

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian jus jambu biji merah “psidium guajava” terhadap konstipasi pada ibu hamil trimester III di PMB mawar Sharon bidan sumariyah kota malang dapat disimpulkan:

- 6.2.1 Berdasarkan tabel 4.5 diatas dari 16 responden yang belum diberikan jus jambu biji merah yang “ psidium guajava” mengalami sedikit konstipasi sebanyak 9 responden 56,3% sedangkan yang mengalami sangat konstipasi sebanyak 7 responden 43,8%.
- 6.2.2 Berdasarkan tabel 4.6 diatas dari 16 responden yang diberikan jus jambu biji merah “ psidium guajava” yang mengalami sedikit konstipasi sebanyak 4 responden 25.0% sedangkan yang kembali normal dan tidak lagi mengalami konstipasi sebanyak 12 responden 75.0%.
- 6.2.3 Berdasarkan hasil uji statistic wicoxon didapatkan nilai $t = 0.000$ dengan probabilitas (p - value) $< 0,05$ maka H_1 diterima, yang artinya ada pengaruh sebelum dan sesudah pemberian jus jambu merah terhadap penyembuhan konstipasi pada ibu hamil trimester III di PMB mawar sharon bidan sumaryah kecamatan kedungkandang kota malang.

6.2 Saran

6.2.4 Penulis selanjutnya

Penulis selanjutnya harus lebih mempersiapkan diri lebih baik dalam pembawaan diri dalam hal aktif mencari sampel/klien dan memperdalam pengetahuan tentang teori serta mengkaji lebih dalam tentang factor-faktor penyebab konstipasi dan pemanfaatan jus jambu biji “psidium guajava” bagi ibu hamil trimester III yang mengalami konstipasi.

6.2.5 Institusi

Diharapkan skripsi ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penulisan karya tulis selanjutnya dan diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

6.2.6 Lahan praktek

Diharapkan metode ini dapat digunakan untuk mengatasi masalah konstipasi yang dialami ibu hamil di PMB mawar Sharon bidan sumaryah serta untuk terus mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan sehingga dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai standar ilmu kebidanan terbaru.

6.2.7 Responden

Diharapkan penelitian ini dapat memberi tambahan pengetahuan dan dapat menggunakan metode jus jambu biji merah ini untuk mengatasi konstipasi yang dialaminya pada kehamilan trimester III.

