

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data dan analisa data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

**a. Nyeri punggung pada ibu hamil sebelum diberikan pijat *endorphine massage* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III Di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh *endorphine massage* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III menunjukkan bahwa sebelum diberikan pijat *endorphine massage* sebagian besar ibu hamil yang mengalami nyeri ringan sebanyak 8 responden (53%) hampir setengah yang mengalami nyeri berat sebanyak 4 responden (27%) dan sebagian kecil mengalami nyeri sedang sebanyak 3 responden (20%) dan tidak nyeri tidak satupun

**b. Nyeri punggung pada ibu hamil sesudah diberikan pijat *endorphine massage* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III Di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang**

Berdasarkan hasil penelitian sesudah diberikan *endorphine massage* dapat dijelaskan bahwa ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung sebagian besar yang mengalami nyeri ringan sebanyak 7 responden (50%) hampir setengah tidak nyeri sebanyak 5 responden (30%) dan sebagian kecil nyeri sedang sebanyak 3 responden (20%) dan nyeri berat tidak satupun.

**c. Pengaruh Pemberian *endorphine massage* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III Di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang**

Berdasarkan hasil penelitian diatas Sesudah dilakukan *endorphine massage* sebagian besar responden mengalami banyak penurunan nyeri punggung diantaranya tidak nyeri skala 0 sebanyak 5 responden (30%) nyeri ringan skala 1-3 sebanyak 7 responden (50%) dan nyeri sedang skala 4-6 sebanyak 3 responden (20%).

Hasil analisa bivariate dengan uji wilcoxon didapatkan Asymp.Slg.(2-tailed) bernilai 0,00 *p value* 0,05. Karena nilai *p value* (0,00) < (0,05) maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa artinya ada pengaruh pemberian *endorphine massage* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang.

**6.2 Saran**

- a. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan) Diharapkan bidan dapat menerapkan metode pengendalian nyeri non farmakologis Pijat Endorphin kepada ibu hamil untuk mengurangi tingkat nyeri yang dirasakan selama kehamilan trimester III.
- b. Bagi Institusi Pendidikan Diharapkan institusi pendidikan dapat mengembangkan metode-metode non farmakologis untuk mengurangi nyeri pada ibu hamil sehingga dapat menciptakan suatu penelitian terbaru tentang metode pengendalian nyeri secara non farmakologis
- c. Bagi Peneliti Selanjutnya Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai metode-metode non farmakologis ini yakni pijat endorphin untuk mengurangi intensitas dengan mengikutsertakan variabel lain dalam unit statistik.



## DAFTAR PUSTAKA

- Antik, dkk, 2017. Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Skala Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan. Jurnal Ke Jurnal Vol. 6, No. 12. Magelang
- Aprilia, Y. 2011. Hipnostetri. Rileks Nyaman dan Aman saat Hamil dan Melahirkan. Jakarta : Gagas Media.
- Aprilia, Ratih. 2016. 'Pengaruh *endorphine massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu hamil trimester III di BPS Kusnul Imarwatin.
- Azizah, 2011. Pengaruh Endorphin Massage terhadap Intensitas Nyeri Tahun 2011. Dalm <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/19508/4/Chapter%2011.pdf>
- Balaskas. 2012. Teknik Pemijatan Relaksasi Persalinan. Jakarta : Gagas Media
- Dewi. 2012. Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Jakarta : Salemba Medika.
- Dewi. 2012. Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Jakarta : Salemba Medika.
- Devi. Sri, 2018. ' Pengaruh *endorphine massage* terhadap penurunan nyeri pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi.
- Diana, Wulan. 2019 '*Endorphine massage* efektif menurunkan nyeri punggung ibu hamil trimester III di BPM Lulu Surabaya.
- Handayani, Ayu Diah, 2019. 'Pengaruh *endorphine massage* terhadap intensitas nyeri punggung bawah ibu di puskesmas Kota Jambi.
- Harsono.2013.Perynasalah Kehamilan Yang Sering Te'yadi. Jakarta: Platinum
- Hidayah, Asri. 2011. Metode penelitian Kebidanan dan Tehnik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2010). Metode Penelitian Kebidanan dan Tekhnik Analisa Data. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, Aziz. (2011). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisi Data. Jakarta: Salemba Medika
- Iskandar 2012. Metodologi Penelitian Pendidikan dan Sosial (Kuantitatif dan Kualitatif). Jakarta : Gaung Persada Press.
- Judha, Mohamad (2012). Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan. Solo
- Kurnia, dkk. 2017. Hubungan Efektifitas massage dan teknik relaksasi dengan pengurangan Nyeri Punggung pada kehamilan trimester III di klinik pratama Keluarga medika Jakarta. Jurnal khusus FIK volume 40 No 57

- Kuswandi, L. 2013. Keajaiban Hypno-Birthing. Jakarta : Pustaka Bunda.
- Kuswandi.2013. Asuhan Kebidanan. Jogjakarta : Pustaka Pelajar
- Mafikasari, A., &Kartikasari, R. I. (2015). Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Kebidanan, Vol. 07, No. 02
- Margono. (2016). Pengaruh Terapi Zinger Officinale Terhadap Intensitas Nyeri Low Back Pain Di Posyandu Margomulyo Desa Ngrancah Kecamatan Grabag. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. 1 (1).
- Morgan, Geri dan Hamilton Carole. 2010. Obstetri & Ginekologi. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo, S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
- Nursalam. (2011). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu kebidanan. Jakarta: Salemba Medika
- Pantikawati, I.,& Saryono. (2010). Asuhan Kebidanan I (KEHAMILAN). Yogyakarta: Nuha Medika
- Potter & Pery. 2010. Fundamental Keperawatan (edisi 7 volume 2). Jakarta. Salemba.
- Prasetyo, S. N. (2010). Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Prawiroharjo, S .Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2014.
- Pusdiknakes. 2013. Etika Penelitian Kebidanan. Jakarta : Pusdiknakes WHO JHPIGO. R & D. Rahma Surakarta
- Roesli, U. (2012). Definisi Pijat Eksklusif. Jakarta: Pustaka Bunda
- Romauli, Suryati. Asuhan kebidanan pada ibu hamil . Yogyakarta:Nuha Medika; 2011
- Rukiyah A Y dan Lia Y. 2011. Konsep Kebidanan. Jakarta:Trans Info Media
- Saryono. 2012.Ilm kebidanan.Jakarta : PT Bina Pustaka.
- Sinclair,Constance.2014.Kondisi Ginekologi dan pertimbangan Kehamilan serta kontrasepsi.Dalam Buku Saku Kebidanan halaman 592-597.Jakarta:EGC
- Sugiyono. 2011. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Afabeta
- Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kualitatif, Kualitatif, dan R&D). Bandung: Alfabeta.
- Sulistyawati. 2017 'Pengaruh *endorphine massage* terhadap penurunan intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III di BPM Astari.
- Sulistyawati, Ari. (2011). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil. Andi: Yogyakarta.
- Walyani, E. 2015. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

