

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*Psidium guajava*)
TERHADAP KONSTIPASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB “MAWAR SHARON BIDAN SUMARIYAH”
KOTA MALANG**



Oleh :
VENANSIA SE SARE
206094AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA
MALANG
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*Psidium guajava*)
TERHADAP KONSTIPASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB “MAWAR SHARON BIDAN SUMARIYAH”
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan
RS Dr. Soepraoen Malang



Oleh :
VENANSIA SE SARE
206094AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA
MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Venansia Se Sare

Tempat / tanggal lahir : Ende, 13 Oktober 1997

NIM : 20.60.94 AJ

Alamat : Jln.Jurusan Ndona RT001/RW001

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Terhadap Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Mawar Sharon Bidan Sumariyah Kota Malang”, ini melanjutkan penelitian yang sebelumnya telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Juni 2020

Yang Menyatakan,



nsia Se Sare

NIM 20.60.94

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini dibuat oleh Venansia Se Sare, Nim 20.60.94 AJ dengan Judul "Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Terhadap Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB "Mawar Sharon Bidan Sumariyah Kota Malang" telah diuji untuk dipertahankan di hadapan tim penguji pada sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, 21 Juni 2021

Mahasiswa



Venansia Se Sare
20.60.94AJ

Menyetujui,

Pembimbing I



Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH

Pembimbing II



Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini dibuat Venansia Se Sare, Nim 20.60.94 AJ dengan Judul "Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Terhadap Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB "Mawar Sharon Bidan Sumariyah" Kota Malang" telah diuji untuk di pertahankan di hadapan tim penguji pada sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada,

Hari :

Tanggal : 22 Juni 2021

Dan disahkan oleh :

Reny Retnaningsih SST., M.Keb	(.....)	(1 Desember 2021)
Penguji I	Tanda Tangan	Tanggal
Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH	(.....)	(1 Desember 2021)
Penguji II	Tanda Tangan	Tanggal
Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb	(.....)	(1 Desember 2021)
Penguji III	Tanda Tangan	Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Ina Indriati S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Venansia Se Sare
 2. Jenis Kelamin : Perempuan
 3. Tempat, tanggal lahir : Ende, 13 Oktober 1997
 4. Agama : Katolik
 5. Kewarganegaraan : Indonesia
 6. Alamat : Jln. Supriadi Gang VII No.2
 7. Pendidikan :
 - SD Otombamba
(Lulus tahun ajaran 2010)
 - SMPK St. Ursula Ende
(Lulus tahun ajaran 2013)
 - SMAN 1 Ende
(Lulus tahun ajaran 2016)
 - D3-Kebidanan Universitas Citra Bangsa Kupang
(Lulus tahun ajaran 2020)
 8. Nama Keluarga :
 - Ayah
Nama ayah : Donatus Setu
 - Ibu
Nama Ibu : Maria Theresia Talo
- Tempat, tanggal lahir : Ende, 31 Desember 1965

Agama : Katolik
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : PNS

- Adik

Nama : Karlolus Se Sare, Rosalia Benedita Se Sare

Tempat, tanggal lahir : Ende, 03 Juni 2000 / Ende, 09 Agustus 2005

Agama : Katolik

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Mahasiswa, Pelajar

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



Hormat saya,

Venansia Se Sare

ABSTRAK

Sare, Venansia Se. 2021. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Terhadap Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Mawar Sharon Bidan Sumaryah Kota Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan kesehatan RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing I Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH. Pembimbing II Tut Rayani A. W, SST, M.Keb

Konstipasi adalah suatu keadaan dimana sekresi dari sisa viiiroposal nutrisi tubuh dalam bentuk feces menjadi keras dan menimbulkan kesulitan saat defekasi. Satu buah jambu biji merah mengandung 22,5g serat pectin dan tannin yang dapat menarik air secara osmotis ke dalam tinja dan dengan merangsang peristaltik kolon melalui peregangannya meningkatkan air dalam feces menghasilkan feces yang lembut dan tidak keras sehingga hanya dengan kontraksi otot yang rendah feces dapat dikeluarkan dengan lancar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian jus jambu biji merah "*psidium guajava*" terhadap kejadian konstipasi pada ibu hamil trimester III. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre Eksperimen* dengan pendekatan *One-Group Pretest-Postest*. Instrument yang digunakan dalam penelitian yaitu *lembar observasi dan SOP*. Teknik Sampling adalah *purposive sampling* pada ibu hamil trimester III di PMB mawar Sharon bidan sumaryah kota Malang. Berdasarkan hasil analisa terdapat 16 responden yang telah diberikan jus jambu biji merah "*psidium Guajava*" sebagian besar mengalami perubahan tingkatan konstipasi dari yang sedikit konstipasi ke normal sebanyak 9 orang (56%) dan dari sangat konstipasi ke normal sebanyak 3 orang (44%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa Berdasarkan analisis bivariate dengan uji *Wilcoxon* didapatkan *Asymp.Slg,(2-tailed)* bernilai 0,000. Karena 0,000 ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh jus jambu merah "*psidium guajava*" terhadap perubahan konstipasi pada ibu hamil trimester III di PMB mawar sharon bidan sumaryah kota Malang. Sehingga kesimpulan dalam penelitian ini adalah H_1 diterima, artinya jus jambu biji merah efektif mengatasi masalah konstipasi pada ibu hamil trimester III. Peneliti menyarankan ibu hamil trimester III yang mengalami konstipasi untuk meminum jus jambu biji untuk mengurangi atau menyembuhkan konstipasi.

Kata kunci : *Kehamilan, konstipasi, jus jambu biji merah "psidium guajava"*

ABSTRACT

Sare, Venansia Se. 2021. The Effect of Giving Red Guava Juice (*Psidium Guajava*) on Constipation in Third Trimester Pregnant Women at PMB Mawar Sharon Midwife Sumariyah Malang City. Essay. Undergraduate Study Program in Applied Midwifery, Institute of Science Technology and Health, dr. Soepraoen Hospital, Malang. Advisor I Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH. Advisor II Tut Rayani A.W, SST, M.Keb

Constipation is a condition in which the secretion of residual body nutrients in the form of feces becomes hard and causes difficulty in defecation. One red guava contains 22.5 g of pectin fiber and tannins which can attract air osmotically into the stool and increase colonic peristalsis through an increase in air in the feces resulting in soft and not hard stools so that only with low muscle contractions feces can be expelled easily. fluent. The purpose of this study was to determine the effect of giving red guava juice "*psidium guajava*" on the incidence of constipation in third trimester pregnant women. The research design used in this study was a Pre Experiment with a One-Group Pretest-Posttest approach. The instruments used in the study were observation sheets and SOPs. Sampling technique is purposive sampling on third trimester pregnant women at PMB Mawar Sharon, midwife sumaryah Malang city. Based on the analysis, there were 16 respondents who had been given "*psidium Guajava*" red guava juice, most of them experienced a change in the level of constipation from slightly constipated to normal as many as 9 people (56%) and from very constipated to normal as many as 3 people (44%). The results showed that based on the bivariate analysis with the Wilcoxon test, it was found that Asymp.Sig, (2-tailed) was worth 0.000. Because 0.000 ($p < 0.05$), it can be ascertained that there is an effect of guava juice "*psidium guajava*" on changes in constipation in third trimester pregnant women at PMB Mawar Sharon Midwife Sumaryah Malang. So the conclusion in this study is H_1 is accepted, meaning that red guava juice is effective in overcoming the problem of constipation in third trimester pregnant women. Researchers suggest third trimester pregnant women who experience constipation to drink guava juice to reduce or cure constipation.

Keywords: Pregnancy, constipation, red guava juice "*psidium guajava*"

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dalam melengkapi tugas akhir ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Terhadap Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Mawar Sharon Bidan Sumaryah Kota Malang” dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (STr, Keb) di Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Penyusunan Proposal ini telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.MPh., S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Direktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Reny Retnaningsih SST., M.Keb selaku Penguji Utama proposal skripsi
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH selaku pembimbing I proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
5. Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
6. Praktek Mandiri Bidan yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
7. Orang Tua serta Keluarga tercintaku yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga proposal ini dapat selesai tepat pada waktunya

8. Rekan seangkatanku dan pihak-pihak yang terkait yang telah banyak membantu dalam proposal ini

Semoga Tuhan membalas semua budi baik semua pihak yang memberi kesempatan dan dukungan dalam menyelesaikan xiroposal ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan.

Oleh karena itu, segala pendapat, kritikan dan saran yang membangun sangat diharapkan, agar dapat digunakan sebagai dasar dalam penulisan selanjutnya.



Malang, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATAPENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Peulisan.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	5
2.2 Konstipasi Pada Ibu Hamil.....	10
2.3 Jambu biji Merah (<i>Psidium Guajava</i>)	16
2.4 Manfaat Relevan.....	21
2.5. Kerangka Konsep	23
2.6. Hipotesis.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Desain penelitian	25
3.2 Kerangka Kerja	25

3.3 Populasi Dan Sampel	26
3.4 Variabel Penelitian.....	26
3.5 Definisi Oprasional.....	27
3.6. Tempat Dan Waktu Penelitian	29
3.7 Instrumen Penelitian	29
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.9 Teknik Pengolahan Data.....	29
3.10 Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Data Umum.....	44
4.2 Data Khusus	48
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	52
5.2 Keterbatasan Penelitian	58
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran	60
Daftar Pustaka.....	33
Lampiran	

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kriteria Rome III Untuk Konstipasi Fungsional	11
Tabel 2.2	Kadar Serat Pangan Dalam Sayuran, Buah-Buahan, Kacang-Kacangan, Dan Produk Olahannya	14
Tabel 2.3	Kandungan Gizi Jambu Biji Merah	18
Tabel 2.4	Nilai Gizi Jus Jambu Biji Merah Perporsi.....	21
Tabel 2.5	Penelitian Relevan	21
Tabel 3.1	Definisi Oprasional	27
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Usia Responden.....	45
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Usia Kehamilan Responden.....	45
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Gravida Responden	46
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Pendidikan Responden.....	47
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Pekerjaan Responden.....	48
Tabel 4.6	Distribusi Tingkatan Konstipasi Sebelum diberikan Jus Jambu Biji.....	49
Tabel 4.7	Distribusi Tingkatan Konstipasi Sebelum diberikan Jus Jambu Biji.....	50
Tabel 4.8	Tingkatan Konstipasi Sebelum dan Sesudah diberikan Jus Jambu Biji.....	51

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Buah jambu Biji Merah	17
Gambar 2.2	Jus Jambu Biji Merah	17
Gambar 2.3	Pengaruh pemberian jus jambu biji merah terhadap kejadian konstipasi pada ibu hamil trimester III di PMB mawar Sharon bidan sumaryah kota kupang	23
Gambar 3.1	Kerangka Operasional Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Terhadap Konstipasi pada Ibu Hamil Trimester III Merah	25



DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar SOP
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Uji Statistik
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing

2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang:

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/

:

?

“

≥

≤

<

>

=

&

Arti Singkatan:

AD : Angkatan Darat

AMD : Ahli Madya

BJWAT : *Bates-Jensen Wound Assessment Tool*

Ckm : Corps Kesehatan Militer

DINKES : Dinas Kesehatan

Dkk : Dan Kawan Kawan

dr. : Dokter

g : gram

L : Liter

Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Si	: <i>Magister Sains</i>
MKM	: <i>Magister kesehatan masyarakat</i>
MM	: <i>Magister Manajemen</i>
mi	: mil
mm	: millimeter
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RCOG	: <i>Royal College of Obstetricians and Gynaecologists</i>
SH	: Sarjana Hukum
SST	: Sarjana Sains Terapan
SWT	: Subhanahu wata'ala
SPSS	: <i>Statistical package for social science</i>
Yth	: Yang Terhormat

