

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

- 6.1.1 Sebelum dilakukan komunikasi terapeutik bahwa mean (rerata) tingkat kecemasan responden sebelum diberikan komunikasi terapeutik adalah 19,17.
- 6.1.2 Berdasarkan hasil penelitian diatas, menunjukkan sesudah dilakukan komunikasi terapeutik bahwa mean (rerata) tingkat kecemasan responden sebelum diberikan komunikasi terapeutik adalah 15,27.
- 6.1.3 Berdasarkan hasil uji statistik ditemukan bahwa p value  $0,000 < 0,05$  diartikan bahwa ada pengaruh komunikasi terapeutik terhadap kecemasan sebelum dan sesudah pemberian komunikasi terapeutik.

#### 6.2 Saran

##### 6.2.1 Ibu yang akan bersalin

Ibu diharapkan untuk mempersiapkan fisik dan mentalnya untuk menghadapi persalinan dengan mencari informasi sebanyak-banyaknya mengenai kehamilan dan persalinan, dukungan dan pendampingan keluarga sangat di butuhkan sehingga ibu siap menghadapi proses persalinan.

### 6.2.2 Peneliti selanjutnya

Perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih banyak dan melakukan pengkajian analitik yang lebih mendalam dengan melibatkan beberapa variabel lain.

### 6.3.3. Tenaga Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan untuk selalu menerapkan komunikasi terapeutik yang didalamnya juga menjelaskan informasi mengenai status kesehatan ibu bersalin serta calon bayi dan tindakan apa yang akan diberikan kepada ibu. Sehingga kecemasan yang mungkin dialami ibu bersalin dapat menurun setelah pemberian komunikasi terapeutik tersebut.



## DAFTAR PUSTAKA

- “AKI di Indonesia Masih Tinggi”, <https://ugm.ac.id/id/berita/17548-aki-di-indonesia-masih-tinggi>, diakses 4 Desember 2019.
- Arwani (2003) dalam Moh Wildan , Jenie Palupi dan Sukartini, 2016. *Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Persalinan Kala I*.
- Bradley & Edinburg (1982) dan Wilson & Kneisl (1992) dalam Dewi C.M.N 2018. *Gambaran Komunikasi terapeutik perawat jiwa*.
- Bobak, 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Damayanti (2008). dalam Vivin yuni dan Sri Suryaningsih 2016. *Pengaruh Terapi Terapeutik Terhadap Proses Kelancaran Persalinan*.
- Ermawati dalani, Skp dkk, 2009. *Komunikasi Keperawatan* . Cetakan pertama. Jakarta : Trans Info Media.
- Henderson, Desai S, 2015. *Labor and Delivery and Their Complications*. Louisy: Mosby.s
- Hidayat, A.A.A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Indriyani, dkk. 2016. *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : CV. Trans Infomedia.
- Lalli Ascosi (1990) dalam *Potter dan Perry*, 1993. *Buku ajar Fundamental dalam Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa : Renata.
- Notoatmodjo, 2005 . *Metodologi Konseling*. Malang. UMM press.

Notoatmodjo, 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nursalam, 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Prawihardjo S, 2010. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Edisi 4. Jakarta: PTs Bina Pustaka Sarwono

Rauda, Yuka O, Melita I,Z. *Hubungan Penerapan Komunikasi Terapeutik Dengan Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I*. Vol. 111 No. 3 Hal. 125-131 | e-ISSN 2614-7874 : Institut Kesehatan Helvetia.

Rita Yusnita. 2012. *Hubungan Komunikasi Terapeutik Bidan Dengan Kecemasan Ibu Bersalin di Ruang Kebidanan Dan Bersalin di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Pidi*.: Jurnal Kesehatan Masyarakat.

Saryono, Ari, Setiawan, 2011. *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Yogyakarta.

Stuart (2006). dalam Moh Wildan , Jenie Palupi dan Sukartini 2016. *Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Persalinan Kala I*.

Sivalitar, 2007. *Kecemasan Menjelang Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Sugiono, 2011 . *Statistika Untuk Penelitian* . Bandung : Alfabeta.

Sulistiyawati, 2012. *Asuhan Kebidanan dalam Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.

Sumarah, 2009. *Perawatan Ibu Bersalin*. Yogyakarta : Nuha Medika

Tati F, Syaifudin. 2010 *Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Pleret Bantul*

Uripni (2003) dalam Taufik & Juliane, 2010. *Komunikasi Terapeutik dan Konseling dalam Praktik Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.

Varney, Helen .2007. Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Jakarta. EGC.

Vivin Y, Sri S,2016. *Pengaruh Komunikasi Terapeutik dan Dukungan Keluarga Terhadap Proses Persalinan di Pustu Tlogorejo Desa Wajak Kabupaten Malang* Volume 4, Nomor 2, 29-33

Wildan M, Jenni P, Sukartini. 2016. *Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Proses Persalinan Kala I*. Volume VII Nomor 2 : Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes

Wulandari (2009) dalam Indarsita, Utami, Sari, 2014. *Pengaruh Komunikasi Teraupetik dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kalai Fase Laten di Klinik Delima Medan*.

Yuliatun, 2008. *Penanganan Nyeri Persalinan Dengan Metode Non Farmakologi*. Malang : Bayu Media Publishing.

