimester III di PMB Mawar Sharon Bidan Sumaryah Kota Malang

No.	Kode Responden	Data umum ibu hamil					Pemberian Jus Jambu Biji Merah	
		Gravida	Umur	Umur kehamilan	Pendidikan	Pekerjaan	Tidak diberikan	Diberikan
1	R1	G2	U2	UK3	PD1	PK1	K2	1
2.	R2	G1	U2	UK3	PD1	PK1	K2	1
3.	R3	G1	U2	UK3	PD2	PK1	K2	1
4.	R4	G1	U2	UK3	PD3	PK2	K3	1
5.	R5	G2	U2	UK3	PD3	PK2	K2	1
6.	R6	G1	U2	UK3	PD1	PK1	K2	1
7.	R7	G2	U2	UK3	PD4	PK3	K3	2
8.	R8	G2	U2	UK3	PD1	PK1	K3	1
9	R9	G2	U2	UK3	PD1	1PK	K3	2
10.	R10	G1	U2	UK3	PD2	PK2	K3	2
11.	R11	G1	U2	UK3	PD3	PK1	K2	1
12.	R12	G2	U2	UK3	PD3	PK2	K2	1
13.	R13	G2	U2	UK3	PD2	PK2	K2	1
14.	R14	G1	U2	UK3	PD4	PK2	K3	2
15.	R15	G2	U2	UK3	PD1	PK1	K2	1

16.	R16	G1	U2	UK3	PD1	PK1	K3	1
-----	-----	----	----	-----	-----	-----	----	---

Responden:

Responden 1: R1
 Responden 2: R2
 Responden 3: R3

Gravida :

Primigravida = G1
 Multigravida = G2

Umur:

Usia < 20 = U1
 Usia 21 – 35 = U2
 Usia >36 = U3

Umur Kehamilan

UK 1-12 minggu : UK1
 UK 13-27 minggu : UK2
 UK 28-40 minggu : UK3

Pekerjaan:

IRT = KP1
 Swasta = KP2
 Wiraswasta = KP3

Pendidikan:

SD =KD1
 SLTP =KD2
 SLTA =KD3
 D3 =KD4
 S1 =KD5

Kategori Tingkatan Konstipasi

Normal = 1
 Sedikit konstipasi = 2
 Sangat konstipasi = 3





n 9: Uji Statistik

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

Hasil olahan data penelitian (output SPSS)

Menggunakan SPSS 22

Gravida			
		Frequency	Percent
Valid	Primigravida	8	50.0
	Multigravida	8	50.0
	Total	16	100.0

umur responden			
		Frequency	Percent
Valid	20-35 Tahun	16	100.0

umur kehamilan			
		Frequency	Percent
Valid	28-40 minggu	16	100.0

Pendidikan			
		Frequency	Percent
Valid	SD	7	43.8
	SMP	3	18.8
	SMA	4	25.0
	D3	2	12.5
	Total	16	100.0

	Frequency	Percent
Valid IRT	9	56.3
Swasta	6	37.5
Wirahswasta	1	6.3
Total	16	100.0

sebelum diberikan

	Frequency	Percent
Valid sedikit konstipasi	9	56.3
sangat konstipasi	7	43.8
Total	16	100.0

sesudah diberikan

	Frequency	Percent
Valid Normal	12	75.0
Sedikit Konstipasi	4	25.0
Total	16	100.0

Test Statistics^a

	post test - pre test
Z	-3.755 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 10: Dokumentasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

1. Dokumentasi pembuatan jus jambu biji merah "psidium guajava"



2. Dokumentasi pemberian jus jambu biji merah "psidium guajava"





Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR.
SOEPRAOEN PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Venansia Se Sare

NIM : 206094 AJ

Judul PROPOSAL SKRIPSI : “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah
(*Psidium Guajava*) Terhadap Kejadian Konstipasi
Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Mawar
Sharon Bidan Sumariyah Kota Malang”

Pembimbing I : Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH

Pembimbing II : Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR.
SOEPRAOEN PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Venansia Se Sare

NIM : 206094 AJ

Judul PROPOSAL SKRIPSI : “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah
(*Psidium Guajava*) Terhadap Kejadian Konstipasi
Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Mawar
Sharon Bidan Sumariyah Kota Malang”

Pembimbing I : Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH

Pembimbing II : Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI		TTD